

# **TRAVEL** 4you

Entdecke die Welt: Reisziele, Geheimtipps & Abenteuer

Nr. 1 / 2026

## **Bad Reichenhall**

Alpen, Salz & Panorama

## **Norwegen**

vom Meer aus

Fjorde & große Weite

## **Japans**

## **Norden**

Natur, Ruhe,

Tradition

## **Tipps**

**Hotels**

**Kulinarik**

**Wellness**



# Neuer Bildband im Kunth-Verlag: „Vom Wesen des Eises“ Auf der Suche nach dem Herz der Arktis



Nach über zehn eigenen Reisen in Polargebiete findet man als Rezensent kaum Worte, um die Fotokunst von Stephan Fürnrohr angemessen zu würdigen. Als herausragender und puristische Fotograf, veröffentlicht er im Kunth-Verlag hier unbearbeitete Fotos in authentischer Qualität. Die Formationen des Eises und ihre Blautöne machen Betrachter sprachlos. Die vergängliche Schönheit des arktischen Eises: Der eindrucksvolle, großformatige KUNTH Bildband „Vom Wesen des Eises“ erzählt in epischen Bildstrecken vom Lebenszyklus des Eises - von seiner Entstehung im Inneren Grönlands bis zu seinem leuchtenden Vergehen bei arktischen Sonnenuntergängen auf dem Meer.

Die spektakulären Fotografien zeigen gigantische Gletscher, tiefblaue Eisseen, kalbende Eisberge und filigrane Kristallformationen in berührender Klarheit. Wie ein stiller Atemzug zieht sich der Gedanke „Nur was vergänglich ist, kann

wirklich schön sein“ durch das Werk - bildgewaltig, poetisch, beklemmend schön. Im abschließenden Epilog wird die Dramatik des Klimawandels eindrucksvoll sichtbar. Eine einzigartige Hommage; Das arktische Eis in all seinen Facetten - von monumentaliger Größe bis zu filigranen Details; Fotografien mit noch nie gesehenen Motivwelten des Ausnahmekünstlers und Arktis-Kenners Stephan Fürnrohr:

„Ich kreiere meine Bilder nicht am Computer, sondern vor Ort.“ Hochwertige Ausstattung - ein Bildband für die Sinne.

Stephan Fürnrohr wurde 1972 in Regensburg geboren. Er ist verheiratet und Vater zweier Kinder. Seit 2016 ist er Präsident der GDT (Gesellschaft für Naturfotografie) e.V., einer der bedeutendsten Vereinigungen von Naturfotografinnen und -fotografen in Europa. Fürnrohr betreibt eine eigene Fotogalerie in Kallmünz bei Regensburg und ist Mitglied im Berufsverband Bildender Künstler. Als roter Faden zieht sich durch seine Fotografien, dass sie nicht manipuliert oder arrangiert sind, sondern die Welt so abbilden, wie sie von ihm gesehen wurde. Die Abstraktion findet bereits bei der Wahrnehmung und in der Wahl von Standpunkt, Bildausschnitt und weiteren fotografischen Parametern statt.

Einzigartige Fotografien sind das Markenzeichen der KUNTH Bildbände - ideal als Ideengeber und Inspiration für neue Reisen, als schöne Erinnerung, als Coffee Table Book zum Schmökern sowie als perfektes Geschenk.

**Für Sie gelesen von Rainer Hamberger:**

„Vom Wesen des Eises „Auf der Suche nach dem Herz der Arktis; Kunth Verlag, 1. Auflage, 240 Seiten, ca. 31x30cm; ISBN 978-3-96965-254-1; Preis (D) 59 Euro; (AU) 63 Euro; [www.kunth-verlag.de](http://www.kunth-verlag.de)

# TRAVEL 4you

Entdecke die Welt: Reisziele, Geheimtipps & Abenteuer

Liebe Leserinnen und Leser,

Reisen hat viele Gesichter – manchmal bedeutet es Bewegung und frische Bergluft, manchmal das Gefühl grenzenloser Weite, manchmal stille Begegnungen mit einer fremden Kultur. In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit zu genau solchen Momenten, die lange nachwirken.

Aktiv und zugleich genussvoll starten wir in Bad Reichenhall. Auf abwechslungsreichen Bike-Touren durch das Alpenvorland verbinden sich Naturerlebnis, beeindruckende Panoramen und ein Hauch regionaler Geschichte zu einer Reise, die Körper und Geist gleichermaßen belebt. Ganz anders, aber nicht weniger faszinierend, zeigt sich Norwegen vom Meer aus. Eine Cruise entlang der Küste eröffnet neue Perspektiven auf gewaltige Fjorde, kleine Hafenstädte und die raue Schönheit des Nordens – eine Reiseform, die Entschleunigung und Staunen perfekt verbindet. Still, ursprünglich und voller Kontraste präsentiert sich der Norden Japans. Abseits der bekannten Metropolen entdecken Sie weite Landschaften, tiefe Traditionen und eine besondere Ruhe, die diesen Teil des Landes so einzigartig macht.

Darüber hinaus erwarten Sie in dieser Ausgabe viele weitere Reiseideen – Inspirationen für kurze Auszeiten ebenso wie für große Entdeckungsreisen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt diesmal auf dem Thema Winterurlaub: von verschneiten Berglandschaften bis hin zu sonnigen Alternativen für die kalte Jahreszeit.

Wie immer widmen wir uns außerdem den schönen Seiten des Reisens: Hotels, die zum Ankommen einladen, Wellness-Oasen zum Abschalten und kulinarischen Erlebnissen, die regionale Besonderheiten und feinen Genuss vereinen. Unsere Tipps helfen Ihnen dabei, Ihre Reise nicht nur zu planen, sondern sie in vollen Zügen zu genießen.

Lassen Sie sich inspirieren, träumen Sie sich an neue Orte – und finden Sie in dieser Ausgabe vielleicht schon Ihr nächstes Reiseziel.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken!  
Herzlichst,

Ihr health4you Team

# Inhalt Nr. 1/2026

Buch: „Vom Wesen des Eises“	2
Editorial	3
Inhalt	4
Bad Reichenhall Bike-Tour	6
Baum des Jahres 2026	9
Danube Vienna	10
Magie des Unentdeckte	12
Winter auf Long Island	14
Winter-Charter	16
Virginia Scenic Railway	18
Stapfvergnügen „3.00er“	20
St. Anton am Arlberg	22
Weiße Wanderwege	24
Winter in Bad Füssing	28
Vier Dörfer in Türkiye	30
Vulkanlandschaften	32
Chihuahua, Reiseziel 2026	40
The Ascott Limited	44
Die schönsten Winterziele	46
Ensana in Georgien	48
Reise im Norden Japans	50
Aktivurlaub in Düsseldorf	54
Norwegian Cruise Linie	56
Das Reisehoroskop 2026	60
Aktiv Entspannung	64
Citadines - Häuser	66
Für Sie gelesen	68
Buch: Truly Feel Your Best	70
Wellness-Hotels	71
Schloss Mittersill	72
Castello Königsleiten	74
Hotel Peternhof	76
Valluga Hotel	78



Hotel Das Walchsee	80
Berghaus Schröcken	82
Hotel Kaiserhof Wien	84
My Mayr Med	86
Hotel: Das Hopfgarten	88
Hotels Das Almgut	90
Hotel Panorama Royal	92
Traumhotel Davos	94
MyMayrMedSternsteinhof	98
Hotel Castel Rundegg	102
Wellnes in der Wüste	105
Hotel Dachsteinkönig	106
Hotel Donauschlinge	108
Hotel Cavallino Bianco	110
Vitalhotel Gosau	112
Aparthotel Hopfgarten	116
Hotel Auracher Löchl	118
Atemen ein Hauch von Yoga	120
Winter in Friaul /	122
Virginia öffnet 2026	126
Vorsicht beim Autofahren	129
Zwischen Blau und Bergen	130
Regenzeit, Ernte, Fischzüge	133
Ostseeküste: Inselhüpfen	134
LOT Polish Airlines	137
Mallorca kulturell	138
Travel Tuesday	140
Unbekannte Wanderwege	142
Mehr als Wüste in Arizona	144
All Hotel Berlin	146
Trends Solo Reisen	148
Grilltrends für 2026	151
Vorschau / Impressum	152
Buch: „KonnichiwaJapan“	153
Buch: „Die Nordkap Route“	154





# Bad Reichenhall: Vom Kurcafé auf die Bike-Tour

Ähnlich mondän wie die Alte Saline wirkt auch der königliche Kurgarten mit dem historischen Kurhaus. Wo sich einst Adel und Prominenz zum Flanieren trafen, erfreuen sich heute Kurgäste über die Gartenkunst. Oder sie wandeln um das benachbarte Gradierhaus, dem größten Freiluft-Inhalatorium der Alpen. Der positiven Wirkung des Solenebels auf die Atemwege verdankt Bad Reichenhall übrigens auch seinen Status als Kurort.

Seinen Ruf als attraktiver Alpenort verdankt Bad Reichenhall aber nicht nur dem Kurgarten und der Salzgewinnung, sondern vor allem auch der Bergwelt drum herum. So fährt quasi von der Innenstadt seit 1928 die Predigtstuhlbahn auf den 1613 m hohen Gipfel. Sie ist die älteste im Original erhaltene Großkabinen-Seilbahn der Welt - natürlich stets exzellent gewartet. Aber die vielen Gäste mit E-Bike oder Mountainbike, die man durch die Fußgängerzone

schlendern sieht, wollen natürlich lieber selbst aktiv werden. Und das ist in Reichenhall kein Problem, zumal viele Touren quasi in der Innenstadt beginnen. Zum Beispiel Richtung Thumsee, wo sich im Sommer am klaren, türkisgrünen Bergsee nicht nur die Einheimischen zum Planschen treffen. Auf dem Weg dorthin kann man sich beim Aktivsein auch gleich kulturhistorisch informieren.

Von weitem sind auf einem bewaldeten Felsrücken, dem Pankrazfelsen, das Wallfahrtskirchlein St. Pankraz und die Burgruine Karlstein aus dem 12. Jh. auszumachen. Wer hinauf möchte zum nicht alltäglichen Ausblick über die Stadt, muss aber jeweils einen 15-minütigen gesicherten Steig mit etlichen Stufen bewältigen. Das Bike muss unten bleiben.

Deutlich weiter hinauf in die Berge führt hinter dem Thumsee eine Mountainbike-Route zur Höllbachalm. Auf einer großen Bergwald-

lichtung steht das alte, sonnengegerbte Almhaus, wo Hans und Charlotte Gruber ihre Gäste ausschließlich mit Selbstgemachtem aus der eigenen Käserei und Metzgerei verköstigen. „Tiefkühlkost und Fertiggerichte bekommt ihr bei uns sicher nicht vorgesetzt,“ beschwört die freundliche Wirtin.

Falls jemand nicht den gleichen Weg zurückfahren möchte und lieber Richtung Weißbach abfährt, darf oder kann sich noch auf einen abenteuerlichen Abstecher freuen - auf den atemberaubenden Pfad durch die Weißbachklamm. Der Steig am tosenden Bach zwischen den schier himmelhohen Felswänden ist gut gesichert, sollte aber bei Regen oder drohendem Gewitter aus Sicherheitsgründen gemieden werden.

Die beeindruckende Bergkulisse von Bad Reichenhall prägen nicht nur der Hochstaufen (1771 m) mit dem Reichenhaller Haus kurz unter

dem Gipfel, und der wuchtige Untersberg (1973 m), berühmt für seine Höhlensysteme. Markanter und einzigartiger ist noch die sagenumwobene „Schlafende Hexe“.

Gemeint ist damit das zerklüftete Lattengebirge zwischen Bad Reichenhall und Bischofswiesen, genauer gesagt die Rotofentürme, deren Felskonturen tatsächlich an eine riesige, versteinerte Hexe erinnern.

Eine der schönsten Mountainbike-Touren der Region führt um das ganze Lattengebirge herum. Rund 35 abwechslungsreiche Kilometer und



820 Höhenmeter, eine ideale Route fürs E-Mountainbike: Los geht's mit gemütlichem Einrollen auf dem Saalach-Radweg entlang des Stausees Richtung Schneizlreuth. Nach einem kurzen Stück auf der Alpenstraße biegt man ab hinunter ins Tal des Schwarzbaches.

Dort lohnt sich ein kurzer Abstecher zu Fuß zum Schwarzbachloch, wo der Schwarzbach schwungvoll aus einer Höhle sprudelt.

Nach Regenfällen umso höher und üppiger. Der nächste spannende Stopp dreht sich auch um Wasser.

Der Taubensee bei Ramsau gilt als Naturdenkmal, weil er Lebensraum ist für seltene Pflanzen und Tierarten, wie den Bergmolch. Und ein grandioses Motiv für Landschaftsmaler, denn im Hintergrund erheben sich dramatisch der Hochkalter (2607 m) mit dem Blaueisgletscher und der Watzmann (2713 m). Danach noch ein

paar steile, schottrige Höhenmeter und der höchste Punkt der Tour ist erreicht. Die Mordaualm bietet sich hier als genüsslicher Rastplatz mit Panoramablick auf die Berchtesgadener Alpen und das Lattengebirge an.

Eine Empfehlung ist auf jeden Fall der selbst gemachte Bergkäse bei den fröhlichen Senninnen Johanna und Kathei. Für die anschließende Abfahrt Richtung Winkl kann eine gute solide



Fahrtechnik nicht schaden, aber einen kurzen steilen Abschnitt sollte man sowieso lieber schieben als radeln. Immer wieder reckt sich hoch oben der markante Kopf der Schlafenden Hexe ins Bild. Das gemütliche Finale bildet dann der lange Downhill im Bergwald von Hallthurm hinunter nach Bayerisch-Gmain und zurück nach Bad Reichenhall.

Unser Tipp für einen zünftigen Tourabschluss: Hinter der Alten Saline zu Füßen des Burgberges Gruttenstein liegt Reichenhalls ältestes Viertel rund um den Florianiplatz. Dort stehen nicht nur viele denkmalgeschützte Häuser, wo schon Szenen zur ZDF-Serie „Lena Lorenz“ gedreht wurden, sondern auch ein kleines, uriges Gasthaus mit lauschigem Wirtsgarten und einem süffigen Bio-Bier.

Bad Reichenhall, das Städtchen ganz im Südosten Deutschlands, trägt noch ein bisschen das Image des altherwürdigen Kurortes mit sich herum. Das hat allerdings auch einen gewissen Reiz.



Fotos: Armin Herb

Die Alte Saline Bad Reichenhall sieht von außen aus wie eine Kathedrale - eine Kathedrale des Salzes. „Reich an Hall“ bedeutet ursprünglich auch reich an Salz. Innen und unter Tage zählt die Alte Saline zu den bedeutendsten Industriedenkmalen Bayerns.

Übrigens: Bereits im Jahr 1846 erhielt das Gebäude das Ehren-Prädikat „schönste Saline der Welt“.

#### Gut zu wissen

Allgemein: **Bad Reichenhall Tourismus & Stadtmarketing**  
Tel. 08651/71511-0, [www.badreichenhall.de](http://www.badreichenhall.de)

**Fernradwege:** [www.bodenseekoenigssee-radweg.de](http://www.bodenseekoenigssee-radweg.de); [www.chiemsee-chiemgau.info/salzsalinen-radweg](http://www.chiemsee-chiemgau.info/salzsalinen-radweg); [www.tauernradweg.at](http://www.tauernradweg.at)

**Radrouten:** [www.bad-reichenhall.de/radfahren-e-bike/radwege](http://www.bad-reichenhall.de/radfahren-e-bike/radwege); [www.berchtesgaden.de/rad-bike/radwege](http://www.berchtesgaden.de/rad-bike/radwege)

**Bike-Verleih:** Nemo E-Bikeshop, Anton-Winkler-Straße 18, 83435 Bad Reichenhall, <https://nemo-point.de/verleih-2>

**Landkarten /Tourplanung:**  
Kompass-Karte Nr. 794 „Berchtesgadener Land“ 1:25.000



# „Baum des Jahres 2026“ Zitterpappel

Foto: Hans via  
Pixabay

Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) zeigt sich erfreut über die Ernennung der Zitterpappel zum „Baum des Jahres 2026“. Als Mitglied im Kuratorium für den Baum des Jahres unterstützt der BUND diese Entscheidung ausdrücklich. Die Zitterpappel, die auch unter den Namen Espe oder Aspe bekannt ist, zählt zu den einheimischen Baumarten und gilt als widerstandsfähiger Pionier, der auf offenen Flächen eine natürliche Wiederbewaldung fördert.

Dank ihrer Anpassungsfähigkeit an verschiedene Bodenarten, Wasser- verhältnisse und Temperaturschwankungen wird sie als bedeutender Baum für die Zukunft angesehen,

insbesondere angesichts der Herausforderungen durch den Klimawandel. Zitterpappeln bieten zudem einen wichtigen Lebensraum für zahlreiche Arten und gelten als Hotspots der Biodiversität. Sie spielen eine zentrale Rolle für das ökologische Gleichgewicht, da sie vielen Insekten, Vögeln, Fledermäusen und weiteren Tieren als Lebensgrundlage dienen.

#### Pionier für Wiederbewaldung, Klimafolgen und Artenvielfalt

- Pionierbaum Zitterpappel für natürliche Wiederbewaldung von Kahlflächen
- Robuste Zitterpappel kommt mit Hitze, Trockenheit und Staunässe zurecht
- Zitterpappel von großer Bedeutung für Artenvielfalt

Schillerfalter als Nahrung. Die weichen, dicken Stämme bieten Spechten, Fledermäusen und zahlreichen Insekten sowohl Unterschlupf als auch Futter.

#### Natürliche Wiederbewaldung als Leitbild

Uhde betont: „Die Zitterpappel ist unser natürlicher Partner bei der Wiederbewaldung. Sie kann große, kahle Flächen, etwa nach dem Zusammenbruch von Fichtenmonokulturen, in einen stabilen, zukunftsähigen Mischwald verwandeln. Damit steht sie sinngleich für die natürliche Wiederbewaldung, die deutschlandweit zur Regel werden sollte. Wir als BUND fordern, dass die natürliche Wiederbewaldung von Kahlflächen als verbindliche Vorgabe ins Bundeswaldgesetz aufgenommen wird.“

#### Hintergrundwissen

Die Zitterpappel ist die am schnellsten wachsende Baumart Mitteleuropas und bildet durch ihr weiches Holz schon früh zahlreiche Baumhöhlen - ein wertvoller Lebensraum für viele Tiere. Als Pionierbaum erreicht sie ein Alter von etwa 100 Jahren. Da sie als Lichtbaumart im Laufe der natürlichen Waldentwicklung von anderen Bäumen wie der Rotbuche überwachsen wird, stellt sie keine Konkurrenz dar, sondern trägt vielmehr zur Vielfalt und Stabilität des Waldes bei.





sich in prominenter Nachbarschaft zu Werken bekannter Künstler wie Friedensreich Hundertwasser, Alfred Hrdlicka und vielen mehr befindet.

#### Europas höchste Rutschbahn

Einen kleinen Spaziergang weiter gelangen Besucher in den Donaupark, ein großes Naherholungsgebiet mit Sportangeboten, Gärten, Wasserspielen und sogar einer eigenen Eisenbahn. Unübersehbares Wahrzei-



Von Stephansdom, Secession und Hofburg bis zu Albertina, Staatsoper und den Kaffehäusern besitzt Wien viele weltberühmte Attraktionen.

Dabei wird schnell vergessen, dass Österreichs Hauptstadt auch abseits der großen Besucherströme über einige nicht minder sehenswerte Orte verfügt. Das Citadines Danube Vienna ist ein idealer Ausgangspunkt für solche Entdeckungen - immerhin befindet es sich inmitten des größten Wiener Bezirks, dem Donauviertel, und dort in unmittelbarer Nähe zur Donau und der Donauinsel sowie zu vielen Geschäften und Restaurants. Dank Fahrradverleih sowie U-Bahn-, Bus- und Straßenbahnhaltestellen

# Startpunkt Citadines Danube Vienna: Wien-Entdeckungen abseits der bekannten Pfade

direkt vor der Haustür lassen sich Wiens weniger bekannte Seiten (und natürlich auch alle bekannten Highlights) bequem und schnell erreichen.

#### Heilige Vögel bei der UNO

Für die Vereinten Nationen ist Wien ein wichtiger Standort. Rund 5.000 Menschen arbeiten wenige Minuten vom Citadines Danube Vienna ent-

fernt im Vienna International Centre, von den Einheimischen gerne „UNO-City“ genannt. Bei Führungen über das Gelände sieht man aber nicht nur die großen Konferenzsäle und einen echten Mondstein, sondern wird von einer ganzen Reihe überraschender Kunstwerke überrascht. Ein Highlight sind die „Heiligen Vögel“ des Japaners Yoshida Sagenii, die

chen ist der Donauturm, wo sich auf 165 Metern Höhe ein echter Nervenkitzel erleben lässt: Europas höchstgelegene Rutschbahn. Mit einer Geschwindigkeit von bis zu 18 Kilometern pro Stunde sausen Wagemutige in der gläsernen Röhre an der Fassade des Turms entlang.

#### Souvenirs, Souvenirs

Noch mehr Körpereinsatz ist auf der gegenüberliegenden Donauseite gleich neben dem Prater gefragt. Beim Actionpainting in den Räumen von arto kann man sich mit vollem Körpereinsatz einmal so richtig gehen lassen und schafft innerhalb von drei Stunden ein eigenes, ganz individuelles Kunstwerk. Die 1,30 mal 1,50 Meter große Leinwand ist im Preis inbegriffen und kann als Andenken mit nach Hause genommen werden.

Wem das zu groß ist, findet vielleicht in der Original Wiener Schneekugelmanufaktur ein passenderes Reisemitbringsel. Dort schuf zum Ende des 19. Jahrhunderts der Wiener

Erfinder Erwin Perzy die erste Schneekugel. Bis heute werden diese in dem im Jahr 1900 gegründeten Betrieb von Hand hergestellt.

#### Zu Fälschern und Illusionen ins Museum

Ein Wien-Aufenthalt ohne Museumsbesuch ist eigentlich unmöglich. Wer auch dabei dem Mainstream entgehen möchte, findet im Fälschermuseum einige wunderbare Kunst-

werke - nur eben keine Originale großer Künstler. Dafür erfährt man „nebenbei“ viel Spannendes, etwa zu einem gefälschten Truthahn, der Geschichte schrieb, oder zu falschen Fälschungen. Um historische Konsolen, Spiele und die dazugehörige Technik dreht sich alles im Gaming Museum. Hier geht es aber nicht unbedingt ums Sehen und Staunen. Vielmehr ist es erwünscht, dass sich die Gäste selbst



an den etwas betagten Computer- und Arcade-Spielen ausprobieren. Kopf und Augen der Besucher verdreht das Museum der Illusionen, in dem kaum etwas ist, wie es zu sein scheint. Bei den rund 50 Exponaten ist man ebenfalls zum Mitmachen eingeladen.

#### **Genussvolles in der 12. Etage**

Neigt sich ein anstrengender Sightseeing-Tag in Wien dem Ende zu, lädt die Rooftop-Bar District 22 in der zwölften Etage des Citadines Danube Vienna dazu ein, es sich bei einem guten Gläschen und kleinen Snacks gemütlich zu machen, das Erlebte Revue passieren zu lassen und dabei die prächtige Aussicht auf Wien und das Umland zu genießen.

Seinen Übernachtungsgästen bietet das Citadines Danube Vienna 223 Zimmer, Studios und Apartments, von denen fast alle über vollausgestattete Küchen verfügen, so dass sich die Gäste auch selbst Speisen zubereiten können - eine Option, die gerade bei Familien mit kleinen Kindern oder bei Reisenden mit besonderen Ernährungsgewohnheiten sehr beliebt ist. Die täglich 24 Stunden besetzte Rezeption, Frühstückslounge, Arbeitsbereiche, Fitnesscenter, Waschsalon und kostenfreies WLAN gehören zu den vielen weiteren Annehmlichkeiten des Hauses.

Weitere Informationen zum Citadines Danube Vienna und weiteren Häusern von Citadines gibt es unter [www.discoverasr.com/de](http://www.discoverasr.com/de).

#### **Über The Ascott Limited**

The Ascott Limited (Ascott) ist ein Hospitality-Unternehmen und geprägt von der Vision, sich zu einem der bevorzugten Anbieter für Reisende zu entwickeln und weltweit be-

Fotos: [wien.info](http://wien.info)



reichernde Erlebnisse zu schaffen.

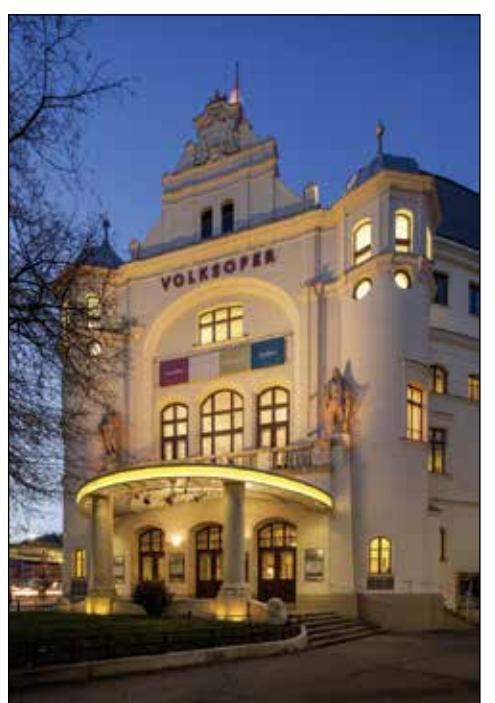
Mit mehr als 1.000 Häusern in über 230 Städten und 40 Ländern ist Ascott im asiatisch-pazifischen Raum, Zentralasien, Europa, dem Nahen Osten, Afrika und den USA vertreten. Zu den preisgekrönten Marken gehören Ascott, Citadines, lyf, Oakwood, Somerset, The Crest Collection, The Unlimited Collection, Fox, Harris, POP!, Preference, Quest, Vertu und Yello.

Ascott ist auf die Verwaltung und das Franchising verschiedener Beherbergungarten spezialisiert, darunter Serviced Residences, Hotels, Resorts, Social-Living-Unterkünfte und Branded Residences, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Vorlieben von Reisenden aus aller Welt zugeschnitten sind. Mit Ascott Star Rewards (ASR), dem Treueprogramm von Ascott, genießen die Mitglieder exklusive Privilegien und Angebote in den teilnehmenden Häusern.

Ascott, eine hundertprozentige Tochtergesellschaft von CapitaLand Invest-

ment Limited, erzielt durch die Expertise im Beherbergungs- und Anlagenmanagement gebührenabhängige Erträge. Darüber hinaus treibt das Unternehmen die Expansion der verwalteten Fonds voran, indem es seinen geförderten CapitaLand Ascott Trust und private Fonds ausbaut.

**Weitere Informationen:** zu Ascott und seinem Nachhaltigkeitsprogramm stehen unter [www.disco-verasr.com/the-as-cott-limited](http://www.disco-verasr.com/the-as-cott-limited) zur Verfügung sowie auf Face-book, Instagram, TikTok und LinkedIn.



Nach dem erfolgreichen Bildband „Palma“ (2021) legt der Münchner Fotograf und Wahl-Mallorquiner Stefan Loiperdinger sein neues Werk über Mallorca vor: „**Die Magie des Unentdeckten**“.

Der großformatige Bildband entführt auf eine visuelle Reise jenseits gängiger Postkartenmotive. In atmosphärischen Fotografien zeigt Loiperdinger einsame Strände, verborgene Orte und stille Landschaften - überraschend selbst für eingefleisch-



Fotos: Stefan Loiperdinger

# **Die Magie des Unentdeckten**

**Der neuer Bildband über Mallorca von Stefan Loiperdinger**



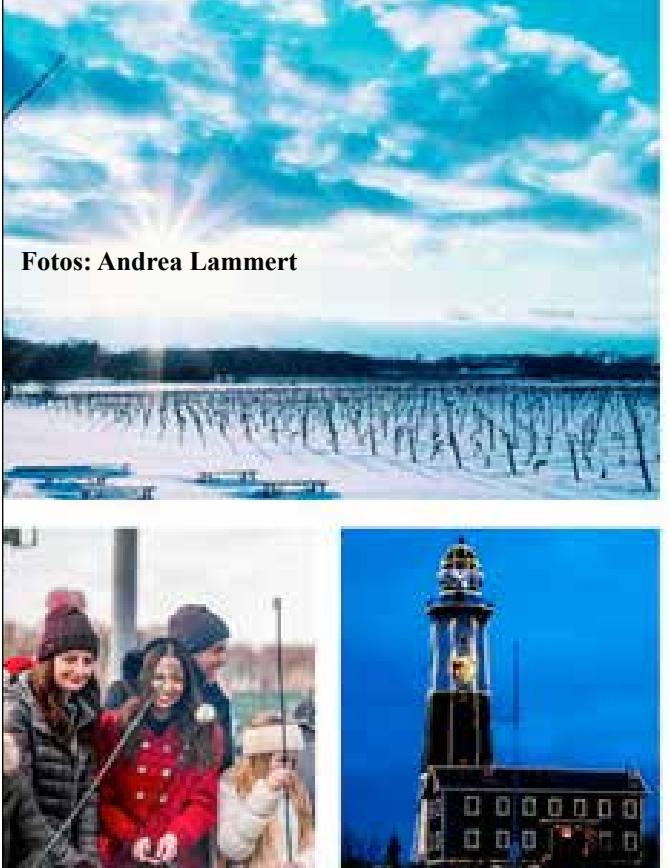
te Inselkennner und Mallorquiner. Begleitet von Hintergrundberichten über Geschichte, Brauchtum, Kunst und Umwelt, verbindet das Buch eindrucksvolle Bilder mit fundiertem Wissen. Es ist das Ergebnis jahrelanger Recherchen und Streifzüge über die Insel.

Mit „*Die Magie des Unentdeckten*“ formuliert Loiperdinger zugleich ein klares Plädoyer: „*Mallorcias Natur, Kultur und Menschen verdienen Respekt - heute mehr denn je. Wir Zugezogenen sind nur Gäste, die Mallorquiner unsere Gastgeber.*“

Doch Mallorca hat viele Gesichter - deshalb gibt's den Bildband gleich mit zwei Covern zur Auswahl.“

[www.malloras-schoene-seiten.de](http://www.malloras-schoene-seiten.de)  
Preis: 87,00 €  
inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten





Fotos: Andrea Lammert



# Winterzauber auf Long Island

*Wintershopping in New York? Klar! Doch nur einen Katzensprung entfernt lockt Long Island mit verschneiten Stränden, winterlicher Idylle und einzigartigen Festtraditionen - das perfekte und entspannende Kontrastprogramm.*

**Wie wäre es mit einer Kombination: Shopping-Zauber in New York und anschließend Meeresrauschen, Abschalten und Weingenuss auf der Nachbarinsel Long Island? Dort warten entspannende Tage nach dem Besuch in der Stadt, die nie-mals schläft. Vor allem im Winter liegt ein besonderer Zauber über Long Island.**

## Im Wunderland von Charles Dickens

Während in den Dörfern und Städtchen von Long Island die Häuser im Lichterglanz erstrahlen, lädt in Port Jefferson das berühmte Charles Dickens Festival am 6. und 7. Dezember dazu ein, in die zauberhafte Romanwelt des viktorianischen Englands einzutauchen. Straßenschauspieler in Kostümen, dampfende Punschkessel

und ein Scrooge, der durch die Gassen zieht, lassen Charles Dickens' „A Christmas Carol“ auf Long Island lebendig werden. Das Festival lockt seit 30 Jahren jedes Jahr mehr als 25.000 Besucher nach Long Island. Es ist nicht das einzige, besondere Vorweihnachtsevent auf Long Island.

## Santa kommt mit dem Helikopter

Ein Highlight für Familien ist die Tradition des „Flying Santa“: Seit den 1930er-Jahren fliegt der Weihnachtsmann in einem Helikopter von Leuchtturm zu Leuchtturm und überrascht Kinder mit kleinen Geschenken. Die Idee geht auf Piloten zurück, die einst den einsamen Leuchtturmwärtern und ihren Familien Weihnachtsfreude brachten - eine Geschichte, die bis heute fortlebt und zu den charmantesten winterlichen

Bräuchen Long Islands gehört, da die Kinder erwartungsfroh in den Himmel blicken und auf Santa Claus warten.

## Romantischer Jahreswechsel zwischen den Weinreben

Wer Silvester auf Long Island feiert, erlebt einen Jahreswechsel zwischen Atlantikwellen und Weinbergen. Besonders in North Fork, der bekannten Weinregion der Insel, ist der Winter eine magische Zeit: Dort laden die Weingüter zur exklusiven Verkostung, zum Kerzenschein-Dinner oder zur Winzerparty ein.

## Doch Long Island bietet noch mehr Möglichkeiten, stilvoll ins neue Jahr zu starten:

- Viele Weingüter in North Fork veranstalten Silvester-Dinner mit Weinbegleitung und Live-Musik.

Gäste feiern im Warmen, während draußen der Frost über den Weinstöcken liegt - ein zauberhaftes Bild.

- In den Hamptons locken elegante Hotels mit mehrgängigen Gala-Menus, Tanz und Feuerwerk über der winterlichen Küste - Champagner zum Klang der Wellen inklusive.

- In Hafenstädten wie Greenport oder Montauk gibt es gemeinschaftliche „Countdown“-Events, bei denen Familien am Lagerfeuer anstoßen, Live-Bands spielen und die Hafenpromenade in buntem Lichterglanz erstrahlt.



Foto: Rental By Owner

## Wintertage voller Gaumenkitzel

Auch abseits der Feiertage lädt Long Island zu Entspannung und Genuss ein, beispielsweise bei Spaziergängen an menschenleeren Stränden, Wellness im Spa oder Museumsbesuchen für

Kulturhungrige. So wird Long Island im Winter zur idealen Ergänzung eines New-York-Trips: erst Shopping-Glanz und Citylights in Manhattan - dann Genuss, Festlichkeit und Ruhe auf der charmanten Nachbarinsel.

Foto: usa-reise.de



Gerade erst hat der milde Herbst Einzug im Land gehalten, schon rückt auch die festliche Jahreszeit immer näher: In weniger als vier Monaten beginnt die schönste Zeit des Jahres. Die DDSG Blue Danube lädt Unternehmen, Vereine, Freundesgruppen und Familien ein, ihre Weihnachtsfeiern, Winterfeste oder Jahresabschluss-Events an Bord der festlich geschmückten DDSG-Flotte zu feiern. „Eine Weihnachtsfeier auf der Donau ist weit mehr als ein klassisches Event - es ist ein unvergessliches Erlebnis in festlicher Atmosphäre.“

Wir freuen uns, unseren Gästen auch heuer wieder diese besondere Kulisse



nachtsfeier an Bord der DDSG verbindet Genuss, Erlebnis und festliche Atmosphäre zu einem unvergleichlichen Highlight. Eine Beispiel-Agenda umfasst drei Stunden Fahrtzeit entlang der Donau, Empfang an Bord und Ausklang am stehenden Schiff - selbstverständlich flexibel verlängerbar.

**Weitere Informationen zu Weihnachtsfeiern auf dem Schiff auf [ddsg-blue-danube.at/charter/weihnachtsfeiern-am-schiff](http://ddsg-blue-danube.at/charter/weihnachtsfeiern-am-schiff)**  
**Über die DDSG Blue Danube**

Die DDSG Blue Danube wurde 1995 als Nachfolgeunternehmen der 1829 etablierten Ersten Donau-Dampfschif-



# An Bord der DDSG – Jetzt Winter-Charter sichern und exklusive Vorteile nutzen!

bieten zu dürfen“, sagt Wolfgang Fischer, Geschäftsführer der DDSG Blue Danube.

**Exklusive Vorteile für Sofortbucher**  
Schnellentschlossene profitieren von einem Sofortbucher-Rabatt von zehn Prozent auf den Charterpreis. Zudem sind bei Buchung mit dem Aktionscode „AHOI XMAS“ eine kostenlose Live-Performance eines Saxophonisten ab 50 Gästen, ein Empfang mit Glühwein, Punsch und Maroni am Freideck sowie die weihnachtliche Dekoration aller Schiffe inkludiert. Das Angebot gilt für Veranstaltungen von 1. November 2025 bis 29. März 2026.

„Mit unserem Winter-Charterpaket verbinden wir kulinarischen Genuss, stimmungsvolle Musik und einzigar-

tige Ausblicke auf Wien. Frühbucher profitieren zudem von attraktiven Vorteilen - so wird jede Feier zu einem Highlight“, ergänzt Wolfgang Hanreich, Geschäftsführer der DDSG Blue Danube.

**Kulinarische Highlights an Bord**  
Für das perfekte Festmenü sorgt die Bordgastronomie mit einem exklusiven Fünf-Gang-Weihnachtsmenü um 55 Euro pro Person. Von klassischem Lachsmittelstück über herzhafte Schweinsmedaillons bis hin zu vegetarischen Kreationen und einem festlichen Dessert bleibt kein Wunsch offen. Auch Buffets mit Weihnachtsgans, Lebkuchenparfait und weiteren saisonalen Spezialitäten können angepasst werden. Auf dem Freideck verbreiten Braterdäpfel und süßer Beerenpunsch gemeinsam mit Weih-

nachtsliedern, Christbaum und Lametta vorweihnachtliche Stimmung.

## Die DDSG-Charterschiffe im Überblick

Von der majestätischen MS Admiral Tegetthoff mit Platz für bis zu 350 Gästen bis zur gemütlichen MS Blue Danube bis zu 60 Gästen bietet die DDSG für jedes Event das passende Schiff. Die Preise beginnen abzüglich Rabatt - bereits bei 2.871 Euro. Zusätzliche Extras wie Blumenschmuck, Stuhlhussen, roter Tepich, Live- oder DJ-Musik machen jede Feier noch individueller und stimmungsvoller.

## Ein Event mit bleibender Erinnerung

Ob besinnlich oder ausgelassen, geschäftlich oder privat: Eine Weih-

fahrts-Gesellschaft gegründet. Mit einer Flotte von neun Schiffen (MS Wien, MS Vindobona, MS Blue Danube, MS Admiral Tegetthoff, MS Kaiserin Elisabeth, MS Dürnstein, MS Wachau, MS Austria und MS Vienna) offeriert das Binnenschifffahrtsunternehmen

Linien- und Ausflugsreisen auf der Donau im Raum Wien und Niederösterreich sowie Verbindungen nach Bratislava (Slowakei) und befördert mit der erweiterten Flotte über 400.000 Passagiere im Jahr. Neben den Linienfahrten in Wien und der



Fotos: ddsg.blue-danubia





Fotos: virginia.org

# Im Panoramawagen durch Virginias Berglandschaft: Neuzugang bei Virginia Scenic Railway

## Modernisierter Waggon „Shenandoah“ mit 360 Grad Rundumblick - Unterschiedliche Routen und spezielle Themenfahrten

Gemächlich mit dem Zug durch die malerische Landschaft des Shenandoah Valleys und der Blue Ridge Mountains im Westen Virginias fahren: Der Virginia Scenic Railway steht als einziger regelmäßig verkehrender Sightseeing-Zug im US-Bundesstaat für zeitlose Eleganz und ganz besondere Urlaubserlebnisse. Mit dem komplett modernisierten Panoramawagen „Shenandoah“ kommt eine neue Attraktion hinzu. Einst für den California Zephyr gedacht, umfasste die Renovierung des 1948 gebauten Abteils die Erneuerung von Fenstern und deren Verkleidung, Anstrich, Sitzbezügen und Sonnenblenden.

Im oberen Teil, dem Dome Car mit 24 drehbaren Sitzen, geben riesige Glas-fronten ungehindert den Blick in die vorbeiziehende Umgebung frei. Eine Bar sowie weitere Plätze

befinden sich im unteren Bereich. Für die Verpflegung ist in Form von leckeren Lunchpaketen gesorgt, die im Vorhinein für 15 US-Dollar dazu gebucht werden können. Tickets sind ausschließlich für Erwachsene ab 21 Jahren (Adults Only) buchbar.

### Auf zwei Strecken je drei Stunden Entspannung und Natur pur

Der „Shenandoah“ erweitert das Angebot von Virginia Scenic Railway ab/bis Staunton auf den Routen „Alleghany Special“ und „Blue Ridge Flyer“, die regulär an vier Tagen in der Woche von Donnerstag bis Sonntag verkehren. Erstere geht in Richtung Westen und führt während der dreistündigen Fahrt vorbei am George Washington und Jefferson National Forest bis hin zu den Ausläufern der Alleghany Mountains. Im

etwa 20 Minuten, damit die Lokomotive wenden kann. Die Strecke „Blue Ridge Flyer“ verläuft gen Osten entlang Fishersville und Waynesboro, bevor der Zug in den über einen Kilometer langen Blue Ridge Tunnel biegt. In Ivy angekommen, kehrt der Zug zum Ausgangspunkt zurück. Die Ticketpreise für Plätze im oberen Panoramabereich des „Shenandoah“ (Dome Car / Upper Level) liegen bei 110 US-Dollar, im unteren Areal bei 90 US-Dollar.

### Herbstlaubfärbung, Santa Express und vieles mehr

Neben den regelmäßig stattfindenden Fahrten bietet Virginia Scenic Railway auch spezielle saisonale Reisen an. Ab dem 26. September 2025 starten zur Herbstlaubfärbung wieder die beliebten Touren „Shenandoah Valley Limited“ ab/bis Goshen durch die

buntgefärbten Wälder. Das Besondere: Hier kommt die historische Dampflokomotive Norfolk & Western Class J Nr. 611 zum Einsatz.

Beim „Santa Express“ zur Weihnachtszeit ist ein ganz spezieller Guest an Bord. Der Weihnachtsmann höchstpersönlich stattet den Passagieren einen Besuch im festlich geschmückten Zug ab. Zu ausgewählten Terminen über das ganze Jahr verteilt, werden True-Crime-Fans bei „Murder on the Train“ Teil eines mörderischen Rätsels, bei dem ein VIP-Gast unter mysteriösen Umständen ums Leben kommt. Beim „Sip and Savor Express“ kommen Reisende in den Genuss von edlen Weinen aus Virginia, die in Begleitung von herzhaften Charcuterie-Platten verkostet werden.

Mehr Details, Termine und Preise zu den verschiedenen Fahrten von Virginia Scenic Railway gibt es unter [www.virginiascenicrailway.com](http://www.virginiascenicrailway.com). Weitere Informationen zum US-Bundesstaat Virginia stehen unter [www.virginia.org](http://www.virginia.org) oder auf [www.facebook.com](http://www.facebook.com).

### Über Virginia, USA

Der Bundesstaat Virginia liegt an der Ostküste der USA und erstreckt sich vom Atlantik bis zu den Apalachen. Als „Birthplace of America“ war Virginia Heimat der ersten dauerhaften englischen Siedlung in Nordamerika sowie zahlreicher, bedeutender Schauplätze der amerikanischen Geschichte. Die Hauptstadt Richmond, der Shenandoah National Park mit

den Blue Ridge Mountains, nahezu 400 Weingüter, acht Austernregionen, der Ursprung von Country und Bluegrass, lange Sandstrände und vieles mehr sorgen für eine enorme Vielfalt. Internationales Gateway ist der Washington Dulles International Airport in Chantilly, Virginia, der mehrfach täglich aus dem deutschsprachigen Raum nonstop angeflogen wird.  
[www.virginia.org](http://www.virginia.org)

Fotos: ARD Mediathek



Ein ganz besonderes Vergnügen für Schneeschuhwanderer ist ein Wanderangebot im Montafon.

Am Fuße der mächtigen Dreitausender stapfen Wanderbegeisterte in Abgeschiedenheit und Stille der imposanten Silvretta-Bergwelt durch den Schnee. Gemeinsam mit dem Montafoner Wanderführer Klaus erlebt man hier auf beinahe 2.000 Meter Seehöhe eine hochalpine Erfahrung, die Spuren hinterlässt. Bewegung, Natur und Ruhe - die Schneeschuhwanderung zum Silvrettasee kombiniert diese Begehrlichkeiten auf höchstem Niveau.



Fotos: Stefan Kothner

Doch spannend wird es bei dieser Tour bereits vor dem ersten Schritt mit den Schneeschuhen:

Die Schneeschuhe werden an die Füße geschnallt und die Gruppe begibt sich in Begleitung des erfahrenen Wanderführers in eine Welt aus Schnee und Eis. „Wir sind auf rund 2.000 Meter Seehöhe mit den Schneeschuhen unterwegs, ohne jeglichen Fahrzeugverkehr weit und breit. So können wir richtig auf die Natur eingehen“, erklärt Klaus die Besonderheit dieser Tour.

Auf einen Streckenabschnitt freut sich Klaus bei dieser Tour besonders: Wenn sich das Ochsental öffnet und



# Stapfvergnügen am Fuße der 3.000er

Aber bevor es losgeht, wird zunächst die Ausrüstung an der Talstation der Vermuntbahn ausgefasst. Nun steht der Auffahrt nichts mehr im Wege. Da die berühmte Silvretta Hochalpenstraße nur in den warmen Monaten geöffnet ist, wird die erste Etappe mit der Vermuntbahn zurückgelegt.

An der Bergstation stehen schon zwei Kleinbusse bereit, die die Wintersportlerinnen und Wintersportler durch ein kilometerlanges, enges Tunnelsystem führen. Eine abenteuerliche Viertelstunde später ist das Ziel erreicht: die Silvretta-Bielerhöhe - eine hochalpine Szenerie, die von einer

ganz besonderen Stille begleitet wird. Vor einem türmen sich die mächtigen Dreitausender der Silvretta auf, um einen herum eröffnet sich eine beinahe unberührte Welt aus Eis und Schnee und die glasklare Bergluft lässt durchatmen. Man kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus.



einen Blick auf den Piz Buin frei- gibt, dann gerät der Montafoner regelrecht ins Schwärmen. Zu Recht. Denn der höchste Berg Vorarlbergs ist mit seinen 3.312 Metern eine wahrlich imposante Erscheinung. Wanderführer Klaus hat schon etliche Gäste in dieses erhabene Gebiet begleitet: „Unterwegs wird oft wenig gesprochen. Die Gäste saugen die Aussicht, die Ruhe und die imposanten regelrecht auf“.

Nach rund drei Stunden reiner Gehzeit erreicht die Gruppe dann das Ziel auf rund 2.037 Meter Seehöhe: die Silvretta-Bielerhöhe. Jener Ort, von dem aus bereits Schriftstellerlegende Ernest Hemingway in den 1920er Jahren mehrere Skitouren unternahm.

Die Anstiege sind für durchschnittlich fitte Gäste gut machbar, die Tour kann je nach Gruppe auch ein wenig variieren. Als krönender Abschluss dieser panorareichen

Schneeschuhwanderung gilt der Blick auf den winterlichen Silvretta-see - und der Tisch für den abschließenden Einkehrschwung für die gesamte Gruppe ist fix reserviert und wir von allen gerne angenommen.



Fotos: www.montafon.at



Was für ein Ausblick! Die Valluga ist mit 2.811 m Höhe der höchste Punkt im Skigebiet St. Anton. Von hier schweift der Blick über drei Länder: Österreich, Deutschland und die Schweiz. Mit den beiden kleinen Gondeln der Valluga II Bahn schwebt man in wenigen Minuten vom Vallugagrat hinauf zur Aussichtsplattform. Die steile Variantenabfahrt von hier oben ist den Profis vorbehalten und auch die dürfen sich nur in Begleitung eines einheimischen Skiguides über den steilen Nordhang ins Tal wagen. Wir haben mit Sebastian zwar einen erfahrenen Arlberger Skilehrer dabei, nehmen aber dennoch den bequemen Weg zurück zum Grat und den sicheren Pisten.

Unser Skilehrer Sebastian hat an diesem sonnigen Skitag genauso viel Spaß wie seine motivierte Gruppe. Er will uns die besten Pisten des Skigebiets zeigen und dazu gehört auch das Teilstück des legendären Skirennens "Der Weisse Rausch", das jedes Jahr zum Saisonende stattfindet. 555 Athleten stürzen sich vom Vallugagrat in einem Massenstart eine 9 km lange unpräparierte Strecke hinab, erklärt Sebastian. Größte Herausforderung ist dabei neben den präparierten Hängen ein 150 Meter langer, steiler Gegenanstieg, an dem schon so mancher Athlet gescheitert ist. "Spätestens an der zweiten Stange müsst Ihr laufen lassen, sonst kommt ihr über den Gegenanstieg nicht rüber", erklärt er und ist schon unterwegs in Richtung Tal. Wir folgen ihm und bemühen uns, unsere Schwünge ähnlich elegant in den Schnee zu ziehen. Zum Glück müssen wir nur durch eine kleine Senke und legen den Großteil des steilen Anstiegs mit einem kleinen, steilen Schlepplift zurück. Dann geht es weiter über weite Pisten zurück in Richtung St. Anton.



## Die Wiege des alpinen Skilaufs - St. Anton am Arlberg

Zurück im Tal führt Sebastian uns zur Rendlbahn, die auf den Berg auf der gegenüberliegenden Talseite führt. Der Rendl ist per Seilbahn und Skibrücke mit dem restlichen Skigebiet verbunden, aber immer noch ein Geheimtipp. Hier ist deutlich weniger los als an Galzig und Gampen, dabei stehen die Pisten der anderen Seite in Nichts nach.

"Hier kommen die Einheimischen am liebsten her, wenn sie in Ruhe ein paar Abfahrten machen wollen", erklärt Sebastian. Vor allem nachmittags, wenn die Westhänge des Rendl in der Sonne liegen, sind die aufgefirnten Abfahrten der pure Genuss. Es lohnt sich, mit einem Skiguide unterwegs zu sein, denn der weiß genau, wo zu welcher Tageszeit der beste Schnee zu finden ist.

Der Rendl ist auch ein Startpunkt der Skirunde "Run of Fame", auf der konditionsstarke Skifahrer das gesamte Skigebiet an einem Tag erkunden können. Auf dem Weg von St. Anton über Stuben, Zürs, Lech und Schröcken bis nach Warth und wieder zurück legt man hierbei insgesamt 85 km und 18.000 Tiefenmeter zurück. Und auch beim Bau der Aufstiegsanlagen hatte St. Anton die Nase

Flexen- und Hochtannbergpass. Wer es entspannter angehen möchte, kann die Route auch aufteilen und unterbrechen - ein Ein- und Ausstieg ist an jedem Punkt im Skigebiet möglich.

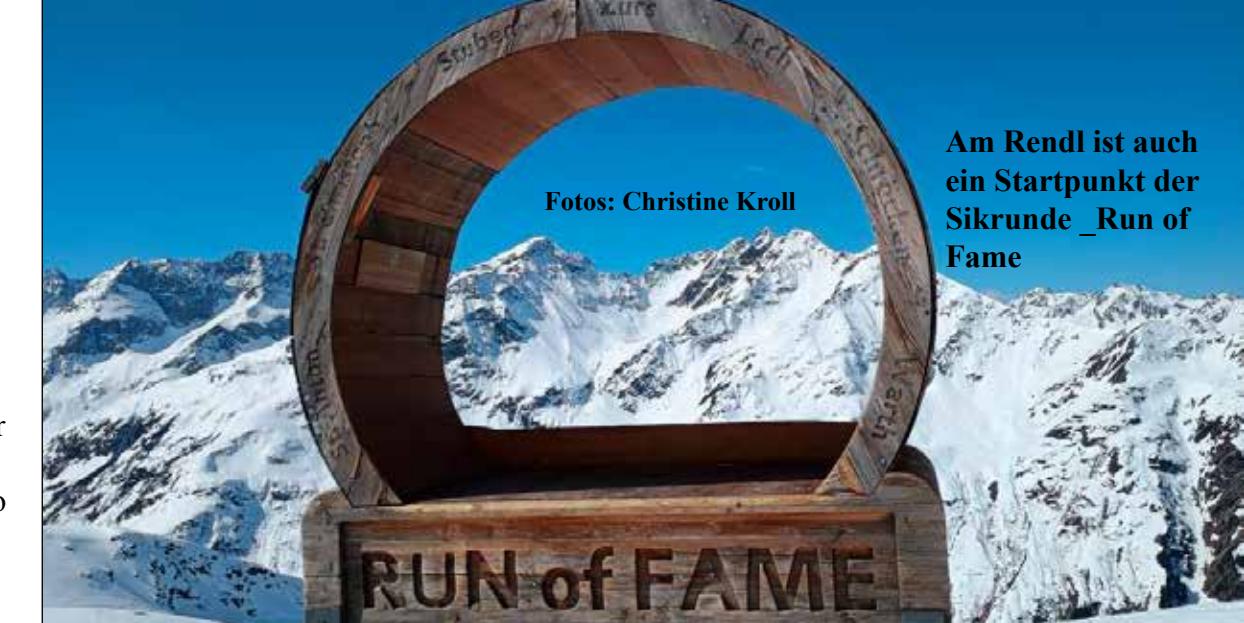
### St. Anton damals und heute

Die Geschichte des Skilaufs in St. Anton am Arlberg begann offiziell am 03.01.1901, als der berühmte Skiclub Arlberg gegründet wurde. Der Club wuchs rasant und hat heute über 9.000 Mitglieder aus 60 Nationen. Bald stellte man sich am Arlberg die Frage der besten Abfahrtstechnik.

Der junge Arlberger Hannes Schneider probierte und entwickelte die ersten Grundzüge einer alpinen Abfahrtstechnik, bei der er in der Kurve das Gewicht verlagerte und in der Schussfahrt in die Hocke ging. Die Technik wurde so populär, dass er im Winter 1921/22 die erste Skischule gründete und schließlich sogar zum Schauspieler wurde. Durch den Spielfilm der "Weisse Rausch" wurde seine Sk 技术 mit St. Anton in die Welt verbreitet und trug maßgeblich zur Popularität des Sports und der Skiregion bei.

Und auch beim Bau der Aufstiegsanlagen hatte St. Anton die Nase

vorn: Bei ihrer Eröffnung 1937 war die Galzigbahn die erste touristisch genutzte Seilschwebebahn der Welt und brachte bis zu 120 Personen pro Stunde auf die Skipisten. Nach etlichen Modernisierungen fährt hier heute eine hochmoderne Kabinenbahn, die bis zu 2.200 Menschen pro Stunde auf den Berg bringen kann. Insgesamt befördern 85 moderne Gondeln und Lifte die Skifahrer zu



Am Rendl ist auch ein Startpunkt der Sikrunde \_Run of Fame

300 Pistenkilometern und weiteren 200 km unpräparierten Skirouten im freien Gelände.

Wer sich für die bewegte Geschichte des Orts und des Alpinen Skilaufs interessiert, dem sei ein Besuch im Stadt- und Heimatmuseum St. Anton in der historischen Villa Trier empfohlen. Hier wird die Entwicklung St. Antons und des ganzen Arlbergs lebendig gemacht. Im Restaurant der Villa kann man dazu noch vorzüglich essen.

**Die Saison 2025/26:** Ski-Enthusiasten können es kaum erwarten: Am 03. Dezember beginnt die Wintersaison

2025/26 in St. Anton mit einem großen Ski-Opening mit Live-Musik auf drei Bühnen, kostenlosen Materialtests und viel Partystimmung. Während der gesamten Saison, die genau 139 Tage bis 19. April 2026 dauert, finden viele weitere Events statt. Dazu gehören die wöchentliche Skishow "Schneetreiben", der FIS Ski Europacup und das Arlberg Music Festival, bevor am vorletzten Saisontag mit dem "Weißen Rausch" die Saison wieder beendet wird.

### Gut zu wissen

**Anreise:** Mit dem Auto erreicht man St. Anton bequem über die Schnell-

straße S 16. Das Zentrum von St. Anton ist autofrei, für die PKW stehen zahlreiche Parkgaragen zur Verfügung. Sehr attraktiv ist die Anreise nach St. Anton per Zug. Die Stadt verfügt über den offiziell weltweit höchstgelegenen ICE-Bahnhof (1.304 Meter) direkt im Ortszentrum. Es gibt Direktverbindungen aus vielen deutschen Städten, wie Dortmund, Düsseldorf, Köln, Frankfurt oder Stuttgart. Viele Hotels sind fußläufig vom Bahnhof zu erreichen, außerdem bieten viele Gastwirte einen Abholservice an.

**Unterbringung:** Von Ferienwohnungen über einfache Pensionen bis hin zu 5\*-Wellnesshotels gibt es in St. Anton und seinen Nachbargemeinden ein Angebot für jeden Geschmack und Geldbeutel. Bei der Suche hilft das Tourismusbüro unter [www.stantonamarlberg.com/de/unterkuenfte](http://www.stantonamarlberg.com/de/unterkuenfte)

### Weitere Informationen:

[www.stantonamarlberg.com](http://www.stantonamarlberg.com)  
[www.stantonamarlberg.com/de/winter/skigebiet](http://www.stantonamarlberg.com/de/winter/skigebiet)  
[www.arlbergerbergbahnen.com/de/winter/](http://www.arlbergerbergbahnen.com/de/winter/)  
[www.skiarlberg.at/de/Ski-Arlberg/RUN-of-FAME](http://www.skiarlberg.at/de/Ski-Arlberg/RUN-of-FAME)



Schneeflocken wirbeln durch die Luft und jeder Schritt im Schnee knirscht. Je kälter es ist, desto lauter knirscht es beim Gang über die Schneedecke. Nach einer Tour in der kalten Winterwelt freut man sich anschließend auf eine Brotzeit und einen heißen Glühwein.

Glitzernde Weite, mystische Wälder: Gerade im Winter ist das Wandern in Deutschland besonders reizvoll. Die Top Trails of Germany, die Spitzewanderwege, bieten die schönsten Touren durch verschneite Landschaften mit zahlreichen Attraktionen.

#### **Westerwald-Steig: Unterwegs im Weihnachtsdorf**

# Weisse Wanderwege

Das Weihnachtsdorf Waldbreitbach im Wiedtal, das außerdem im Naturpark Rhein-Westerwald liegt, ist Endpunkt der 15. und Startpunkt der letzten Westerwald-Steig-Etappe, so dass sich ein Besuch ideal mit einer winterlichen Tour auf dem Premiumwanderweg verbinden lässt.



Foto: Klaus-Peter-Kappest

Foto: TVE Studio2media



Eine große Naturwurzelkrippe in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt mit 1.000 im Wald gesammelten.

#### **Kammweg: Langlauf durchs Erzgebirge**

Die Kammloipe auf dem Gebirgskamm vom erzgebirgischen Johanngeorgenstadt bis ins vogtländische Schöneck gehört zu den wohl schönsten und schneesichersten Loipen Deutschlands und wurde mit dem Prädikat „Exzellente Loipe“ ausgezeichnet.

Sie führt, genau wie der Kammweg, durch den Naturpark Erzgebirge/Vogtland und bietet auf einer Länge von 36 Kilometern beste Bedingungen für Skilangläufer. Sie umfasst mit ihren ausgewiesenen 18 Anschlussloipen mit idealen Einstiegsmöglichkeiten und Ortsloipen (ca. 90 Kilometern) eine Skiregion von besonderem Reiz.

Perfekte Spuren, lückenlose Beschilderung und stets geräumte Parkplätze

machen diese Loipe zu einer idealen Alternative zum Winterwandern.

Wer lieber ohne Skier durch die verschneite oder auch schneefreie Erzgebirgslandschaft wandern möchte, kann das täglich z.B. zur Winterwanderwoche in Oberwiesen-thal. Experten der Region bieten im Zeitraum vom 17. bis 23. Januar 2026 mit spannenden Geschichten zu Lieblingsplätzen der Erzgebirger.

Davon einige Touren auch mit Schneeschuhen durch Tiefschnee oder über die Grenze nach Böhmen. Fackel-wanderungen laden ab Dezember jeden Freitag nach Carlsfeld zur Talsperre ein, mit Grill und Glühwein als krönenden Abschluss an der Block-hütte.

#### **Westweg-Schwarzwald: Schneeschuhwandern zu Vollmond**

Im Dunkeln geht es von der Talstation der Belchen-Seilbahn nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung los. Fuchs und Hase haben sich bereits zur Nachtruhe verabschiedet und man spurt gemeinsam einen Weg durch den Schnee zum Belchengipfel.

Im Mondschein reicht der Blick bei guter Sicht von den umliegenden Schwarzwaldhügeln bis zu den Voge-sen und ins benachbarte Jura - das ist ein einmaliges Erlebnis. Im Schein des Mondes wird dann zurück ins Tal gewandert - innerhalb von rund drei Stunden. Nächste Termine sind Dienstag, 18. Januar 2022 ab 17 Uhr und Mittwoch, 16. Februar 2022 ab 17 Uhr.

#### **Goldsteig: Winterwandern mit Hüttereinkehr**

Durch den dunklen leisen Winterwald stapfen und den knirschenden Schnee unter den Füßen spüren, das ist wie ein



Foto: TVE Studio2media

Spaziergang durch ein verzaubertes Land. Dabei kann man die Stille hören und die reine Luft einatmen, man ist Eins mit sich und der Natur. Sich bewegen und sich einfach gut dabei fühlen, das ist das Thema.

Zur Belohnung kann man sich anschließend am am prasselnden Kammeuer wärmen, die regionale Küche genießen und in die heimelige

Hüttenatmosphäre eintauchen. Diese perfekte Verbindung von Natur, Entspannung, Sport und Kulinarik steht bei Wanderungen rund um Sankt Englmar auf dem Programm.

Tourist-Information Sankt Englmar.

#### **Heidschnuckenweg: Neujahrswanderung durch autofreie Natur**

Wenn die Natur im Winter zur Ruhe gekommen ist, wird eine Wanderung



Fotos: Heidi Bücker



durch das autofreie Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide und durch den Naturpark Südheide zum ganz besonderen Erlebnis. Nur die Geräusche der Natur sind zu hören, vielleicht knirscht schon der erste Schnee unter den Schuhen und die frische, gesunde Luft der Heide macht den Kopf frei. Am Neujahrstag gibt es auch wieder im kommenden Jahr geführte Wanderungen auf verschiedenen Etappen des Heidschnuckenwegs.

Unterwegs werden immer wieder kleinere Pausen eingelegt, bei denen die zertifizierten Gästeführer Wissenswertes über die Lüneburger Heide erzählen. Die Wanderungen sind zwischen zwei und zweieinhalb Stunden lang. Gutes Schuhwerk und warme, dem Wetter entsprechende Kleidung, sollten nicht fehlen.

#### **Weserbergland-Weg: Wandern, entspannen, erleben**

Der idyllische Qualitätswanderweg bietet Ruhe und eindrucksvolle Landschaft. Der Weserbergland-Weg ist ein besonderer Zufluchtsort, denn Urlaub und Entspannung abseits der Massen sind hier möglich. Hier kann man eine erholsame Auszeiten entlang des Weges genießen: Wie wäre es beispielsweise mit einem Besuch in der Weser-Therme in Bad Karlshafen oder beim einmal tief durchatmen,

dabei vergießt man den Alltagsstress in der Solana Salzgrotte Uslar.

Ein ganz besonderes Wintererlebnis bietet der „Wildguide“ in seiner Wildnisfarm in Silberborn beispielsweise mit Husky- und Rentertrekking.

#### **Rothaarsteig: Winterwandern über drei 800er**

Von schneebedeckter Landschaft bis zu nebligem Wildwetter - das Winterwandern am Rothaarsteig hat seinen ganz eigenen Reiz. Insbesondere auf den ersten drei Etappen des Rothaarsteigs, auf denen man drei 800er des Sauerlandes überqueren kann.

Der Langenberg (843 Meter), höchster Berg in NRW mit Gipfelkreuz und Gipfelbuch, der Clemensberg (837 Meter), umgeben von Heideland-

schaft und mit einen wundervollen Ausblick über das Sauerland. Der Kahle Asten (842 Meter) wartet mit einer eigenen Quelle, der Lennequelle, Bergheidelandschaft und einer traumhaften Aussicht bis in den Harz und die Rhön auf. Das Sauerland wird auch das Land der tausend Berge genannt. Das auffällig rote Rothaarsteig-Wegezeichen weist einem selbst bei Nebel stets den richtigen Weg.

#### **Harzer-Hexen-Stieg: Auf Tierspuren suchende im Winter**

Ob Luchs, Reh, Hase oder Eichhörnchen - am Harzer-Hexen-Stiegenfahren Interessierte im Winter alles zu den jeweiligen Tieren und ihren Spuren. Immer wieder starten im Wintertouren am Nationalpark Besucherzentrum TorfHaus. Die geführten Touren sind für viele Zielgruppen geeignet.

Zuerst empfiehlt sich ein Bummel durch das Besucherzentrum, dort wird man sich auf die Besonderheiten der Parks eingestimmt. **Schluchtensteig**

**Schwarzwald: Winterwandern im Hochschwarzwald** Die malerischen Winterlandschaft des Hochschwarzwaldes mit seinen dunklen Wäldern und dem Schnee zieht jeden in seinen Bann. Hier kann man verschiedene Regionen und die uralten Städte des Schwarzwaldes.

Fotos: Andreas Pacek



Der Gardasee verzaubert nicht nur mit seinem mediterranen Flair und kristallklarem Wasser, sondern auch mit einer der spannendsten **Weinregionen** Norditaliens. Am südlichen Ufer des Sees erstreckt sich die DOC-Region Lugana, deren einzigartige Lage zwischen den Provinzen Brescia und Verona ein besonderes Mikroklima schafft. Dieses Zusammenspiel aus See, Wind und Sonne prägt den Charakter der Weine.



## **Die Seele des Gardasees? Eine Genussreise zum Weingut Bulgarini**

Die sanften Moränenhügel, die sich wie ein natürliches Amphitheater um den südlichen Gardasee legen, bilden das Herzstück dieser außergewöhnlichen Weinlandschaft. Der mineralreiche Boden, geprägt von Lehm und weißen Tonschichten, verleiht den hier wachsenden Trauben ihre charakteristische Eleganz. Die kühlen Winde vom See und das milde Klima schaffen passende Bedingungen für die autochthone Rebsorte Turbiana, die hier seit Jahrhunderten kultiviert wird. Hinzu kommen geologische Ablagerungen der eiszeitlichen Gletscher, die für feine salzige Noten und eine prägnante Struktur sorgen. So entsteht ein Terroir, das Frische, Textur und Stabilität auf natürliche Weise verbindet.

**Bulgarini - wo Tradition auf Innovation trifft** Inmitten dieser Landschaft ist das Weingut Bulgarini ein fester Bestandteil der regionalen Weinwelt. Seit mehreren Generationen führt die Familie den Betrieb mit spürbarer Kontinuität und Verantwortung. Die Rebflächen werden nach klaren Qualitätsgrundsätzen bewirtschaftet, wobei moderne Kellerarbeit auf bewährtes Weinbauwissen trifft.

Das Weingut hat sich als Produzent charaktervoller Lugana-Weine etabliert. Die Philosophie der Familie Bulgarini basiert auf Respekt vor dem Terroir und auf sorgfältigen Entscheidungen vom Rebschnitt bis zur Abfüllung. Nachhaltiger Anbau und schonende Verarbeitung der Trauben stehen dabei im Mittelpunkt. Häufig werden die Trauben selektiv gelesen und je nach Stilistik in Edelstahl ausgebaut oder partiell im Holz verfeinert, um Textur und Vielschichtigkeit zu betonen. So entstehen Weine, die die Herkunft deutlich zeigen und in Verkostungen regelmäßig Beachtung finden.

#### **Ein Sortiment, das Geschichten erzählt**

Die Weinpalette von Bulgarini spiegelt die Vielfalt und den Reichtum des Lugana-Terroirs wider. Sie reicht vom klassischen Lugana DOC, der mit frischer Zitrusnote und floralen Aromen überzeugt, bis hin zum komplexen Lugana Superiore,

der durch längere Reifung zusätzliche Tiefe entwickelt. Wer die gesamte Bandbreite erleben möchte, kann **verschiedene Bulgarini-Weine** online entdecken und sich auf eine sensorische Reise begeben. Ergänzend finden sich Cuvées und Schaumweine auf Turbiana-Basis, die das Spektrum um eine feinperlige, animierende Variante erweitern.

Jeder Wein erzählt seine eigene Geschichte - von sonnenverwöhnten Reben, morgendlichem Nebel über dem See und sorgfältiger Handarbeit im Weinberg. Die charakteristische Mineralität, gepaart mit lebendiger Säure und komplexen Fruchtaromen, macht diese Weine zu passenden Begleitern der mediterranen Küche. Besonders bemerkenswert sind die Riserva-Weine, die durch Lagerfähigkeit und Komplexität auch anspruchsvolle Verkoster überzeugen. Je nach Jahrgang zeigen sie Nuancen von reifer Zitrusfrucht, gelbem Steinobst und feinen Kräuternoten, die sich am Gaumen harmonisch verbinden.

Foto: JillWellington Pixabay



# Winterzauber in Bad Füssing: Eine unvergessliche Auszeit im beliebtesten Gesundheitsreiseziel Europas

Bad Füssing - Wenn die Tage kürzer werden und der Winter Einzug hält, entfaltet Bad Füssing seine besondere Magie: wohltuende Wärme, stille Naturmomente und ein festliches Kulturprogramm machen den Kurort an der bayrisch-österreichischen Grenze zu einer der stimmungsvollsten Winterdestinationen Deutschlands. Europas beliebtestes Gesundheitsreiseziel lädt Gäste ein, Körper, Geist und Seele eine erholsame Auszeit zu schenken - inmitten einer Landschaft, die mit heilsamem Thermalwasser, weitläufigen Parkanlagen und kulturellen Highlights begeistert.

## Thermalwasser - wohltuende Kraftquelle im Winter

Die Quelle der Bad Füssinger Anziehungskraft liegt tief unter der Erde: Aus 1.000 Metern Tiefe sprudelt das 56 Grad heiße Thermalwasser, dessen heilsame Wirkung seit Jahrzehnten

wissenschaftlich belegt ist. Drei großzügige Thermen mit insgesamt 12.000 Quadratmetern Wasserfläche bieten Raum für Entspannung, Regeneration und Gesundheitsvorsorge. Das Thermalwasser unterstützt Gelenke, Rücken und den gesam-

**Kur- & GästeService**  
Bad Füssing, Rathausstr. 8, D-94072 Bad Füssing  
Telefon: 08531/975580, Fax: 08531/21367  
[tourismus@badfussing.de](mailto:tourismus@badfussing.de), [badfussing.newswork.de](http://badfussing.newswork.de)

Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing/Peter Felbert



ten Bewegungsapparat - und stärkt gerade in der kalten Jahreszeit Immun-system und Widerstandskraft.

Kein Wunder, dass Bad Füssing zu den beliebtesten Kur- und Gesundheitsdestinationen Europas zählt - besonders dann, wenn der Winter mit frostklarer Luft und wohliger Thermenwärme seine ganz eigene Stimmung entfaltet.

## Wellness und Wohlfgefühl auf höchstem Niveau

Auch abseits der Thermen bietet Bad Füssing ideale Voraussetzungen, um dem Alltag zu entfliehen. Exklusive Day Spas, moderne Saunalandschaf-



gleichend, reduziert Stress und eröffnet neue Perspektiven - ein harmonischer Gegenpol zur wohltuenden Wärme der Thermen.

## Genuss, Kultur und festliche Höhepunkte

Mit Beginn der Adventszeit erstrahlt der Kurort in einem besonderen Licht. Kulinarische Erlebnisse, kulturelle Veranstaltungen und heitere Abende sorgen für kleine Lichtblitze in der dunklen Jahreszeit.

Zum Jahresende präsentiert Bad Füssing ein festliches Kultur- und Verwöhnprogramm, das Herz und Sinne berührt. Ein stimmungsvoller Höhepunkt erwartet Gäste am zweiten Weihnachtsfeiertag: die Bad Füssinger Weihnachtsgala mit Ste-

fan Mross, Bergkristall und Reiner Kirsten. Mit stimmungsvollen Liedern verzaubern die Künstler das Publikum, während Romy mit Moderation und Gesang charmant durch den Abend führt.

**Ein Winter, der in Erinnerung bleibt**  
Bad Füssing zeigt im Winter seine zauberhafte Seite - mit einer einzigartigen Kombination aus beeindruckender Thermenvielfalt, wohltuenden Naturerlebnissen, Gesundheitsförderung und festlicher Atmosphäre. Für viele Gäste wird die Winter-Auszeit in Europas beliebtestem Gesundheitsreiseziel zu einem unvergesslichen Erlebnis, das Körper und Seele nachhaltig stärkt und den Jahresausklang in besonderem Glanz erstrahlen lässt.

Fotos: : Kur- & GästeService Bad Füssing/



Vier malerische Dörfer in Türkiye wurden von UN Tourism in die Liste der „Best Tourism Villages 2025“ aufgenommen. Damit wird Türkiye erneut für seinen verantwortungsvollen und gemeinschaftsorientierten Tourismusansatz ausgezeichnet. Muğlas Akyaka, İzmirs Barbaros, Mardins Anıtlı und Antalyas Kale Üçağız wurden für ihre Harmonie mit der Natur, ihre tief verwurzelte Kultur und ihr Engagement für nachhaltigen Tourismus geehrt. Eingebettet zwischen Bergen, Meeren und den Geschichten Anatoliens, erhielten die ausgewählten Dörfer ihre Auszeichnung während einer feierlichen Zeremonie in Huzhou, China.

Nach der Aufnahme von Sakaryas Taraklı, Nevşehirs Mustafapaşa, İzmirs Birgi und Şirince sowie Antalyas Ormana in den vergangenen Jahren gehört Türkiye mit nun neun Dörfern erneut zu den weltweit führenden Reisezielen für ländliche Tourismus-Erlebnisse.

#### Akyaka - Ein Küstenparadies des langsamen Lebens

Akyaka liegt nördlich von Marmaris in der Provinz Muğla. Das ruhige Dorf schmiegt sich zwischen grüne Berge und türkisfarbenes Wasser, umgeben von Pinien und Eukalyptusbäumen, während der Azmak-Fluss durch den Ort fließt. Diese natürliche Kulisse macht Akyaka ideal für Aktivitäten wie Windsurfen, Radfahren, Kitesurfen oder Wandern. Zugleich spiegelt Akyaka architektonische Traditionen wider, mit seinen Ula-Häusern, die von osmanischen und ägäischen Stilen beeinflusst sind. Besucher erleben hier das kulturelle Erbe der karischen Zivilisationen, frische Meeresküche und eine entschleunigte Lebensweise fernab vom Trubel. Akyaka ist zudem



# UN Tourism zeichnet vier Dörfer in Türkiye für nachhaltigen Tourismus aus

Mitglied des internationalen Cittaslow-Netzwerks und steht damit für nachhaltiges Leben.

#### Barbaros - Ein Dorf voller lokaler Erlebnisse und echter Gastfreundschaft

Das Dorf Barbaros liegt nahe Izmir

Urla, einem aufstrebenden gastronomischen Zentrum an der Ägäisküste.

Es ist bekannt für seine Steinhäuser, die lokale Küche, die herzliche Bevölkerung, das traditionelle Handwerk und die gelebte Kultur. Besucher können durch die engen Gassen



schlendern und in Häusern mit dem Schild „Çat Kapı“ (auf Deutsch: „Klopfn“) hausgemachte Spezialitäten probieren, die mit lokalem Olivenöl und Kräutern zubereitet werden. Nur wenige Kilometer entfernt beginnt die Urla-Weinroute mit jungen Winzern und MICHELIN-ausgezeichneten Restaurants. Im Frühjahr lädt das Oyuk-Festival (Vogelscheuchenfest) dazu ein, kunstvolle Vogelscheuchen in den Straßen zu bewundern.

#### Anıtlı - Ein multikulturelles Dorf mit Geschichte

Anıtlı liegt im Bezirk Midyat in der

#### Kale Üçağız - Ein verborgenes Küstendorf mit lykischem Erbe

Kale Üçağız liegt im Bezirk Demre in der Provinz Antalya, im Herzen der Türkischen Riviera. Das auch als „Burgdorf“ bekannte Küstendorf liegt abseits der Hauptstraßen und bietet kristall klares Wasser und historische Spuren zugleich. Es ist ein wichtiger Ausgangspunkt des berühmten Fernwanderwegs Lykischer Weg. Von hier aus gelangen Besucher leicht zur Insel Kekova und zur versunkenen Stadt Simena. Bootstouren oder Kajakausflüge ermöglichen die Erkundung antiker Ruinen und ver-



Mit ihren neuen Auszeichnungen zeigen die vier Dörfer eindrucksvoll, wie vielfältig und nachhaltig ländlicher Tourismus in Türkiye gestaltet ist.

#### Weitere Informationen bei:

GoTürkiye Pressekontakt DACH  
TravelMarketing Romberg  
D-40231 Düsseldorf, Erkrather Str. 401  
Tel. +49 (0) 211 - 86 84 25 80  
goturkiye@travelmarketing.de  
[www.goturkiye.com](http://www.goturkiye.com)  
[www.instagram.com/goturkiye](http://www.instagram.com/goturkiye)  
[www.facebook.com/GoTurkiye](http://www.facebook.com/GoTurkiye)  
[www.youtube.com/@GoTurkiye](http://www.youtube.com/@GoTurkiye)



Provinz Mardin, wo seit Jahrhunderten syrische, muslimische, jesidische und christliche Gemeinschaften zusammenleben. Besonders sehenswert sind die alten Klöster, die bis heute aktive Zentren des Glaubens sind. Die Marienkirche mit ihren morgendlichen und abendlichen Gottesdiensten, besonderen Rituale und Festen zu Weihnachten und Ostern zieht viele Besucher an.

Auch die Klöster und Kirchen der Region Tur Abdin, die 2021 in die UNESCO-Vorschlagsliste aufgenommen wurden, lohnen einen Besuch. Gäste können außerdem das Midyat Kultur- und Kunstfestival erleben, traditionelle Speisen wie schwarze Kichererbsen, Mandelsüßigkeiten oder syrischen Wein genießen und an typischen Dorfarbeiten wie dem Schafe melken oder Obst ernten teilnehmen.



# Bizarre Vulkanlandschaften, Weltkulturerbe und Whale Watching

Fotos: Anke Sieker

In den 70er- und 80er-Jahren zog die größte der zu Spanien gehörigen Kanarischen Inseln besonders sonnenhungrige Strandurlauber an.

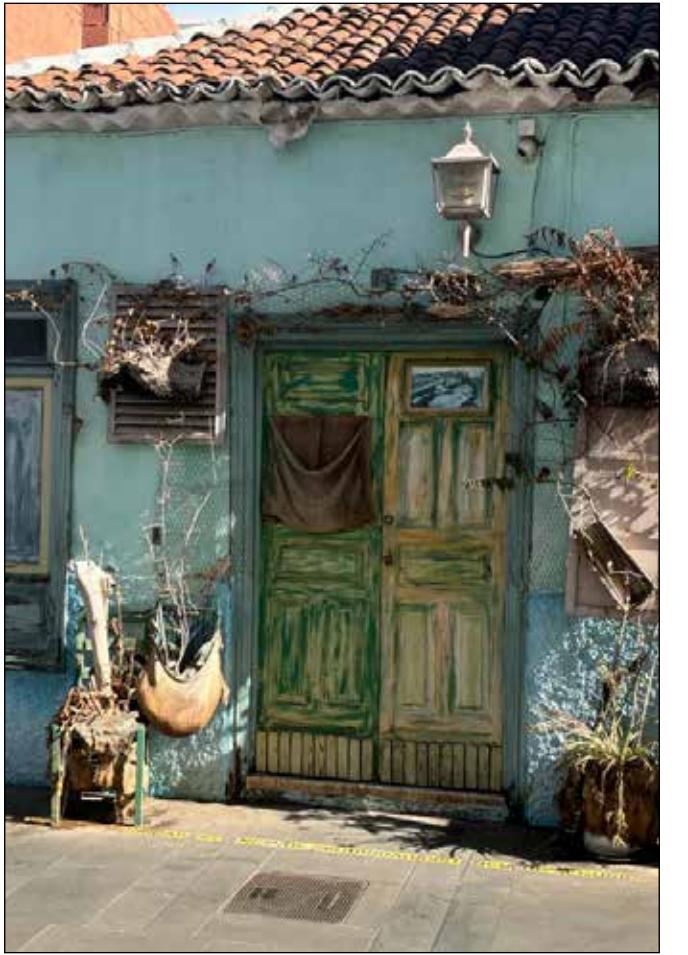
Denn das ganzjährige ozeanisch-tropische Klima von Teneriffa, der „Insel des ewigen Frühlings“, mit ihren bizarren Vulkanlandschaften und beeindruckenden schwarzen bis goldfarbenen Stränden, ist nicht nur sehr angenehm, sondern auch gesundheitsfördernd. Schon in der Zeit des antiken Griechenlands waren die Kanarischen Inseln für ihre vielfältigen Vorteile bei der Linderung bestimmter Leiden und zur Besserung einiger Krankheiten bekannt.

Die Tagestemperaturen liegen im Süden auch von September bis November noch bei durchschnittlich 26 Grad

Celsius. Heißer Wüstenwind aus der Sahara („Calima“) der nur rund 250 km vor der Küste Marokkos und der Westsahara gelegenen Insel, kann die Temperaturen zwischendurch auch noch weiter nach oben treiben.

Denn wie alle Kanarischen Inseln gehört Teneriffa topografisch zu Afrika. Auch im Winter ist es selten unter 15 Grad.

Die an der Südwestküste gelegenen Ferienorte Los Christianos und Playa de las Américas mit ihren zahlreichen Stränden, Wassersportangeboten, Restaurants, Geschäften, dem pulsierenden Nachtleben und Freizeitattraktionen wie dem Wasserpark Siam Park entwickelten sich zum Hotspot von Urlaubern, leider auch zu Bettenhochburgen.



Weiter nördlich davon, z.B. im Nobelpunkt Playa del Duque, wo das anspruchsvollere Publikum residiert, befindet sich ein gepflegter heller Sandstrand; auch das ehemalige Fischerdorf La Caleta ist entlang der Promenade gut zu Fuß erreichbar.

Ruhe-, Natur- und Erholungssuchende, die lieber Urlaub abseits des Massentourismus machen, authentische Orte und beeindruckende Landschaften entdecken möchten, finden an der Nordküste, wonach sie suchen.



## Thailändisches Flair und Blick auf den Teide

Der Norden ist auch Ziel unserer ersten Station und einer erlebnisreichen, wunderschönen fünftägigen Reise. Schon unser erstes Domizil, das 5-Sterne-Luxushotel Botánico - eines der Leading Hotels of the World und mehrfacher Preisträger des Traveller's Choice Awards von Tripadvisor - übertrifft alle Erwartungen. Eingebettet in üppige tropische Gärten, direkt neben dem Botanischen Garten von Puerto de la Cruz gelegen, ist hier Wohlfühlen Programm. Von meinem Doppelzimmer Deluxe genieße ich einen beeindruckendem Blick auf den höchsten Berg Teneriffas und dritthöchsten Inselvulkan der Erde, den Pico del Teide (3718m).

Geprägt ist das Hotel und sein Interieur von seinem Gründer, dem Deutschen Wolfgang Kiessling, geb. 1937 in Gera. Auch die Vita des heute viertreichen Bürgers der Kanarischen Inseln ist beeindruckend: Erste beruflichen Erfahrungen machte Kiessling in den USA und Kanada, bevor er die Geschäftsleitung einer Charterflug-Gesellschaft in Frankfurt übernahm, die hauptsächlich Teneriffa anflog. Sein Herz verlor er schnell an die Stadt Puerto de la Cruz im Norden Teneriffas. 1972 gründete er dort den heute weltberühmten Tierpark Loro Parque. 2008 eröffnete er den Siam Park, einen mehrfach ausgezeichneten Wasserpark im Süden.

Sein Vater überzeugte ihn damals, aus Kostengründen, besser mit Papageien anzufangen, als mit großen Tieren, die Unmengen an Futter verschlingen würden. So eröffnete Kiessling im Dezember 1972 ursprünglich nur mit 150 Papageien (Loros) den Loro Parque. Heute beheimatet der Loro Parque weiße Tiger, afrikanische

Löwen, Delphine, Orcas, Gorillas, Alligatoren, Seehunde, Seelöwen, Pinguine und Affen. Außerdem gehört ein riesiges Aquarium mit einem Tunnel, von dem aus Haie und andere Fische beobachtet werden können, dazu. 1992 wurde im Park zudem das bis heute größte Thai-Dorf außerhalb Thailands eingeweiht, zu dessen Eröffnung sogar die thailändische Prinzessin Galyani Vadhana eigens nach Teneriffa anreiste. Aufgrund der Verbundenheit des Loro Parques und später auch des Siam Parks mit Thailand wurde Kiessling auf Teneriffa zum Generalkonsul des Königreichs Thailand ernannt.

**La Orotava - einer der schönsten Orte der Insel**  
Am Abend treffen wir unseren sympathischen Tourguide Ancor Robaina und besuchen den benachbarten Ort La Orotava - nicht nur für mich einer der schönsten Orte der Insel.

Er liegt mitten im gleichnamigen Tal und zeichnet sich durch seine perfekt erhaltenen, alten Gebäude aus, was ihm auch den Titel „Historisch-künstlerisches Ensemble“ verliehen hat.

Seit der Eroberung der Insel konnte sich die Stadt ihr herrschaftliches Flair bewahren und hat ihren Charme nicht verloren.





Orotava hat sich im Frühjahr in einen blauen Blütentraum verwandelt, denn überall strahlen die blau violetten Blüten der Jacarandabäume schon von weit her. Perfekte Fotomotive im Abendlicht sind auch die vielen bunten Häuschen, hochherrschaftliche Villen und die folkloristischen Kostüme der Einheimischen, die sich bereits auf die Feierlichkeiten zum Tag der Kanaren (Día de Canarias) - ein Fest der Geschichte und des kulturellen Erbes des Archipels - vorbereiten.

Dieser Feiertag würdigt die erste Sitzung des Parlaments der Kanarischen Inseln am 30. Mai 1983, ein historisches Ereignis, das einen bedeutenden Schritt in Richtung regionaler Autonomie der Inseln markierte. Seitdem hat sich dieser Tag zu einer Feier der kanarischen Geschichte und Kultur entwickelt, begleitet von Musik, traditionellen Tänzen und köstlicher einheimischer Gastronomie.

Die bunten Trachten der Kanaren sind ein Symbol des Stolzes und ihrer Identität und spielen eine wichtige Rolle sowohl bei dem Tag der Kanaren als auch anderen kanarischen Fests und der Bewahrung der hiesigen Kultur.

Die Tracht der Männer besteht in

der Regel aus einer Hose, einem verzierten Hemd und einer Weste, begleitet von einem typischen Hut. Die Frauen tragen weite Röcke und bestickte Blusen, oft ergänzt durch ein Tuch, einen Hut und typischem Schmuck. Gerne lassen sich die Frauen, die sichtlich stolz ihre hübsche Kleidung tragen, auch gemeinsam mit uns fotografieren.

#### Die Kunst des Sand- und Blumenverlegens

La Orotava ist auch der Ort, der die Kunst des Sand- und Blumenverlegens bekannt gemacht hat. Zu Fronleichnam, welcher auf Teneriffa in zwei aufeinanderfolgenden Wochen, genau eine Woche nach dem deutschen „Fronleichnamstermin“, gefeiert wird, kann man auf der gesamten Insel Blumen- und Sandteppiche bewundern. Die Alfombristas - die Künstler, die La Orotava zu Corpus Christi so spektakulär verschönern, sind bereits fleißig dabei, den Rathausplatz in ein beeindruckendes knapp 900 Quadratmeter großes Kunstwerk aus buntem Lavasand zu verwandeln.

Den Abend lassen wir ausklingen bei einem köstlichen Abendessen mit traumhaftem Blick über den Atlantischen Ozean im Restaurant El

Calderito de la Abuela, in La Cuesta de la Villa. Alle Produkte der hier servierten typisch kanarischen Küche (auch mit Spezialitäten, die es nur auf Teneriffa gibt) - vom hausgemachten Brot mit Queso Frito (Frittierter Käse) mit grünem und rotem Mojo und Palmenhonig bis zum Fisch des Tages - kommen aus der Region. Wein gibt es vom eigenen Weingut. Auch das Personal ist sehr freundlich und zuvorkommend.

#### Romantisches Seefahrerflair und historische Sehenswürdigkeiten

Den nächsten Tag starten wir mit einem Spaziergang durch Puerto de la Cruz. Die ersten Touristen, die auf die Kanarischen Inseln kamen, besuchten diesen Ort, in dem, trotz der Hundertausenden von Reisenden, die er heute jedes Jahr empfängt, vielerorts noch sein Ursprung eines verschlafenen Fischerstädtchens zu spüren ist. Kubanisches Flair mit beeindruckender Streetart empfängt den Besucher in der Calle Mequinez oder am Plaza de Benito Pérez Caldós.

Der Mittelpunkt von Puerto de la Cruz ist der Plaza del Charco. Er liegt zentral in der wunderschönen Altstadt mit der belebten Strandpromenade mit vielen Restaurants, Bars und Ca-

fés sowie diversen Angeboten zum Shoppen von Kleidung, Accessoires und Souvenirs. Abends herrscht hier ein reges Treiben, und aus allen Himmelsrichtungen ertönt kanarische oder internationale Livemusik aus den Bars oder von den zahlreichen Straßenmusikern.

Auch der Hafenbereich birgt viele historische Sehenswürdigkeiten wie die Casa de la Aduana (das Königliche Zollhaus, was 1620 errichtet wurde und heute als Museum für spanische Kunst des 20. Jahrhunderts sowie Sitz der Touristeninformation dient) und den alten Kai mit den vorgelagerten Wellenbrechern, auf dem immer noch die Seefahrerstimmung der Vergangenheit zu spüren ist.

Im Ha-fen finden wir aber noch andere Sehenswürdigkeiten wie den Lago Martíánez (El Lago), eine der bedeutendsten Freizeitanlagen der Insel, welche von dem Künstler, Architekten und Umweltschützer César Manrique († 1992) initiiert und gestaltet wurde. Es handelt sich um eine außergewöhnliche 100.000 m<sup>2</sup> große Badelandschaft mit Salz-



wasser aus dem Meer, die auf dem vulkanischen Untergrund an der Küste gebaut wurde. Sie ist umgeben von einer üppigen Vegetation und ein idealer Ort, um sich zu erholen und in das erfrischende Meerwasser einzutauchen. Auch wir gönnen uns hier ein ausgiebiges Bad in der wunderschönen Schwimmbad-Anlage, welche alle zwei Tage mit frischem Meerwasser geflutet wird, und freie Zeit zum Fotografieren spektakulärer Postkartenmotive.



#### Eine typische kanarische Spezialität: runzlige Kartoffeln

Danach geht's zum Mittagessen ins Grillrestaurant San Diego in La Orotava. Dort treffen wir auf Tatiana González, die Kommunikationskoordinatorin von Tenerife Tourism, die unser wunderbares Programm zusammengestellt hat.

Auch hier erwarten uns spektakuläre Ausblicke auf das Meer und gegrillte Spezialitäten - vom Hähnchen bis zum Chistorras Entrecôte und natürlich fangfrischer Fisch und Meerfrüchte. Auf keinen Fall sollte man sich auf den Kanaren die Papas Arrugadas (runzlige Kartoffeln) mit Mojo als Appetizer entgehen lassen. Den Nachmittag lassen wir im einzigartigen Oriental Spa Garen des Hotels Botánico mit ausklingen - gönnen uns ausgiebig Wellness und Baden in einem der drei Süßwasserschwimmbäder des Hotels.

#### Immergrüne Dschungel- und bizarre Wüstenlandschaften

An unserem dritten Tag wollen wir die Naturschönheiten Teneriffas wie das faszinierende Anaga-Gebirge



und den Teide-Nationalpark erkunden. Die Vielseitigkeit Teneriffas' Natur - von der immer-grünen „Dschungel-landschaft“ des Naturparks Parque Rural de Anaga bis hin zu den bizarren Wüstenlandschaften am Fuße des Teide, haben auch bereits Filmemacher von Blockbuster wie „Kampf der Titanen“, Planet der Affen“, „Star Wars“, „Rambo 6“ und anderen Kino-filmen als perfekte Kulisse entdeckt.

Der Parque Rural de Anaga befindet sich nur wenige Minuten von der Hauptstadt Santa Cruz de Tenerife entfernt. Das zum Unesco-Biosphärenreservat erklärte Anaga-Gebirge besteht aus grünen, stillen Tälern, altertümlichen Bergdörfern der präkolonialen Bevölkerung, schroffen Felsformationen und traumhaften Steilküsten. Das Gebiet beherbergt auch eine reiche Flora und Fauna mit vielen einheimischen Arten. Mit einer Fläche von fast 14.500 Hektar durchquert er einen wichtigen Teil Teneriffas und erstreckt sich über die Gemeinden La Laguna, Santa Cruz de Tenerife und Tegueste.

Am Aussichtspunkt Mirador de Jardina halten wir inne, um den bezaubernden Ausblick über die Berglandschaft zu genießen, bevor wir die Universitätsstadt und den Bischofssitz San Cristóbal de La Laguna, die erste Stadt der Kanarischen Inseln, ansteuern.

Die Stadt gehört seit 1999 als „einzigartiges Beispiel einer Kolonial-

stadt ohne Mauern“ zum UNESCO-Weltkulturerbe. Der ursprüngliche Grundriss aus dem 15. Jahrhundert, den bereits Leonardo Torriani in seiner Karte von La Laguna festhielt, ist fast vollständig erhalten geblieben. Sie diente auch als Vorbild für amerikanische Kolonialstädte wie Alt-Havanna, Lima oder Cartagena de Indias, mit denen sie eine ähnliche Ästhetik der Häuser und Straßen teilt.

Nach einem Spaziergang durch die Altstadt probieren wir in der „Cafetaria Plaza Catedral“ zum ersten Mal einen Barraquito - ein süßes Kaffegetränk, das auf den Kanarischen Inseln sehr beliebt ist. Er wird in der Regel in Schichten serviert, die von unten nach oben aus gezuckerter Kondensmilch, Likör (Licor 43 oder Tia Maria), Espresso und aufgeschäumter Milch bestehen und mit Zimt und Zitronen- oder Limettenschale garniert wird. Sehr süß, aber köstlich!

Nach einem kurzen Abstecher in die Markthalle von La Laguna - wo eine großen Auswahl an frischem Fisch und Meeresfrüchten, Gewürzen, Obst und Gemüse, Wein, Käse und mehr angeboten wird - stärken wir uns, vor unserem Ausflug Richtung Teide-Nationalpark, bei einem üppigen Mittagessen im Restaurant El Guaydil mit traditionellen Tapas und köstlichen Dessertvariationen.

**Die weltweit spektakulärsten Erscheinungsformen des Vulkanismus**

Der fast 19.000 Hektar große Teide-Nationalpark, zweifellos der Ort, der Teneriffa am meisten kennzeichnet, wurde 2007 ebenfalls von der UNESCO zum Weltkulturerbe (in der Kategorie Naturerbe) erklärt. Zum einen handelt es sich um das vollständigste Beispiel einer supramediterranen Bodenvegetation, das es gibt.

Zum anderen handelt es sich um eine der spektakulärsten Erscheinungsformen des Vulkanismus auf der Welt und natürlich um die herausragendste auf den Kanaren. Der Nationalpark befindet sich im Zentrum der Insel auf einer durchschnittlichen Höhe von 2.000 Metern.

Hier machen wir Rast, denn der Gipfel des Teides ist mit dem Auto nicht zu erreichen. Wer trotzdem hoch hinaus möchte, kann ab der Teide-Seilbahn auf 2.356 m Höhe auch hinauffahren. Die moderne Anlage verfügt über zwei Gondeln, die die Auffahrt zur Bergstation auf 3.555 Metern Höhe in acht Minuten ermöglichen. Ein Fußweg von ungefähr 40 Minuten (mit hohem Schwierigkeitsgrad) führt von dort hinauf zum Krater.

#### Wie eine mystische Mondlandschaft

Doch auch unsere Tour durch das Gebiet auf rund 2.000 Metern ist bereits ein einzigartiges Erlebnis. Der aus den Wolken ragende Teide im Hintergrund unseres ersten Stopps an einem Aussichtspunkt ist absolut beeindruckend.

Am Aussichtspunkt Mirador Minas de San José am Fuße des Teide und Montaña Rajada ist die gesamte Umgebung mit feinkörnigem Bimsstein überzogen, der im Licht der Sonne in gelblichen bis grün- oder bläulichen Farben leuchten kann. Diese sogenannten Pyroklasten (Ge-steinsfragmente) entstanden bei Eruptionen mit gewaltigen Gasexplosionen und wurden als Steinregen zur Erde geschleudert. Wie eine mystische Mondlandschaft bieten die weitläufigen Bimssteinfelder, mit ihren bizarren Lavagebildern, ein faszinierendes Naturschauspiel.

Jetzt, im Frühjahr, blühen auch die roten Wildpflanzen Natternköpfe. Die Pflanzen mit ihrer kuriosen Lanzenform können eine Höhe von bis über zwei Metern erreichen, und ihre tausenden, winzig kleinen Blüten leuchten in intensivem Rot und heben sich in besonderer Weise von der Vulkanlandschaft der Cañadas del Teide ab, dem einzigen Ort auf Teneriffa, wo dieser Strauch zu finden ist. Las Cañadas zählt zu den größten Vulkanküppeln auf der Welt.

Diese Landschaft mit ungefähr 17 Kilometern Durchmesser wird in südlicher Richtung von durchschnittlich 500 Meter hohen Kraterwänden begrenzt. Es wird angenommen, dass der Vulkan, der hier einst in die Höhe ragte, weitaus größer war als der Teide.

Vor der Kulisse dieses beeindruckenden Naturwunders treffen wir zwei Mitarbeiterinnen von Senda Ecoway (ein Dienstleistungsunternehmen mit besonderen Angeboten für Öko-Reisende), und nachdem wir alle im Kreis Platz genommen haben und die Augen geschlossen haben, führt uns Carla auf eine entspannende Meditationsreise.

#### Himmlische Aussichten

Am Abend checken wir für eine Übernachtung in unserem zweiten Domizil, dem Hotel Spa Villalba in Vilaflor - der höchstgelegenen Ortschaft der Insel - ein. Eine Villa im eleganten, typisch spanischen Stil, die auf 1.500 Metern mitten in einer Waldlandschaft liegt. Nach dem Abendessen im Hotel erwartet uns ab 22 Uhr noch eine Besonderheit: Eine

Sternenbeobachtung im Hotelgarten. Ein Experte erklärt uns vorab die zusehenden Sternbilder. Doch das heutige Mondlicht reflektiert so hell, dass die Sicht eingeschränkt ist. Dafür ist der Anblick des Vollmondes durch das Teleskopfernrohr umso schöner. Mit den vielen Eindrücken dieses Tages schläft es sich himmlisch, bevor an unserem vierten Tag eine Ausflug ansteht - auf den ich mich besonders freue: Whalwatching.

Die Reise nähert sich dem Ende. Und bevor es mit dem Boot aufs Wasser geht, haben wir noch die Gelegenheit, in den natürlichen Pools des Atlantiks in Alcalá ein erfrischendes Bad zu nehmen. Alcalá ist ein kleines beschauliches Fischerdorfchen an der Westküste - zwischen den Orten San Juan und Los Gigantes gelegen - welches sich seinen ursprünglichen Charme eines verträumten Fischerdorfes bewahrt hat.

Ein absolutes Muss für Fischliebhaber befindet sich oberhalb des alten Kais: Das Seafood-Restaurant Muelle Viejo - welches von außen eher unscheinbar wirkt, aber sich innen umso geschmackvoller (im doppelten Sinn): sowohl vom Interieur, als auch von seinen Speisen) präsentiert. Der fangfrische Fisch mit Blick auf das Meer schmeckt hervorragend, aber auch die Vorspeisen- und Dessertvariationen, dazu eine feine Auswahl an kanarischen Weinen, können sich sehen und schmecken lassen. Auch das Preisleistungsverhältnis stimmt erfreulicherweise!

#### Walbeobachtung vor La Gomera

Mein Highlight rückt näher: Am Hafen von Puerto Colón starten wir am späten Nachmittag unsere Wal- und Delfinbeobachtung auf einem





exklusiven Katamaran der Firma White Tenerife. Am verbreitetsten sind hier die sogenannten Grindwale - auch Pilotwale genannt. Sie können eine Länge von bis zu sechs Metern erreichen und sind eine Art Delfine.

Von den 26 verschiedenen, hier anzufindenden Walarten ist ein (bis zu 18 Meter langer) Pottwal jedoch nur sehr selten anzutreffen. Das heißt, dessen typische gigantische Schwanzflosse werden wir sicher nicht aufzutauen sehen - was meine anfängliche Euphorie etwas abschwächt.

Laut unseres Skippers und Walexper-ten gibt es von den Grindwalen jedoch eine stabile Kolonie, die das ganze Jahr über zwischen dem Süden und La Gomera lebt. Denn hier, in bis zu 2.500 Metern Tiefe, befindet sich ausreichend ihrer Nahrung - die sich vorwiegend aus Kopffüßlern wie Octopussen zusammensetzt. Aus diesem Grund wurde dieses Gebiet auch von der Meeresschutzorganisation „Mission Blue“ zum „Hope Spot“ erklärt, um die natürlichen Werte dieses Meeresgebiets hervorzuheben und zu schützen.

Daher gibt es auch eine Qualitätscharta, die Touristen-Attraktionen wie Whale Watching regelt, das heißt, die Anbieter müssen einige Grundregeln einhalten, wie z. B.: Verwendung von recycelbaren Materialien für ihre Aktivitäten, möglichst geringe Beeinträchtigung bei der Annäherung an die Tiere und ein spezieller Walbeobachtungsführer, um den Touristen ein gutes Erlebnis an Bord zu garantieren und alle Tiere zu schützen.

Auch generell ist hervorzuheben, dass Teneriffa sich vorbildlich in Sachen Nachhaltigkeit engagiert. Viele Strände, wie z.B. der Playa del Duque oder der Playa Fañabe an der Costa Adeje sind mit der Blue Flag ausgezeichnet - ein Qualitätssiegel für Umweltschutz, d.h. einwandfreie Wasserqualität und strenge Richtlinien zur Abfallentsorgung sowie Besuchersicherheit.

#### **Plötzlich taucht eine riesige schwarze Flosse auf**

An Bord des Katamaran setze ich mich vorne vor das Trapez und lasse gespannt meinen Blick über das Meer

schweifen. Nachdem wir uns nach rund einer Stunde La Gomera nähern, und hier bereits einige Segler und Ausflugsboote geankert haben, um nach den Meeressäugern Ausschau zu halten, auch unser Skipper jetzt wohlweislich an Bug kommt, taucht plötzlich eine riesige schwarze Flosse aus dem Meer auf. So schnell wie sie auftaucht, ist sie auch schon wieder verschwunden. Bis auch dahinter eine Flosse zu sehen ist. So bezaubernd! Während unser Boot nun leise vor sich herschaukelt, treten mehrfach, an verschiedenen Stellen und kaum sichtbar, Flossen an der Wasseroberfläche in Erscheinung, und die Wale stoßen feine Luftfontänen aus.

Zum krönenden Abschluss bekommen wir noch ein ganz besonderes Naturschauspiel zu sehen: Direkt neben unserem Boot taucht eine Grindwal-Mama mit ihrem Jungen an ihrer Seite auf. Laut juchzend (ich kann es mir nicht verkneifen), lasse ich meiner Begeisterung freien Lauf. Ich bin tief berührt von diesem so magischen Zusammentreffen von Mensch und Tier, und für mich

könnte unser Meeres-Abenteuer noch Stunden so weiter gehen.

Aber es ist bereits spät, und wir müssen den Hafen und danach unser letztes Hotel, das Fünf-Sterne-Resort Tivoli La Caleta, ansteuern.

#### **Eines der exklusivsten Reiseziele Europas**

Eingebettet zwischen den Bergen und dem Atlantischen Ozean liegt das Luxushotel direkt am Meer, an einem der exklusivsten Reiseziele Europas: der Costa Adeje im Südwesten Teneriffas. Laut unserem Busfahrer „das Monaco Spaniens, nur günstiger“. Denn hier befinden sich geballt die meisten Fünf-Sterne-Anlagen und schicksten Restaurants der Insel. Das Hotel selbst beeindruckt - inspiriert durch den preisgekrönten bolivianischen Architekten Melvin Villarroel - mit einer Fülle natürlicher, aber auch moderner Details, seinen subtropischen Gärten und dem maurischen Baustil.

Die warmen Erdtöne der Fassade erinnern an den typischen Architekturstil Südmarokkos.

Bei drei Restaurants mit dem gastronomischen Konzept des Starkochs Olivier da Costa hat man die Wahl zwischen kulinarischen Köstlichkeiten der internationalen oder kanarischen Küche. Mit seinen 284 Gästezimmern und Suiten herrscht hier im Hotel, auch generell im Süden, jedoch ein regeres Treiben als in unseren bisherigen Luxus-Unterkünften.

Dafür kann man sich an einem der drei großzügigen Poolanlagen oder im Anantara Spa dennoch herrlich entspannen und am Abend, zum Sonnenuntergang, im Beach Club bei cooler Live Musik chillen. Ein perfekter Ausklang einer durchweg gelungenen Reise mit einzigartigen Eindrücken und Inspirationen.

#### **Gut zu wissen**

##### **Puerto de la Cruz**

[www.spain.info/de/reiseziel/puerto-la-cruz/lagomartinez.es/de/](http://www.spain.info/de/reiseziel/puerto-la-cruz/lagomartinez.es/de/)

##### **Königliches Zollhaus**

Pl. de Europa, 2, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife [artenerife.com/casa-de-la-aduana/](http://artenerife.com/casa-de-la-aduana/)



#### **La Laguna**

[turismo.aytolalaguna.es/en/spain.info/de/reiseziel/san-cristobal-laguna/](http://turismo.aytolalaguna.es/en/spain.info/de/reiseziel/san-cristobal-laguna/)

#### **Restaurants**

[elcalderitodelaabuela.net/de/restaurantesandiego.es/restaurante-guaydil.com/restaurante-muelleviejo.es/en/](http://elcalderitodelaabuela.net/de/restaurantesandiego.es/restaurante-guaydil.com/restaurante-muelleviejo.es/en/)

#### **Hotels**

[hotelbotanico.com/de/hotelvillalba.com/de/nh-hotels.com/de/hotel/tivoli-la-caleta-tenerife-resort](http://hotelbotanico.com/de/hotelvillalba.com/de/nh-hotels.com/de/hotel/tivoli-la-caleta-tenerife-resort)

#### **Services/Aktivitäten**

[sendaecoway.comwebtenerife.de/planen-reise/dienstleistungen-unternehmen-touristen/reisebüros/send-aecoway/](http://sendaecoway.comwebtenerife.de/planen-reise/dienstleistungen-unternehmen-touristen/reisebüros/send-aecoway/)

#### **Walbeobachtung**

[webtenerife.de/aktivitäten/natur/walbeobachtung/](http://webtenerife.de/aktivitäten/natur/walbeobachtung/)

#### **Sternenbeobachtung**

[webtenerife.de/aktivitäten/natur/sternbeobachtung/](http://webtenerife.de/aktivitäten/natur/sternbeobachtung/)

#### **La Orotava**

[spain.info/de/reiseziel/la-orotava/](http://spain.info/de/reiseziel/la-orotava/)

#### **Parque Rural de Anaga**

[www.webtenerife.com/que-visitar/otros-espacios-naturales/parque-rural-de-anaga/](http://www.webtenerife.com/que-visitar/otros-espacios-naturales/parque-rural-de-anaga/)

#### **Teide Nationalpark**

[webtenerife.de/besucherattraktionen/teide-nationalpark](http://webtenerife.de/besucherattraktionen/teide-nationalpark)  
[hallokanarische-inseln.com/naturraeume/tenerife/teide-nationalpark/](http://hallokanarische-inseln.com/naturraeume/tenerife/teide-nationalpark/)

#### **Alcalá de Henares**

[spain.info/de/reiseziel/alcala-de-henares/](http://spain.info/de/reiseziel/alcala-de-henares/)

#### **Costa de Adeje**

[spain.info/de/reiseziel/adeje/](http://spain.info/de/reiseziel/adeje/)

#### **Teneriffa allgemein**

[www.spain.info/de/region/teneriffa-insel/](http://www.spain.info/de/region/teneriffa-insel/)



# Chihuahua, ein Reiseziel, das 2026 Trends setzen wird

Chihuahua bietet Berge, Täler, Flüsse und Bäche, wüstenartige Dünen, wilde Tierwelt, historische Dörfer und indigene Kultur - ein großartiger Ort, um eins mit der Natur zu werden, Neues zu entdecken und die Sinne zu beleben.

Entdecken Sie einen der größten Canyons der Welt, mit Schluchten,

die doppelt so tief sind wie die des berühmten Grand Canyon in den USA, sowie die fünf darin liegenden „Magischen Dörfer“. In diesen Dörfern leben die Rarámuri, ein indigenes Volk, dessen Name „die Leichtfüßigen“ bedeutet. Sie sind berühmt für ihre Ausdauer und Schnelligkeit sowie ihre Teilnahme an internationalen Marathons.

Neben Tequila und Mezcal ist Chihuahua auch die Heimat des Sotol, eines Destillats aus der gleichnamigen Pflanze, das seit über 800 Jahren traditionell hergestellt wird und 2026 international für Aufsehen sorgen wird.

Zum 30-jährigen Jubiläum des Internationalen Abenteuertourismus-Festivals 2026 (FITA) werden im gesam-

ten Bundesstaat über 100 Outdoor-Events stattfinden (Ultramarathons, Kletter- und Mountainbikeweeks, Reitveranstaltungen, etc.) vor einer spektakulären Naturkulisse.

Wer seinen Abenteuergeist in atemberaubender, unberührter Natur ausleben möchte, kommt 2026 am Bundesstaat Chihuahua nicht vorbei. In dieser faszinierenden Heimat der Rarámuri, wo die Welt ihre verborgenen Schätze zu offenbaren scheint, erwartet Reisende eine der spektakulärsten Naturlandschaften



Mexikos: die legendären Kupferschluchten (Barrancas del Cobre). Dieses beeindruckende Canyon-System - viermal größer und doppelt so tief wie der Grand Canyon in Arizona - erkundet man am besten an Bord des Panoramazuges „El Chepe“, von dem aus sich atemberaubende Ausblicke auf dieses Naturwunder bieten.

Für alle, für die Reisen nicht einfach nur Anschauen bedeutet, sondern die aktiv sein und etwas erleben wollen, ist ein Besuch in Divisadero ein absolutes Muss. Von hier aus führen Wander-, Rad- und Reitwege durch ursprüngliche und intakte Natur zu den Canyons *Urique*, *Tararecua* und *del Cobre*, die alle mit einem unvergleichlichen Panorama aufwarten. In Divisadero befindet sich außerdem der spektakuläre Abenteuerpark *Parque de Aventura*, wo es für die Besucher in luftige Höhen geht. Zu den Highlights des Parks gehören schwindelerregende Hängebrücken, rasante Zip-Line-Fahrten, anspruchsvolle Kletterwände - und eine über drei Kilometer lange Seilbahn, die sanft schwebend über

die Schluchten gleitet. Das Panorama, das sich bei der Fahrt mit der Seilbahn bietet, ist für das menschliche Auge kaum zu erfassen. Man verliert sich in der Ferne, fühlt sich vollkommen frei und überschaut etwa 60.000 Quadratkilometer.

Wer die Canyon-Region besucht, sollte auch eine Übernachtung in Creel einplanen, einem der fünf „Magischen Dörfer“ von Chihuahua. Einst lediglich ein Bahnhof

an der Eisenbahnstrecke, ist Creel heute das lebendige Zentrum der Rarámuri-Kultur, der indigenen Gemeinschaft, die diese Region prägt.

Das Volk ist berühmt für seinen schnellen Vorfuß-Laufstil, mit dem sie schon bei internationalem Marathons gewonnen haben, und für die lebendige Pflege ihrer uralten Traditionen. In ihren handgefertigten, farbenprächtigen



Fotos: Touristische Vertretung von Chihuahua in Europa



Gewändern begegnet man ihnen vielerorts am Wegesrand, wo sie kunstvolles Handwerk anbieten und man sie in ihrer Sprache sprechen hören kann. Für ein noch intensiveres Eintauchen in die Kultur der Region empfiehlt sich ein Besuch des Rarámuri-Dorfes San Ignacio Arareko, acht Kilometer von Creel entfernt, das am Rand eines kleinen Waldes und eines hufeisenförmigen Sees liegt und ein Jesuiten Kloster aus Kalkstein aus dem 18. Jahrhundert beherbergt. Ganz in der Nähe befinden sich auch die Täler *Valles de los Monjes* und *Bisbarache*, bekannt für ihre bis zu 30 Meter hohen Felssäulen, sowie der Wasserfall *Cascada Rukiraso*. Auf dem Weg zu diesem spektakulären Wasserfall wandert man zwischen Höhlen und Bächen hindurch und kann dabei eindrucksvolle Höhlenmalereien entdecken.

Der Bergbauboom des 17. Jahrhunderts, als die Silberadern fast bis an die Oberfläche reichten und problemlos geschürft werden konnten, ist bei einem Besuch der Minen von *Cerro*

*Colorado* und *La Bufa* noch spürbar. Beide liegen in der Nähe von Bato-pilas, einem „Magischen Dorf“ tief im Kupfercanyon, das von Creel aus in etwa drei Stunden mit dem Auto zu erreichen ist (ein Drittel der Strecke ist sehr kurvenreich und steil, daher wird empfohlen, einen erfahrenen Reiseführer zu engagieren). Doch auch wenn die Fahrt durch das zerklüftete Gelände etwas beschwerlich ist, entschädigt der Ausblick: Die Straße schlängelt sich durch die wunderschöne Bergwelt, über Brücken, entlang von Flüssen und Bächen und auf alten Pfaden, auf denen einst Indigene, spanische Missionare und Gold- und Silbersucher unterwegs waren.

Im Südwesten des Bundesstaates, 18 Kilometer von der Bahnstation Bahuichivo entfernt, liegt das Dorf Cerocahui mit beeindruckenden Aussichtspunkten wie dem Valle, dem León oder dem Cerro del Gallego, von denen aus man den lieblich mäandernden Fluss und die kleinen Häuser des Dorfes Urique überblickt.

Eingebettet zwischen den Bergen herrscht hier ein mildes Klima, und die Bodenfeuchtigkeit ermöglicht den Anbau von Weinreben. Zudem zieht diese fruchtbare, immergrüne Gegend zahlreiche Vogelarten und Wildtiere an, die sich hervorragend beobachten lassen.

Chihuahua, die gleichnamige Hauptstadt des Bundesstaates, bietet zahlreiche Ausgehmöglichkeiten und ist der Ort, an dem man den besten Sotol probieren kann - eine Spirituose mit geschützter Herkunftsbezeichnung, die 2026 auch internationale Bekanntheit erlangen soll. Besuchen Sie die Destillerien *Hacienda Paulina*, *Hacienda del Faisán* oder die *Bar La Sotoleria*, um mehr über die Geschichte und Herstellung dieses Getränks zu erfahren, darunter die Herstellung des Likörs *Crema de Sotol* oder des klassischen *Sotol Reposado* mit komplexen und kräftigen Aromen. Zu den Spezialitäten in den traditionellen Restaurants in Chihuahua gehören hervorragende Steaks, Taco Discada oder der von

den Mennoniten hergestellte Käse, die sich hervorragend mit einem *Sotol de Vibora Remojada* (mit eingelegter Schlange) kombinieren lassen.

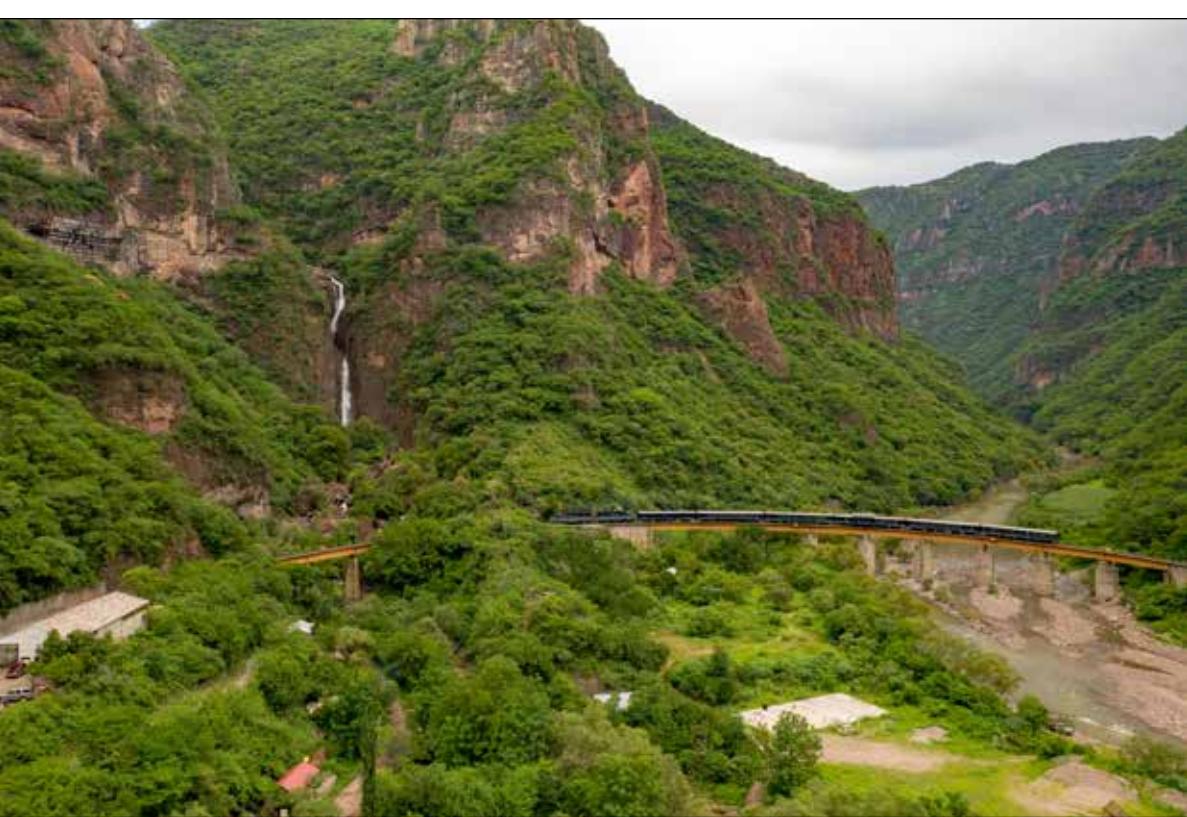
Darüber hinaus bietet der Bundesstaat zahlreiche Möglichkeiten für Kurztrips, wie beispielsweise zu den Mennoniten-Siedlungen rund um die Stadt Cuauhtémoc. Die dort lebenden Mennoniten sind Nachfahren deutscher Auswanderer und pflegen noch immer einen Lebensstil, der dem des 16. Jahrhunderts entspricht. Weiter nördlich, in der Nähe von Ciudad Juárez, liegen die *Dünen von Samalayuca* - eine filmreife Kulisse mit feinen Sanddünen, auf denen man Sandboarding betreiben kann.

Für Extremsportliebhaber werden in **Chihuahua** im Jahr 2026, anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Internationalen Abenteuertourismus-Festivals (FITA), rund 100 Outdoor-Events (Ultramarathons, Klettern, Reitausflüge, Mountainbiking und mehr) vor einer spektakulären, natürlichen Kulisse ausgerichtet werden.

Eine Reise in den Bundesstaat Chihuahua ist ein echtes Abenteuer inmitten fast unberührter und intakter Natur und lässt Reisende tief in die reiche lokale Kultur eintauchen.

#### Über den Bundesstaat Chihuahua:

Chihuahua, der größte Bundesstaat Mexikos, ist ein Land von atemberaubender natürlicher Schönheit, mit Canyons, Flüssen, Wäldern, Wüsten und UNESCO-Welterbestätten. Es ist die Heimat des Rarámuri-Volkes, das für seine Ausdauerläufe bekannt ist, und bietet vielfältige Attraktionen wie charmante Waldhotels, einzigartiges Kunsthhandwerk und regionale Küche. Chihuahua erstreckt sich über eine Fläche, die größer ist als



das Vereinigte Königreich, und verspricht endlose Erkundungsmöglichkeiten.

Der Bundesstaat ist über den internationalen Flughafen von Chihuahua zu erreichen, der Verbindungen zu den wichtigsten mexikanischen Städten und ausgewählten Zielen in den USA bietet. Ein Highlight für Besucher ist der Chepe-Express-Zug, der eine landschaftlich reizvolle Fahrt durch die Sierra Tarahumara bis zum Pazifik bietet und Chihuahua mit Küstenorten wie das Meer von Cortez und Baja California verbindet.

#### Weitere Informationen:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Polo Sánchez-Valle Métonymie\_Touristische Vertretung von Chihuahua in Europa  
E-Mail: polo@metmie.com  
Telefon: +44 (0) 77882 44420  
[www.metmie.com](http://www.metmie.com)



## The Unlimited Collection jetzt in Dublin

The Temple Bar by The Unlimited Collection in der irischen Hauptstadt Dublin liegt nur einen Katzensprung von den bekanntesten Sehenswürdigkeiten wie dem Trinity College, der Jameson Destillerie oder der Grafton Street entfernt. Das Vier-Sterne-Boutique-Hotel wird jedem Wunsch der Gäste gerecht, indem es subtilen Luxus mit authentischer Dubliner Kultur in Einklang bringt.



## Indien im Fokus: Weiteres Wachstum geplant

The Ascott Limited (Ascott) verfolgt in Indien eine klare Wachstumsstrategie und plant, das Portfolio bis Ende

# Neues von den Hotels und Serviced Apartments von The Ascott Limited

## +++ Dublin, Indien, Frankfurt, Indonesien, Inklusion +++

2028 auf rund 12.000 Einheiten auszubauen, was einer Verdopplung der Kapazitäten innerhalb von nur vier Jahren entspricht. Zu den aktuell geplanten Erweiterungen zählen neue Projekte in Goa, Lucknow und Thanjavur, die die Präsenz in wichtigen urbanen und regionalen Märkten stärken.

Mit einer breiten Markenaufstellung - darunter Citadines, Oakwood, Ascott und Somerset - adressiert das Unternehmen unterschiedliche Gäste- und Aufenthaltsbedürfnisse und baut seine Position in Indien weiter aus.

## Vegane Kochkunst in der Mainmetropole

Das lyf East Frankfurt steht mit seinem Social-Living-Konzept für

Gemeinschaft, Innovation und Nachhaltigkeit. Genau das wird auch vom veganen für Gemeinschaft, Innovation und Nachhaltigkeit. Genau das wird auch vom veganen Restaurant LEUCHTENDROTTER gelebt, das sich im Hotel befindet. Im Interview verrät Managing Partner Lukas Dickmann, wie vielfältig die vegane Küche sein kann und auf welche kulinarischen Feinheiten sich Gäste freuen können.

## Introducing: Björn Rapanis, lyf Champion

Als lyf Champion im lyf East Frankfurt gestaltet Björn Rapanis den besonderen Community-Charakter des Hauses maßgeblich mit. Anders als beim klassischen Hoteldirektor liegen seine Aufgaben vor allem

darin, Verbindungen zu schaffen, kreative Impulse zu setzen und eine Atmosphäre zu fördern, in der Gäste schnell miteinander ins Gespräch kommen. Ob durch kleine Begegnungsmomente, spontane Aktionen oder Formate, die zum Mitmachen einladen, Björn trägt dazu bei, dass das lyf East Frankfurt nicht nur ein Aufenthaltsort ist, sondern ein Umfeld, in dem Austausch und Leichtigkeit selbstverständlich sind. So wird das lyf-Konzept im täglichen Miteinander lebendig.

## Drei neue Projekte in Indonesien

Mit drei neuen Häusern erweitert Ascott das Indonesien-Portfolio um mehr als 400 Einheiten und markiert zugleich den Markteintritt in Medan, der Hauptstadt Nord-Sumatras. Im

geschäftigen Zentrum entstehen das Citadines City Centre Medan und das POP! Hotel Gatot Subroto Medan, beide in unmittelbarer Nähe zu Regierungs- und Geschäftsvierteln.

Ergänzt wird das Angebot durch Alba Berastagi Medan by Preference in den kühlen Hochlagen von Berastagi, einem beliebten Rückzugsort für Wochenend- und Erholungsreisende. Die neuen Häuser stärken die Präsenz im Markt und erweitern die Auswahl für Reisende zwischen urbanem Trubel und entspannten Naturkulissen.

## Ascott setzt Impuls für mehr Inklusion

Mit dem neuen Disability Inclusion Playbook von Ascott steht der Branche ab sofort ein praxisnaher Leitfaden zur Verfügung, der Unterkünfte aller Größen auf dem Weg zu mehr Barrierefreiheit unterstützt.



Das Dokument bündelt Standards für zugängliche Räume, inklusives Personaltraining, digitale Barrierefreiheit und faire Einstellungspraktiken. Der Leitfaden ist Teil einer langfristigen Initiative:

Ab 2026 soll für jedes einzelne Ascott-Haus eine einheitliche Übersicht zur Barrierefreiheit vorliegen, bis 2028

sollen sämtliche digitalen Plattformen vollständig WCAG-konform (Web Content Accessibility Guidelines) sein. Ein starkes Signal für eine inklusivere und zugänglichere Gastfreundschaft, weit über das eigene Marken-Ökosystem hinaus.

Weitere Informationen zu allen Marken und Häusern von Ascott: [www.discoverasr.com/de](http://www.discoverasr.com/de)

# LOT Polish Airlines nimmt Mallorca im Sommer 2026 neu in den Flugplan auf

## Saisonaler Service mit drei Flügen wöchentlich ab Warschau, Erstflug am 30. Mai 2025

LOT Polish Airlines, ein Mitglied der Star Alliance, fliegt ab dem 30. Mai 2026 neu nach Mallorca und erweitert damit abermals das Angebot an mediterranen Sonnen- und Badezielen. Flüge ab Warschau finden dreimal wöchentlich statt:

Dienstag, Donnerstag und Samstag: Abflug mit LO 447 in Warschau um 11:35 Uhr, Ankunft in Palma de Mallorca um 14:50 Uhr. Auf der Strecke setzt LOT Polish Airlines Flugzeuge vom Typ Boeing 737 MAX 8 mit zwei Serviceklassen an Bord ein. Die Flugzeit beläuft sich auf rund 3:10 Stunden. Mallorca ist ein zusätzliches neues Reiseziel der polnischen Airline im Mittelelmeerraum. Erst kürzlich nahm sie die Verbindungen nach Thessaloniki und nach Malta auf; 2026 folgen Málaga (ab 15. Januar), Bologna (ab 31. März) und Heraklion (ab 30. Mai). Die neuen Flüge nach Mallorca sind ab sofort über alle gängigen Vertriebswege buchbar. Weitere Informationen zum Angebot von LOT Polish Airlines gibt es auf [www.lot.com](http://www.lot.com) sowie über [germany.service@lot.pl](mailto:germany.service@lot.pl).





Santo - mit neun Kilometern feinem, goldgelbem Sandstrand und mildem Klima um die 20 Grad. Hier ist der Winter die perfekte Jahreszeit für ruhige Spaziergänge, Wellness und Genussmomente.

#### **OLIMAR Hoteltipp: Torre Praia Hotel**

Das 4-Sterne-Hotel Torre Praia liegt direkt am goldenen Sandstrand von Vila Baleira und bietet mit entspannter Atmosphäre, Meerblick, Pool, Fitnessraum und direktem Zugang zum Ortskern die perfekte Basis für erholsame Urlaubstage auf Porto Santo.



leereren Stränden und kulturellem Reichtum fernab des Trubels.

#### **OLIMAR Tipp: Standort-Wanderreise La Gomera**

Besonders im Winter lohnt sich die Standort-Wanderreise „Im siebten Himmel auf La Gomera“ mit sieben Übernachtungen am Meer, vier geführten Wanderungen, einer Inselrundfahrt und spannenden Einblicken in Natur, Kultur und Geschichte der Insel.

#### **OLIMAR Hoteltipp: Hotel Nixe Palace (Mallorca)**

#### **4. Italien im Winter: Genuss und mediterranes Lebensgefühl**

Wer lieber in Italien Sonne tanken möchte, findet auch dort charmante Rückzugsorte mit mildem Klima und

#### **OLIMAR Hoteltipp: Agriturismo Badiula (Sizilien)**

Der charmante Agriturismo Badiula vereint sizilianische Küche, authentisches Ambiente und weitläufige Natur mit einem stilvoll umgebautem Borgo, eigenen Blutorangen, zwei Pools, Spa, Tennisplatz, Reitstall und Angeboten für Kinder. Die OLIMAR Winterziele zeigen, dass Sonne und Wärme nicht weit entfernt sein müssen. Gerade die Monate November bis März sind ideal, um die südliche Gelassenheit zu genießen - ganz ohne Menschenmassen und bei angenehm mildem Klima.

Mehr Informationen und Buchungsmöglichkeiten unter [www.olimar.com](http://www.olimar.com)

# **Die schönsten Winterziele zum Sonnetanken**

## **Traumreisen nach Südeuropa & auf die Kapverden**

Wenn zu Hause graue Wolken den Himmel bedecken und die Temperaturen immer weiter sinken, beginnt im Süden die schönste Zeit für unvergessliche Urlaubstage. OLIMAR zeigt, wo man dem Winter entfliehen und unter südlicher Sonne neue Energie tanken kann.

### **1. Kapverden: Sonne pur im Atlantik**

Vor der Westküste Afrikas warten auf den Kapverden im Winter rund 25 Grad, türkisblaues Meer und kilometerlange Sandstrände. Die Inseln Sal und Boa Vista sind ideal für alle, die Sonne, Meer und Bewegung lieben - ob beim Kitesurfen, Baden oder Entspannen am Strand.

#### **OLIMAR Hoteltipp: Hilton Cabo Verde Sal Resort**

Das luxuriöse Hilton Cabo Verde Sal Resort liegt direkt am goldgelben

Strand von Santa Maria und begeistert mit erstklassigem Komfort, vielfältiger Gastronomie, großem Freizeit- und Wellnessangebot sowie dem ersten Casino der Kapverden

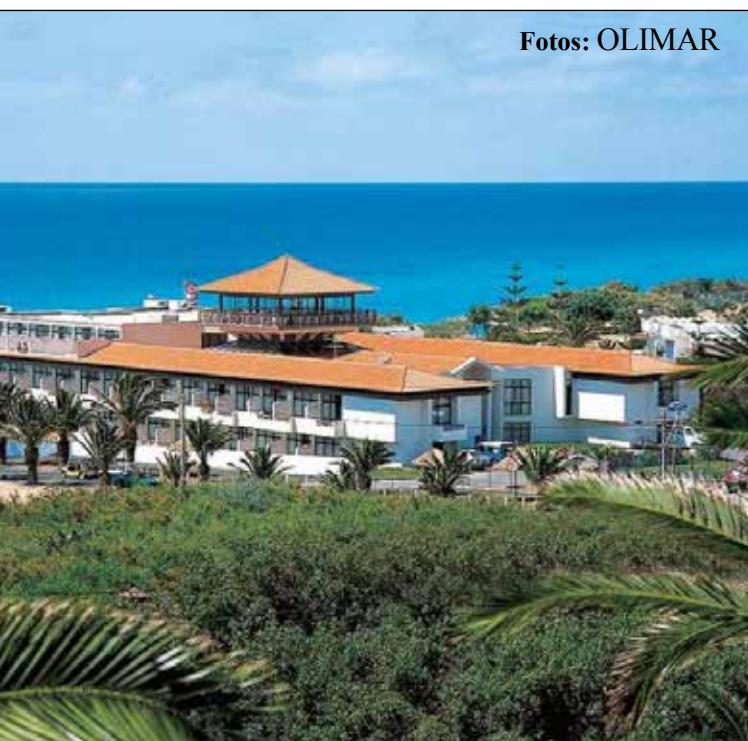
### **2. Porto Santo: Portugals goldene Ruheinsel**

Nur eine Fährstunde von Madeira entfernt liegt das kleine Paradies Porto

### **3. La Gomera & Mallorca: Sonne, Natur und Kultur**

Auch die Kanaren locken mit ewigem Frühling: Auf La Gomera lässt sich der Winter beim Wandern durch dichte Lorbeerwälder und bei spektakulären Meerblicken vergessen. Die Balearen wiederum zeigen im Winter ihre ruhige, authentische Seite - Mallorca begeistert mit milden Temperaturen,

Direkt an der Bucht von Cala Major gelegen, vereint das frisch renovierte Traditionshaus Hotel Nixe Palace klassischen Charme mit modernem Komfort, exzellentem Service, direkter Strandlage, elegantem Spa und mediterranem Lifestyle.



Fotos: OLIMAR





# Ensana Hotels expandieren nach Georgien

**Europas führender Health-Spa-Anbieter übernimmt die Sairme Resorts im Kaukasus - Wiedereröffnung im zweiten Quartal 2026 nach umfassender Renovierung und Neugestaltung**

Die Ensana Hotels, der führende Health-Spa-Anbieter in Europa, expandieren nach Georgien und übernehmen dort im kommenden Jahr den Betrieb der Sairme Resortanlage. Das New Sairme und das Sairme Resort sowie das Sairme Public Spa liegen eingebettet auf einer Höhe von über 900 Metern in der naturbelassenen Landschaft des Kaukasusgebirges und gehören zu den führenden Spa- und Wellnessangeboten in der Region. Die drei Einrichtungen werden derzeit renoviert und erweitert, bevor sie im zweiten Quartal 2026 unter der Regie von Ensana wieder für ihre Gäste öffnen.

## Wertvolles Thermalwasser für therapeutische Anwendungen

Das Gebiet von Sairme ist bekannt

für sein Thermalwasser, da es sich hervorragend für therapeutische Behandlungen, insbesondere des Bewegungsapparates, eignet. Das ebenfalls aus Sairme stammende, karbonhaltige Mineralwasser kommt für Trinkkuren bei Leber-, Harnwegs-, Nieren- und Magen-Darm-Beschwerden zum Einsatz.

Das New Sairme und das Sairme Resort bieten Anwendungen mit diesen Wassern an, werden zunächst aber so neugestaltet, dass sie den hohen Anforderungen der Marke Ensana entsprechen. Dazu gehört der Fokus auf den ganzheitlichen, integrativ-medizinischen Ansatz zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Bei vielen Therapien vereint Ensana daher jahrhundertealtes Wissen um die Wirkweisen natür-

licher Heilmittel, etwa des Wassers von Sairme, mit Naturheilverfahren und neuesten medizinischen Erkenntnissen. Abgerundet werden die Aufenthalte in Sairme von vielen Erlebnissen in den Häusern und der beeindruckenden Bergwelt mit ihren dichten Wäldern.

Sairme liegt rund 3,5 Autostunden westlich der georgischen Hauptstadt Tiflis. Die Region befindet sich zudem unweit von Kutaissi, der drittgrößten Stadt des Landes, mit dem internationalen Flughafen Kopitnari. Somit können auch Besucher aus dem Ausland bequem in die Region reisen.

„Wir freuen uns sehr, Ensana nach Georgien zu bringen, einem fantastischen Land mit großer Herzlichkeit und Gastfreundschaft seiner Bewoh-

ner“, betont Frank Halmos, CEO von Ensana. „Georgien verfügt gerade im Bereich des Health-Spa-Tourismus über ein enormes Potenzial. Die Verbindung mit dem reichen kulturellen Erbe und der Schönheit, die die Natur hier bietet, macht das Land zu einer idealen Erweiterung unseres Portfolios.“

„Ensana ist ein wichtiger strategischer Partner für unsere Häuser in Sairme,“ ergänzt Temur Kokhodze, der Eigentümer der Sairme Resorts. „Als Zeichen unseres starken Vertrauens in diese Kooperation und unserer Überzeugung investieren wir

in Terme ein neues luxuriöses Ensana-Gesundheitsresort seine Gäste, und in Al-Ahsa, Saudi-Arabien, entsteht ebenfalls ein Wellness-Resort. Zu den aktuellen Standorten von Ensana gehören unter anderem Marienbad (Tschechien), Piestany (Slowakei), Budapest (Ungarn), Sovata (Rumänien) sowie der Kurort St. Konstantin und Elena (Bulgarien).

**Weitere Informationen** gibt es unter [www.ensanahotels.com/de](http://www.ensanahotels.com/de) sowie auf Facebook.

## Über Ensana

2019 gegründet, ist Ensana die füh-

natürlichen Ressourcen mit heilender Wirkung und renommierten Traditionshäusern.

Im Laufe des Jahres 2026 kommt mit dem Fürstenhof in Bad Griesbach das erste Haus in Deutschland hinzu, ebenso die Sairme Resortanlage in Georgien.

Neueröffnungen plant Ensana zudem in Italien und Saudi-Arabien. Ensana hat ein innovatives ganzheitliches Gesundheitskonzept entwickelt, das heilende Naturschätze mit medizinischem Wissen und modernen Diagnosemethoden kombiniert, um den

umfassend, damit wir in verschiedenen Preiskategorien gezielt Kunden ansprechen können. Auf lange Sicht wollen wir dieses Reiseziel zusätzlich weiterentwickeln. So wird diese Zusammenarbeit auch den Gemeinden vor Ort zugutekommen; sie soll ihnen zu Wachstum verhelfen, die Möglichkeit bieten, Neues zu erschaffen, und den Menschen vielerortsprechende Perspektiven eröffnen.“

## Neue Ensana Hotels auch in Süddeutschland, Italien und Saudi-Arabien

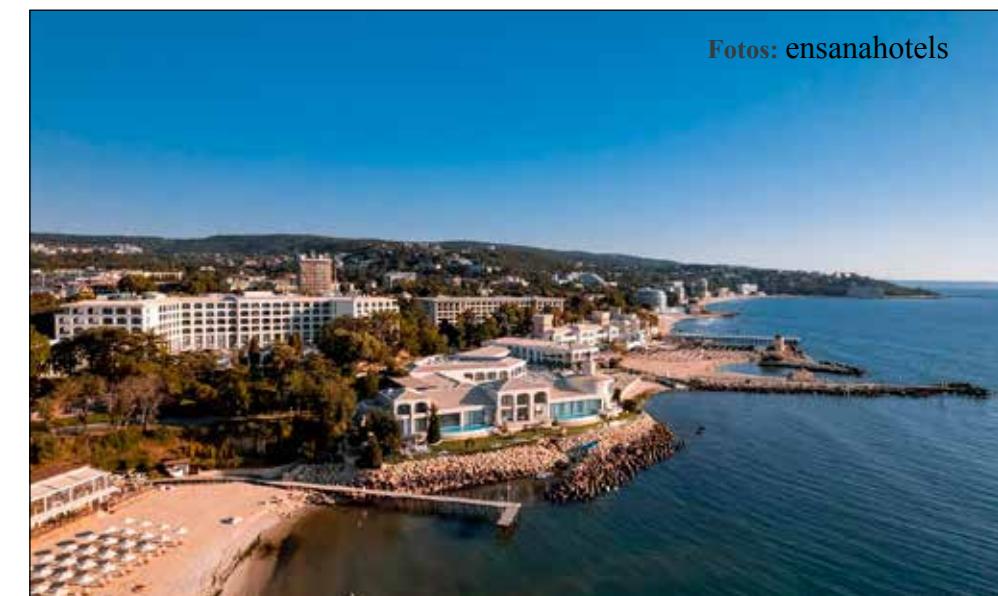
Mit dem Markteintritt in Georgien setzt Ensana den ehrgeizigen Expansionskurs fort. Erst kürzlich hatte das Unternehmen gemeldet, den Fürstenhof in Bad Griesbach zu übernehmen, der nach Renovierungsarbeiten zur Jahresmitte 2026 wiedereröffnen soll. Ab Ende 2026 empfängt im italienischen Montegrot-

rende Health-Spa-Marke in Europa. Die Gruppe betreibt derzeit Health-Spa-Hotels unter anderem in Tschechien, Ungarn, der Slowakei, Rumänien sowie Bulgarien und hat damit die breiteste Kollektion an Spa-Hotels, die in den historischen Kurorten Europas liegen - bekannt für ihre

Gästen zu helfen, ihr persönliches Gesundheitsziel zu erreichen.

Die Gruppe hat sich verpflichtet, die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Gäste zu verbessern und offeriert deshalb eine breite Palette von Komfortklassen.

Fotos: ensanahotels



# Hokkaidō: Eine Reise in Japans ungezähmten Norden

Hokkaidō, die nördlichste der japanischen Hauptinseln, war für mich immer ein Rätsel. Klar, Sapporo hat diesen kosmopolitischen Vibe, der sich gut in den Rest Japans einfügt. Aber sobald man die Hauptstadt verlässt, taucht man sofort in die spektakuläre Natur der Insel ein. Genau das war mein Ziel für diese Reise: raus aus der Stadt und rein in die wilde Seite von Hokkaidō.

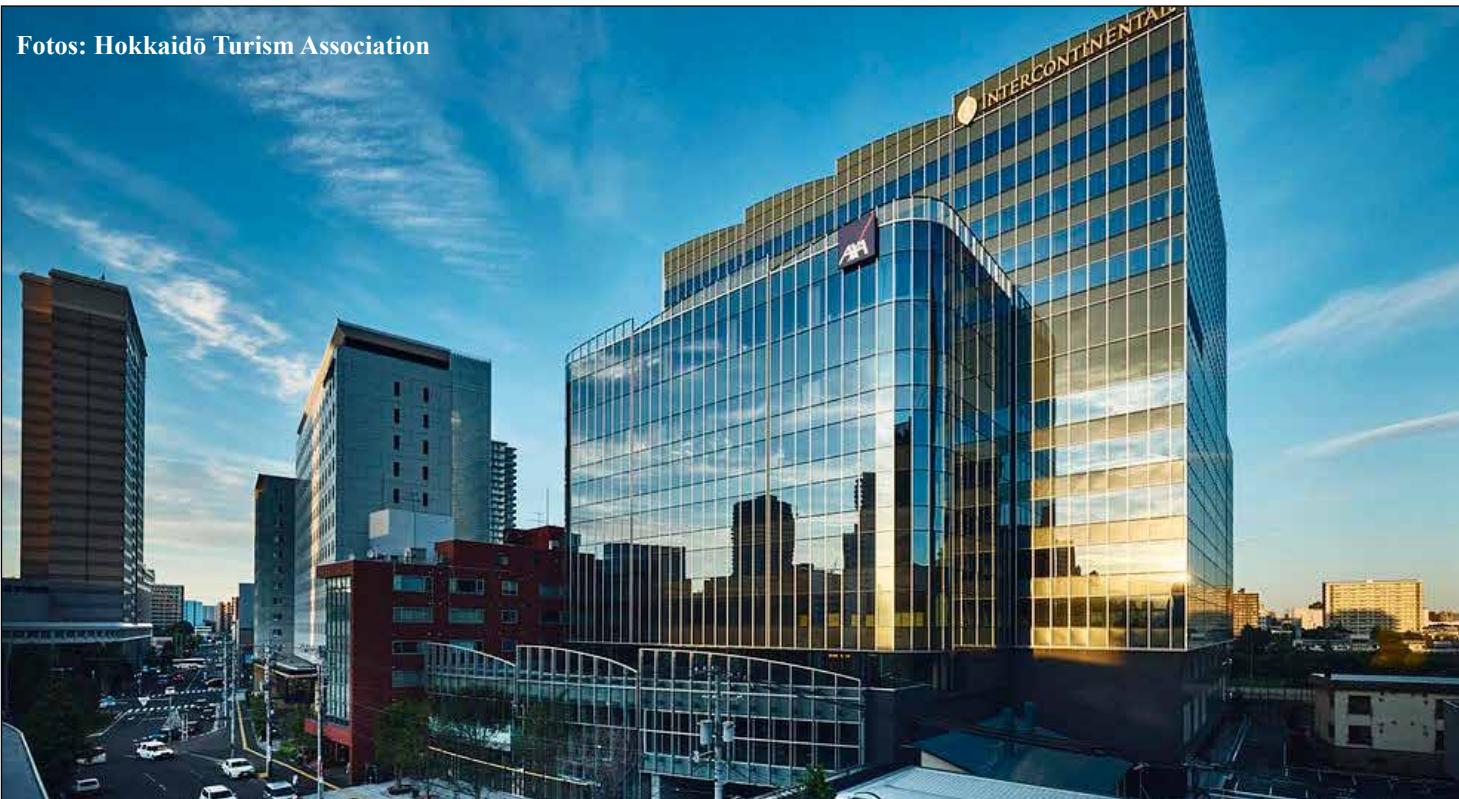
Mein Eindruck? Ganz ehrlich: Hokkaidō ist einfach anders. Vergiss die Tempel und Schreine, die sonst das

Bild von Japan prägen. Hokkaidō war über viele Jahrzehnte hinweg ein Grenzland. Die Geschichte dreht sich nicht um Kaiser oder Shogune, sondern um Pioniere, die sich in einer rauen Landschaft ein Leben aufgebaut haben. Das erinnert eher an den amerikanischen Westen als an Tokio oder Kyōto.

Was mich aber wirklich gepackt hat, ist die tiefe Verbindung zwischen den Menschen hier und der unberührten Natur. Eine Beziehung, die die indigene Ainu-Kultur über Jahrhunderte gepflegt hat. Für die Ainu sind Seen,

Berge und Wälder nicht einfach nur schön, sie sind heilig. Und je mehr ich erkundete, desto mehr verstand ich das. Meine Route führte mich vor allem an der Ostküste der Insel entlang, einer Gegend, in der die Natur das Sagen hat.

Die kleinen Regionalzüge sind zwar charmant, aber die beste Möglichkeit, Ost-Hokkaidō zu entdecken, ist mit dem Auto. Ein Wagen in Japan zu mieten ist einfacher und günstiger, als man denkt. Und ganz ehrlich, nichts kommt an das Gefühl heran, durch diese weiten Landschaften zu fahren, ohne ein anderes Auto zu sehen.



Fotos: Hokkaidō Tourism Association

Nach der Landung am Flughafen Memanbetsu und dem Abholen meines Mietwagens ging es direkt zur Shiretoko-Halbinsel. Der Großteil der Halbinsel ist UNESCO-Weltnaturerbe und bleibt daher weitgehend unberührt. Viele Touren erfordern einen Guide. Am ersten Abend schloss ich mich einer Night Safari an, die mich zum ersten Mal in die Halbinsel führte. Ich hatte keine Ahnung, was mich erwartete, als ich in den kleinen Van stieg, aber war schnell beeindruckt, wie viele Tiere unser Guide mit seiner Taschenlampe entdecken konnte.

Während wir durch die Dunkelheit fuhren, hielten wir Ausschau nach Braunbären, Ezo-Hirschen, Rotfüchsen und sogar Eulen, die still in den Bäumen saßen. Glücklicherweise sahen wir einen Bären nur aus sicherer Entfernung, hoch oben von einer Brücke. Alle anderen Tiere konnten wir ganz nah beobachten, was für mich der perfekte Einstieg in die Tierwelt von Shiretoko war.

## Und dann die Landschaft:

Der Mond tauchte die Shiretoko-Bergkette in silbernes Licht, ihre Silhouetten zeichneten sich klar gegen den Nachthimmel ab. Unberührt, wild sowie voller Leben - eine Seite von Hokkaidō, die meisten Reisenden nie zu Gesicht bekommen.

Mein Hotel für die Nacht war das KIKI Shiretoko Natural Resort, das Komfort mit einem Interieur verbindet, das der Natur der Region Tribut zollt. Neben dem Onsen hat mich vor allem das



riesige Buffet begeistert, alles aus lokalen Zutaten.

Am nächsten Morgen wollte ich weiter erkunden und fuhr zu einem der bekanntesten Orte Shiretokos: den Shiretoko-Goko-Seen. Fünf Seen, umgeben von Urwald, die man entweder allein oder mit Guide erkunden kann. Es gibt einen 3 km langen Rundweg am Boden oder einen 800 m langen erhöhten Holzsteg, der auch dann sicher ist, wenn Bären in der Nähe sind. Unterwegs lohnt es sich, nach Spuren von Wildtieren Ausschau zu halten. Dazu gehören Kratzspuren von Bären oder Löcher, die Spechte in die Bäume gehackt haben. Solche Zeichen erinnern ständig daran, dass die wahren Bewohner Shiretokos nie weit entfernt sind.

Am Nachmittag ging es weiter zum Akan-See, einem Ort, an dem die Ainu-Kultur noch lebendig ist. Über hundert Ainu leben hier und teilen ihre Traditionen in Museen und Handwerksläden im Lake Akan

Ainu Kotan. Kotan bedeutet Dorf oder Siedlung in der Ainu Sprache. Ein Spaziergang durch das Kotan fühlte sich an wie eine Reise in eine andere Welt. Ich sah traditionelle Rituale, Alltagsgegenstände und beeindruckende Kunstwerke von Handwerkern, deren Familien seit Generationen hier leben. Um die Natur der Gegend besser zu verstehen, kann ich die geführte Waldtour nur empfehlen. Der Guide erklärte nicht nur Flora und Fauna bis ins kleinste Detail, sondern half mir auch zu verstehen, warum dieses Land als heilig gilt.

Ein Highlight? Die Schlammvulkane. Diese seltsamen Formationen blubbern mit heißem Schlamm, der durch unterirdisches Thermalwasser erhitzt wird, manchmal bis zu 100 °C. Und wer weiter nach Norden fährt, findet den aktiven Vulkan Mount Io, der noch dampft und nach Schwefel riecht. Diese Naturwunder sind nicht nur geologische Kuriositäten, sondern Teil von Ainu-Legenden, die seit Jahrhunderten erzählt werden.

Am Nachmittag ging es weiter zum Akan-See, einem Ort, an dem die Ainu-Kultur noch lebendig ist.

Über hundert Ainu leben hier und teilen ihre Traditionen in Museen und Handwerksläden im Lake Akan Ainu Kotan. Kotan bedeutet Dorf oder Siedlung in der Ainu Sprache. Ein Spaziergang durch das Kotan fühlte sich an wie eine Reise in eine andere Welt. Ich sah traditionelle Rituale, Alltagsgegenstände und beeindruckende Kunstwerke von Handwerkern, deren Familien seit Generationen hier leben. Um die Natur der Gegend besser zu verstehen, kann ich die geführte Waldtour nur empfehlen. Der Guide erklärte nicht nur Flora und Fauna bis ins kleinste Detail, sondern half mir auch zu verstehen, warum dieses Land als heilig gilt.

Ein Highlight? Die Schlammvulkane. Diese seltsamen Formationen blubbern mit heißem Schlamm, der durch

unterirdisches Thermalwasser erhitzt wird, manchmal bis zu 100 °C. Und wer weiter nach Norden fährt, findet den aktiven Vulkan Mount Io, der noch dampft und nach Schwefel riecht.

Diese Naturwunder sind nicht nur geologische Kuriositäten, sondern Teil von Ainu-Legenden, die seit Jahrhunderten erzählt werden.

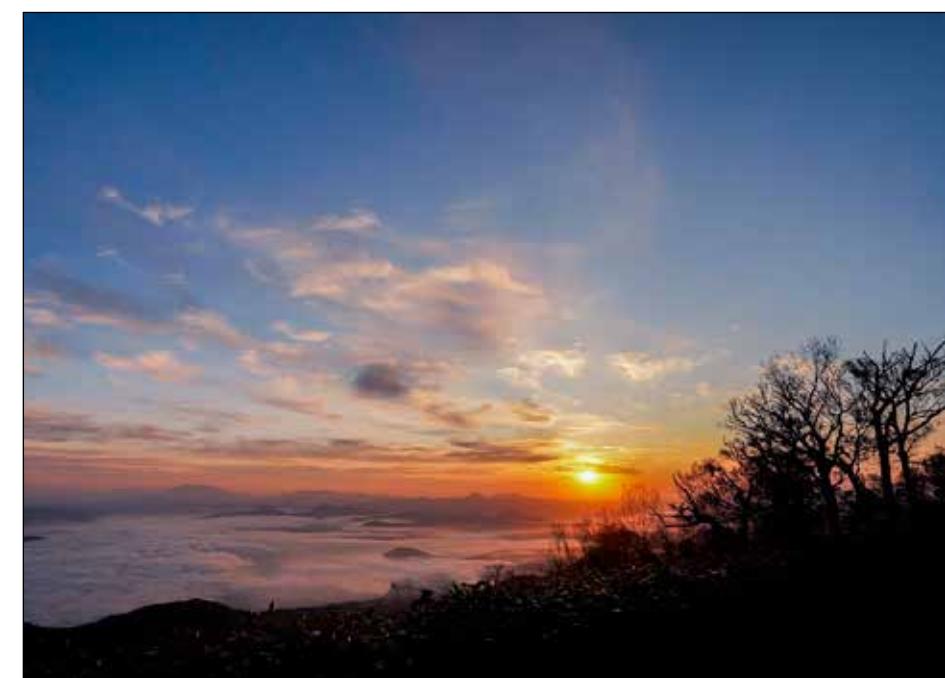
Schließlich ging es weiter zum Kushiro-Shitsugen-Nationalpark, dem größten Feuchtgebiet Japans. Dieses riesige, wilde Gebiet ist ein Rückzugsort für viele Tierarten. Dazu gehört auch der ikonische Mandschurenkranich, ein gefährdeter Vogel, der heute als Symbol für Hokkaidō gilt. Die beste Art, die Gegend zu erkunden? Mit dem Kanu.

Zu Fuß ist das Moor schwer zugänglich, aber beim Paddeln auf den gewundenen Flüssen hat man die Natur hautnah vor sich. Es war ruhig, friedlich und fühlte sich an, als wäre ich in eine verborgene Welt eingetaucht.

Nach Tagen im wilden Osten Hokkaidōs beendete ich meine Reise in Sapporo, was natürlich einen ganz anderen Vibe bietet. Zurück in der Großstadt war es angenehm, durch die Tanukikoji Shopping Street zu schlendern, eine der ältesten Einkaufsstraßen Hokkaidōs. Die Straße ist fast 900 Meter lang und beherbergt rund 200 Geschäfte. Perfekt, um lokale Handwerkskunst zu entdecken, Souvenirs zu kaufen oder einfach die lebendige Atmosphäre unter dem überdachten Gang zu genießen.

Von dort ging es weiter in die sogenannte Chikaho, eine riesige unterirdische Fußgängerzone, die den Bahnhof Sapporo mit der Innenstadt verbindet und sich bis ins Nachtleben-Viertel Susukino erstreckt. Es ist weit mehr als nur ein Durchgang.

Die Chikaho ist ein echter Treffpunkt mit Kunstinstallationen, zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten und vielen Sitzgelegenheiten. Angesichts der Schneemengen im Winter macht es absolut Sinn, dass die Stadtplaner



dieses unterirdische Netzwerk gebaut haben. Ebenfalls im Zentrum liegt der riesige Odori-Park, der sich durch die Stadt zieht und für saisonale Events wie das Sommer-Bierfest und das Winter-Schneefestival bekannt ist.

Zum Abschluss wollte ich etwas wirklich Besonderes ausprobieren und das Restaurant Nouvelle Pousse Okurayama war genau das Richtige. Es liegt im historischen Okurayama-Skisprungstadion, wo Weltklasse-Athleten antreten. Nouvelle Pousse kombiniert französische Kochtechniken mit der feinen japanischen Küche.

Jedes Gericht feiert die saisonalen Schätze Hokkaidōs, von frischem Fisch bis zu hochwertigem Rindfleisch, und bringt die natürlichen Aromen perfekt zur Geltung.

Dazu kommt die spektakuläre Aussicht auf die beleuchtete Skyline von Sapporo, die mir Zeit zum Nachdenken über meine Reise gab. Egal ob mit dem Auto, das nur etwa 20 Minuten vom Zentrum entfernt ist, oder bequem mit U-Bahn und Bus - ein

unvergessliche Reise. Egal, ob man Natur und Outdoor-Aktivitäten liebt, Wellness in Form von Onsen sucht oder kulinarische Highlights genießen möchte, Hokkaidō wird jeden glücklich machen. Die Insel hat eine völlig andere Atmosphäre als der Rest Japans, und ich kann es kaum erwarten, zurückzukehren.



# Aktivurlaub in Düsseldorf: Zwischen Rheinradweg und Rooftop-Bars

*Vom Radeln entlang des Rheins über Golfmomente im Grünen bis hin zu Kunst, Kultur und Kulinarik: Das Hilton Düsseldorf bietet den perfekten Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Tage und entspannte Abende.*

**Wer eine Städtereise unternehmen will, die sportliche Highlights, entspannte Wellnessmomente und urbanen Lifestyle verbindet, ist im Hilton Düsseldorf genau richtig. Das zentral gelegene Hotel bietet nicht nur modernen Komfort und exzellenten Service, sondern ist auch ein idealer Ausgangspunkt, um die**

Fotos: TVB-Düsseldorf



**Stadt auf zwei Rädern, beim Golf oder entspannt im Spa zu erleben.**

**Radtouren am Rhein: Stadt und Natur erkunden**

Nur wenige Minuten vom Hotel entfernt beginnt das weitläufige Rheinufer, das sich perfekt für ausgedehnte Fahrradtouren eignet. Ob gemütlich am Wasser entlang oder sportlich Richtung Stadtgrenzen - Düsseldorf lässt sich vom Sattel aus auf ganz neue Weise entdecken.

Die Mischung aus moderner City-Atmosphäre, historischen Gebäuden und grünen Parkanlagen macht jede

Fahrt zu einem Erlebnis. Gäste können ihre eigenen Fahrräder sicher direkt am Hotel abschließen.

**Golfen im Grünen: Fairways für jeden Anspruch**

Düsseldorf ist ein Geheimtipp für Golfbegeisterte: In nur zehn bis 25 Minuten erreichen Gäste vom Hilton aus einige der schönsten Golfanlagen der Region:

\* GSV Golf-Sport-Verein Düsseldorf, Auf der Lausward - 9 Loch, erreichbar in etwa 15 Minuten

\* Golfanlage Düsseldorf-Grafenberg, 18 Loch, erreichbar in etwa 10 Minuten

\* Golf Club Hubbelrath, 2 x 18 Loch, erreichbar in etwa 15 bis 25 Minuten

\* Kosaido Internationaler Golfclub Düsseldorf, 18 Loch, erreichbar in etwa 15 bis 20 Minuten

Ob Anfänger oder Profi - gepflegte Fairways, abwechslungsreiche Parcours und die Nähe zum Hotel machen spontane Runden oder längere Ausflüge gleichermaßen attraktiv.

**Wellness & Entspannung im Momentum Spa**

Nach einem aktiven Tag in Düsseldorf bietet das Momentum Spa (Am Bonneshof 30) - ein externer

Partner des Hilton Düsseldorf ganz in der Nähe des Hotels - die perfekte Gelegenheit für eine Auszeit. Gäste des Hotels profitieren dort von exklusiven Vorteilen:

Bei Vorlage der Zimmerkarte erhalten sie 10 Prozent Rabatt auf Anwendungen. Termine können bequem über das Hotel arrangiert werden.

Das Spa bietet eine breite Auswahl besonderer Behandlungen - von einer Shiatsu-Massage, die den Energiefluss harmonisiert, über die Aroma Sensitive Massage, die Düfte mit klassischen Techniken zu einem ganzheitlichen Erlebnis verbindet, bis hin zur Lomi-Lomi-Massage mit fließenden Unterarmbewegungen und sanften Dehnungen.

So wird der Aufenthalt im Hilton Düsseldorf um wohltuend entspannte Momente ergänzt.

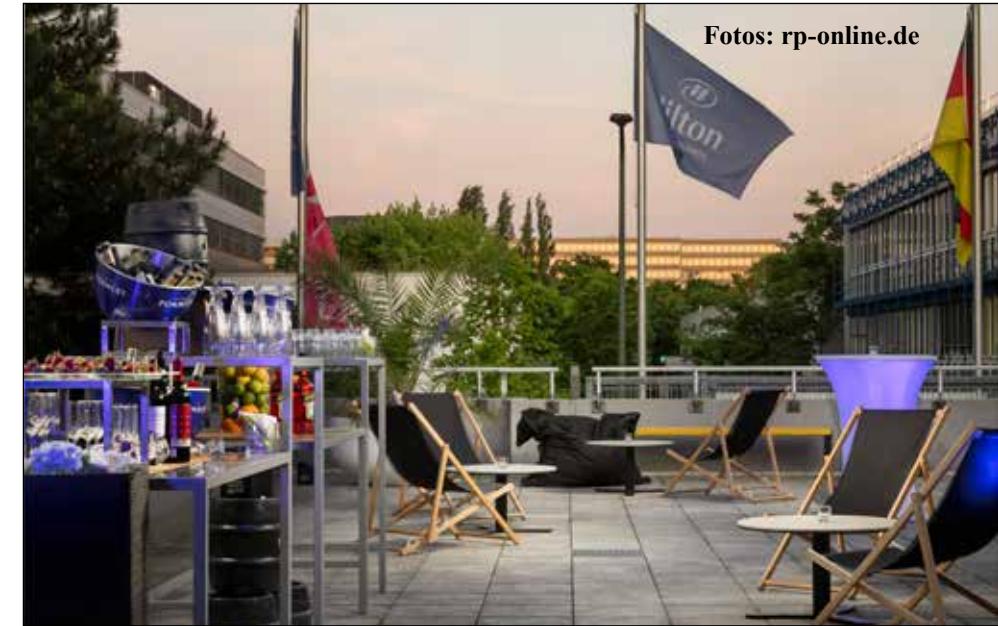
**Kunst, Kultur und Kulinarik: Urban entdecken**

Düsseldorf bietet aber noch mehr: von den bekannten Museen K20 und K21 über private Galerien und Atelierhöfe hin zu den kulinarischen Highlights in Little Tokyo.

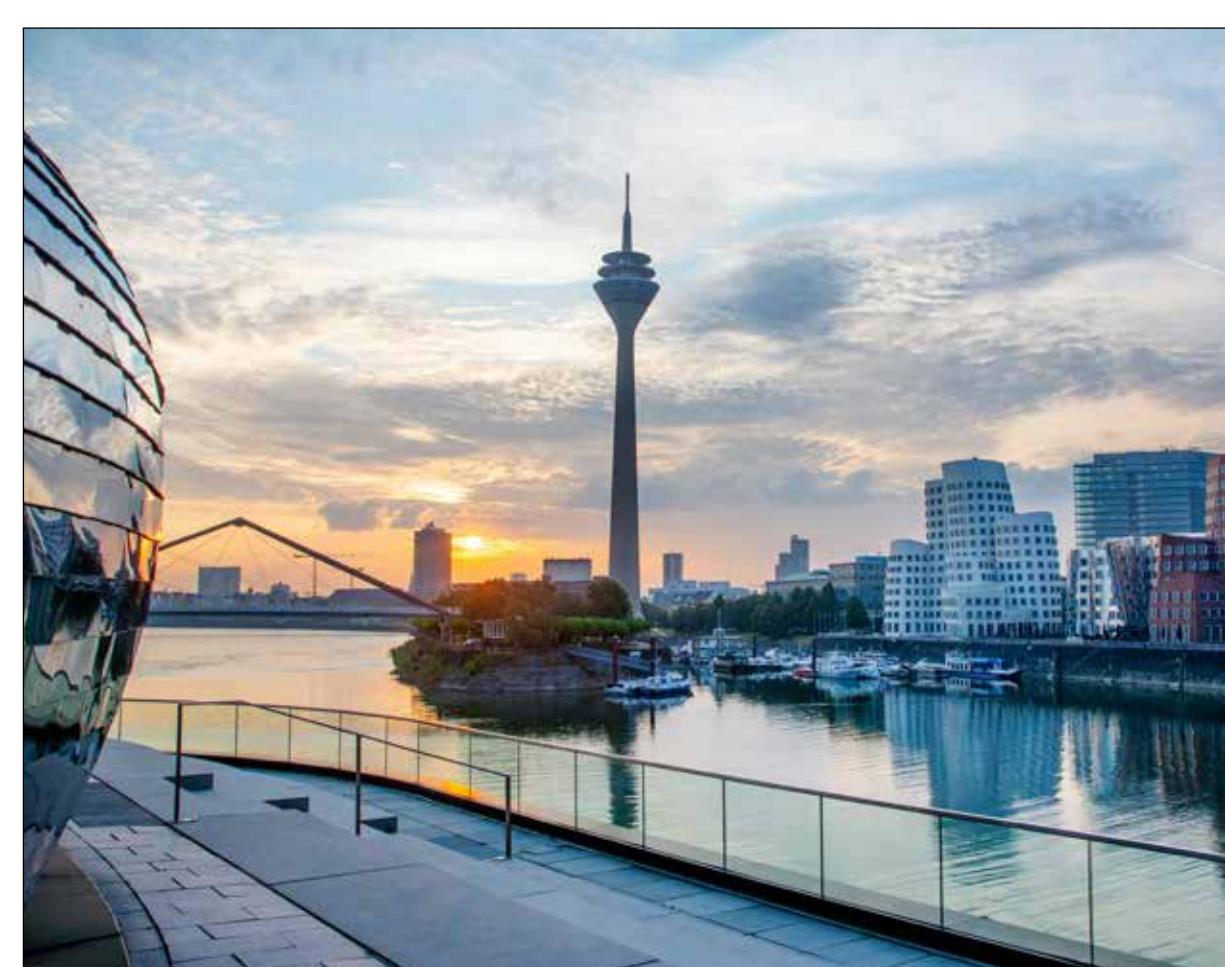
Ob japanische Spezialitäten, mediterrane Küche oder Rooftop-Drinks mit Skyline-Blick - Düsseldorf überrascht mit unzähligen Entdeckungen direkt vor der Hoteltür.

**Hilton Düsseldorf - idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse**

Mit zentraler Lage, modernen Zimmern und direktem Zugang zu Fahrradrouten, Golfplätzen und Wellness-Erlebnissen ist das Hilton Düsseldorf der perfekte Ausgangspunkt für eine Städtereise, die Akti-



Fotos: rp-online.de



# NORWEGIAN CRUISE LINE® BIETET MIT „JOY OF MISSING OUT“

Das Jahresende ist von festlichen Feiertagen und wertvollen Momenten mit Familie und Freunden geprägt. Doch gleichzeitig bringt diese Zeit für viele Menschen auch Herausforderungen mit sich. Eine neue, von YouGov im Auftrag von Norwegian Cruise Line (NCL) durchgeführte globale Umfrage\* zeigt, dass 64 % der Verbraucher das Jahresende als besonders stressig empfinden.

Als Gründe nennen sie unter anderem Feiertagsausgaben (43 %), den Geschenkekauf (38 %), familiäre Verpflichtungen und die Gastgeberrolle (36 %), soziale Termine (30 %) sowie die Erwartung, an Veranstaltungen teilzunehmen, die ihnen eigentlich keine Freude bereiten (28 %).

Mit 15 Schiffen, die bis März die Karibik und die Bahamas bereisen,

macht es NCL den Gästen einfacher denn je, den Stress der Feiertage hinter sich zu lassen und entspannt das neue Jahr zu beginnen.

Der wachsende „Joy of Missing Out“-Reisetrend „JOMO“ kommt vielen Reisenden gerade recht. Er ermutigt dazu, das Tempo zu drosseln, abzuschalten und sich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt.

Es geht dabei nicht darum, etwas zu verpassen, sondern bewusst die Erlebnisse zu wählen, die einem wirklich wichtig sind. Befragte geben an, dass Kreuzfahrten den ultimativen Urlaub im JOMO-Stil darstellen, wobei die Karibik aufgrund ihres warmen Klimas, der natürlichen Schönheit und ihres entspannten Rhythmus als Reiseziel besonders beliebt ist.

Angesichts der vielen Anforderungen ist es wenig überraschend, dass mehr als die Hälfte der Befragten (52 %) bewusst eine entspannende Auszeit Anfang 2026 plant, um den Akku wieder aufzuladen. Neben Spaß (44 %) und dem Entdecken neuer Orte (43 %) geben die Befragten vor allem das Auftanken von Energie (36 %), das Loslassen von alltäglichen Belastungen (35 %), das Abschalten täglichen Verpflichtungen (33 %) sowie die Steigerung des emotionalen Wohl-befindens (30 %) als Hauptmotivation für ihre geplanten Reisen an.

Im Dezember lädt NCL Reisende dazu ein, den Stress der Feiertage und des Jahresendes in Vorfreude auf eine erholsame und mühelose Auszeit zu verwandeln. Mit der aktuellen Aktion, die 50 % Rabatt auf alle Kreuzfahrten sowie das Free At Sea™-Upgrade bietet, stellt NCL sicher, dass alles, was Gäste für einen entspannten Urlaub brauchen, bereits vorhanden ist - von Spezialitätenrestaurants und unbegrenzten Premiumgetränken über Highspeed-WLAN powered by Starlink bis hin zu Guthaben für Landausflüge. Mit weniger organisatorischem Aufwand und mehr Zeit



zur Entspannung können sich die Reisenden auf das konzentrieren, was wirklich zählt: Energie tanken, Kontakte pflegen und die Reise in vollen Zügen genießen.

„Wenn sich das Jahr dem Ende zuneigt, berichten uns Reisende, dass sie bereit sind, dem Druck und dem Tempo des Alltags zu entfliehen“, sagte Harry Sommer, President und Chief Executive

Officer von Norwegian Cruise Line Holdings Ltd. „Da viele Reisende durch die Verpflichtungen zum Jahresende überfordert sind und mehr als die Hälfte eine erholsame Auszeit Anfang 2026 plant, sind wir stolz darauf, Kreuzfahrterlebnisse anzubieten, die diesem Bedarf gerecht werden.“

Unser erweitertes Karibikprogramm, einschließlich zusätzlicher Anläufe





*unserer exklusiven und neu gestalteten Privatinsel auf den Bahamas, Great Stirrup Cay, wurde entwickelt, um den Gästen die Freiheit zu geben, alles zu tun oder einfach gar nichts. Ob ein kurzer, sonniger Bahamas-Aufenthalt oder eine längere Karibikreise - wir machen es den Gästen leicht, abzuschalten, neue Energie zu tanken und den Joy of Missing Out zu*

Das Karibikangebot von NCL ist maßgeschneidert für Reisende, die Erholung, Flexibilität und Freiheit suchen. Zu Beginn des Jahres sind die meisten Schiffe der Flotte in dieser Region unterwegs, darunter auch die brandneue Norwegian Luna™, die im März debütiert.

Die Gäste können aus Reiserouten von vier bis 14 Tagen wählen, mit Abfahrten von neun praktischen Heimathäfen, darunter Miami und Port Canaveral (Orlando), Florida; New York City sowie Punta Cana (La Romana), Dominikanische Republik.



Neben Stopps an den schönsten Zielen der Region beinhaltet nahezu jede Kreuzfahrt auch den Besuch von NCLs exklusiven Privatinseln, Great Stirrup Cay auf den Bahamas und Harvest Caye in Belize.

Dort können Gäste in Strand-Cabanas entspannen, in kristallklarem Wasser schnorcheln oder eine Massage am Strand genießen. Great Stirrup Cay wird in Kürze mehrere neue Highlights bieten, darunter eine neue 1,4 Hektar große Poolanlage mit Swim up-Bars und einer Kids-Splash-Zone - perfekt für Familien - sowie den komplett neuen

Vibe Shore Club, einen Bereich nur für Erwachsene mit stilvoller Atmosphäre, zahlreichen Liegen und Sonnenschirmen, der noch in diesem Jahr eröffnet wird.

Darüber hinaus können Gäste aus einer Vielzahl sorgfältig kurierter Erlebnisse an Bord wählen und so

jeden Tag ganz nach ihren Wünschen gestalten - ob sie nun alles erleben oder einfach nur entspannen möchten. Ohne feste Zeitpläne und mit einem breiten Angebot an Bordaktivitäten - vom Mandara Spa und Salon® über exklusive Bereiche nur für Erwachsene bis hin zu ruhigen Lounges oder Landausflügen in die Natur - bietet NCL den Gästen die Flexibilität, ihren individuellsten und persönlichsten Urlaub zu gestalten.

Für den ultimativen JOMO-Urlaub, um das Jahr richtig zu beginnen, umfasst eine Auswahl an Reisen unter anderem die elftägige Rundreise der Norwegian Breakaway® ab New York mit sonnigen Zielen wie San Juan, Puerto Rico; Puerto Plata, Dominikanische Republik; und St. Thomas, U.S. Jungferninseln - ideal für alle, die eine längere, intensive Auszeit suchen.

Für eine ausgewogene Mischung aus Kultur und Entspannung bietet die

Norwegian Encore™ eine siebtägige Kreuzfahrt durch die westliche Karibik ab Miami.

Gäste können die Strände von Roatán (Bay Islands), Honduras, und Costa Maya, Mexiko, genießen und gleichzeitig Zeit auf den zwei exklusiven Resort-Destinationen von NCL verbringen - Great Stirrup Cay und Harvest Caye.

Wer eine Kreuzfahrt mit einem Aufenthalt in den USA verbinden möchte, ohne auf Erholung zu verzichten, findet in NCLs drei- bis fünftägigen Bahamas-Kreuzfahrten ab Miami, Tampa und Jacksonville, Florida, die perfekte Lösung.

Bei einem kurzen und stressfreien Urlaub können die Gäste die Sonne genießen und in die lebendige Kultur der Bahamas eintauchen.

## STILVOLLE AUSZEIT VOM FEIERTAGSSTRESS

Angesichts endloser Verpflichtungen rund um die Festtage und den Jahreswechsel berichten 64 % der Reisenden weltweit von erhöhtem Stress - und mehr als die Hälfte (52 %) sucht Anfang 2026 gezielt nach einem erholsamen Urlaub im JOMO-Stil ganz ohne Termine und Verpflichtungen.

Mit 50 % Rabatt auf alle Kreuzfahrten sowie dem Free At Sea™-Up-grade von NCL wird es für Reisende leichter denn je, abzuschalten, neue Energie zu tanken und sich ganz gemütlich in der Karibik oder auf den Bahamas von den Feiertagen zu erholen .

Für weitere Informationen zur preisgekrönten Flotte von Norwegian Cruise Line und weltweiten Routen oder zur Buchung einer Kreuzfahrt besuchen Sie bitte [www.ncl.com](http://www.ncl.com).





Fotos: Urlaubsguru

# Das Urlaubsguru-Reisehoroskop 2026

**Beim sogenannten „Astrotravel“ handelt es sich um einen beliebten Trend: In diesem Jahr gaben rund ein Viertel (25,3 Prozent) aller Befragten bei einer Umfrage an, bei der Wahl des Reiseziels durchaus die Sterne zurate zu ziehen\*.**

**Doch was sagen die Sterne für das Jahr 2026? Welches Reiseziel passt zu welchem Sternzeichen, und wer ist die passende Reisebegleitung? Gemeinsam mit Astrologin Denise Vanessa Riemer hat Urlaubsguru-inen Blick auf das bevorstehende Reisejahr geworfen und präsentiert das große Reisehoroskop 2026:** 2026 wird ein Jahr, in dem es um frische Ideen, spannende Reisen und persönliche Neuanfänge geht. Merkur sorgt für einen klaren Verstand und gute Kommunikation. Ab dem 26. Januar unterstützt Neptun im Widder dabei, kreative Ideen in die Tat umzusetzen - der ideale Zeitpunkt, dass die Bucketlist Wirklichkeit wird.

„2026 bietet jede Menge Chancen für Wachstum und neue Erlebnisse - es ist die perfekte Zeit, alte Muster abzulegen, uns neu zu entdecken und mutig die eigenen Träume zu verwirklichen“, so Astrologin Denise Vanessa Riemer.

## Widder

Die zwischen dem 21. März und 20. April geborenen, durchsetzungskräftigen Widder sind im Jahr 2026 besonders spontan und abenteuerlustig und ständig auf der Suche nach neuen Herausforderungen. Kein Wunder also, dass ihre Reisen im kommenden Jahr Action und Adrenalin bieten sollten. Ein Aktivurlaub in aufregende und unkonventionelle Zielgebiete scheint hier die ideale Wahl. So eignen sich beispielsweise Argentinien oder Neuseeland hervorragend für einen Urlaub voller neuer und abenteuerlicher Erlebnisse. Widder, die es in nicht ganz so weite Ferne zieht, könnten beispielsweise einen

Roadtrip durch Island auf die Bucketlist 2026 setzen.

Die perfekte Reisebegleitung für Widder sind Löwen, denn auch sie lieben das Abenteuer. Mit dem Widder teilen sie zudem die Freude an Spontanität. 2026 gilt also: Nicht lange planen, sondern lieber drauflos reisen.

## Stier

Die zwischen dem 21. April und 20. Mai geborenen Stiere schätzen Komfort, Entspannung, gutes Essen und lieben es, in der Natur zu sein. Zu einem perfekten Urlaub gehören für sie Wellness-Aktivitäten wie Massagen oder Saunagänge, Genusslebnisse wie Weinproben und Kochkurse sowie erdende Erlebnisse wie beispielsweise das Pflanzen von Bäumen.

Die perfekte Reisebegleitung für Stiere sind Menschen, die ebenso den

Sinn für Qualität, Komfort und gutes Essen teilen - zum Beispiel Jungfrauen.

Die passenden Destinationen für Stiere im Jahr 2026 sind somit echte Genießer-Ziele wie beispielsweise die Provence in Frankreich oder die Toskana in Italien. Aber auch Bora-Bora, wo sich Naturerlebnisse und Luxus ideal verbinden lassen, ist ein ideales Reiseziel für den Stier.

## Zwillinge

Zwischen dem 21. Mai und dem 21. Juni Geborene haben das Stern-

auf eine vertraute und sichere Umgebung. Am liebsten ist ihnen eine Reise ans Meer mit Freunden und Familien - idealerweise ins eigene Ferienhaus oder in eine ruhige, gemütliche und eher abgelegene Unterkunft. Im kommenden Jahr empfiehlt sich da eine Auszeit in einer norwegischen Hütte, in einer Ferienwohnung in Santorini oder ein einem abgelegenen Hotel auf den Seychellen.

Die besten Reisebegleiter für einfühlsame Krebse? Natürlich Fische, bei denen es sich ebenfalls um Wasserzeichen handelt und die den Krebsen

wurden, tragen das Sternzeichen Jungfrau. Sie gelten als harmoniebedürftig und besonders organisiert und reisen deshalb gerne mit einem Plan in der Tasche.

Jungfrauen schätzen es sehr, wenn ihre Reisen sowohl entspannend als auch bereichernd sind, und suchen bereits im Voraus nach Geheimtipps und besonderen Erlebnissen, die abseits der üblichen Touristenpfade liegen. Die ideale Reisebegleitung für Jungfrauen sind Stiere, die ebenfalls gut organisierte und genussvolle Reisen lieben.

zeichen Zwillinge und gelten als neugierig und unternehmungslustig, was die Wahl des passenden Reiseziels einfach macht: Für 2026 empfiehlt sich ein Kurztrip ins trubelige Berlin, ein Städtereise nach Barcelona, Lissabon oder Istanbul oder eine aufregende Reise durch Japan. Abwechslung ist für Zwillinge auf jeder Reise das A und O - egal, ob sie gerade einen Kochkurs, eine Sprachreise oder eine Safari machen.

Die ideale Reisebegleitung für Zwillinge? Waagen, die die Lebensfreude und den Drang nach Harmonie mit dem Zwilling teilen, und den perfekten Travelbuddy für jeden Citytrip darstellen.

## Krebs

Wer zwischen dem 22. Juni und 22. Juli geboren wurde, trägt das Sternzeichen Krebs. Die emotionalen Krebse sind ein wenig verträumt und setzen bei ihrem Traumurlaub 2026

die emotionale Nähe und spirituellen Momente geben können, die diese sich wünschen.

## Löwe

Die zwischen dem 23. Juli und 23. August geborenen Löwen sind Fans von Reisen mit einer gelungenen Mischung aus Luxus und Abenteuer. Diese erleben sie am liebsten in Begleitung von Widdern, die stets für Spaß und Action sorgen.

Der perfekte Urlaub für das abenteuerlustige Duo kann beispielsweise aus Museums- und Theaterbesuchen bestehen, muss aber auch die eine oder andere Party oder ein Konzert beinhalten. Die idealen Ziele für Löwen im Jahr 2026 sind daher Dubai, Miami, Mykonos oder die Côte d'Azur.

## Jungfrau

Alle, die zwischen dem 24. August und dem 23. September geboren

Für 2026 empfiehlt sich für Jungfrauen ein Wohlfühlurlaub in Schweden, eine Wanderreise durch Schottland oder eine Reise nach Kanada, wo sich Naturerlebnisse und Genussmomente ideal verbinden lassen.

## Waage

Die zwischen dem 24. September und 23. Oktober geborenen Waagen gelten als künstlerisch, aber auch diplomatisch. Selbst in hektischen und schwierigen Situationen finden sie stets eine Lösung. Freunde bewundern Waagen für ihren respektvollen Umgang mit ihren Mitmenschen und sind gerne in ihrer Gesellschaft. Waagen bevorzugen Reiseziele, die eine ruhige und harmonische Atmosphäre bieten und sie sowohl kulturell als auch visuell bereichern.

Für 2026 empfiehlt sich deshalb ein romantisches Wochenende in Paris oder eine Rundreise durch Japan.



Auch Italien ist für die für Ästhetik zu begeisternde Waage ein ideales Reiseziel für kommendes Jahr - wie wäre es mit einer Auszeit in Venedig, Florenz oder Cinque Terre?

Die perfekte Reisebegleitung für Waagen sind natürlich Zwillinge, mit denen sie die Freude an Kultur und neuen Begegnungen teilen und mit der Waagen stets eine kommunikative Reisebegleitung sicher ist.

#### Skorpion

Wer zwischen dem 24. Oktober und dem 22. November Geburtstag hat, gehört zum Sternzeichen Skorpion. Wie auch ihre bevorzugten Reiseziele gelten Skorpione als geheimnisvoll und tiefgründig. Sie interessieren sich besonders für historische Stätten und lieben das Außergewöhnliche.

Doch auch ein Tauchurlaub in Ägypten, eine Klettertour in den Alpen oder ein Outdoor-Abenteuer auf Island können im Jahr 2026 genau das Richtige für Skorpione sein.

Die ideale Reisebegleitung für Skorpione sind Krebse, die das tiefgründige Wesen des Skorpions besonders gut verstehen.

#### Schütze

Die zwischen dem 23. November und dem 21. Dezember geborenen Schützen leiden besonders unter Fernweh und gestalten ihr Reisejahr 2026 ganz nach dem Motto „Je weiter, desto besser“.

Die spontanen und abenteuerlustigen Schützen zieht es im kommenden Jahr in die Ferne: Ob Backpacken in Indonesien, der Besuch alter Ruinen in Peru, Campen und Wandern in Nepal

oder ein Citytrip nach Rio de Janeiro - dem Schützen kann es gar nicht ereignisreich genug sein. Dabei legt er jedoch großen Wert auf authentische Erlebnisse und darauf, Land und Leute kennenzulernen.

Im Jahr 2026 sind Löwen die perfekte Reisebegleitung für Schützen, denn sie teilen ihren Freiheitsdrang und ihre Abenteuerlust. Aber auch der Zwilling wäre mit seiner Leichtigkeit und seinem Humor eine passende Begleitung.

#### Steinbock

Wer zwischen dem 22. Dezember und dem 20. Januar geboren ist, trägt das Sternzeichen Steinbock. Steinböcke schätzen Reiseziele, die Ruhe und

eine beeindruckende Natur bieten. Sie planen ihre Reisen gerne mit Bedacht; diese sollen vor allem sinnvoll und lehrreich sein.

Als Reisebegleitung für Steinböcke eignen sich Jungfrauen, die die Strukturiertheit der Steinböcke zu schätzen wissen. Krebse sind mit ihrer emotionalen Wärme ebenfalls eine gute Ergänzung.

Im Jahr 2026 könnten Steinböcke bei einem Citytrip nach Rom viel über Geschichte lernen, in der Schweiz Ski fahren oder wandern gehen und in Edinburgh mehr über die Historie Schottlands erfahren.

#### Wassermann

Die zwischen dem 21. Januar und dem 19. Februar geborenen Wassermanns gelten als freiheitsliebend, unkonventionell, aufgeschlossen und neugierig. Wassermanns sind Freigeister, die das Ungewöhnliche suchen - je ausgefallener das Reiseziel, desto besser. Es geht ihnen darum, spannende Abenteuer zu erleben und mit Menschen aus aller Welt in Kontakt zu treten. Für 2026 empfiehlt sich für Wassermanns ein Kurztrip nach Oslo oder Amsterdam

oder eine Reise nach Japan. Besonders in Tokio können sie ihrer Begeisterung für Kreativität freien Lauf lassen.

Die perfekte Reisebegleitung für Wassermanns sind Zwillinge und Waagen, die ihre Aufgeschlossenheit und Experimentierfreudigkeit teilen.

#### Fische

Fische sind zwischen dem 20. Februar und 20. März geboren und gelten als kreativ, verträumt und romantisch.

Sie reisen, um sich inspirieren zu lassen, und lieben Orte, die eine gewisse Magie versprühen. Im Jahr 2026 ist ein Urlaub auf den Malediven oder auf Sansibar die perfekte Wahl für Fische: Hier können sie in malerische Kulisse meditieren, schreiben und die Seele baumeln lassen.

Für eine intuitive und emotionale Reise sind Krebse die idealen Reisebegleiter im kommenden Jahr.

\*Quelle: TUI-Studie: ‘Astro Travel: So reisen die Sternzeichen’, 2025.

Das Reiseportal Urlaubsguru wurde im Jahr 2012 von Daniel Krahn und Daniel Marx in Unna im Ruhrgebiet gegründet. Das Geschäftsmodell bestand anfangs darin, günstige Reiseangebote zu recherchieren und diese auf einer eigenen Website übersichtlich zur Verfügung zu stellen.

Mittlerweile ist Urlaubsguru ein etablierter Reisevermittler und eine Lifestyle Brand mit einem umfangreichen Produktpotfolio, das aus Pauschalreisen, Kurztrips, Hotels, Ferienunterkünften und Kreuzfahrten besteht.

Das Unternehmen hat seinen Hauptsitz in Holzwickede bei Dortmund und weitere Niederlassungen in Österreich und Spanien. Insgesamt arbeiten rund

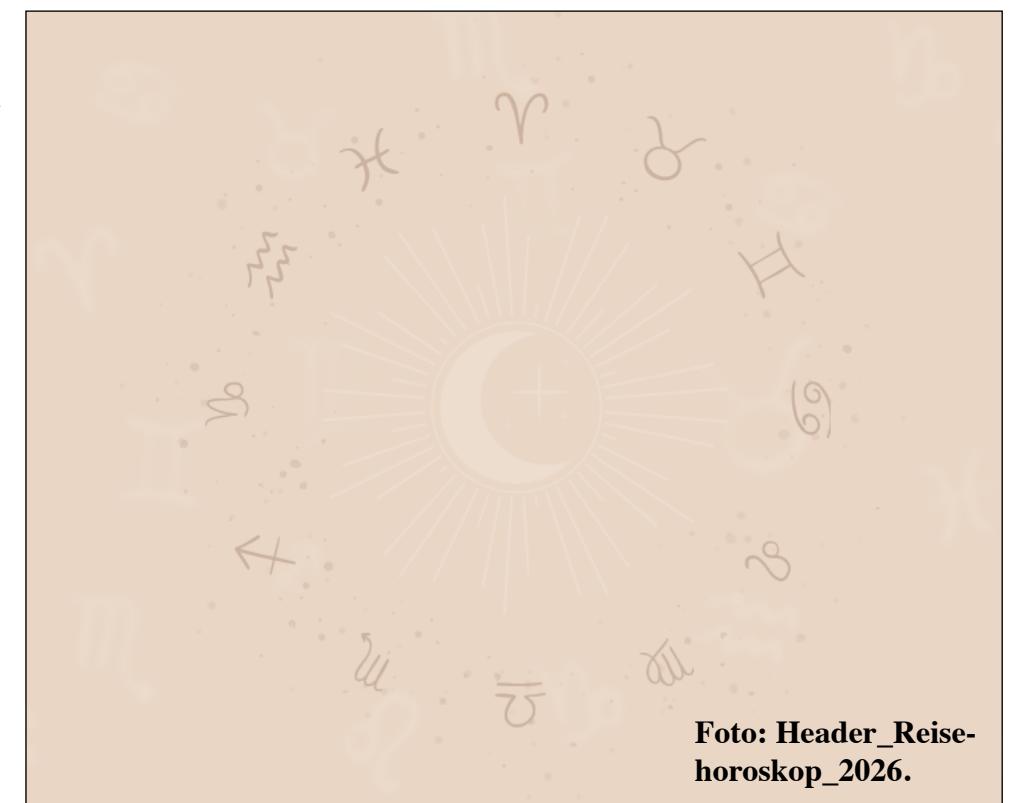


Foto: Header\_Reisehoroskop\_2026.



Astrologin Denise Vanessa  
Riemer-Foto



Fotos: Greenfield-Adventorhotels



einem interessanten Buch entspannen, Rad fahren oder zu Fuß die Umgebung entdecken, feine Köstlichkeiten probieren und die besten Weinsorten genießen.

#### Aktiv durch den Herbst und Winter

Der herbstlichen Natur können viele nicht widerstehen. Wenn Sie auch dazugehören, garantieren wir, dass Sie im Greenfield und der Umgebung genau das Richtige finden.

Das unvergleichliche Flair von Sopron und Kőszeg, Spaziergänge durch Wälder und Arboreten, Nordic Walking und Radtouren, Burgenbesichtigungen, alpine Aussichten vom nahen Hohe Wand, der Rax oder dem Schneeberg - die Auswahl ist riesig.

Doch sparen Sie sich etwas Energie für die spielerischen Aktivitäten im Hotel auf! In unserem Chill & Fun



# Aktive Entspannung mit kuscheligen Momenten

Im Greenfield bleibt für alles genügend Zeit. Tagsüber können Sie die **schönsten herbstlichen Wanderziele** der Umgebung erkunden und das goldene Licht des Altweibersommers genießen. Danach warten auf Sie das **Thermalwasser, das Erlebnisbad und die wohlige Wärme der Sauna im Hotel**, wo auch kulinarische Genüsse und unterhaltsame Programme für den Spass sorgen.

Weinlese-Wochenende mit Sekt- und Weinverkostung, regionale Käsepräsentation, einmalige Saunaaufgüsse, Abende mit Live-Musik - hier ein paar Tipps, aus denen Sie frei

wählen können. Verpassen Sie nicht das **herbstliche Wellness-Erlebnis**, das Ihnen neue Energie verleiht.

#### Privates Wellness zum Superior Plus Doppelzimmer

Fast wie Ihr eigener Wellnessbereich: buchen Sie ein elegantes Superior Plus Doppelzimmer und entspannen Sie sich mit Ihrem Partner exklusiv in unserer Spa&Harmony Oase! Das exclusive Wellness-Erlebnis wird mit Infrarotsauna, Steinsauna, Eisbrunnen, Salzzimmer, Dampfbad, Spa-Kino, Sonnensalon, Jacuzzi und Erlebnisdusche ange-

boten. Für Ihre Zimmerwahl bedanken wir uns bei Ihnen mit Sekt und Macarons beim Ankunft.

#### Erholung an Wochentagen mit 5% Rabatt

Mit der Ruhe der Natur wächst auch bei uns das Bedürfnis nach Gemütlichkeit. Für solche Momente ist die entspannte Auszeit im Greenfield die perfekte Wahl mit wohltuendem Thermalbad, heißer Sauna, duftender Massage und gemütlichen Spaziergängen unter herbstlich gefärbten Bäumen. In den ruhigen Wochentagen können Sie sich durch

Entertainment Center können Sie beim Bowling, Darts, Tischfußball, Airhockey, Tischtennis, Billard sowie Golf- und Multisport-Simulator Ihre Geschicklichkeit testen.

#### Weitere Informationen:

[info@greenfieldhotel.hu](mailto:info@greenfieldhotel.hu),  
[www.GREENFIELD:ADVENTORHOTELS:HU/DE](http://www.GREENFIELD:ADVENTORHOTELS:HU/DE)





# Citadines-Häuser luden am Anfang Oktober zur großen Coffee Week ein

**Kreative Umsetzung des Mottos „For the Love of Coffee“ in Berlin, Frankfurt und Wien - Barista-Workshops in Paris und Brüssel**

Vier Tassen pro Tag pro Person: So viel Kaffee konsumierten die Deutschen durchschnittlich im Jahr 2024 - Tendenz steigend. Damit zählt das schwarze Gold zu den beliebtesten Getränken und das nicht nur in Deutschland, sondern weltweit. Bei den Citadines Aparthotels ist die Liebe zu Espresso, Filterkaffee & Co. besonders ausgeprägt, wie bereits das Motto „For the Love of Coffee“ verrät. Daher lädt Citadines in Deutschland und Europa an den ersten sieben Oktobertagen die Gäste zur großen Coffee Week ein und bietet ein buntes Programm rund um das dunkelbraune Gebräu. Anlass ist der Internationale Tag des Kaffees am 1. Oktober 2025.

**Berliner Citadines wird zum Kaffeetreff**

Das Citadines Kurfürstendamm Berlin wird aus diesem Anlass den Loungebereich thematisch zum Thema Kaffee dekorieren und präsentiert unter anderem anregende Mischungen und kostenloses Gebäck. Dabei feiert das Berliner Haus den Kaffee besonders intensiv, denn bereits im Vorfeld der Coffee Week von Citadines fand in der Hauptstadt die Coffee Week Berlin (22.-25. September 2025) sowie erstmals das Berlin Coffee Festival statt (26.-27. September 2025).

Neben ausgefallenen Kreationen werden hier aktuelle Trends, Inspirationen und das neueste Zubehör vorgestellt, und Kaffeeliebhaber sind zum Netzwerken eingeladen.

**Wiener Kaffeehauskultur und Tipps von Profi-Baristas**

Neben dem Citadines Kurfürstendamm Berlin planen auch weitere Häuser in ganz Europa besondere Aktionen zur Coffee Week, etwa das Citadines City Centre Frankfurt sowie das Citadines Danube Vienna, in dem es passend zur Wiener Kaffeehauskultur süße Leckereien zum Kaffee gibt, den die Hausgäste kostenlos genießen.

In Großbritannien und Frankreich wurde die Partnerschaft mit dem italienischen Kaffeeproduzenten Segafredo erneuert, weshalb einige Häuser in Paris professionelle Barista einladen, damit sie den Gästen demonstrieren, wie ein perfekter Caffè Latte und andere Spezialitäten zubereitet werden. Auch zwei Hotels in Belgien laden zu besonderen Barista Events

am in Zusammenarbeit mit dem belgischen Kaffeehaus Café Winok ein.

Dazu gehören:

- Citadines Les Halles Paris (1. Oktober): unweit des historischen Viertels Les Halles und bekannten Sehenswürdigkeiten wie dem Louvre.
- Citadines Trocadéro Paris (6. Oktober): ideal gelegen in einem ruhigen Wohnviertel und fußläufig vom berühmten Palais du Trocadéro und dem Eiffelturm.
- Citadines Sainte-Catherine Brussels (29./30. September): am Rande der Altstadt von Brüssel mit lokalen Geschäften und Restaurants.
- Citadines Toison d'Or Brussels

ihrer zentralen Lage in großen Städten vor allem durch ihre großzügigen Studios und Apartments aus, die darauf ausgelegt sind, Wohnen, Schlafen, Essen und Arbeiten miteinander zu kombinieren.

Derzeit gibt es rund 200 Citadines (bereits in Betrieb oder in Vorbereitung) in mehr als 30 Ländern. Das gesamte Angebot von Ascott umfasst über 990 Häuser verschiedener Marken, von denen sich rund zwei Drittel bereits in Betrieb befinden, in 230 Städten weltweit.

Weitere Informationen zu Citadines gibt es unter [www.discoverasr.com/de](http://www.discoverasr.com/de)

Resorts, Social-Living-Unterkünfte und Branded Residences, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Vorlieben von Reisenden aus aller Welt zugeschnitten sind. Mit Ascott Star Rewards (ASR), dem Treueprogramm von Ascott, genießen die Mitglieder exklusive Privilegien und Angebote in den teilnehmenden Häusern.

Ascott, eine hundertprozentige Tochtergesellschaft von CapitaLand Investment Limited, erzielt durch die Expertise im Beherbergungs- und Anlagemanagement gebührenabhängige Erträge. Darüber hinaus treibt das Unternehmen die Expansion der verwalteten Fonds voran, indem es

sowie zur Citadines Coffee Week unter [www.discoverasr.com/en/citadines/for-the-love-of-coffee](http://www.discoverasr.com/en/citadines/for-the-love-of-coffee).

seinen geförderten CapitaLand Ascott Trust und private Fonds ausbaut.

Weitere Informationen zu Ascott und seinem Nachhaltigkeitsprogramm stehen unter [www.disco-verasr.com/the-ascott-limi-ted](http://www.disco-verasr.com/the-ascott-limi-ted) zur Verfügung sowie auf Facebook, Instagram, Tik Tok und LinkedIn.



Fotos: The Ascott Limited

Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++

## Deutsche Alpenstrasse

Eine Erlebnisreise am nördlichen Alpenrand  
(ROADBOOK: Unterwegs auf Europas Traumstraßen)

Taschenbuch - Gefaltete Karte, 30. April 2026

von Stephan Fennel (Autor)

Sie gilt als älteste Ferienstraße Deutschlands. Schon seit 1939 rollen Besucher des nördlichen Alpenrands über die DEUTSCHE ALPENSTRASSE. Sie führt uns auch heute noch zu Naturwundern und märchenhaften Königschlössern. Doch sollte man eine Reise nicht auf ihre gut 500 Streckenkilometer verdichten. Im Umfeld der beliebten Alpenstraße gibt es weitere Attraktionen, die bei der Tourenplanung zu berücksichtigen sind. Bestseller-Autor Stephan Fennel (ROADBOOK Route des Grandes Alpes) gibt seine ganz persönlichen Favoriten preis. Zum Buch gibt es eine herausnehmbare, folierte Straßenkarte der Deutschen Alpenstraße und ihren lohnenswerten Abstechern. Wetterfest, reißfest, beschreibbar - perfekt für unterwegs.

Seitenzahl der Print-Ausgabe, 132 Seiten, Sprache Deutsch  
Herausgeber MoTourMedia, Erscheinungstermin 30. April 2026  
ISBN-10 3939997579, ISBN-13 978-3939997573, Preis: 24,70 Euro



## Immer Richtung Süden: 20.150 Kilometer mit dem Rad von Freiburg nach Kapstadt

Immer Richtung Süden - Auf der Suche nach Freiheit und Abenteuer

„Immer Richtung Süden“ ist die fesselnde Reiseerzählung von Wiebke Lühmann, die auf ihrem Rad der Freiheit entgegenstrebt. Von Freiburg nach Kapstadt unterwegs, teilt Lühmann ihre Erfahrungen durch 18 afrikanische Länder und zeigt die überwältigende Schönheit des Kontinents sowie die Herzlichkeit seiner Menschen.

**Abenteuer und Entdeckung:** Begleiten Sie die mutige Radreisende, während sie Grenzen überwindet und sich selbst neu erfindet. Mit Feingefühl und Offenheit erzählt sie Geschichten von Herausforderungen und tiefem Kontakt, weit über die äußeren Abenteuer hinaus: Authentische Erlebnisse auf einer einzigartigen Reise, Männer- und Frauenklischees brechende Abenteuer starker Frau Mehr als ein gewöhnlicher Reisebericht



Gebundene Ausgabe - 30. Januar 2026, von Wiebke Lühmann (Autor), Seitenzahl der Print-Ausgabe, 224 Seiten, Sprache Deutsch, Herausgeber Delius Klasing Verlag, Erscheinungstermin 30. Januar 2026  
ISBN-10 3667132034, ISBN-13 978-3667132031, Preis: 25,60 Euro

## TRESCHER Reiseführer Oman:



Unterwegs zwischen Muscat und Salalah. Mit Seeb, Nakhl, Sohar, Musandam, Nizwa, Sur, Wahiba-Wüste und Rub al-Khali, Legenden von Sindbad dem Seefahrer, von sagenhaft reichen Karawanenstädten, von Weihrauchhäfen und exotischen Gewürzen umranken das Land auf der Arabischen Halbinsel. Der Trescher-Reiseführer OMAN stellt alle Facetten des faszinierenden Reiseziels ausführlich vor. Die Omanis sind stolz auf ihre Natur aus zerklüfteten Gebirgen und schier unendlichen Sandwüsten. Weihrauchhäfen und Forts entlang der 1700 Kilometer langen Küste am Schnittpunkt uralter Handelsrouten zeugen von einer jahrtausendealten Kultur als Seefahrer. Die imposante Lehmarchitektur, eine bis heute lebendige Oasenkultur und eine ganz eigenständige, pragmatische Auffassung des Islam laden zu Begegnungen, Wanderungen, Kameltreks und Expeditionen ein. Auf Wochenmärkten und Oasen lassen die beduinischen Bräuche aus den Dünengebieten der Rub al-Khali und der Wahiba-Wüste. Bizarre Gebirge voller versteckter Terrassendorfer.

Taschenbuch - 7. November 2025 von Julietta Baums (Autor), Lorenz Töpperwien (Autor), Seiten 412 Seiten, Sprache Deutsch, Herausgeber Trescher Verlag GmbH, Erscheinungst. 7. November 2025, Messe 12 x 1.8 x 19 cm, ISBN-10 3897948079, ISBN-13 978-3897948075, Preis: 25,65 Euro



## MADAGASKAR-Reiseführer 2026:

Entdecken Sie die Tierwelt, Kultur und verborgenen Schätze Madagaskars vollständige Reiserouten und wichtige Reisetipps. Taschenbuch, - 22. Oktober 2025

Haben Sie es satt, Zeit mit der Planung von Reisen zu verschwenden, die Ihren Erwartungen nicht entsprechen? Möchten Sie Madagaskar erleben, ohne seine versteckten Schätze, einzigartige Tierwelt und atemberaubenden Landschaften zu verpassen? Haben Sie Schwierigkeiten, einen Reiseführer zu finden, der Abenteuer, Kultur und praktische Tipps in einem bietet?

Wenn Sie mit ja antworten, ist MADAGASCAR REISEFÜHRER 2026 genau das, was Sie brauchen. Viele Reisende stehen vor diesen Problemen: Die besten Sehenswürdigkeiten verpassen, weil die Reisepläne schlecht organisiert sind. Sich verlieren oder überfordert sein, ohne praktische Tipps zu Transport, Sicherheit und Budget. Einzigartige Erlebnisse übersehen, wie lokale Kultur, Feste und authentische Küche. von LUCA D. STEIN (Autor) 147 Seiten, Sprache Deutsch Erscheinungstermin 22. Oktober 2025, Abmessungen 15.24 x 0.86 x 22.86 cm, ISBN-13 979-8271076732, Preis: 15,95 Euro

Für Sie gelesen +++ Für Sie gelesen +++



Preis: 30,90 €

#### AUS DEM INHALT:

**Dein Daily Guide ab Mitte 30. Rezepte, Routinen und Impulse für eine Hormonbalance in der Perimenopause und Menopause.**  
**Gebundene Ausgabe - 19. Dezember 2025**  
von Svenja Ostwald, Sibylla Krane (Autoren)

Seitenzahl der Print-Ausgabe, 256 Seiten, Sprache Deutsch, Herausgeber Christian Verlag GmbH, Erscheinungstermin, 19. Dezember 2025 ISBN-10 3989510703, ISBN-13 978-3989510708

## Truly Feel Your Best:

Das neue Buch von Ernährungscoach und SPIEGEL-Bestseller-Autorin Svenja Ostwald ist ein unentbehrlicher Begleiter für Frauen ab Mitte 30, die ihr Wohlbefinden steigern möchten. Es ist weit mehr als eine einfache Rezeptsammlung; dieses Werk bietet wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über die (Peri-)Menopause und unterstützt Frauen dabei, ihren Körper und Bedürfnisse besser zu verstehen.

Die Ko-Autorin Dr. med. Sybilla Krane, Expertin auf dem Gebiet der Frauenge-sundheit, hat zusammen mit Ostwald wichtige Informationen und praktische Tipps zusammengestellt. Mit diesem Daily Guide erhalten Leserinnen wertvolle Anregungen, um ihre Ernährung zu optimieren und eine gesunde Lebensweise zu integrieren. Die Kombination ausgewogener Rezepten und Achtsamkeit fördert die inne-re Balance und sorgt für mehr Lebensfreude.

- Wissenschaftliche fundiert: Das Buch bietet belegbare Erklärungen zu hormonellen Veränderungen und deren Auswirkungen auf den Körper.
- Vielfältige Rezepte: Jede Rezeptidee ist so gestaltet, dass sie den Körper nährt und gleichzeitig das Wohlbefinden steigert.
- Praktische Tipps: Leserinnen profitieren von einfachen Ratschlägen, die in den Alltag integriert werden können, um das körperliche und seelische Gleichgewicht zu fördern.

In einer Zeit des Wandels ist es wichtig, Unterstützung zu finden. Dieses Buch zeigt Frauen, wie sie durch bewusste Ernährung und hilfreiche Veränderungen im Leben zu mehr Zufriedenheit finden und gesund bleiben.



**HOTELS,  
KULINARIK  
& WELLNESS**



Wald und Wiesen, beim **Langlaufen** durch unberührte Schneelandschaften, auf den Pisten der **nahegelegenen Skigebiete** oder beim **Rodeln** auf der längsten Naturrodelbahn der Welt - jede Bewegung in der Natur wird zum Teil des ganzheitlichen Wohlfühlerlebnisses. Das Zusammenspiel von Aktivität und Entspannung macht den Winter auf Schloss Mittersill zu einer harmonischen Symphonie für Körper und Geist. Abends flackert Kerzenlicht

im historischen Gemäuer, Kamine knistern leise, und die Küche verwandelt regionale, saisonale Zutaten in ein kulinarisches Erlebnis auf **Haubenniveau**. Jeder Moment, jede Geste ist darauf ausgerichtet, das Wohlbefinden der Gäste in den Vordergrund zu stellen - die stille Schönheit der Berge, die Eleganz des Hauses und der Luxuspersönlicher Aufmerksamkeit verschmelzen zu einem Erlebnis, das noch lange nachklingt.

**Weitere Informationen:** Hotel Schloss Mittersill, A-5730 Mittersill, Thalbach 1, Tel.: +43 6562 20200, E-Mail: office@schloss-mittersill.com  
[www.schloss-mittersill.com](http://www.schloss-mittersill.com)



# Schloss Mittersill - Winterliche Eleganz in den Bergen

Schon beim Betreten spürt man: Hier ist der Alltag weit weg. Hoch über der Stadt erhebt sich **Schloss Mittersill**, eingehüllt von den verschneiten Gipfeln der **Hohen Tauern** und der **Kitzbüheler Alpen**. Hinter den ehrwürdigen Mauern verschmelzen **historische Eleganz** und **moderner Luxus** zu einem Rückzugsort voller Ruhe und Geborgenheit. Jede Suite, jedes Zimmer ist ein Refugium für die Sinne -

lichtdurchflutete Räume, edles Mobiliar, liebvolle Details, private Saunen oder beeindruckende Raumhöhen schaffen Momente, in denen man einfach sein kann, den Blick über die winterliche Landschaft gleiten lässt und tief durchatmet.

Draußen glitzert der Schnee, drinnen öffnet sich das **Schloss Spa** wie eine Oase der Stille - ein Rückzugsort, der

Geschichte, Natur und Luxus auf einzigartige Weise vereint. Die exklusive Wellnesslandschaft erstreckt sich über 500 Quadratmeter und gibt den Blick in den **Spa-Garten** und auf die **verschneite Bergwelt** frei. Jeder Moment entfaltet seine eigene Intensität: im **beheizten Außenpool**, mit Blick über die Stadt, in der **finnischen Außen sauna**, die klassische Wärme mit der Ruhe der Natur verbindet, oder im **Saunabereich**, der neue Energie schenkt.

Für innere Balance sorgen Infrarotkabine und Salz-Dampfbad, während die „**Private Sauna**“ intime Momente der Zweisamkeit ermöglicht - begleitet von Früchten und Champagner. **Maßgeschneiderte Anwendungen** mit hochwertigen Sothys-Paris-Produkten runden das Spa-Erlebnis ab und schenken Körper, Geist und Seele neue Kraft.

Die Bergwelt rund um das Schloss lädt ein, den Körper zu spüren. Ob bei einer **Winterwanderung** durch

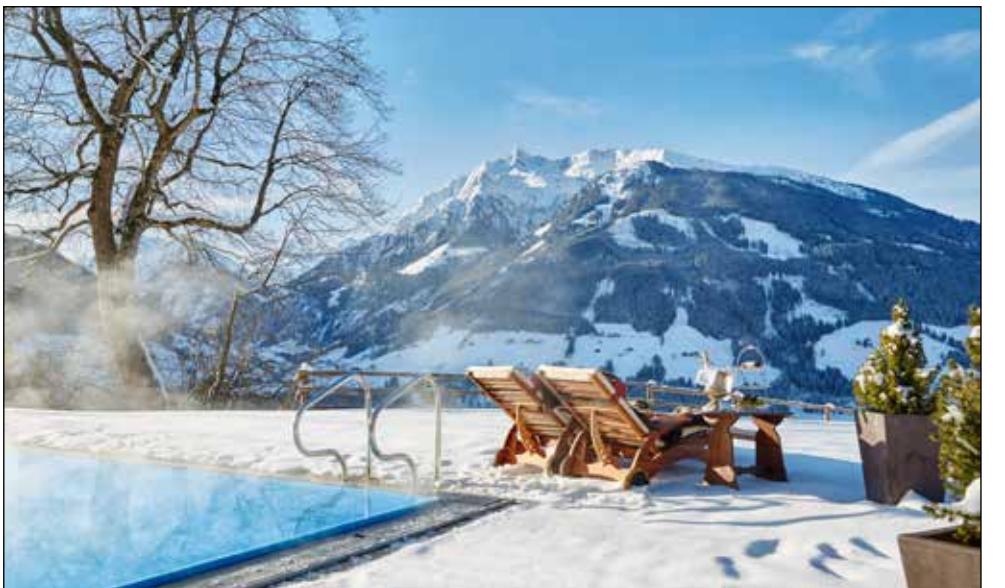


Foto: Hotel Schloss Mittersill

**Winter Wellness (27.11.-20.12.25, 07.-19.01.26, 23.02.-03.04.26)**

**Leistungen:** ab 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmer- oder Suitenkategorie, 8 % Ermäßigung auf die Nächtigung, reichhaltiges Frühstücksbuffet täglich inklusive,  $\frac{3}{4}$  Verwöhnpension mit regionalen Köstlichkeiten, Private Spa-Sauna für 2 Stunden, 20 Euro Spa-Gutschein, Early Spa Check-in am Anreisetag ab mittags, Late Spa Check-out bis zum Abend inklusive Nachmittagsjause, abwechslungsreiches Schlossprogramm mit besonderen Erlebnissen u. v. m.

Fotos: Michael-Huber





Das stellt man auch später am Abend im Rahmen der  $\frac{3}{4}$ -Wohlfühlpension fest: Auch hier kommen so viele **regionale Spezialitäten aus biologischer Landwirtschaft** wie nur möglich auf den Teller - und eine maximale Vielfalt an Kochstilen. **Alpine Traditionen** verbinden sich dabei mit den Prinzipien der **5-Elemente-Küche** und einer **proteinreichen Ernährung**, die speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern abgestimmt ist.

Vegane, gluten- oder histaminfreie **Küche** werden außerdem angeboten. Genuss hat im Castello Königsleiten immer mit dem körperlich-seelischen Wohlbefinden zu tun: Im Wellnessbereich vertreiben fünf un-



#### Weitere Informationen:

Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten\*\*\*\*, Familie Eder  
A-5742 Wald im Pinzgau/Königsleiten 24, Tel.: +43(0)6564/20 272  
E-Mail: info@castello-koenigsleiten.at, www.castello-koenigsleiten.at

# Castello Königsleiten: wo der Skiwinter zu Hause ist

**Das Hotel liegt auf schneesicheren 1.600 Metern zwischen dem Salzburger Pinzgau und dem Tiroler Zillertal. Vor der Haustüre liegt das größte Zillertaler Skigebiet mit 150 Kilometer Pisten. Drinnen im Castello Königsleiten regieren Bio-Küche und gelebte Gastfreundschaft den Urlaubstag.**

Kehre um Kehre geht es hinauf, zur schönsten Aussicht in den **Nationalpark Hohe Tauern** und die **Zillertaler Alpen**. Auf dem sonnigen und 1.600 Meter hohen **Gerlosplateau** liegt das Almdorf Königsleiten. Darüber nur noch die Spitzen der Dreitausender, ein blitzblauer Himmel und eine gleißende Sonne. Das **Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten\*\*\*\*** ist das **einzig Biohotel** in der Zillertal Arena zwischen Hochkrimml und Zell am Zil-

ler und ein Vorzeigebetrieb in der gesamten Region.

#### Skifahren mit täglich neuen Herausforderungen

150 Meter vom **Castello Königsleiten** surrt die Dorfbahn hinauf auf die **Königsleitenspitze**. Mit St. Nikolaus läuft sie an, so wie die weiteren 50 Bahnen der größten „Ski Arena“ des Zillertals. Nach dem Einstieg haben Skifahrer und Snowboarder **150 Kilometer Pisten** vor den Brettern.

Richtung Westen geht es über Gerlos, den Isskogel und das Übergangsjoch 1.000 Höhenmeter hinunter bis nach **Zell am Ziller**. Westwärts über Sonnwend- und Plattenkogel und Filzstein ist das 600 Meter tiefer gelegene **Hochkrimml** das Ziel. Für eine „nahtlose“ **ArenaTour** zwischen den beiden Endpunkten des **größten Skigebietes im Zillertal** brauchen selbst sportliche Skifahrer zumindest

fünf Stunden. Bis alle 150 Kilometer Pisten und Bahnen tatsächlich voll ausgetestet sind, vergeht locker eine Woche. Die Tester von **skiresort.at** bescheinigten der Zillertal Arena „ein unschlagbar abwechslungsreiches Pistenangebot“ und vergaben **fünf von fünf Sternen** für die Größe, das **Pistenangebot**, die **Schneesicherheit** und alle weiteren Topkriterien.

#### Top-Noten für Küche und Gastfreundschaft

Wurde genug gecarvt, gewedelt und gebrettet, ist das **Castello Königsleiten** immer für den Ausstieg aus der Bindung bereit. Das **einzig bio-zertifizierte Hotel** in der Zillertal Arena wartet schon mit einem **Kaiserschmarrn vom Grill** oder einer **Bio-Nachmittagsjause** mit Suppe und warmen Snacks auf. **Bioqualität und Regionalität** ist in der Küche des **Castello Königsleiten** eine Selbstverständlichkeit.



**Skiopening (05.-20.12.25)**  
2/3/7 Nächte mit  $\frac{3}{4}$ -Wohlfühl-pension, Skipass für das gesamte Zillertal, Rodelverleih, Garagenplätze - Preis p. P.: 2 Nächte ab 385 Euro / 3 Nächte ab 585 Euro / 7 Nächte ab 1.299 Euro.

**Weiße Wochen 2026 (10.-24.01.26)** 7 Nächte mit  $\frac{3}{4}$ -Wohlfühlpension, 6-Tage-Skipass, Rodelverleih, Garagenplätze - Preis p. P.: ab 1.389 Euro

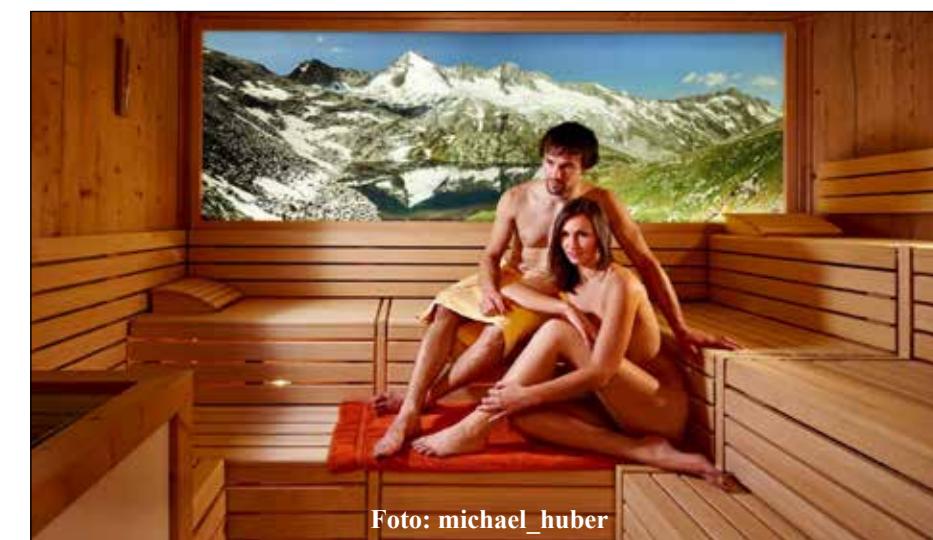




Foto: hotel\_peternhof

# Der Peternhof im Kaiserwinkl

## Aktiv, entspannt und ideal für die ganze Familie

Eingebettet zwischen den markanten Gipfeln des Wilden und Zahmen Kaisers liegt der idyllische **Tiroler Kaiserwinkl**. Hier atmet man sofort die frische Bergluft, spürt die Ruhe der verschneiten Landschaft und lässt den Alltag hinter sich. Im **Peternhof**, dem Wohlfühlresort der Region, verbinden sich Wellness, Spa und Beauty mit aktiven Erlebnissen.

Ob Winterwandern, Rodeln oder Langlaufen direkt vor der Haustür - hier erlebt die ganze Familie den Winter in all seinen Facetten, mitten in der Tiroler Natur.

**Von Loipen bis Snowtubing - das Winterabenteuer startet am Peternhof**

Der Peternhof liegt inmitten einer



Fotos: hubert\_bernard

der schönsten und weitläufigsten **Langlaufregionen** der Alpen. Mehrere **Skigebiete** sind schnell und einfach erreichbar. **Rodelspaß** und **Snowtubing-Action** starten direkt am Hotel. Wer es ruhig mag, sattelt einen **Haflinger** für einen Winterritt. In der **überdachten Reithalle** ist man wetterunabhängig, also kann das Winterabenteuer jederzeit weitergehen.

Hinzu kommen die **Schneeschuh- und Winterwanderungen**: Mehrmals wöchentlich führt ein Guide hinaus in die Natur. Der Blick schweift über die imposanten Gipfel - ein Moment, der unvergesslich ist.

### Aktiv bleiben in den kalten Monaten

Zurück im Peternhof wartet Bewegung auf eine ganz andere Art: im **20-Meter-Sportbecken** ein paar Bahnen ziehen, im **Fit-Well-Chalet** die Muskeln stärken oder bei einer

**Yogastunde** die Gedanken zur Ruhe bringen. Wer **Qi Gong** ausprobiert, spürt, wie Körper und Geist wieder in Einklang kommen. Das umfangreiche **Sport- und Fitnessprogramm** lässt keine Wünsche offen. Hier ist jeder Tag eine Einladung, den Winter bewusst zu erleben - voller Energie und Lebensfreude.

### Wellness, Wärme, Wohlfühlen

Wenn die Finger vom Schnee kalt sind, führt der Weg ins **Wellnessreich** des Peternhofs. Auf 4.000 m<sup>2</sup> warten Wasser, Wärme und wohltu-

fen können. **Kinder ab drei Jahren** werden hier professionell betreut. Während die Kleinen neue Freundschaften schließen, können die Eltern eine Yogastunde oder ein wohltuendes Treatment genießen, in die Sauna gehen oder einfach die Ruhe der Natur auf sich wirken lassen.

Vom **Spiel- und Erlebnisparadies** bis zur **Kinder-Badelandschaft** bietet der Peternhof Familien jede Menge Möglichkeiten, gemeinsam unbeschwerde Quality-Time zu verbringen. Ob gemeinsam oder allein - hier findet jeder seine perfekte Balance.

Rückzugsort, der die Wintererlebnisse des Tages nachklingen lässt.

### Skiopening (05.-20.12.25)

**2/3/7 Nächte mit ¾-Wohlfühlpension, Skipass für das gesamte Zillertal, Rodelverleih, Garagenplätze - Preis p. P.: 2 Nächte ab 385 Euro / 3 Nächte ab 585 Euro / 7 Nächte ab 1.299 Euro.**

### Weisse Wochen 2026 (10.-24.01.26)

**7 Nächte mit ¾-Wohlfühlpension, 6-Tage-Skipass, Rodelverleih, Garagenplätze - Preis p. P.: ab 1.389 Euro**

### Weitere Informationen:

Hotel Peternhof  
Familie Mühlberger,  
A-6345 Kössen  
Moserbergweg 60  
Tel.: +43(0)5375/6285  
info@peternhof.com,  
www.peternhof.com



Der Countdown für die Wintersaison läuft - und St. Anton am Arlberg eröffnet sie gleich mit einem Highlight: Das **Stanton Ski Open 2025** markiert vom **05. bis 07. Dezember** den offiziellen Start in die Skisaison. Drei Tage lang verwandelt sich das charmante Tiroler Bergdorf in eine Bühne für Sport, Musik und Winterspaß. Die Gäste erwarten kostenlose Ski- und Snowboardtests, Livemusik auf drei Bühnen, Foodtrucks, Partystimmung und spannende Einblicke in Lawinsicherheit beim **Arlberg Safety Camp**.

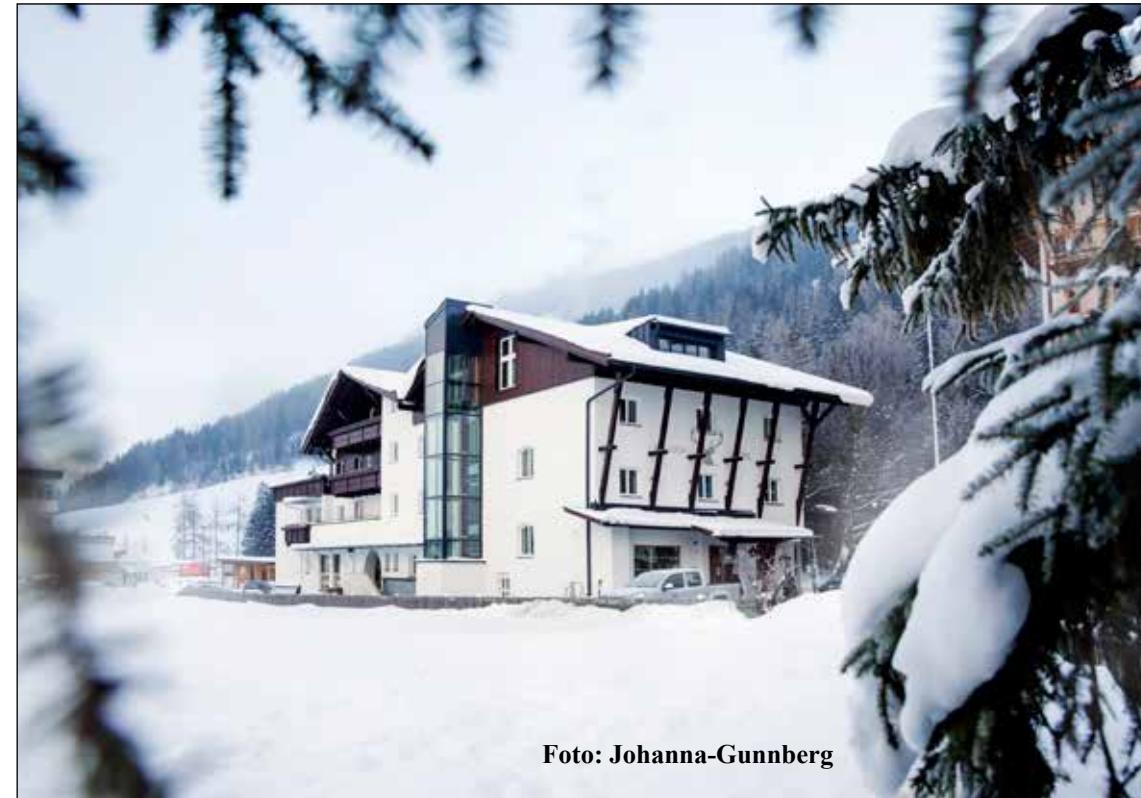
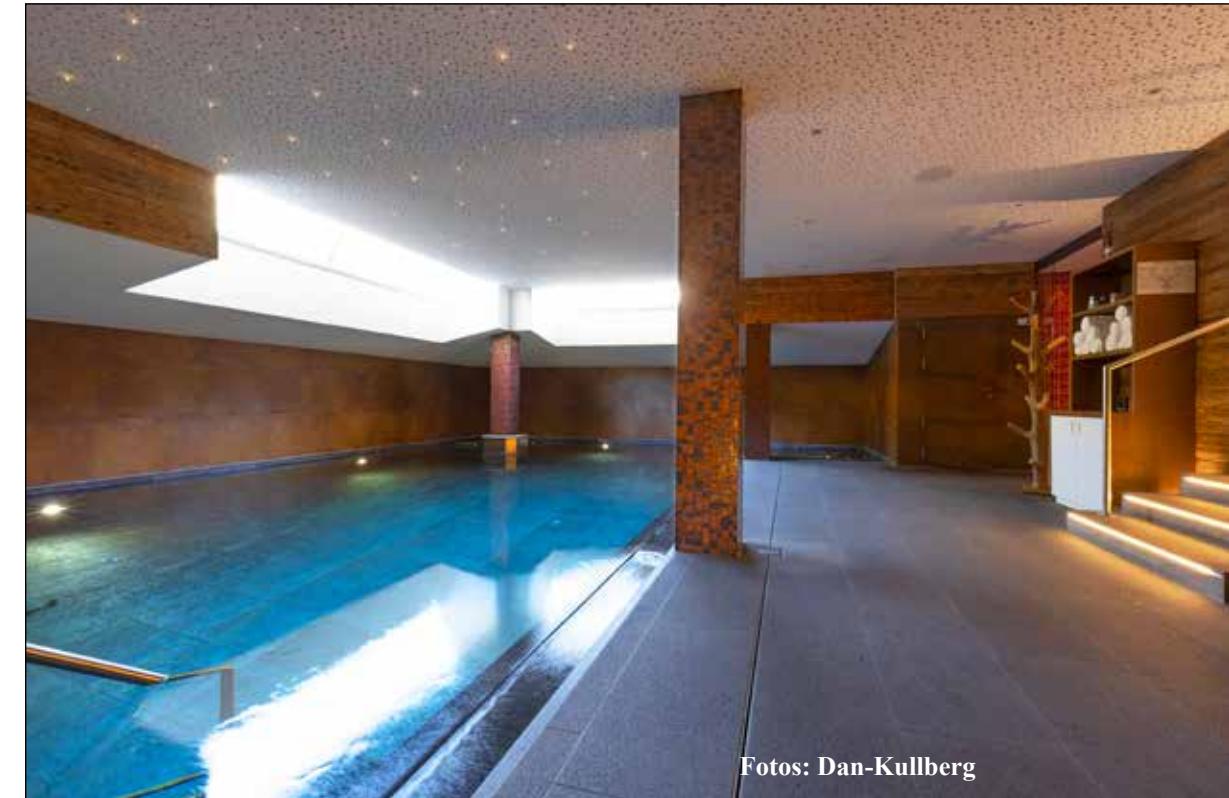


Foto: Johanna-Gunnberg

**rodelbahnen**, romantische **Pferdekutschenfahrten**, **Eislaufplätze** und Tirols einziger **Winterklettersteig** im Rendl-Gebiet sorgen für Vielfalt und Abenteuer.

Zurück im **VALLUGA Hotel** erwarten 27 individuell gestaltete Zimmer, die Gemütlichkeit, Stil und Komfort perfekt vereinen. Jedes Zimmer ist ausgestattet mit Kabel-TV, Chromecast, Marshall Bluetooth-Lautsprecher, kostenfreiem WLAN, Mini-Bar, Nespresso-Maschine, Wasserkocher, Safe, Telefon, Bademantel, Badeslipper und Fußbodenheizung - ideal für Individualisten, Ruhesuchende und Genießer.



Fotos: Dan-Kullberg

# Stanton Ski Open 2025 & Skierlebnis im VALLUGA Hotel

Der krönende Abschluss am Sonntag, 07. Dezember, bringt die Schweizer Ausnahmeband **Fäaschtbänkler** live auf die Bühne. Mit über 1,3 Millionen monatlichen Spotify-Hörern, mehr als 250 Millionen Streams und energiegeladenen Festival-Shows begeistern sie europaweit - ihr explosiver Mix aus Pop, Blasmusik, Elektro, Ska und Volksmusik sorgt für pure Stimmung und unvergessliche Momente.

Bei so viel Action, Musik und Skibadventuer braucht es auch ein Refugium, um sich zurückzuziehen - und das **VALLUGA Hotel** im Herzen von St. Anton bietet dafür den perfekten Rahmen. Ein kleines, feines Haus zum Verlieben, das Tiroler

Charme und skandinavisches Design verbindet und seinen Gästen ein gemütliches, kuscheliges Zuhause in den Bergen schenkt.

Direkt am Fuße von Österreichs größtem zusammenhängenden Skigebiet gelegen, starten vom Hotel aus **305 spektakuläre Pistenkilometer**. Vom klassischen St. Anton über St. Christoph, Stuben, Zürs und Lech bis nach Schröcken und Warth geht es auf Skiberg- und talwärts - umgeben von beeindruckenden Gipfeln.

Für Gäste abseits der Pisten bietet die Region ebenso unvergessliche Erlebnisse: **40 Kilometer Langlaufloipen**, geräumte Winterwanderwege, **Schneeschuhwanderungen**, Natur-



Foto: Johanna-Gunnberg

Wer sich nach einem aktiven Tag noch mehr Entspannung wünscht, wird im **SPA-BEREICH** des Hotels fünfzig: Massagen, Kosmetikbehandlungen, exquisite Saunen, ein moderner Indoorpool, eine Relaxing-Area mit Wasserbetten und ein top ausgestatteter Fitnessraum bieten alles, was das Herz begehrts.

Auch kulinarisch setzt das **VALLUGA Hotel** Maßstäbe. Die einladende Lounge und Cocktailbar präsentiert sich wie ein gemütliches Wohnzimmer: **Après-Ski-Glühwein**, **kreative Cocktails** und **entspannte Lounge-Musik** laden zum Verweilen ein. Im **Feinschmecker-Restaurant** genießen Gäste köstliche Gerichte in stilvollem Ambiente.

Foto: Patrick-Baetz-TVB-St-Anton-am-Arlberg



## Weitere Informationen:

**VALLUGA Hotel**  
**A-6580 St. Anton am Arlberg**  
**Tel.: +43(0)5446/3263**  
**E-Mail: info@vallugahotel.at**  
**www.vallugahotel.at**



und Lebensfreude, während **abendliche Sessions am See** mit Feuerschale und Punsch unvergessliche Wintermomente schaffen.

**Klangschalenreisen mit Sara Haas** lösen tief sitzende Spannungen und schenken ein Gefühl innerer Leichtigkeit. **Geführte Seerunden und Spaziergänge entlang des 4-Elemente-Wegs** verbinden Naturerlebnis mit gezielter Atemarbeit und fördern nachhaltige Ruhe. **Meditationen mit Duftreisen** entführen in eine Winterwelt, die Ruhe und Geborgenheit schenkt. Die innovativen **BLACKROLL® Boots Sessions**



# Das Walchsee Lakeside Winter Hideaway für Körper und Seele

Direkt am Ufer des Walchsees liegt **Das Walchsee Lakeside**, ein Rückzugsort, der Ruhe, Natur und exklusiven Service vereint. In 22 **großzügigen Suiten** genießen Gäste das stilvolle Ambiente des Hauses und den freien Blick auf die majestätische Bergwelt. Kein Lärm, kein Verkehr - nur klare Luft, das Glitzern des Wassers und das gute Gefühl, endlich Zeit für sich zu haben.

**Das Walchsee Lakeside** am See und **Das Walchsee Aktivresort** im Ortskern bilden gemeinsam **Das Walchsee Resort**. Es folgt, wie alle Pletzer Resorts, der ganzheitlichen **Move & Relax Philosophie**, die Bewegung, bewusste Regeneration und wohltuende Ernährung zu einem stimmigen Ganzen vereint und so

Körper und Geist gleichermaßen stärkt.

**Ein Winterprogramm, das Energie und Entspannung bringt**

Mit der Wintersaison 2025/26 erwartet Gäste ein Move & Relax Pro-

gramm, das weit über klassische Wellness hinausgeht. **Morgendliche Meditationen** mit optionalem Journalling schenken innere Klarheit und einen achtsamen Start in den Tag. **Geführtes Eisbaden im erfrischenden Walchsee** belebt Kreislauf



Fotos: Mathaeus-Gartner

**am See** verbinden Bewegung, Regeneration und moderne Trainingsmethoden. **Wohltuende Badeöle** und **Salze** bringen Wellness und Luxus direkt in die Suiten und machen jede Auszeit vollkommen. Eine Ermäßigung von **20 Prozent** auf das gesamte Move & Relax Angebot rundet den energiespendenden Winterurlaub im Das Walchsee Lakeside ab.

**Winter für alle Sinne**

Ein besonderes Winterflair erfüllt jeden Moment: Hochwertige **Kuscheldecken**, ein winterlicher Aperitif bei der Ankunft, gedämpftes Licht, sanfte Musik und **zarte Winterdüfte** im Barbereich schenken sofort ein Gefühl der Erholung. Auf der Barterrasse laden **Feuerschale**, Loungemöbel und ein **Teeangebot** zu stimmungsvollen

Momenten in der klaren Winterluft ein. Eine kleine Hotelbibliothek und die „**Offline-Zone**“ bieten Raum, bewusst innezuhalten, den Alltag loszulassen und die winterliche Ruhe in all ihrer Schönheit zu genießen.

**Wintergenuss am See - köstlich und stimmungsvoll**

Im **Das Lakes Restaurant & Bar am See** erleben Gäste regionale und kreative Küche. Von wärmenden winterlichen Häppchen über Soulfood bis hin zu einem **Vier-Gänge-Wintermenü**, das speziell auf die Saison abgestimmt ist, wird jede Mahlzeit zu einem besonderen Genussmoment.

Frische Zutaten, raffinierte Kompositionen und der Blick über den See

verschmelzen zu einem unvergesslichen kulinarischen Wintererlebnis.

Das Walchsee Lakeside vereint **Bewegung**, bewusste **Regeneration** und wohltuende **Ernährung** zu einem stimmigen Ganzen. mspannte Pause vom Alltag, kraftvoll oder achtsam - das Lakeside bietet Raum für individuelle Bedürfnisse und Wege zu mehr Wohlbefinden.

## Weitere Informationen:

**Das Walchsee Hotel GmbH**  
A-6344 Walchsee in Tirol  
Johannesstraße 1  
Tel.: +43(0)5374/5331  
E-Mail: [info@hotelwalchsee.at](mailto:info@hotelwalchsee.at)  
[www.daswalchsee.at](http://www.daswalchsee.at)



Fotos: Berghaus-Schroecken

# Nichts ist wertvoller als gemeinsame Zeit Winterurlaub in den Bergfreunde Chalets am Arlberg

Der Winter naht und damit die ideale Gelegenheit, unvergessliche Stunden mit Familie, Freunden und Lieblingsmenschen zu erleben. Die **Bergfreunde Chalets des Berghaus Schröcken** laden zu einem Winterurlaub ein, der mehr bietet als Erholung. Hier findet man Zeit für sich selbst und für andere in einem Ambiente voller Komfort, Natur, Genuss und Ruhe. Hier steht nicht das Programm, sondern das Miteinander im Mittelpunkt. Ein Winterurlaub, der Raum gibt für all das, was im Alltag oft zu kurz kommt: **gemeinsame Zeit**.

Betritt man die Chalets, spürt man sofort die besondere Atmosphäre. Warme Holzelemente, modernes alpines Design und eine hochwertige

Ausstattung schaffen eine Umgebung, die Geborgenheit vermittelt und gleichzeitig großzügig Raum zum Bei-sammensein bietet - ein Ort, an dem man sich sofort zu Hause fühlt. In jedem Haus gibt es **mindestens vier Schlafzimmer**, oft mit eigenem Bad. Hier können Familien, Freundeskreise oder mehrere Generationen zusammen Urlaub machen, ohne auf Privatsphäre zu verzichten.

Die großzügige Wohnküche ist bestens ausgestattet: Ceranfeld, Backofen, großer Kühlschrank, oft sogar ein Side-by-Side-Kühl-Gefrier-Kombigerät und viele nützliche Küchenhelfer - so wird Kochen zum **gemeinschaftlichen Erlebnis**.

Während draußen die Winterwelt

Ruhe ausstrahlt, bietet jedes Chalet drinnen sein eigenes kleines Spa: eine **private Sauna, Badebottiche im Freien** und einen **Ruheraum**.

Das Chalet „Arlberg“ hat sogar einen **beheizten Außenwhirlpool**. So kann man erst in die wohlig warme Sauna gehen, dann unter dem Sternenhimmel baden und später mit Freunden oder der Familie in dicken Bademänteln Tee trinken und Geschichten austauschen.

Die Chalets liegen in verschiedenen Ortsteilen von Schröcken - eingebettet in die Winterlandschaft, in ruhiger Lage mit Blick auf weiße Bergkuppen und tief verschneite Wälder. Vor der Haustür breitet sich die Natur wie ein Winterspielplatz aus: **Kinder** können Schneeburgen bauen, Rodelhänge

entdecken oder ihre ersten Spuren im Schnee ziehen, während Erwachsene die Stille genießen oder nach einer Wanderung am Kamin entspannen.

Wer mit **Hund** reist, findet in vielen Chalets sichere Außenbereiche, in denen auch Vierbeiner unbeschwert im Schnee tobten können.

Die **Skibushaltestelle** befindet sich nur wenige Schritte entfernt - von dort geht es mit dem **Dorf-Shuttle** in rund zehn Minuten direkt zum Saloberjet, einer der zentralen Bergbahnen in **Ski Arlberg**. Damit liegt **Österreichs größtes Skigebiet** mit über 300 bestens präparierten Pistenkilometern praktisch vor der Haustür. Wer es idyllisch mag, entdeckt



Besonders im **Advent** entfaltet sich eine fast magische Stimmung. Wenn draußen die Schneeflocken fallen und drinnen Kerzenschein flackert, dann zeigen sich die Chalets von ihrer romantischsten Seite.

len die Räume mit Wärme. Solche Abende lassen spürbar werden, was wirklich zählt: Nähe, Ruhe und das Zusammensein.

Die **Bergfreunde Chalets** bieten Vielfalt - vom charmanten Bilderbuch-Haus über das Luxus-Chalet bis hin zum schicken Berg-Chalet. Sie alle gehören zum **Berghaus Schröcken**, das den Komfort eines Hotels mit der Gemütlichkeit einer traditionellen Berghütte vereint.

Bei der Gastgeberfamilie Schwarzmann zählen nicht Luxus oder Prestige, sondern das Wesentliche: Behaglichkeit, sportliche Leidenschaft und besondere Momente mit Menschen, die einem wichtig sind.



Weitere Informationen: Berghaus Schröcken, A-6888 Schröcken, Schröckbach 129, Tel.: +43(0)5519/22600, E-Mail: servus@berghaus-schroecken.at, www.berghaus-chalets.at



Foto: henry\_martin\_klemt

**Christmas Shopping in Wien (15.11.25–01.01.26)**  
**Leistungen:** Übernachtung(en) im feinen Zimmer nach Wahl, 48-Stunden-Vienna Card inklusive: Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, Sightseeing-Ermäßigungen etc., 1 Flasche Crémant 0,75 l

# Zwischen Punsch und Prater- Wiens schönste Seiten im Winter

**Wien** steht auf der Bucket List eines jeden Städtebewohners. Wer im Winter in die Metropole an der Donau kommt, der erlebt die Stadt von einer besonders schönen Seite. Dann ist die beste Zeit, um in die **vielfältige Kulturszene** einzutauchen. Mit fast **100 Theatern**, unzähligen **Konzertveranstaltungen** und **zahllosen Museen** trifft Wien jeden Kultur-Geschmack. Mit seinem fabelhaften **Restaurant- und Lokal-**

**angebot** und vielen Höhepunkten, die man nur in Wien findet - man denke an die **Heurigenkultur**, den **Wiener Prater** oder den **Naschmarkt** - ist Wien eine Stadt mit einer **exzellenten Lebensqualität**. Wenn es draußen kalt ist, macht das Stöbern in den Geschäften doppelt Spaß. In der Altstadt rund um die **Kärtner Straße**, den **Graben** und den **Kohlmarkt** ballen sich die Nobel-Läden und Juweliere.

Wiens hippste Einkaufsgegend ist die **Mariahilfer Straße** mit den vielen kleinen Gassen rundherum. Natürlich führt in Wien kein Besuch am **Sightseeing** vorbei. Weltbekannte Sehenswürdigkeiten vom Schloss Schönbrunn über die Hofburg bis zum Belvedere und viele, viele mehr ziehen die Besucher in ihren Bann.

**Im KAISERHOF Wien den Charme  
der Stadt spüren**

Das Hotel KAISERHOF Wien ist eine Adresse, um mit Herz und Seele in Wien einzutauchen und sich in die **geschichts- und kulturträchtige Metropole** zu verlieben. Hier lebt das **behagliche Flair** von Alt-Österreich, haben klassische Werte und ein stilvolles Lebensgefühl ihren Platz. Die **Lage** ist fantastisch: Die klassischen Sehenswürdigkeiten entlang der Ring-



Foto: hotel kaiserhof wien

straße und der Kärntner Straße sowie der Stephansdom sind dem Hotel KAISERHOF Wien ganz nah. Die Oper liegt nur wenige Schritte entfernt. Von der Haustür weg flanieren,bummeln, besichtigen, genießen und in das imperiale Sightseeing eintauchen. Die 74 Zimmer und Suiten im KAISERHOF Wien verbinden die **großzügige Architektur der Jahrhundertwende** mit **zeitgemäßem Komfort**. Seit langem zählt der KAISERHOF Wien zum Beispiel bei TripAdvisor zu den **bestbewerteten Hotels** der Stadt. Seit vielen Generationen verwöhnt das traditionsreiche, privat geführte Haus seine Gäste mit perfektem Service, Charme und Herzlichkeit.

- nachtmarkt am Stephansplatz. Wer auf der Suche nach Kunsthandwerk ist, kommt am besten zu den Weihnachtsmärkten am Karlsplatz oder am Spittelberg. Die Weihnachtsmärkte vor Schloss Schönbrunn und Schloss Belvedere bieten einzigartiges imperiales Flair. Auch Action gibt es: Am Wintermarkt am Riesenradplatz. Überall locken süße Versuchungen und kulinarische Spezialitäten.

sich Gäste im KAISERHOF Wien so wohlfühlen, liegt unter anderem an der klassischen Eleganz des Vier-Sterne-Hotels. Die Zimmerauswahl ist vielfältig und reicht vom Kaiserhof Petit über allergikerfreundliche Zimmer und Business-Zimmer bis hin zur luxuriösen Admiral Suite.

Der KAISERHOF Wien kann zahlreiche Auszeichnungen und Zertifizierungen vorweisen, darunter das „**Goldene Flipchart**“ für herausragende Leistungen im Seminarbereich und die **TripAdvisor-Auszeichnung „Best of the Best 2025“**, die das Hotel zu einem der beliebtesten Stadthotels weltweit macht.

Festliche Stimmung

**Festliche Stimmung**  
In der Stadt nach Geschenken stöbern, im Kaffeehaus die Seele baumeln lassen, über die Weihnachtsmärkte schlendern. In Wien lässt die Weihnachtsstimmung nicht lange auf sich warten. Kaum ein Platz, der sich **ab Mitte November** nicht in einen **bezaubernden Weihnachtsmarkt** verwandelt: Der Wiener Christkindlmarkt am Rathausplatz, der Altwiener Christkindlmarkt auf der Freyung, der Weih-

**Jahreswechsel** wird in ganz Wien gefeiert. Um Mitternacht tanzen die Wiener:innen und Wien-Gäste zu den **Klängen der Pummerin**, der berühmten Glocke im Stephansdom, unter freiem Himmel ins neue Jahr.

Den KAISERHOF Wien gibt es seit 1896. Schon im ausklingenden 19. Jahrhundert galt er als Vorzeigehotel. Diese Rolle nimmt das traditionsreiche Wiener Haus bis heute ein. Dass



Fotos: katharina\_schiff



Das MY MAYR MED Resort in Bad Birnbach, das „Hotel nur für mich“, stellt **Gesundheit** und **persönliches Wohlbefinden** in den Mittelpunkt. Hier gibt es den Raum und die Zeit, sich selbst wertzuschätzen und **neue Energie** zu tanken. MY MAYR MED ist weit mehr als Wellness. Im exklusiven Resort betreut ein kompetentes **Ärzte- und Expertenteam** Gäste, die entschlacken, auftanken und ein neues Lebensgefühl entwickeln möchten. Das **Gesundheitszentrum** im Haus wird ergänzt durch **Wellness, Physiotherapie, Kosmetik, Spa und Fitness**. Ein Gesamtkonzept, das sich der **nachhaltigen Entspannung** und dem **guten Körpergefühl** widmet.

Ein entscheidender Bestandteil dieses umfassenden Gesundheitskonzepts ist eine gesunde und bewusste Ernährung. Im MY MAYR MED Resort steht deshalb, neben der Ernährung nach F.X. Mayr, das MY MAYR Vitalfasten - eine zeitgemäße Interpretation des Fastens - im Mit-



Fotos: mood\_photography

telpunkt. Diese Ernährungsweise, auch als Scheinfasten bekannt, zielt darauf ab, durch bestimmte Nahrungsmittel die Aktivität von Langlebigkeitsgenen zu beeinflussen, um so die Gesundheit zu fördern und das Risiko für Krankheiten zu reduzieren. Gäste können neben der modernen **F.X. Mayr-Kur**, die auf Schonung, Reinigung, Schulung und Substitution beruht, eine **epigenetische Ernährungsweise** wählen. Diese kann auf Wunsch gerne **vegan** gestaltet werden. Das Ernährungsangebot im MY MAYR MED Resort unterstützt so eine nachhaltige Regeneration des Körpers durch achtsame und gezielte

Nahrungsaufnahme. Neben der bewussten Ernährung spielt die **Unter-**



Während sich die Longevity-Programme auf die innere Vitalität und Zellgesundheit konzentrieren, widmen sich die luxuriösen Behandlungen im **MY SPA** der natürlichen Pflege und Schönheit „von außen“.

Thermal-Mineralquellen Mitteleuropas. „Gönn dir eine Auszeit und nimm dir Zeit für gesunde Dinge, die deinem Körper guttun“, ist ein guter Rat. Das MY MAYR MED Resort weiß wie.

# Der Ort der Erholung und Regeneration Das MY MAYR MED Resort



**stützung der Zellgesundheit** im MY MAYR MED Resort eine zentrale Rolle. Beim Thema **Longevity** konzentriert sich das Gesundheitsresort auf **Anti-Aging-Programme**, die vor allem die Mitochondrien - die „Kraftwerke“ der Zellen - stärken.

Ziel ist es, die Vitalität zu steigern und den biologischen Alterungsprozess zu verlangsamen. Dazu gehören auch therapeutische Maßnahmen zur **Verbesserung der Zellenergie** und zur **Förderung der Resilienz**. Diese Programme helfen nicht nur, die Vitalität zu verbessern, sondern auch Alterungsprozesse aktiv zu beeinflussen und Gesundheitsrisiken zu minimieren.

In der **Saunalandschaft** lässt sich die Hektik des Alltags vergessen. Im MY MAYR MED Resort zieht man sich zum Regenerieren auch gerne in die **geschmackvoll ausgestatteten Zimmer** und **Junior-Suiten** zurück. Dazu unterstützen Natur **pur** und **sanfte Bewegung** den Erholungsprozess. Die Lage in Bad Birnbach, mitten im malerischen Rottal, könnte nicht besser sein, um an der **frischen Winterluft** durchzuatmen.

Nur wenige Schritte vom Resort entfernt liegt die **Rottal-Terme**. Ihre Quellen zählen, dank der hohen Wassertemperatur, zu den heißesten



**Weitere Informationen:** MY MAYR MED Resort, Sternsteinhof Hotel GmbH, Brunnaderstraße 8-10, Tel.: +49 8563 980-800  
E-Mail: [info@mymayr.de](mailto:info@mymayr.de), [www.mymayr.de](http://www.mymayr.de)



Foto: shootandstyle

Aus dem ehemaligen Familienhotel entsteht ein Ort für flexible Urlaubserlebnisse: Nach einer Neuausrichtung öffnet Das Hopfgarten Aparthotel am 12. Dezember 2025 seine Türen. Dank der Lage an der Bergbahn Hohe Salve ist es der ideale Ausgangspunkt für Wintersportler und Erholungssuchende, die maximale Freiheit im Urlaub genießen möchten.

Morgens direkt auf die Piste und abends ins eigene Apartment zurückkehren - so lässt sich der Winter in der SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental besonders entspannt erleben.

Die **modernen Studios** und **Apartments** verbinden Tiroler Gemütlichkeit mit durchdachtem Komfort. Das Wohnerlebnis wird durch **optionale Services** wie Frühstück, eine Tagesbar, Wellnessangebote, Pool und Fitnessmöglichkeiten sowie praktische

# Das Hopfgarten Aparthotel: Ski-in/Ski-out in den Kitzbüheler Alpen

Extras wie eine Gästewäscherei und einen Automatenservice ergänzt. Familien profitieren von einem Spielzimmer und kostenloser Babyausstattung.



Foto: Das-Hopfgarten-Aparthotel

Auch **Hunde** sind herzlich willkommen. **Kostenfreie Tieffgaragenplätze** (nach Voranmeldung) und **E-Ladestationen** runden das Angebot ab.

## Attraktive Angebote für Wintersportfans

Wer die SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental besonders günstig erleben möchte, profitiert von den **SuperSkiWochen**: vom **06. bis 19. Dezember 2025** sowie vom **14. März bis 06. April 2026** gibt es **15 Prozent Ermäßigung** auf alle SkiWelt-Skipässe ab drei Tagen.

Ein besonderes Highlight für Frühbucher: Wer seinen Skiurlaub zwischen dem **06. und 13. März 2026** plant und den Skipass bis

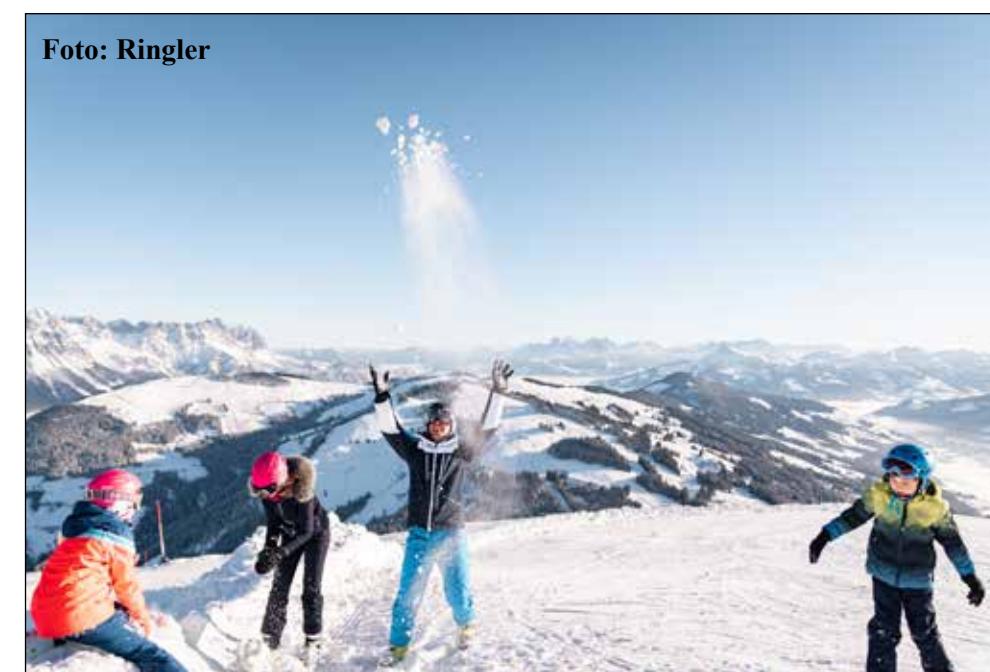


Foto: Ringler

**Weitere Informationen:**  
Pletzer Resorts Holding GmbH  
A-6361 Hopfgarten im  
Brixental, Brixentaler Straße 3  
[www.pletzer-resorts.com](http://www.pletzer-resorts.com)

zum **28. Februar 2026** bucht, erhält **10 Prozent Rabatt** auf alle Skipässe von drei bis sieben Tagen - ideal für sonnige Firnabfahrten und genussvolle Hüttenstopps.

## Mehr als ein Aparthotel

Das Hopfgarten Aparthotel verbindet sportliche Abenteuer in den Bergen mit dem Gefühl, ein zweites Zuhause gefunden zu haben.

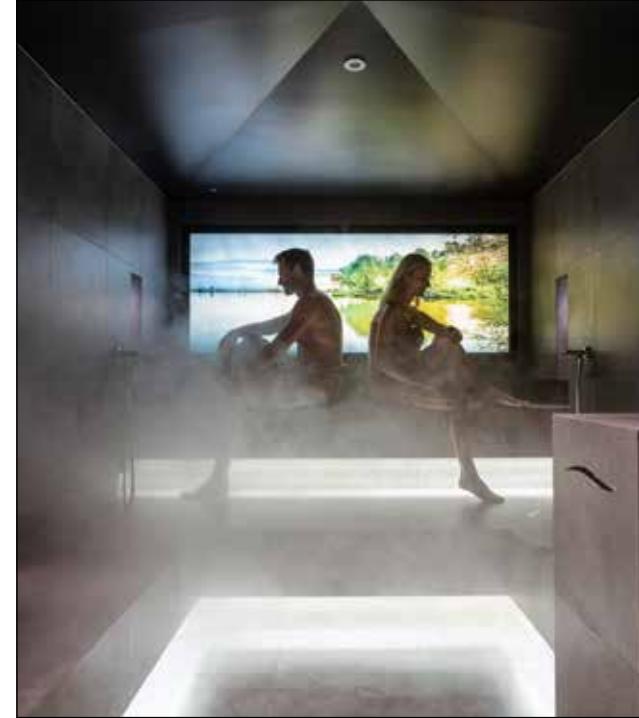
Ganz im Sinne der **Pletzer Resorts** steht der Aufenthalt für nachhaltige Erholung, die über den Moment hinaus Bestand hat - mit wertvollen Erinnerungen und Impulsen, die lange nachwirken.



Foto: Ringler



Fotos: Winter-Hotel Almgut



# Die leise Kraft des Winters Das ALMGUT im Lungau, ein Rückzugsort im Biosphärenpark

Das ALMGUT im **Salzburger Lungau** ist einer jener seltenen Orte, an denen man sofort spürt, wie sich der eigene Rhythmus neu ordnet. Hoch oben am **Katschberg** zeigt sich der Winter kraftvoll und sanft zugleich.

„Wenn unsere Gäste sagen, dass sie zum ersten Mal seit Langem wieder



richtig durchatmen konnten, dann wissen wir, dass wir auf dem richtigen Weg sind“, sagt Gastgeberin **Irmgard Lüftnegger**. Dieser Satz beschreibt das **Mountain & Wellnesshotel ALMGUT** treffend. Hier geht es ums Auftanken, ums Unterwegssein in den Bergen und ums Ankommen im Moment.

## Spuren im Schnee

Das ALMGUT liegt direkt am Fuße des **Skigebiets Katschberg**. Ein Schritt vor die Tür, ein Blick in die Weite, dann die ersten Schwünge durch frischen Schnee. Echtes **Ski-in & Ski-out** macht den Skitag zu einem großen Vergnügen. Alles fühlt sich leicht an. Nach der letzten Abfahrt geht es hinein ins Warme. Die Bewegung klingt nach, man zieht die Skischuhe aus und den Bademantel an.

Und am nächsten Tag? Vielleicht eine **Rodelpartie** durch den Winterwald. Oder eine **Wanderung** auf verschneite Almen. Mit **Tourenski** und **Schneeschuhen** in die Stille spazieren, vieles ist möglich. Der Lungau bietet Raum für alles, was den Winter ausmacht. Und dabei bleibt jede Menge Platz für leise Momente.

## Ganz bei sich

Das **neue ALM.SPA** fügt sich nahtlos in die Landschaft ein. Viel Holz

und Licht prägen die Wohlführräume. Der **Infinity-Pool** verbindet den behaglichen Innenraum mit der klaren Lungauer Winterluft.

Warmes Wasser trägt den Körper, während der Blick über die verschneiten Berge gleitet. In der **großen Saunawelt** entfaltet sich Wärme in vielen Facetten.

Düfte von Holz, Kräutern und Salz begleiten Aufgüsse, die tief wirken. Danach kehren Genießer in die Ruheräume zurück, nehmen vielleicht ein Buch zur Hand.

Draußen fällt leise Schnee. Drinnen

## Winter in Harmonie

Natürliche Materialien und warme Farben prägen die Räume des ALMGUTs und schaffen eine **angenehme Atmosphäre**. Dieses Gefühl setzt sich im Restaurant fort. Auch die Küche steht für die **Nähe zur Region**, für die Jahreszeiten und für **ehrlichen Geschmack**.

Die **Familie Lüftnegger** führt das Haus mit viel Herzlichkeit. Vielleicht ist es genau dieses Zusammenspiel aus Architektur, Landschaft, Kulinarik und Wellness, das dem ALMGUT seine besondere Wirkung verleiht.

## Natur-Urlaub im Biosphärenpark



Foto: Elisabeth Fotografie-Almgut

GUT in einer Landschaft von besonderer Ursprünglichkeit. Intakte Natur, viel Weite, **Schneesicherheit** auf über 1.000 Metern Seehöhe und Dörfer mit gewachsener Identität prägen die Region. Viele Gäste kehren genau deshalb Jahr für Jahr hierher zurück.

Das ALMGUT fügt sich wie ein **natürlicher Ruhepol** in diese Umgebung ein. Es ist ein Hotel für Menschen, die den Winter nicht als Bühne, sondern als **Kraftquelle** erleben möchten.

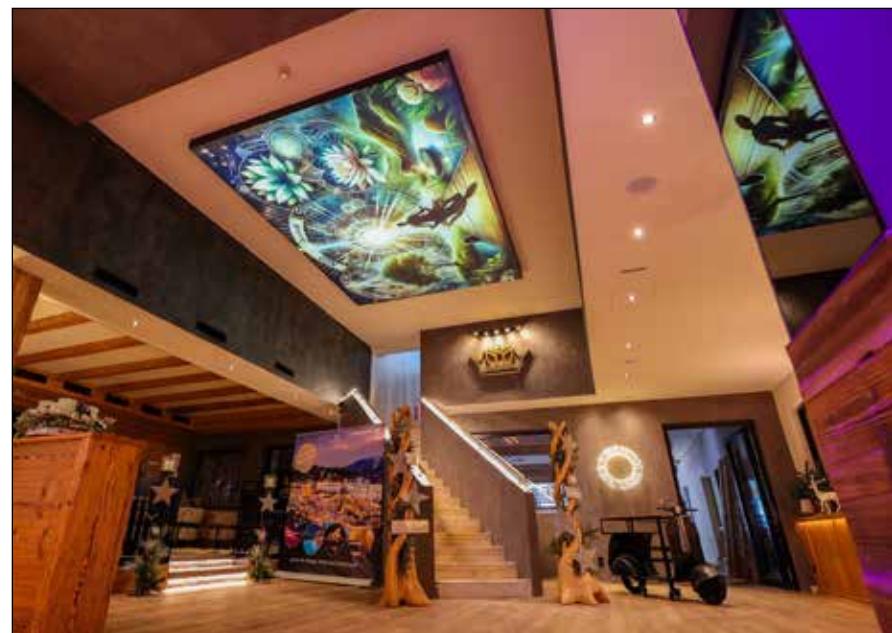
Und die spüren wollen, wie gut es tut, wenn das Gedankenkarussell langsamer wird. ALMGUT-Winterpauschalen

**Weitere Informationen:** ALMGUT GmbH & Co KG, A-5581 St. Margarethen im Lungau,  
Tel.: +43 6476 4290, E-Mail: [info@almgut.at](mailto:info@almgut.at), [www.almgut.at](http://www.almgut.at)



Foto: Elisabeth Fotografie-Almgut





# Das Panorama Royal in Bad Häring - ein Neubeginn voller Magie

Betritt man das „neue“ Hotel **Panorama Royal**, spürt man es sofort: Hier wurde nicht nur erweitert, sondern mit spürbarer Hingabe und profundem Fachwissen neu gedacht. Unter der Leitung von Eigentümer **Peter Mayer**, der sowohl baulich als auch konzeptionell ein großes Know-how einbringt, ist ein Ort entstanden, der

den Kraftplatz über dem Inntal in eine neue Dimension führt.

Ein Blick auf die **Neuerungen** zeigt, wie umfassend der Wandel im Panorama Royal ist: Die atemberaubende **Panorama-Bar**, der imposante **Fitnessbereich**, der majestätische **Meditationsraum**, die großzügige

und stilvolle Lobby mit ihrem elegant gestalteten Eingangsbereich, neue gemütliche **Restaurantbereiche** und das außergewöhnliche „**Baumnest**“ mit 21 „Vogelnestern“, wie die neuen Zimmer genannt werden.

Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Rückzugsbereiche in der



Fotos: Hotel-Panorama-Royal

Mit den aktuellen Erweiterungen hebt das Panorama Royal seine Philosophie „**Our Way of Healing**“ auf eine neue Ebene.

Gesundheit, Spiritualität, Natur, Luxus und gelebte Gastfreundschaft verschmelzen zu einem Gesamterlebnis, das nicht konsumiert, sondern gespürt wird.

**High-End-Relax-Dream-World.** Der Raum „**Leuchtende Quelle des Lebens**“ und die außergewöhnliche Sauna „**We Are The World**“ schaffen Erholungsorte, die wie aus einer anderen Welt wirken.

Sie spenden Energie und vermitteln seltene Gefühle tiefer Geborgenheit.

wurde - ein Haus für **Lebensfreude, innere Ruhe und genussvolle Augenblicke**, getragen von viel Engagement und dem Wunsch, Gästen ein rundum besonderes Erlebnis zu bieten.

## Weitere Informationen:

**Hotel Panorama Royal**  
Peter Mayer  
A-6323 Bad Häring  
Panoramastraße 2  
Tel.: +43(0)5332/77117  
office@panorama-royal.at  
www.panorama-royal.at



Fotos: Turmhotel-Victoria-Davos

# “Pre-Christmas Magic” - eine spontane Auszeit im Davoser Winterzauber

Wenn im Dezember die Hektik zunimmt und sich der Wunsch nach einer Pause regt, ist das **Turmhotel Victoria Davos** genau das Richtige.

Die winterliche Stimmung hier in den Bergen ist bezaubernd. Gleichzeitig lädt das Arrangement „Pre Christ-

**mas Magic**“ in dem Swiss Charme & Alpine Hotel Kurzentschlossene ein, innezuhalten und für ein paar Tage echte Adventstimmung auf sich wirken zu lassen.

Sobald man hier ankommt, spürt man, wie der Trubel weniger wird.



In sonniger und ruhiger Lage in Davos Dorf, nur wenige Schritte vom **Davoser See** und der **Parsennbahn** entfernt, fällt das Entschleunigen leicht. Ein Hauch von Festlichkeit liegt in der klaren Winterluft, alpine Ruhe und liebevoll arrangierte Genussmomente machen die spontane Auszeit zu einem Geschenk, das man sich viel öfter machen sollte. Die 97 Zimmer und Suiten verbinden alpine Geborgenheit mit moderner Eleganz und bieten einen Blick auf verschneite Gipfel, stille Wälder und die warm leuchtenden Lichter von Davos.

Und wie es sich für eine echte Auszeit gehört, entfaltet sich auch kulinarisch der Zauber der Vorweihnachtszeit. Ein **festliches Vier-Gänge-Menü** mit Bündner Spezialitäten und feinen winterlichen Aromen führt genussvoll durch die Abende. Im traditionellen

**Kirchner's Stübli** wärmen Klassiker wie cremiges Käsefondu oder **Terrasse** zeigt sich die alpine Küche von ihrer modernen Seite - aromatisch, leicht, raffiniert komponiert, begleitet von einer traumhaften Bergkulisse.

Wer die Tage aktiv gestalten möchte, findet direkt vor der Tür ein wahres Winterparadies. Die Parsennbahn, das Tor zu einem der **legendärsten Skigebiete** der Alpen, ist in wenigen Minuten erreicht. Ob die ersten Schwünge der Saison, eine sonnige Abfahrt über breite Pisten oder ein genussvoller Einkehrschwung auf der Höhe - Davos bietet Wintersport

Momenten und dem Gefühl, im Advent endlich wieder ganz bei sich anzukommen.

So zeigt sich die Vorweihnachtszeit



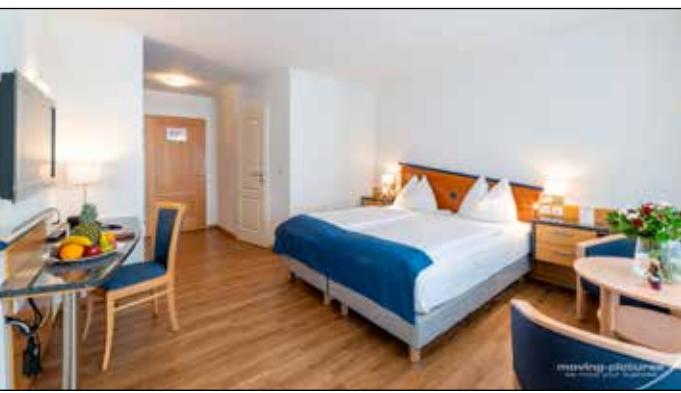
hotel Victoria vom **23. bis 27. Dezember 2025** ein festliches **Weihnachtsspecial**: vier Nächte zum Preis von drei Nächten ab 600 CHF pro Person.

in seiner schönsten Form. Ebenso lohnen sich **Winterspaziergänge** entlang des Davoser Sees, **Langlaufloipen** durch verschneite Ebenen oder ein Bummel durch die stimmungsvoll dekorierten Boutiquen des Dorfes.

Anschliessend lädt die hoteleigene **Saunawelt** zum Aufatmen ein - mit wohltuender Wärme, entspannenden

in Davos von ihrer entspannten, sanften Seite - ob in einem stillen Moment am See, einem Nachmittag im warmen Ambiente des Hotels, im Skitag in **Davos-Klosters** oder der Freude über die ersten Schneeflocken.

Das Angebot „**Pre Christmas Magic**“ ist ab 380 CHF pro Nacht buchbar. Zusätzlich bietet das Turm-





Turm- und Panoramasuiten sowie die über 80 m<sup>2</sup> grosse **President Suite** mit Rundumblick über Davos zur Verfügung.

Die hoteleigene **Saunawelt** mit zwei finnischen Saunen, einem Dampfbad und einem schönen Ruhebereich sorgt für Ruhe nach dem Skitag.

Auf Wunsch kann der Spa-Bereich auch privat reserviert werden - ideal für Paare oder Gäste, die Wert auf exklusive Erholung legen.

Neben Komfort und Atmosphäre überzeugt auch die Lage mit hand-



Fotos: ChristianEgelmair\_DDO-Turmhotel-Victoria-Davos

## Winter in Bestform: Ein Skiurlaub im Turmhotel Victoria Davos

Wer im Winter nach Davos reist, versteht schnell, warum dieser Ort seit Generationen Skifahrer begeistert. Das **Turmhotel Victoria**, eines der prägendsten Häuser in Davos Dorf, ist der ideale Ausgangspunkt, um die **Davos Klosters Mountains** zu erkunden.

Nur wenige Schritte sind es vom Hotel zur **Parsennbahn**. Sonnige Hänge, weite Abfahrten, klassische

Carvingpisten und Strecken, die sich harmonisch in die alpine Landschaft einfügen, erwarten die Wintersportler. Die Parsenn verbindet die beiden Orte Davos und Klosters und zählt mit über 100 Kilometern zum **grössten Skigebiet der Region**.

Nach der letzten Abfahrt geht es direkt zum nächsten Highlight: zur **feinen Küchenkunst** des Turmhotels. Chefkoch Maik zaubert kreative Gerichte, die dem Haus zu Recht

seinen guten Ruf eingebracht haben. Im **La Terrasse** trifft alpine Küche auf moderne Ideen. Das **Kirchner's Stübli** mit seiner gemütlichen Bündner Holzstube ist der perfekte Ort für echte Klassiker wie ein richtig gutes Käsefondue.

Im **Restaurant Victoria** gibt es eine Mischung aus Schweizer Lieblingsgerichten und internationalen Klassikern. Und wenn abends in der **Turmstübli Bar** das Kaminfeuer knistert, ist die entspannte Stimmung garantiert.

Die **97 Zimmer und Suiten** des Hotels bieten Rückzugsorte in verschiedenen Stilrichtungen - von den gemütlichen Comfort-Zimmern bis hin zu den grosszügigen Superior- und Premium-Suiten. Viele Zimmer und Suiten eröffnen einen Blick auf die Davoser Bergwelt und fangen jenes besondere Licht ein, das morgens klar und abends in tiefe Blautöne übergeht. Gästen, die höchsten Komfort schätzen, stehen

festen Vorteilen: Der **Bahnhof Davos Dorf** ist zu Fuss erreichbar und mit der **Davos Klosters Gästekarte** können Hotelgäste ab der ersten Übernachtung den öffentlichen Verkehr in der Region kostenlos nutzen - ein Pluspunkt für alle, die gerne ohne Auto unterwegs sind.

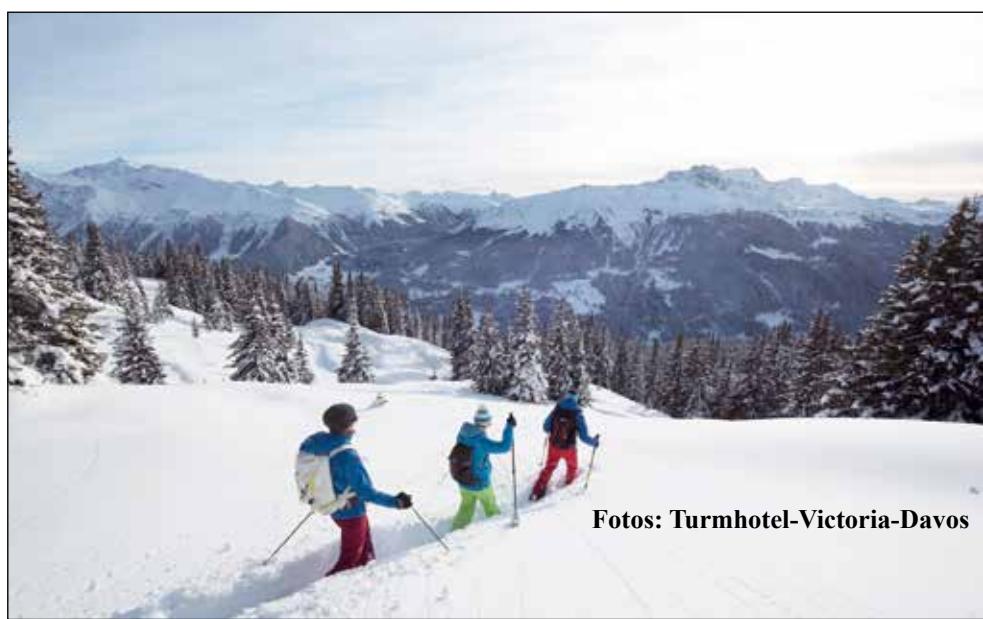
Gästen, die sich etwas mehr Zeit für den Winter nehmen möchten,

bietet das Turmhotel Victoria die **Alpenwoche „7 für 6“** an: Sieben Nächte bleiben, aber nur sechs Nächte bezahlen.

Im Preis inbegriffen ist ein tägliches Bündner Vier-Gänge-Menü. Dieses Arrangement verbindet aktive Tage in der Bergluft mit genussvollen Abenden und eignet sich ideal für eine winterliche Auszeit in Davos.

### Weitere Informationen:

Turmhotel Davos AG  
CH-7260 Davos  
Alte Flüelastrasse 2  
Tel.: +41 (0)81 417 53 00  
E-Mail: hotel@victoria-davos.ch  
[www.victoria-davos.ch](http://www.victoria-davos.ch)



Fotos: Turmhotel-Victoria-Davos





haben, bietet das Resort MY Kurzaufenthalt- und Kurzurlaub-Programme - kompakte Erholungsformate, die perfekt in den Advent passen. Besonders attraktiv: das saisonale Angebot MY ADVENT PUR mit **6 Nächten zum Preis von 5** - eine Einladung, sich mitten im vorweihnachtlichen Trubel eine echte Pause zu gönnen. Die MY MAYR Fastenkur, ein ganzjähriger Klassiker, rundet das Angebot ab und bietet eine ebenso sanfte wie wirksame Möglichkeit zum Entgiften.

Insgesamt widmet sich das MY MAYR MED Resort dem ganzheitli-



# Advents-Auszeit im MY MAYR MED Resort

## Eine Pause vor dem Fest - Entschleunigung in Niederbayern

Wenn im Advent die Hektik zunimmt, lohnt sich ein Blick nach **Bad Birnbach**. Dort bietet das **MY MAYR MED Resort** einen Rückzugsort, der wie geschaffen ist für alle, die vor den Feiertagen noch einmal durchatmen möchten. Und wer in der Adventszeit dafür keine Ruhe mehr findet, kann im **MY MAYR MED Resort kraftvoll ins Jahr 2026 starten** und neue Energie schöpfen.

Das Resort ist kein gewöhnliches Wellnesshotel, sondern ein medizinisch begleitetes Refugium für alle, die im Advent bewusst zur Ruhe kommen und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Das **erfahrene Ärzte- und Therapeutenteam** unterstützt dabei, den Organismus zu entlasten, zu regenerieren und neue Vitalität aufzubauen - ein **idealer**

**Reset**, bevor die üppigen Festtage beginnen.

Ein zentraler Baustein des Gesundheitskonzepts ist die Ernährung. Neben dem modernen **F.X. Mayr-Fasten** steht das **MY MAYR Vital-**

**fasten** im Fokus - eine sanfte Form des Scheinfastens, die den Körper anregt, sich selbst zu erneuern. Auf Wunsch auch vegan, bewusst, leicht und überraschend genussvoll.

Für alle, die nur wenige Tage Zeit

chen Wohlbefinden: medizinische F.X. Mayr-Expertise, moderne **Longevity-Ansätze**, abgestimmte Ernährungsprogramme sowie **MY SPA**, Physiotherapie, Kosmetik und Fitness greifen harmonisch ineinander.

Die ruhige Lage im niederbayerischen Rottal und die unmittelbare Nähe zur **Rottal-Terme** schaffen ideale Bedingungen, um Kraft zu schöpfen, Abstand zu gewinnen und den Advent bewusst zu genießen.





# Gesunder Start ins neue Jahr

## Wellbeing, Detox und neue Energie im MY MAYR MED Resort

Wenn die ersten Januartage anbrechen, wächst bei vielen der Wunsch nach einem echten Neustart. Mehr Zeit für die eigene Gesundheit, ein paar überschüssige Festtagskilos loswerden und das neue Jahr vital beginnen - ein Vorhaben, das im **MY MAYR MED Resort** im niederbayerischen Bad Birnbach die besten Voraussetzungen findet.

Das renommierte Gesundheitsresort verbindet medizinische Kompetenz mit nachhaltiger Erholung. Ein erfahrenes Ärzte- und Therapeutenteam entwickelt individuelle Programme wie die Module „**MY MAYR DETOX**“ oder „**MY MAYR MITO BOOST**“, die das Immunsystem stärken, den Stoffwechsel aktivieren und zu einem spürbar verbesserten Körpergefühl führen. Gerade in den Wintermonaten wirkt die Kombination aus Entlastung, Regeneration und gezielter Therapie wie ein Schutzschild gegen Infekte - der perfekte Auftakt für ein gesundes neues Jahr.

### Nach den Festtagen: Zeit für Regeneration

Nach Weihnachtsgans, Plätzchen und Silvestersekt sehnt sich der Körper nach einer wohltuenden Pause. Die Ernährung nach **F.X. Mayr** und das **MY MAYR Vitalfasten** - auf Wunsch auch vegan - bilden die beste Grundlage für nachhaltige Vitalität und Leichtigkeit. Die ärztlich begleiteten Kuren unterstützen

die Entgiftung, bringen die Verdauung in Balance und schaffen Raum für mentale Klarheit.

Besonders beliebt ist die **Fastenkur in Bayern**, der bewährte Klassiker im MY MAYR MED Resort.

Sie bietet einen sanften, aber wirkungsvollen Reset - ideal für alle, die sich im neuen Jahr rundum wohlfühlen möchten.



travel4you 100

### MY MAYR BOOTCAMP zum Jahresauftakt

Vom **18. bis 24. Januar 2026** hebt das **MY MAYR BOOTCAMP** den Jahresstart auf ein neues Level. Das sportwissenschaftlich konzipierte Powerprogramm richtet sich an alle, die ihre körperlichen Grenzen ausloten und ihre Leistungsfähigkeit nachhaltig steigern möchten. Tägliche Kraft-, und Cardio-Einheiten fordern heraus - und motivieren zugleich.

Flankiert wird das Training von einer durchdachten, proteinreichen Ernährung sowie **individuellem Experten-Coaching**. Das Ergebnis: messbare Fortschritte, gesteigerte Energie und ein neuer Zugang zur eigenen körperlichen Stärke. Das Bootcamp ist leistungsorientiert und setzt eine gute physische Belastbarkeit voraus - bietet dafür aber das perfekte Umfeld, um echte Bestleistungen zu erzielen.

### Natur, Wärme und Wohlfühlmomente

Das **MY MAYR MED Resort** versteht sich als Kompetenzzentrum



für Regeneration und ganzheitliche Gesundheit. Im **MY BEAUTY** sorgen innovative Behandlungen wie PRP oder Mesotherapie für strahlende Schönheit, während im **Saunabereich** die Hektik des Alltags schnell in weite Ferne rückt.

Die stilvollen Zimmer und Suiten mit Blick über das idyllische Rottal laden zum Zurücklehnen ein und bieten den idealen Rückzugsort für wohltuende Ruhe und Regeneration. Die umliegende Natur motiviert zu **sanfter Bewegung** an der frischen Luft.

Nur wenige Schritte entfernt liegt die **Rottal Terme**, deren wohlig warmes Thermalwasser den Regenerationsprozess unterstützt. Sobald der Frühling anklopft, lockt der nur rund

600 Meter vom Hotel entfernte **Bella Vista Golfpark**. Gäste des **MY MAYR MED Resorts** profitieren von Greenfee-Ermäßigungen.

### Ein Ort für Gesundheit - und für einen echten Neustart

Ob für eine klassische Fastenkur, ein straffes Bootcamp oder eine wohltragende Detox-Auszeit - das **MY MAYR Med Resort** bietet ein **ganzheitliches Gesamtkonzept**, das Körper und Seele gleichermaßen anspricht.

Wer mit frischer Energie, innere Balance und gestärkter Gesundheit im neuen Jahr durchstarten möchte, kann hier seine Vorsätze in die Tat umsetzen.



**Weitere Informationen:** MY MAYR MED Resort, Sternsteinhof GmbH & Co KG, D-84364 Bad Birnbach, Brunnaderstraße 8-10, Tel.: +49 8563 980-800, E-Mail: info@mymayr.de, www.mymayr.de





# Frühlingsgeschichten, wie sie nur im Schloss geschrieben werden

Im Castel Rundegg in Meran beginnt die warme Jahreszeit früher. Im märchenhaften Schlossgarten, am luxuriösen Außenpool, mit feiner Küche und viel Ruhe genießen Gäste das Frühlingserwachen in seiner eleganten Form.



Castel Rundegg ist ein Hotel für Erwachsene. Hier treffen stille Rückzugsorte auf modernen Komfort, persönlicher Service auf wohltuende Zurückgezogenheit.

Wenn draußen die Blumen zu blühen

beginnen, startet eine Saison der kostbaren Momente fern vom Alltag.

## Me-Time im historischen Ambiente

In den Zimmern und Suiten hinter den jahrhundertealten Mauern des Schlosses ist moderner Komfort eingezogen, und dennoch bleibt das Flair vergangener Zeiten spürbar. Jedes Zimmer im Castel Rundegg ist ein Unikat und wurde mit viel Gespür für Eleganz großzügig eingerichtet. Die eleganten Rückzugsorte schenken Ruhe und laden zum Verweilen ein.

Tiefe Entspannung verspricht das Rundegg Wellness & Spa. Im Sauna- und Beautybereich können Körper und Seele nach dem Winter aufblühen. Geschulte Hände verwöhnen

mit der hauseigenen, naturbelassenen Beautylinie. Im Private Spa erleben Gäste besondere Auszeiten: Bei einem orientalischen Peeling, einer Vichy-Dusche, einer Fangopackung im Dampfbad oder einer sanften Massage, umgeben von Kerzenlicht und feinen Düften.

Die Candlelight-Massage mit warmen, natürlichen Ölen wirkt harmonisierend und schenkt ein Gefühl der Geborgenheit, während Shiatsu neue Energie freisetzt.

An warmen Frühlingstagen lädt der sonnenverwöhlte Schlossgarten zu



einem ersten Sonnenbad am Außenpool ein. Dieses Ambiente lässt den Zauber des Südens spürbar werden.

## Preisgekrönte Cuisine im Schloss-Restaurant

Mit 91 von 100 Falstaff-Punkten zweimal in Folge ausgezeichnet, zählt die Küche des Castel Rundegg zu den spannendsten Genussadressen in Meran. In der Schlossküche duftet es nach frischen Kräutern aus dem eig-

nen Garten. Das Fleisch stammt von vertrauten Bauern aus der Region.

Den Morgen eröffnet ein reichhaltiges Frühstück mit überwiegend lokalen Produkten. „Nur das Beste für unsere Gäste“, sagt der Küchenchef.

Was er und sein Team mit viel Hingabe kreieren, entfaltet im Ambiente des historischen Esszimmers oder auf der Terrasse im Schlosspark seine ganze Wirkung.

## Es war einmal ...

... ein zartrosa Blütenmeer, soweit das Auge reicht. Wenn die Apfelbäume rund um das Castel Rundegg blühen, dann ist der Frühling nicht mehr aufzuhalten. Zwischen Ende März und Anfang Mai verwandeln unzählige duftende Blüten die Obstwiesen in ein märchenhaftes Farbenmeer. Rund 17 Millionen Apfelblüten erblühen jedes Jahr in Südtirol. Droht doch noch ein später Kälteeinbruch,





Fotos: SlowdownHotels-Castel-Rundegg

Entlang des **Tappeinerwegs**, einer der schönsten Höhenpromenaden Europas, eröffnen sich Ausblicke zwischen Pinien, Korneichen, Olivenbäumen, Bambus, Magnolien und Agaven. Vom **Sonnenplateau Meran 2000** über die traditionsreichen **Waalwege** bis zu den **Almen des Ultentals** und den **Spuren Ötzis** im Schnalstal entdecken Gäste eine abwechslungsreiche Naturlandschaft, die vom Tal bis hinauf in die Berge reicht.

• • • • •  
Frühling in Meran (27.02.-29.03.26, 12.-30.04.26)

**Leistungen:** ab 3 Nächte mit 15 % Preisschlag, Frühstücksbuffet, freier Eintritt in den Wellnessbereich mit beheiztem Innenpool, Schlosspark mit großem Außenpool - Preis p. P.: ab 369 Euro

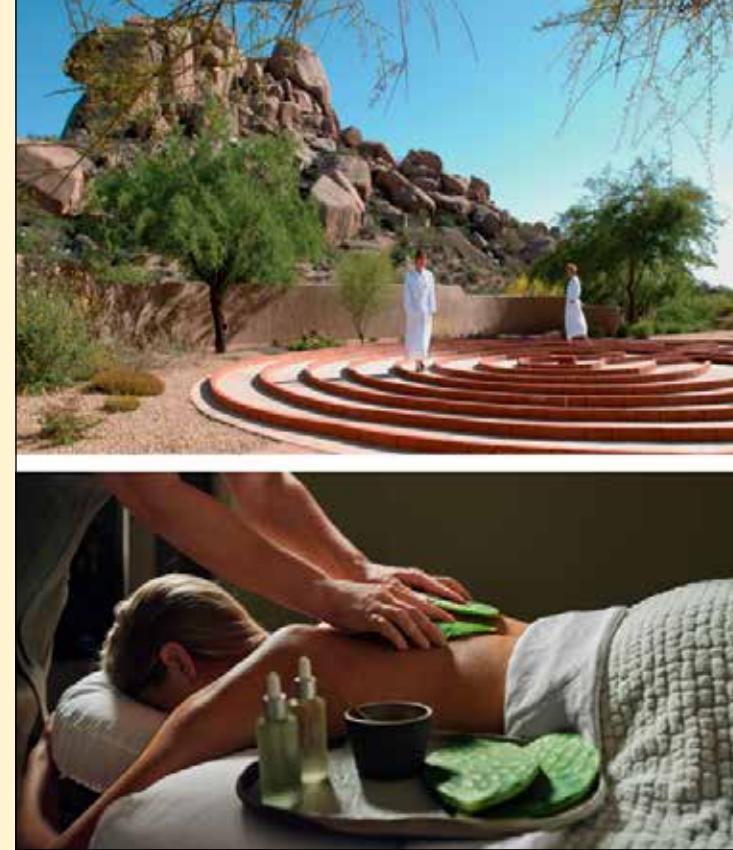
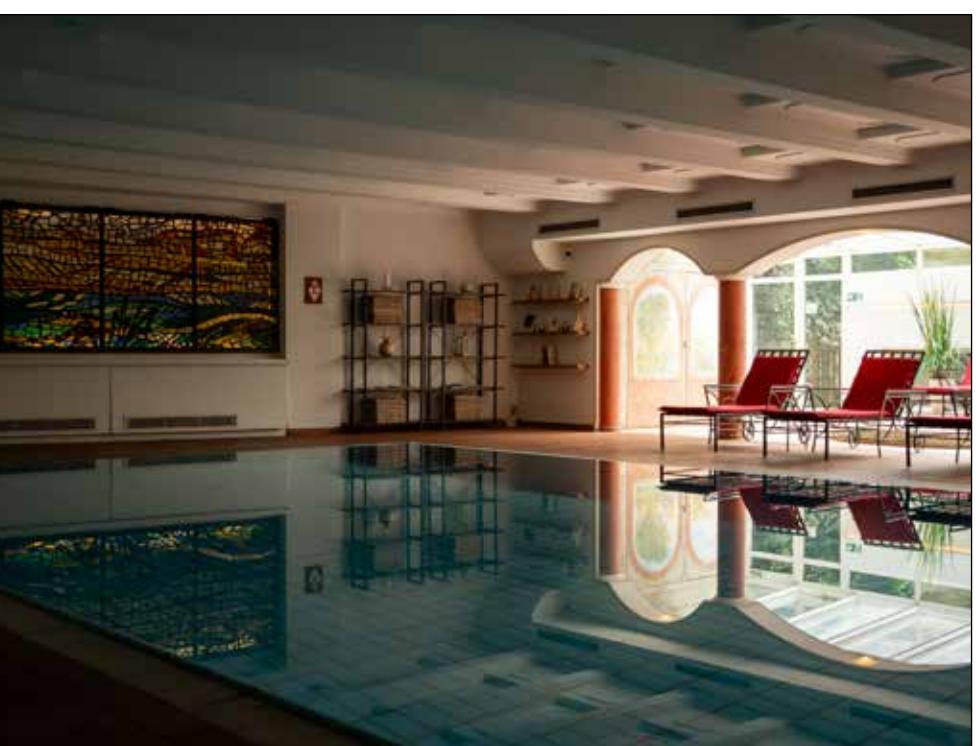
werden die Apfelblüten mit Wasser besprüht. In der Nacht gefriert das Wasser und bildet eine schützende Eishülle um die zarten Blüten. Wenn am Morgen die Sonne in die Obstgärten strahlt, glitzert und funkelt es zauberhaft. Zahlreiche **Wander- und Radwege** führen mitten durch die faszinierenden Obstplantagen.

Das Team des Castel Rundegg berät seine Gäste gerne mit **Wander- und Erlebnistipps**, damit sie keinen der „magic moments“ verpassen.

#### Vom Schloss hinaus ins weite Meraner Land

So besonders das Castel Rundegg ist, so reizvoll zeigt sich auch seine Lage. In wenigen Gehminuten erreichen Gäste vom Schlosshotel das lebendige Zentrum **Merans** mit seinen Geschäften und den berühmten **Lauengängen**.

Der historische **Sissi-Weg** führt direkt vom Haus in die botanischen Gärten von **Schloss Trauttmansdorff**, eine der eindrucksvollsten Gartenanlagen Europas.



## Wellness in der Wüstenoase: Mit Spas starten Reisende erholt ins neue Jahr

*Ein heilendes Klima und hochwertige Spas: In Scottsdale bieten viele Resorts beste Bedingungen, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und die Energiereserven für 2026 aufzufüllen.*

**Scottsdale gilt seit Langem als wahres Spa-Paradies - nicht nur wegen seiner Lage in der Sonora-Wüste, der heilende Kräfte nachgesagt werden. Schon die indigenen Völker schätzten das wohltuende Klima sowie die heilenden Pflanzen und Kräuter der Region im Südwesten des US-Bundesstaates Arizona. Heute verfügt Scottsdale über mehr Resort-Spas pro Einwohner als jede andere Stadt in den Vereinigten Staaten.**

Viele von ihnen setzen bewusst auf Inhaltsstoffe aus der umgebenden Natur und die stille Kraft der Wüstenlandschaft, um Körper, Herz und Geist Reisender zu regenerieren. In Kombination mit spektakulären Sonnenuntergängen und klarer Wüstenluft erleben Besucher hier eine Spa-Destination, die ihresgleichen sucht.

#### The Spa at Four Seasons Resort Scottsdale

Eingebettet in die malerische Wüstenlandschaft am Fuß des Pinnacle Peak ist das Spa des Four Season Resorts Scottsdale ein Refugium der Ruhe, in dem Gäste Körper und Geist in Einklang bringen können. Die Behandlungspalette reicht von klassischen Massagen und ganzheitlichen Körpertherapien bis hin zu fortschrittlichen Gesichtsbehandlungen. Eine Besonderheit sind Anwendungen, die Bestandteile einheimischer Wüstenpflanzen wie Kaktus und Salbei einbeziehen - etwa die NopalMassage.

Während der 60- oder 90-minütigen Behandlung trägt der Massagetherapeut warmes Kaktusfeigen-Gel (Nopal) auf, indem er das glatte, fleischige Innere der Kaktusblätter direkt auf die Haut legt. Das erfrischende und regenerierende Gel ist reich an heilenden Antioxidantien, Mineralien und Vitaminen. Ein weiteres Highlight ist die Sacred Sound Therapy, bei der sanfte Schwingungen von Klängschalen die Entspannung vertiefen.

#### Spa Avania at Grand Hyatt Scottsdale Resort

Als erstes Spa in Arizona, das seine Behandlungen nach dem „TimeofDay“Konzept - also nach der Tageszeit - ausrichtet, begleitet Spa Avania im Grand Hyatt Scottsdale Resort Besucher durch den Tag - von der morgendlichen Aktivierung über die Balance am Nachmittag bis zum entspannten Ausklang am Abend. Dafür gibt es auf fast 2000 Quadratmetern viel Platz - nicht nur in 19 Behandlungsräumen, sondern auch im Spa-Pool, in der Sauna, im Dampfbad sowie in kalten und heißen Tauchbecken.

Highlights sind ein Lotusteich und ein Mineralbad unter freiem Himmel. Perfekt für die Auszeit zwischen den Anwendungen. SignatureRituale wie die WaveBehandlung, die mit Licht und Vibrationsfrequenzen arbeitet, oder halotherapeutische Stunden im HimalayaSalzraum fördern Entspannung, Hauklarheit und Atemkomfort gleichermaßen.

Infos: [www.experiencescottsdale.com](http://www.experiencescottsdale.com)



# Quality Time für Familien: Exklusive Spezialwochen im Dachsteinkönig - Familux Resort

Das Dachsteinkönig - Familux Resort in Gosau steht für Quality Time für Familien, die Erholung, Genuss und Abenteuer perfekt vereint. Als Teil der weltweit einzigen Hotelgruppe, die sich exklusiv auf **hochwertigen Familienurlaub** spezialisiert hat, setzt das Resort neue Maßstäbe in Sachen Komfort und Service.

Während Eltern in der **stilvollen Wellness-Oase** entspannen oder sich **sportlich** betätigen, tauchen Kinder und Jugendliche in eine Welt voller **Spaß** und **Entdeckungen** ein - von weitläufigen **Indoor- und Outdoor-Spielbereichen** über eine **Softplay-Anlage** auf zwei Etagen bis hin zur **actionreichen Reifen-Wasserrutsche** und vielen weiteren Attraktionen.

25 bestens ausgebildete **Kids-Coaches** gestalten täglich ein **kreatives Programm für jedes Alter** und sorgen für unvergessliche Ferien. **Geräumige Familiensuiten, kulinarische Highlights und exklusive Spezialwochen** - wie der **Familux Familienfrühling**,

die **Teenie Abenteuer Wochen** und das **Familux Fußballcamp by Toni Kroos Academy** - machen jeden Aufenthalt zu einem einzigartigen Erlebnis für die ganze Familie.

## Familux Familienfrühling: Raus an die frische Luft

Wenn der Frühling erwacht, beginnt im **Dachsteinkönig - Familux Re-**

**sort** eine **magische Jahreszeit**. Der **Familux Familienfrühling** bietet die perfekte Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und mit der ganzen Familie neue Energie zu tanken.

**Geführte Wanderungen** führen in die Natur des beeindruckenden **Salzkammerguts**, während die erstklassige **Gourmet-Verwöhnküche** kulinarische Frühlingsgenüsse verspricht.



Eltern entspannen mit exklusiven **Signature Treatments** im **Familux Feel Good Spa** und die Kinder erleben ihr eigenes Abenteuer - mit betreuten **Spielwelten, Innen- & Außenpools** sowie einer riesigen **Outdoor-Spielanlage** - ein Paradies für kleine Abenteurer.

## Teenie Abenteuer Wochen: Action und Freiheit für junge Gäste

Die Sommermonate stehen ganz im Zeichen von Spaß, Action und Abenteuer. Die **Teenie Abenteuer Wochen** machen den Aufenthalt im Dachsteinkönig für Jugendliche zu einem besonderen Highlight.

**Outdoor-Aktivitäten**, ein speziell konzipiertes **Teenie-Abenteuerprogramm** und der Zugang zum **Fitness-Studio ab 16 Jahren** garantieren Spannung und Abwechslung. Neben einem **vielseitigen Sport- und Freizeitangebot** bieten **exklusive Wellnessbereiche** mit Saunen und Erholungssoasen auch Raum zum Abschalten und Entspannen.

## Familux Fußball Camp by Toni Kroos Academy Ein Traum für Nachwuchskicker

Einmal trainieren wie ein Profi? In Zusammenarbeit mit der renommierten **Toni Kroos Academy** bieten die Familux Resorts maßgeschneiderte Fußballcamps für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren an. Toni Kroos, der die Academy ins Leben gerufen hat, möchte seine **Leidenschaft für den Fußball** an die nächste Generation weitergeben und Kinder für **mehr Bewegung** begeistern. Der Trainingsplan wurde von ihm selbst entwickelt und



wird von den **erfahrenen Trainern der Academy** professionell umgesetzt. Selbstverständlich kommen auch **spielerische Elemente** während der Trainingseinheiten nicht zu kurz, so dass die Kinder sowohl ihr fußballerisches Können verbessern, aber auch **neue Freundschaften** knüpfen können.

## Family-Time im Salzkammergut

Gosau ist ideal zum Wandern, Klettern und Mountainbiken. Tür auf und am liebsten den ganzen Tag in der Natur unterwegs. Auf den **urigen Almen** gibt es eine zünftige Jause. Oder Familien genießen eine idyllische

Fahrt mit dem Bummelzug zum **Naturjuwel Löckermoos**. Kinder lieben **Brunos Bergwelt** mit ihren Spielstationen.

Die **Stadt Salzburg** und die **Dachstein-Rieseneishöhle** in Obertraun, Hallstatt und die **Salzwelten**, aber auch der beeindruckende **Gosausee** sind vom Dachsteinkönig - Familux Resort schnell erreichbar.

Ob entspannte Frühlingstage, actionreiche Sommerwochen, Wellness oder Naturentdeckungen - im Dachsteinkönig - Familux Resort entstehen **Familienmomente**, die ein Leben lang bleiben.

**Weitere Informationen:** Dachsteinkönig, Familux Resort A-4824 Gosau, Am Hornspitz 1, Tel.: +43(0)6136/8888 E-Mail: [info@dachsteinkoenig.at](mailto:info@dachsteinkoenig.at), [www.dachsteinkoenig.at](http://www.dachsteinkoenig.at)





Foto: kaindlstorfer



Foto: riverresort\_donauschlinge



# Raus aus dem Alltag, rein in den Wintergenuss an der Donau

Wenn das Jahr noch jung ist und die Welt ein wenig leiser wird, lädt das **Riverresort Donauschlinge\*\*\*\*** zwischen Jänner und März zu genussvollen Wintertagen direkt am Strom. Wellness, Kulinarik und besondere Erlebnisse machen den Start ins neue Jahr entspannt, wohltuend - und überraschend leistbar.

Herzstück der Winterauszeit ist der **Special Winter Deal: Zwei Nächte**

All inclusive gibt es bereits ab **198 Euro, drei Nächte ab 297 Euro**. Im Preis inkludiert ist alles, was Geießer schätzen - vom reichhaltigen Frühstück über Snacks, Kaffee und Kuchen am Nachmittag bis zum abendlichen Fünf-Gänge-Genussmenü inklusive Softdrinks, Schankbier und Hauswein.

Zur täglichen **Happy Hour** wird auf das neue Jahr angestoßen, unter der

Woche locken zusätzlich **vergünstigte Wellnessanwendungen**.

Wohltuende Wärme verspricht das **Donau Spa** mit Pool, Saunalandschaft und Ruheinseln.

Ein besonderes Highlight ist das **Late Night Spa am Freitag**: Kerzenschein, entspannte Atmosphäre und ein Glas Prosecco machen den Abend zu einem sinnlichen Wintermoment.

Draußen zeigt sich die Donauregion von ihrer ruhigen Seite.

Geführte **Winterwanderungen** und entspannte **Spaziergänge** entlang des Flusses schenken frische Luft, klare Gedanken, neue Kraft für den Alltag.

Für einen glanzvollen Höhepunkt sorgt das **Pronto Pronto Dinner Varieté am 22. Jänner 2026**. Die legendären Comedy-Kellner servieren eine

mitreißende Vier-Gänge-Dinnershow voller Humor, Magie, Musik und kulinarischer Raffinesse. Ein Abend zum Lachen, Staunen und Genießen steht auf dem Programm.

Der **Special Winter Deal** ist **buchbar bis 10. Jänner 2026**, der Reisezeitraum reicht von **2. Jänner bis 15. März 2026**. Ein Winterurlaub an der Donau, der entschleunigt, verwöhnt und lange in Erinnerung bleibt.



Foto: daniel\_schvarez

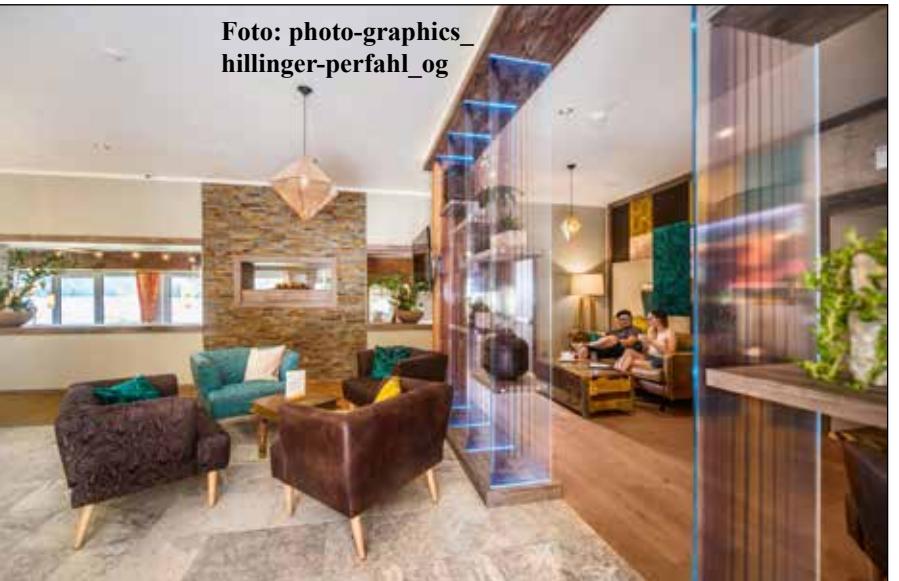


Foto: photo-graphics\_hillinger-perfahl\_og



Foto: riverresort\_donauschlinge



Foto: photo-graphics\_hillinger-perfahl\_og

## Weitere Informationen:

Riverresort Donauschlinge  
Betriebs GmbH  
A-4083 Haibach/Donau  
Schlögen 2  
E-Mail: [hotel@donauschlinge.at](mailto:hotel@donauschlinge.at)  
[www.donauschlinge.at](http://www.donauschlinge.at)



# Ein neues Kapitel der Familienhotellerie Cavallino Bianco kommt ans Meer

Mit dem Cavallino Bianco Caorle - Venezia entsteht ein Projekt, das unternehmerische Vision mit zukunftsorientierter Tourismusentwicklung verbindet - mit 101 luxuriösen Suiten und rund 180 neuen Arbeitsplätzen.

Zwischen Pinienhain und Meer beginnt in Caorle ein neues Kapitel italienischer



Gastfreundschaft. Nach dem internationalen Erfolg in St. Ulrich erhält das renommierte Cavallino Bianco Family Spa Grand Hotel - vielfach ausgezeichnet als eines der besten Luxus-Familienhotels weltweit - stilvollen Zuwachs an der venezianischen Küste. In bislang einzigartiger Form vereint das neue Haus **exklusive Familienferien** mit regional verwurzeltem **Qualitätsanspruch** und schafft dabei nicht nur **neue Arbeitsplätze**, sondern auch **starke Impulse** für die touristische Entwicklung der Region - mit Weitblick, Wertschätzung und unverwechselbarem Stil.

Die Bauarbeiten für das Cavallino Bianco Caorle - Venezia schreiten zügig voran. Die Eröffnung ist für **Mai 2026** geplant. Ziel des Luxury Family Beach Resort ist es, das preisgekrönte Konzept aus Gröden auch ans Meer zu bringen: herausragende **Gastlichkeit** für Familien, ein **Design**, das bis ins Detail durchdacht ist, maßgeschnei-

derte Services und eine Philosophie, die das ganzheitliche **Wohlbefinden** aller Familienmitglieder in den Mittelpunkt stellt - vom ersten Moment an.

In privilegierter Lage - direkt am feinsandigen Strand von Caorle - entsteht ein Resort, das neue Maßstäbe im Familienurlaub setzt.

Das künftige Cavallino Bianco wird **101 großzügige Suiten** zwischen 48 und 118 m<sup>2</sup> bieten - lichtdurchflutet, stilvoll designt und perfekt auf die Bedürfnisse moderner Familien abgestimmt. Jede Suite wurde mit dem Ziel entworfen, Familien **maximalen Komfort**, Privatsphäre und Bewegungsfreiheit zu schenken - ohne Kompromisse.

Getrennte Schlafbereiche, zwei Bäder (eines davon kindgerecht), eine **Pantryküche** und eine **private Terrasse** mit Blick auf die Adria sind Standard. Komfort trifft Rückzugsort - mit Design und Atmosphäre.

Der Spa- und Wellnessbereich bietet nicht nur hochwertige Ausstattung, sondern auch angenehme Atmosphäre: **beheizte Pools**, verschiedene **Themen-Saunen**, eine **Beauty-Farm** mit individuell abgestimmten Behandlungen sowie ein **Infinity Sky Pool** auf der Dachterrasse mit weitem Blick über das Meer laden dazu ein, sich selbst wieder näherzukommen - in Momenten der Achtsamkeit und Regeneration.

Ergänzt wird das Angebot durch eine erlesene **Restaurantwelt** sowie eine fantasievoll gestaltete **Kinderspiellandschaft** mit viel Raum zum Entdecken, Spielen und Toben. Im Mittelpunkt steht dabei stets ein Ziel: Familien höchsten Komfort, unbeschwerzte Lebensfreude,

unter Kindern - ist der wahre Luxus unserer Zeit. Mit diesem Projekt möchten wir Familien einen Rückzugsort schenken, an dem sie Harmonie und echte Emotionen wiederentdecken“, so Ralph A. Riffeser.

Die Architektur des Luxury Family Beach Resorts ist inspiriert von der zeitlosen Eleganz venezianischer Paläste und fügt sich harmonisch in die natürliche Umgebung ein. Besonders eindrucksvoll ist die **private Strandlandschaft**: Eine 50.000 m<sup>2</sup> große Fläche mit Cabanas, King-Size-Liegen, Kühlschränken und Spielzonen - exklusiv für Hotelgäste. Ein Stück Freiheit unter der Sonne Italiens, in dem Familien ihren eigenen Rhythmus leben dürfen.

„Das Cavallino Bianco Caorle - Venezia ist weit mehr als ein Hotel - es ist ein Ort echter Verbindung zwischen Eltern und Kindern. Gemeinsame Zeit - ob als Elternpaar, als Familie oder



freundlichkeit entlang der gesamten Adriaküste zu setzen. Service auf höchstem Niveau, architektonische Sensibilität und ein tief verankerter Bezug zur Küste verschmelzen zu einem Resort-Erlebnis, das inspiriert - und bleibt. Das Cavallino Bianco Caorle - Venezia empfängt seine Gäste **bis zu zehn Monate im Jahr** - eine außergewöhnliche Gelegenheit für Familien, ihren Urlaub am Meer auch außerhalb der klassischen Sommermonate zu genießen.

## Weitere Informationen:

Cavallino Bianco Caorle-Venezia, Silvia Piliego  
Tel.: +39 347 8929480  
E-Mail: silvia@piliego.it





Foto: vitalhotel\_gosau



Foto: KarlSteinegger



Foto: vitalhotel\_gosau

# Winterzauber zwischen Welterbe und Gipfeln Auszeit im Vitalhotel Gosau

Eingebettet zwischen den Gipfeln des **Dachsteins**, den stillen Seen des **Salzkammerguts** und den geschichtsträchtigen Orten der **UNESCO-Welterbereich** liegt Gosau - ein Bergdorf, das Wintersport, Naturerlebnis und Ruhe vereint. In sonniger Alleinlage empfängt das **Vitalhotel Gosau** seine Gäste als Rückzugsort zwischen Bewegung in der Winterlandschaft und ruhigen Momenten der Erholung.

## Direkt hinein ins Wintervergnügen

Für Skifahrer beginnt der Urlaub praktisch vor der Hoteltür. Der kostenlose Skibus bringt Gäste in wenigen Minuten ins **Skigebiet Dachstein West** - das größte Skigebiet Oberösterreichs. Vor der imposanten Dachsteinkulisse warten 160 bestens präparierte Pistenkilometer zwischen Oberösterreich und Salzburg.

Langläufer steigen direkt beim Hotel in das rund **40 Kilometer lange Loi-**

**pennetz** ein. Romantische Pferdeschlittenfahrten, geführte Fackelwanderungen, Skitouren, Schneeschuhwanderungen und Rodelausflüge ergänzen abwechslungsreiche Winterangebot abseits der Pisten. Urige Hüten laden unterwegs zur gemütlichen Einkehr.

## Geselligkeit mit Stil: Die wöchentlichen Highlights

Auch abseits der Pisten legt das Vitalhotel Gosau Wert auf besondere Begegnungen. Ein abwechslungsreiches Wochenprogramm bringt die Gäste in entspannter Atmosphäre zusammen. Zweimal in der Woche laden die Gastgeber zum **Cocktailabend**, der Raum für Gespräche, erste Eindrücke und ein entspanntes Ankommen bietet. Jeden Dienstag entwickelt sich der **Glühweinstand im Hotelgarten** zum geselligen Treffpunkt: Draußen knistert die Kälte, in den Tassen dampft der Glühwein.

Wer auch im Urlaub aktiv bleiben möchte, nutzt die **Tennishalle** oder trainiert im modern ausgestatteten **Technogym-Fitnessstudio**.

**Livemusik in der Hotelbar** sorgt für

gute Stimmung, das **Après-Ski im urigen Eventstadl** für einen lebendigen Ausklang nach dem Skitag. Ein besonderer Höhepunkt ist die geführte **Fackelwanderung**: In warmes Licht getaucht, führt sie hinaus in die stille, verschneite Landschaft rund um Gosau.

## Räume für Rückzug und Regeneration

Großzügige Zimmer und Juniorsuiten mit Balkon öffnen den Blick auf die umliegende Bergwelt und schaffen Raum zum Entspannen. In der hauseigenen **Vitaloase** mit Schwimmhalle, Sauna, Infrarotkabinen und Ruheraum rückt der Alltag in weite Ferne. Sanfte Wärme, gedämpftes Licht und das leise Plätschern des Wassers bestimmen hier den Rhythmus.

Auch kulturell überzeugt die Lage des Vitalhotels Gosau durch kurze Wege zu bedeutenden Sehenswürdigkeiten des Salzkammerguts. **Hallstatt**, Teil des UNESCO-Welterbes, ist in rund

## Zeitgemäße Küche mit alpinen Wurzeln

Kulinarisch beginnt der Tag mit einem ausgedehnten **Langschläferfrühstück**, das Zeit lässt für Genuss und einen entspannten Start in den Tag. Am Abend setzt die Küche auf Abwechslung und Qualität: **Themenbuffets** und mehrgängige **Gourmetmenüs** wechseln einander ab und greifen saisonale wie regionale Einflüsse auf.

Eine klare kulinarische Handschrift, sorgfältig ausgewählte Produkte und die Liebe zum Detail prägen das Angebot. Dazu serviert das Service-Team passende Weine aus dem **hauseigenen Weinkeller**. Ein Drink an der **Hotelbar** beschließt den Abend in ruhiger, angenehmer Atmosphäre.

## Zwischen Winterzauber und Weltkultur

Auch kulturell überzeugt die Lage des Vitalhotels Gosau durch kurze Wege zu bedeutenden Sehenswürdigkeiten des Salzkammerguts. **Hallstatt**, Teil des UNESCO-Welterbes, ist in rund

20 Minuten erreichbar und zählt mit seinen historischen Gassen, dem Salzbergwerk und dem Seeufer zu den **bekanntesten Orten der Region**.

Ebenso gut erreichbar sind die **Kulturstadt Bad Ischl** mit ihrem kaiserlichen Erbe sowie die **Festspielstadt Salzburg** mit einem vielfältigen Musik- und Kulturangebot.

## Wenn der Winter zur Bühne wird

Rund um den Dachstein setzen außergewöhnliche Winterevents emotionale Akzente. Die „**Nacht der Ballone**“ am 22. Jänner 2026, bei der leuchtende

Heißluftballone den Nachthimmel über dem Salzkammergut erobern, gehört zu den eindrucksvollsten Ereignissen des Winters im Salzkammergut. Beim **traditionellen Skijöring** am 24. Jänner 2026 treffen Sport, Brauchtum und Spektakel aufeinander.

Für Feiern, Seminare und besondere Anlässe bietet das Vitalhotel zudem vielfältige Event-Locations.

Mit seiner ruhigen Alleinlage, der unmittelbaren Nähe zu einem der größten Skigebiete der Region, dem vielseitigen Freizeitangebot direkt vor Ort sowie den kurzen Wege zu Welterb-Orten und Kulturstädten positioniert sich das Vitalhotel Gosau als ideales Urlaubsziel für Gäste, die den Wintersportlich, genussvoll und vielseitig erleben möchten.

## Winter-Wellness Deluxe (01.-24.12.25, 07.01.-31.03.26)

**Leistungen:** 2 Nächte im DZ mit Bergblick, Vital-Frühstücksbuffet, Abendessen vom Themenbuffet, 1 Aromamassage pro Person à 25 Min., Wellness-/Saunatasche, Begrüßungspunsch, Wohlfühlbereich - Preis p. P.: ab 306 Euro

## Ski & Relax (01.-24.12.25, 07.01.-31.03.26)

**Leistungen:** 3 Nächte im DZ mit Bergblick, Vital-Frühstücksbuffet, Abendessen vom Themenbuffet, 1 Tages Skipass für Dachstein West pro Person, 1 Aromamassage pro Person à 25 Min., Wellness-/Saunatasche, Wohlfühlbereich - Preis p. P.: ab 507 Euro



Foto: RudiKainPhotografie

auf den vielfältigen Pisten widmen. Für noch mehr Abwechslung stehen gleich zwei Skigebiete zur Auswahl - **Dachstein West** und der **hochalpine Krippenstein**, die unterschiedliche Charaktere und ein breites Pistenangebot vereinen. Zwischendurch laden **gemütliche Skihütten** zu regionalen Schmankerln und genussvollen Pausen in der Sonne ein.

Nach dem Skitag kehren die Familien ins **Vitalhotel Gosau** zurück, wo der Wintertag ruhig und entspannt ausklingt. In den **geräumigen Juniorsuiten** mit einem **zweiten Schlafzimmer** finden Eltern und Kinder Raum für



Foto: vitalhotel\_gosau

**Weitere Informationen:** Vitalhotel Gosau betriebs GmbH A-4824 Gosau, Steinmühlenweg 18, Tel.: +43 6136 88110 E-Mail: info@vitalhotelgosau.at, www.vitalhotelgosau.at

## Sonnenskilauf für die ganze Familie im Vitalhotel Gosau

Sonnige Pisten, familiengerechte Infrastruktur und eine entspannte Atmosphäre prägen den Frühlings-skilauf in der **Skiregion Dachstein West**. Bewegung in der Natur, alpine Landschaft und gemeinsame Zeit verbinden sich hier auf ruhige, angenehme Weise.

Das **Vitalhotel Gosau** liegt direkt am Fuße der familienfreundlichen Hänge

und bietet kurze Wege zu den Liften - ein klarer Vorteil für Skitage mit Kindern. Auch für eine **bequeme Anreise** ist gesorgt: Mit dem Auto, dem Bus oder dem Zug kommt man problemlos nach Gosau.

Vor dem Hotel stehen **kostenfreie Parkplätze** zur Verfügung und ein **kostenloser Skibus** bringt die Gäste direkt vom Hotel zu den Liften. Die

Ausrüstung findet im hauseigenen **Skikeller** ihren sicheren Platz.

Moderne Liftanlagen, Kinderländer und Family Parks schaffen optimale Voraussetzungen für Anfänger ebenso wie für fortgeschrittene Skifahrer. In der **Skischule Gosau** lernen Kinder spielerisch ihre ersten Schwünge, während sich die Eltern dem **Skifahren** oder **Snowboarden**

Rückzug und Erholung – die einen spielen, die anderen erzählen vom Skikurs und von neuen Urlaubsbe-kanntschaften. Während die Kinder zur Ruhe kommen, genießen die Erwachsenen den **Spa-Bereich** mit **Indoorpool**, Sauna- und Ruhezonen. Wer auch abseits der Pisten Bewe- gung sucht, nutzt die **Tennishalle** oder das modern ausgestattete **Fitness-studio**.

Wenn das Wetter einmal nicht mit-spielt, wartet die **Junior Ranch** in der Dachsteinhalle - der Indoor-Erlebnisraum für kleine und große Gäste. Trampolin, Tischtennis, Spiele und vieles mehr sorgen hier für Action und Spaß. Unvergessliche Urlaubs-momente entstehen außerdem bei den abwechslungsreichen **Wochenhigh-lights**, die von Cocktailabenden über Livemusik bis hin zu Fackelwande-rungen begeistern.

Auch kulinarisch steht das gemein-same Genießen im Mittelpunkt: Ein

**Langschläfer-Frühstück** ermöglicht einen entspannten Start in den Skitag, abends verwöhnen Themenbuffets und mehrgängige Menüs die Feinschmecker. Die Küche setzt auf regionale Produkte und eine vielfältige, familiengerechte Auswahl, bei der Groß und Klein fündig werden. Da-bei haben Gäste die Wahl zwischen **Halbpension** und komfortabler **All-Inclusive-Verpflegung**, bei der sämtliche Mahlzeiten sowie ausgewählte Getränke bereits im Preis inkludiert sind.

Abseits der Skipisten geht der Win-

terspaß weiter: **Langlaufloipen**, ge-räumte **Winterwanderwege**, fröhli-che **Rodelabfahrten** und Spazier-gänge durch das Gosautal bringen zusätzliche Abwechslung - auch an skifreien Tagen.

So wächst der Familienurlaub über das Skifahren hinaus zu einer ge-meinsamen Zeit, die noch lange in Erinnerung bleibt. **Kinder bis 6 Jah-re** genießen den Aufenthalt im Vital-hotel Gosau **kostenfrei**, zudem sor-gen attraktive Kinderermäßigungen für leistbaren Urlaub für die ganze Familie.



travel4you | 14



Foto: KarlSteinegger

### Familien Winterspaß (07.01.– 31.03.26)

**Leistungen:** 4 Nächte in der Junior Suite mit 2 getrennten Schlaf-zimmern, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittags-snack, Abendes-sen vom Themenbuffet, All Inclusive – Getränke (Bier, Wein, Soft-drinks) von 10 bis 21 Uhr inkludiert, 2 Tages Skipass für Dachstein West pro Person, Wohlfühlbereich – Preis p. P.: ab 681 Euro, Ermäßi-gung pro Kind 6-12 J. 80 %, 12-15 J. 50 %, 15-18 J. 10 %

Foto: shootandstyle



# Das Hopfgarten Aparthotel:

## Ski-in/Ski-out in den Kitzbüheler Alpen

Das Hopfgarten Aparthotel hat erfolgreich eröffnet und empfängt Gäste, die Freiheit, Komfort und alpinen Lifestyle schätzen. Direkt an der Bergbahn Hohe Salve gelegen, ist es der ideale Ausgangspunkt für Wintersportler und Genießer - besonders in der sonnenverwöhnten Zeit des Frühlingskilaufs.

Morgens auf die Piste, mittags auf die Sonnenterrasse einer Skihütte und abends zurück ins eigene Apartment - so lässt sich der Winterausklung in der SkiWelt Wilder

Kaiser Brixental entspannt genießen.

Morgens direkt auf die Piste und abends ins eigene Apartment zurückkehren - so lässt sich der Winter in der **SkiWelt Wilder**

Foto: Das-Hopfgarten-  
Aparthotel



**Kaiser-Brixental** besonders entspannt genießen.

Die neuen **modernen Studios** und **Apartments** verbinden Tiroler Gemütlichkeit mit durchdachtem Komfort.

Das Wohnerlebnis wird durch **optionale Services** wie Frühstück, eine Tagesbar, Wellnessangebote, Pool und Fitnessmöglichkeiten sowie praktische Extras wie eine Gästewäscherei und einen Automatenservice ergänzt. Familien profitieren von einem Spielzimmer und kostenloser Babyausstattung.

Auch **Hunde** sind herzlich willkommen. **Kostenfreie Tiefgaragenplätze** (nach Voranmeldung) und **E-Ladestationen** runden das Angebot ab. **Attraktive Angebote für Wintersportfans**

Wer die SkiWelt Wilder Brixental besonders günstig erleben möchte, profitiert von den **SuperSkiWochen**: vom **06. bis 19. Dezember 2025** sowie vom **14. März bis 06. April 2026** gibt es **15 Prozent Ermäßigung** auf alle Skipässe von drei bis sieben Tagen - ideal für sonnige Firmabfahrten und genussvolle Hüttenstopps.



Foto: Ringler

Ein besonderes Highlight für Frühbucher: Wer seinen Skiuflaub zwischen dem **06. und 13. März 2026** plant und den Skipass bis zum **28. Februar 2026** bucht, erhält **10 Prozent Rabatt** auf alle Skipässe von drei bis sieben Tagen - ideal für sonnige Firmabfahrten und genussvolle Hüttenstopps.

### Mehr als ein Aparthotel

Das Hopfgarten Aparthotel verbindet sportliche Abenteuer in den Bergen mit dem Gefühl, ein zweites Zuhause gefunden zu haben.

Ganz im Sinne der **Pletzer Resorts** steht der Aufenthalt für nachhaltige Erholung, die über den Moment hinaus Bestand hat - mit wertvollen Erinnerungen und Impulsen, die lange nachwirken.

### Weitere Informationen:

Pletzer Resorts Holding GmbH  
A-6361 Hopfgarten im  
Brixental, Brixentaler Straße 3  
[www.pletzer-resorts.com](http://www.pletzer-resorts.com)

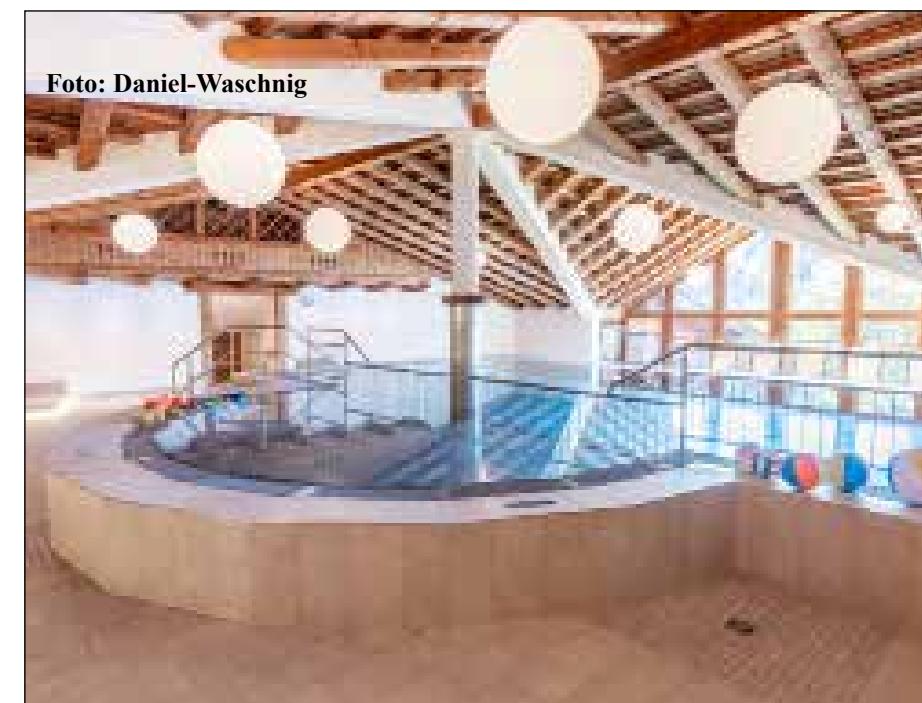


Foto: Daniel-Waschnig



Foto: Ringler



Foto: Auracher-Loechl

In Kufstein liegt ein besonderer Winterflair in der Luft. Die Altstadt zeigt sich in stimmungsvollem Licht und verwandelt sich in eine Kulisse, wie man sie nur im Alpenwinter findet. Mittendrin liegt das **Auracher Löchl** - ein traditionsreiches Haus, das **heute als charmantes Boutiquehotel** Gäste aus aller Welt empfängt.

Es bietet einen Platz, an dem man sofort bleiben möchte. Wer hier eincheckt, wohnt nicht einfach - er taucht ein in eine **kleine, feine Weltreise**.

Schon beim Betreten wird klar: Dieses Hotel versteht es, Gäste sofort für sich einzunehmen. 43 individuelle Städtereäume nehmen mit auf eine Reise um den Globus - ohne Kufstein je zu verlassen. „**Paris**“ etwa ist ein Zimmer für Romantiker und Genießer, elegant inszeniert und mit einem Blick auf Inn und Winterberge, der



Foto: Die-Turmsuite-im-Boutiquehotel-Auracher-Lächl

**Stadt Kufstein** mit ihren Gassen und den Spazierwegen entlang des Inns. Wer vom Auracher Löchl in die Römerhofgasse tritt, steht sofort mitten im Stadtleben - und kehrt danach in ein Haus zurück, das einen mit warmem Licht, gemütlichen Stuben und familiärer Atmosphäre empfängt.

Das Auracher Löchl ist seit Jahrzehnten eine **kulinarische Institution in Kufstein**. Schon am Morgen lockt

Tirols und Wiens, ergänzt durch ein **Steakhouse**, das für seine zarten Cuts vom KFS-Argentina-Grill bekannt ist.

Wer ein besonderes Erlebnis sucht, reserviert sich einen Platz im **Brückenrestaurant** - klein, romantisch und einzigartig. Und spä-ter? Dann geht es in den **Stollen 1930**, die **größte Gin-Bar der Welt**. Tief im Gewölbe versteckt, schimmernd und geheimnisvoll ist dies ein Ort, an dem



Foto: nikolaus-faistauer-Auracher-Loechl

**der Kaiser-Brixental**, eines der größten Skigebiete Tirols - perfekt für alle, die gerne Schwünge in den Schnee ziehen. Abseits davon zeigt sich die Region von ihrer sanfteren Seite: **Winterspaziergänge entlang des**

# Ein Boutique-Hotel zwischen Weltreise und Wintermärchen



Foto: TVB-Kufsteinerland-Loewenzahm

jedes Postkartenmotiv übertrifft. „**London**“ bringt urbanen Chic nach Tirol, gepaart mit der Wärme, die man sich an kalten Wintertagen wünscht. Und „**Wien**“? Das Zimmer ist eine Hommage an die Donaumetropole - großzügig, edel, mit Balkon und Festungsblick, der besonders am Abend magisch wird. Hinzu kommen **Marrakesch**, **New York**, **Hawaii** und viele weitere Inspirationen aus der ganzen Welt.

Jedes Zimmer hat seine eigene Persönlichkeit, seine eigenen Geschichten - und zusammen schaffen sie das unverwechselbare Gefühl, unterwegs und doch angekommen zu sein.

Vor der Haustür liegt die **winterliche**

das **Café Franz Josef** mit einem duftenden Frühstücksbuffet, das von regionalen Köstlichkeiten bis zu kleinen, süßen Überraschungen reicht. Mittags und abends führen die **legendären Gaststuben** durch die Küche

die Abende länger werden und Geschichten entstehen.

Auch draußen prägt der Winter das Erlebnis. Nur wenige Minuten vom Hotel entfernt liegt die **SkiWelt Wil-**



Foto: Auracher-Loechl

**Inns, Wanderungen durch verschneite Wälder, Langlaufen im Kaisergebirge oder gemeinsame Rodelabenteuer**. Und wenn man zurückkommt, wartet im Auracher Löchl die **wohlige Wärme der Sauna oder des Dampfbads** - genau der richtige Abschluss für einen Tag im Schnee.

## Weitere Informationen:

Auracher Löchl  
A-6330 Kufstein  
Römerhofgasse 4  
Tel.: +43 (0) 5372 62138  
hallo@auracher-loechl.at  
www.auracher-loechl.at



# Frischer Schnee, tiefe Atemzüge & ein Hauch von Yoga

**Der erste Schnee im Dezember ist immer etwas Besonderes.**

**Sobald es geht, schnalle ich mir dann meine Schneeschuhe an und erkunde die Region von ihrer ruhigen Seite. Diesmal fand meine erste Schneeschuhwanderung der Saison im Rahmen eines kleinen Shootings mit einer motivierten Gruppe statt.**

**Das Ziel: winterliche Stimmung einfangen, einen neuen Programmpunkt testen - und die Natur genießen.**

Wir starten früh, als die Sonne gerade über die Bergkämme lugt und das Licht die Landschaft langsam golden färbt. Der Einstieg in die Schneeschuhe ist für manche in der Truppe ein Novum. Und auch ich

bin nach der langen Pause etwas ungeschickt, was das Anlegen der Schneeschuhe angeht. Zudem sind bei den Temperaturen die Finger noch etwas klamm. Nach ein paar Minuten klappt es dann aber doch und die Schneeschuhe klicken unter den Winterschuhen ein - los geht's: Schritt für Schritt hinein in die Stille des Winterwaldes, begleitet nur vom Knirschen unter unseren Füßen.

Wir starten unsere Tour am Parkplatz unterhalb des Jägerwirts in Scheffau. Es geht einen schmalen Forstweg gemütlich bergauf - durch lichte Wälder und vorbei an sanft verschneiten Lichtungen. Immer wieder ergeben sich traumhafte Ausblicke auf den Wilden Kaiser und die gegenüberliegende Hohe Salve, die in der Morgensonnen ihr

schönstes Antlitz zeigt. Eine perfekte Kulisse für den neuen Programm-punkt „Silent Snow“, der im Rahmen von JÄNNERplus angeboten wird und den unsre Gruppe heute testet.

Bei dieser geführten Schneeschuh-wanderung geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern ein bewusstes Wahrnehmen und Innehalten in der Natur. Immer wieder bleiben wir stehen, spüren in uns hinein, atmen tief durch. Begleitet werden wir dabei von unseren Gui-des Sabrina und Katharina, die Achtsamkeit und Naturnähe in den Mittelpunkt stellen.

An einem schön gelegenen Rastplatz machen wir schließlich Pause, um ganz bewusst Luft zu holen und um eine Mini-Yogaeinheit im Schnee

durchzuführen. Barfuß zum Glück nicht, aber selbst mit Schneeschuhen funktioniert der Krieger erstaunlich gut. Andere Yogapositionen sehen wenig graziös, sondern eher etwas plump, was dem Spaß in der Gruppe aber keinen Abbruch tut. Ganz im Gegenteil. Eine derart lustige Yoga-einheit hatte im Vorfeld noch keiner erlebt.

Nach dieser äußerst interessanten Yogasession machen wir uns auf den Rückweg und genießen die Geräu-schkulisse der Natur.

Ein besonderes Highlight steht zum Abschluss der Tour noch bevor: Mit viel Einsatz (und auch etwas Glück) entfachen wir in einer Feuerschale ein kleines Feuer, stehen als Gruppe

versammelt davor und genießen eine heiße Tasse Tee. Während wir den Feuerzungen bei ihrem Tanz zusehen, teilt Katharina, eine unserer Guides, kleine Holzscheite aus, auf die wir schreiben sollen, was wir gerne loslas-sen möchten.

Jeder nimmt sich kurz Zeit, um seine Sorgen niederzuschreiben und diese anschließend in Form der Holzschei-te den Flammen zu übergeben.

Dem Feuer zuzusehen hat etwas Me-ditatives und fast schon ehrfürchtig stehen wir davor, wärmen uns und gehen jeder für sich seinen Gedan-ken nach. Ein schöner Abschluss für eine ganz besondere Schneeschuh-wanderung.

Das Schönste an dieser Tour? Die

Kombination aus Bewegung, Stille, Naturerlebnis und einem Hauch von etwas Neuem. Ich jedenfalls werde bei meinen Schneeschuhrunden dem-nächst vielleicht die ein oder andere Yogaübung miteinbauen.

Alle Infos zu geführten Touren, Leih-material & Terminen finden Sie unter: [wilderkaiser.info/de/schneeschuh-wandern](http://wilderkaiser.info/de/schneeschuh-wandern)

Fotos: TVB. Wilderkaiser



**Alle Skigebiete der Region sind geöffnet und bieten ermäßigte Tarife. Einmal mehr zählt Friaul-Julisch Venetien zu den preislich attraktivsten Skiregionen der Alpen, mit Tageskarten für Erwachsene ab 44 Euro. Ergänzt wird das Angebot durch ein abwechslungsreiches Programm an Aktivitäten abseits der Skipisten mit über 500 Ausflügen in den Bergen Friaul-Julisch Venetiens.**

Triest, 16. Dezember 2025 - Die Skisaison 2025/2026 setzt sich mit der teilweisen Öffnung der Liftanlagen in allen Skigebieten Friaul-Julisch Venetiens fort: Piancavallo, Sappada-Forni Avoltri, Forni di Sopra-Sauris, Ravasletto-Zoncolan, Tarvisio und Sella Nevea. Die Tarife der Nebensaison gelten bis zum 19. Dezember; zusätzlich wird in Skigebieten, in denen weniger als 40 % der Pisten geöffnet sind, ein weiterer Rabatt von 30 % gewährt.

Die Hochsaisonpreise gelten vom 20. Dezember bis zum 8. März. Ein weiterer Winter im Schnee also für die Skigebiete in Friaul-Julisch Venetien: Hier sind die Skipasspreise gegenüber der vergangenen Saison unverändert geblieben, die familienfreundlichen Tarife wurden bestätigt und jüngste Modernisierungs- und Instandhaltungsarbeiten wurden abgeschlossen, um die Skigebiete noch attraktiver und effizienter zu gestalten.

Die am 22. März 2026 auslaufende Wintersaison - mit Ausnahme des Skigebiets Sella Nevea, das bis zum 6. April geöffnet bleibt - bietet auch einen bunten Veranstaltungskalender mit mehr als 500 Ausflügen und Aktivitäten in den Bergen Friaul-Julisch Venetiens, die in Zusam-



Foto: sellanevealpinismo\_lucianogaudenzio

eine Ermäßigung von 30 % auf die Saisonkarte und 25 % auf die Blockkarte sci@sempre umfassen, wenn man mindestens drei Skipässe erwirbt. Ermäßigungen werden auch für organisierte Gruppen, Schulen und Menschen mit Behinderung sowie für Studenten und Einwohner der Gemeinden gewährt, auf deren Gemeindegebiet sich die von PromoturismoFVG verwalteten Aufstiegsanlagen befinden.

#### DIE NEUHEITEN DER WINTERSAISON

Zu den wichtigsten Neuheiten, die das Ergebnis eines intensiven In-



Foto: scidifondo\_nicolabollo

## Winter in den Bergen: Skisaison 2025/2026 in Friaul-Julisch Venetien

menarbeit mit lokalen Netzwerken und Genossenschaften organisiert werden.

### UNVERÄNDERTE TARIFE: FVG ZÄHLT ZU DEN GÜNSTIGSTEN SKIGEBIETEN

Die Region Friaul-Julisch Venetien bestätigt sich auch heuer wieder als eines der attraktivsten Reiseziele für Skifahrer. Dafür sorgen die wettbewerbsfähigen Preise des gesamten Alpenbogens: Auch für die Skisaison 2025/26 beträgt der Preis einer Tageskarte für Erwachsene 44 Euro (31 Euro in der Nebensaison), wobei auch die Ermäßigungen für die verschiedenen Altersgruppen bestätigt wurden. Kinder, die zwischen 2019 und 2023 geboren

sind, fahren gratis, die über 75-Jährigen (geboren 1950 oder früher) und Jugendlichen (geboren zwischen 2007 und 2018) zahlen 10 Euro pro Tag; Senioren, die zwischen 1951 und 1961 geboren sind, zahlen 38,50 € (27,50 € in der Nebensaison).

Die beliebte Blockkarte sci@sempre bleibt ebenfalls unverändert: Der 30-Stunden-Pass kostet 226 Euro für Erwachsene, 198 Euro für Senioren und 57 Euro für Jugendliche und über 75-Jährige; der 15-Stunden-Pass kostet 153 Euro für Erwachsene, 134 Euro für Senioren und 39 Euro für Jugendliche und über 75-Jährige; die 4-Stunden-Karte sci@ore kostet - für einen Erwachsenen in der Hochsaison - 35 Euro und 38,50 für 5 Stunden. Zwei Tage kosten 81 Euro (20 für Jugendliche und über 75-Jährige, 71 für Senioren), für fünf Tage zahlen Sie 182,50 Euro pro Person (160 Euro für Senioren und Jugendliche, während über 75-Jährige 50 Euro zahlen).

Die Saisonkarte CartaNeve kostet 550 Euro für Erwachsene, 482 Euro für Senioren sowie 138 Euro für Jugendliche und über 75-Jährige, während Kinder kostenlos fahren. Besonders vorteilhaft sind die Familienangebote, die beispielsweise

vestitionsprogramms und gezielter Maßnahmen zur Verbesserung der Servicequalität und des Skierlebnisse sind, gehört der **neue Sessellift Gilberti in Sella Nevea**, ein heiß ersehntes Projekt, das die Funktionalität des Gebiets und die Nutzbarkeit der Pisten deutlich verbessert.

Alle Bergstationen werden außerdem mit den neuen Drehkreuzen von Axess ausgestattet, während in Tarvisio alle herkömmlichen Lichtquellen der Piste „Di Prampero“ von der Mittel- bis zur Talstation durch effizientere und nachhaltigere LED-Beleuchtungsmittel ersetzt wurden.

Eine weitere Neuerung betrifft die Einführung einer **Powerbank**, die den Besuchern in Tarvisio, Zoncolan und Piancavallo zur Verfügung gestellt wird, sowie das Projekt „**Edugame Super (FVG) - Di Prampero**“, das Didaktik und Spaß auf einer der berühmtesten Pisten der Region verbindet: Ein Spiel rund um Geschwin-

digkeit und Reflexe, das von jedem Gerät aus gespielt werden kann und visuell beeindruckende Animationen und verschiedene Spielmodi für Anfänger bis hin zu erfahrenen und anspruchsvollen Skifahrern bietet.

Die im vergangenen Jahr durchgeführten Arbeiten erstrecken sich auf alle Skigebiete: In Forni di Sopra-Sauris wurde das Selbstbedienungsrestaurant Varmost renoviert, in Piancavallo wurden die neuen Hütten Busa del Sauc und Arneri errichtet. Darüber hinaus wurden das Stauseebecken Arneri instandgesetzt und die Überdachung der Eishalle Palapredieri erneuert.

Im Skigebiet Ravasletto/Zoncolan wurden die **neuen Routen für Skitourengeher** und die Servicefahrzeuge der Schutzhütten fertiggestellt, an der Beschneiungsanlage wurden groß angelegte Wartungsarbeiten durchgeführt. In Sappada-Forni Avoltri wurden die Beschneiungs-

anlage im Gebiet der Cima Sappada ausgebaut und der Parkplatz Kratten eröffnet. Sella Nevea ist mit dem neuen Sessellift Gilberti sowie der Inbetriebnahme eines Lawinenschutzsystems in die Saison gestartet.

### MEHR ALS NUR SKI: EIN VERANSTALTUNGSKALENDER MIT ÜBER 500 AUSFLUGSMÖGLICHKEITEN

Ein **Programmkalender voller Outdoor-Erfahrungen in den Bergen**: Ideal für all jene, die faszinierende verschneite Landschaft entdecken wollen, ohne sich Grenzen zu setzen. Schneeschuhwandern, Schneetrekking, nächtliche Fackelwanderungen, Familienspaß und entspannende Momente - der Winter wird zur perfekten Gelegenheit, um die Bergwelt auf langsame, nachhaltige und authentische Weise zu erleben.

Das Programmangebot, das in Zusammenarbeit mit lokalen Netzwerken und Genossenschaften organisiert

wird, deckt verschiedene Gebiete der hiesigen Bergwelt ab und bietet **über 500 Ausflüge in den Schnee**.

In **Sappada** stehen Wanderungen und Schneeschuhwanderungen durch verschneite Wälder, Eisklettern mit Steigeisen und Eispickel in Begleitung erfahrener Bergführer, Skifahren mit Vertretern aus der Welt des Spitzensports und verschiedene Aktivitäten und Workshops für Kinder auf dem Programm:

So können sie beispielsweise Zaubergetränke aus Kräutern und Heilpflanzen zubereiten und die faszinierende Welt der Bienen entdecken, während die Erwachsenen Kunstgalerien besuchen und an Verkostungen in den Berghütte teilnehmen. **Sappada und Forni Avoltri** haben auch zahlreiche Initiativen für die jüngsten Gäste geplant, wie Kreativ-Workshops, verschiedene Begegnungen und Unterhaltung, Animation, Theatervorstellungen und die Möglichkeit, den Zauber der Bergwelt in einer gemütlichen und familiären.

#### Atmosphäre zu erleben.

In **Forni di Sopra** zählt das Biathlon als eines der Top-Wintererlebnisse in den Dolomiten, man kann hier aber auch an Skitouren, Schneeschuhwanderungen in großen Höhen, Fackelwanderungen mit den hiesigen Skilehrern und Talwanderungen bei Tag oder aber im Mondschein teilnehmen. In **Sauris** verbinden sich Kunst und Natur im Herzen des Winters mit Wanderungen und ganz besonderen Erlebnissen in den Wäldern.

Besonderes Augenmerk gilt hier den Familien und den kleinsten Gästen: Schnitzeljagden, Legenden, Geschichte und Traditionen entführen die ganze Familie mit Spaß und



Foto: kleine Zeitung.at

Abenteuer in die Vergangenheit des Dorfes.

In **Sutrio** und **Paluzza** kann man den Reiz eines Laternenspaziergangs in der Abenddämmerung entdecken, auf gezielten Ausflügen die Wildkräuter der Wintersaison kennen und verwenden lernen oder aber Wanderungen in der Talsohle unternehmen, während für die Kleinen Bauernhofausflüge mit Tieren und Kochworkshops organisiert werden.

In **Arta Terme** steht das inzwischen zur Tradition gewordene Astrotrekking auf dem Programm, bei dem man zusammen mit einem Naturführer Sterne und Himmelskörper bewundern kann. Aber auch Gongbäder, Schneeschuhwanderungen und Ausflüge in die Natur, Töpfwerkstätten und ein pädagogischer

Auf der Website erfahren Sie mehr

über alle Winteraktivitäten in den Bergen der Region Friaul-Julisch Venetien.

#### Fogolâr in der Familie - Geschichten, Geschmackserlebnisse und gemütliche Wärme im Herzen von Karnien

Eine authentische Reise in das Herz des Gebiets Karnien, wo der Fogolâr als lebendiges Symbol für Tradition und Gastfreundschaft flackert.

PromoTurismoFVG präsentiert eine **neue Initiative für Familien**, die in Zusammenarbeit mit Ortoteatro ins Leben gerufen wurde, um rund um das warme Feuer die Atmosphäre sowie die Geschichten und Aromen von einst wiederzuentdecken.

Die teilnehmenden Lokale werden zum Zwischenstopp auf einer gemeinsamen erzählerischen Reise, auf der man in die Geschichten der karnischen Tradition eintauchen kann, die an den authentischsten Orten dieser Region überliefert und neu erlebt werden. Von 9. Januar bis 5. Februar werden fünf Lokale ihre



Foto: kSonvitalio.de

#### Wohlbefinden und Regeneration in luftiger Höhe

Ein Schritt nach dem anderen, mitten in der Natur. Mit den **Wellbeing-Angeboten in den Bergender Region Friaul-Julisch Venetien** nimmt das Wohlbefinden konkrete Gestalt an. Sie laden dazu ein, den direkten Draht zur Umwelt und sich selbst wiederzufinden:

Ob bei Aktivitäten im Freien oder auf Bewusstseinspfaden kann man hier einen Winter erleben, der mit Gongbädern, Grottenbädern und Waldbädern sowie Waldspielen für Kinder ein authentisches Erlebnis vermittelt. Auf dieser Seite finden

Sie alle Angebote, die in Zusammenarbeit mit den lokalen Akteuren organisiert werden. Hier erfahren Sie mehr: [www.turismofvg.it/it/outdoor/wellbeing-experience](http://www.turismofvg.it/it/outdoor/wellbeing-experience).



Foto: ciaspolata\_lucianogaudenzio



# 250 Jahre USA: Virginia öffnet 2026 ein Fenster in die Geschichte

*va250.org, kostenfreier Passport zu über 70 historischen Stätten und viele Events machen die Geschichte in der „Wiege der USA“ spannungs-voll erlebbar*

2026 wird ein besonderes Jahr für die Vereinigten Staaten: Amerika feiert seinen 250. Geburtstag. Ein Vierteljahrtausend nach der Unterzeichnung der Unabhängigkeitserklärung steht das Land vor einem bedeutenden Jubiläum, das seine Geschichte, seine Identität und seine kulturellen Wurzeln in den Mittelpunkt rückt. Dabei ist kaum ein Bundesstaat enger mit der Entstehung der USA verbunden als Virginia.

Entsprechend feiert das Commonwealth an der Ostküste des Landes das Jubiläum mit vielen Aktionen wie einem kostenfreien Passport zu den wichtigsten Attraktionen und spektakulären Events. Neu ist auch die Website „America. Made in Vir-

ginia.“ unter [www.va250.org](http://www.va250.org) mit dem offiziellen Programm zum Jubiläumsjahr und allen wichtigen Informationen rund um die Feierlichkeiten.

**Wo mehrfach Geschichte geschrieben wurde**  
Die enge Verbindung zwischen dem Entstehen der USA und Virginia reicht zurück bis zur Ankunft der ersten europäischen Siedler. Bereits 1607 wurde mit Jamestown die erste dauerhafte englische Siedlung errichtet, und nur wenige Jahre später trat mit dem House of Burgesses die erste gewählte Volksvertretung Nordamerikas zusammen.

Auch die Ideen, die in der Folge die amerikanische Verfassung stark prägen sollten, haben hier ihren Ursprung: In Virginia entstanden die Virginia Declaration of Rights, das Virginia Statute for Religious

Foto: Virginia 250 Passport\_CRED-IT\_2025 The Colonial Williamsburg

Freedom sowie der Virginia Plan vom vierten US-Präsidenten James Madison. Zudem wirkten hier zahlreiche Denker der damaligen Zeit sowie spätere Staatsmänner, die maßgeblich dazu beitrugen, dass sie die 13 Kolonien am 04. Juli 1776 von Großbritannien lösten. Mit unmittelbaren, schweren Folgen, denn die junge Nation musste sich im Amerikanischen Unabhängigkeitskrieg gleich auf dem Schlachtfeld bewähren. Und wieder war Virginia ein ganz zentraler Schauplatz: In dem Städtchen Yorktown kam es 1781 zu dem entscheidenden Sieg über die Truppen der britischen Kolonialmacht.

So gilt Virginia heute als die Wiege eines Landes, das bei seiner Gründung Werte in den Mittelpunkt stellte wie ein natürliches Recht auf Leben, Freiheit und das Streben nach Glück. Virginia wird zudem gerne als Mo-

ther of Presidents bezeichnet, denn im Laufe der Jahre wurden hier acht spätere US-Präsidenten geboren.

## Auf dem Colonial Parkway zu Siedlern und Revolutionären

Wie lebendig die historischen Ereignisse heute präsentiert werden, lässt sich besonders gut im historischen Dreieck Virginias entdecken. Der rund 37 Kilometer lange Colonial Parkway beginnt in Jamestown, wo nahe der archäologischen Ausgrabungsstätte auch ein Nachbau der Siedlung sowie der Schiffe, die die Auswanderer dorthin brachten, zu sehen ist.

Eindrucksvoll wird hier von den ersten schweren Jahren der Kolonisten

berichtet, aber auch von ihrem Zusammentreffen mit der indigenen Bevölkerung. Nächste Station ist Colonial Williamsburg. Im größten Freiluftmuseum der Welt begeben sich die Besucher ins 18. Jahrhundert, als Williamsburg die Hauptstadt von Virginia war. Unzählige Laiendarsteller in historischen Kostümen leben und arbeiten in Schenken, Handwerksbetrieben, kleinen Läden und vielem mehr. Natürlich trifft man auch prominente Zeitgenossen von damals und kann mit ihnen darüber diskutieren, wie es gelingen könnte, aus den Kolonien einen eigenen Staat zu formen.

Die dritte Station ist Yorktown mit dem American Revolution Museum at Yorktown, wo auch die letzte große Schlacht im Unabhängigkeitskrieg, die die amerikanischen Soldaten un-

ter der Führung von General George Washington für sich entschieden, geschlagen wurde. Das Museum rückt 2026 zentrale Momente der Revolution noch stärker in den Fokus, etwa durch zusätzliche Einblicke in die Lebenswelt jener Zeit.

## Zu Besuch bei einem Universalgenie

Mindestens ebenso sehenswert ist darüber hinaus ein Abstecher nach Monticello, dem Landsitz des Universalgenies, Architekten, Erfinders, Diplomaten und dritten US-Präsidenten Thomas Jefferson. Aus seiner Feder stammen die meisten Passagen in der Unabhängigkeitserklärung. Dazu erfahren die Gäste in Monticello nahe Charlottesville am Fuße der Blue Ridge Mountains viele spannende Hintergründe, zumal es 2026 eine ganze Reihe neuer Programme und Touren geben wird.



Foto: Jamestown-Yorktown Foundation



Foto: Virginia  
Tourism  
Corporation

#### Stempelnd durch die Geschichte: Der neue Virginia 250 Passport.

Um im Jubiläumsjahr alle wichtigen Stätten Virginias zu besuchen, gibt es bis Ende 2026 den kostenfreien Virginia 250 Passport.

Er liegt an zahlreichen historischen Stätten, Museen sowie in Visitor und Welcome Centers in ganz Virginia aus. Reisende begleitet er auf einer historischen Route quer durch Virginia und öffnet Türen zu rund 70 bedeutenden Orten, darunter zentrale Schauplätze der frühen Demokratie, Präsidentenresidenzen und Museen, die den Weg zur Unabhängigkeit erzählen. Mit jedem Stempel wächst das persönliche Reisejournal, das den Blick für die Bedeutung Virginias in der amerikanischen Geschichte schärft. Kleine Extras wie Vergünstigungen und Gewinnaktionen ergänzen den Passport.

#### Ein Jahr voller Höhepunkte: Ausgewählte VA250-Events 2026

Das Veranstaltungshighlight im Jubiläumsjahr ist selbstverständlich der Unabhängigkeitstag am 4. Juli. Doch 2026 bleibt es nicht bei diesem einen Tag. Zahlreiche Veranstaltungen greifen über das gesamte Jahr historische Themen auf und machen zweieinhalb Jahrhunderte amerikanischer Geschichte erlebbar.

und die Chesapeake Bay in eine eindrucksvolle Kulisse für mehr als 60 internationale Großsegler. Paraden, Besichtigungen der Schiffe, Konzerte und Feuerwerke sorgen für eine große maritime Feier vor der Küste von Norfolk. Die Veranstaltung knüpft an die „OpSail“-Feiern zum 200-jährigen Jubiläum der USA im Jahr 1976 an. Weitere Informationen zu den 250-Jahr-Feiern der USA in Virginia sowie viele Reisetipps gibt es auf [www.va250.org](http://www.va250.org), [www.virginia.org](http://www.virginia.org) und [www.facebook.com/VirginiaUSADeutschland](http://www.facebook.com/VirginiaUSADeutschland).

Zu den besonderen Programm punkten zählen:

\* 25. April 2026 - „Honoring Indigenous Peoples“ (Jamestown Settlement): Einblicke in die Geschichte der indigenen Völker vor der Kolonialzeit

\* 2. Mai 2026 - „From Pen to Paper“ (Monticello): Jeffersons Einfluss auf die Unabhängigkeitserklärung

\* 11. Juni 2026 - „In the Eyes of the World“ (Mount Vernon): Internationale Perspektiven auf George Washington und die frühe Republik

\* 18.-19. Oktober 2026 - Yorktown Victory Celebration (Yorktown): Gedenkveranstaltungen und Reenactments rund um die Kapitulation des britischen Generals Cornwallis im Jahr 1781 **Maritime Großereignis: Sail250 Virginia**

Festlich geht es auch auf dem Wasser zu. Vom 19. bis 23. Juni 2026 verwandelt die Sail250 Virginia Norfolk

Foto: Virginia Tourism Corporation



Foto: ARBÖ

## ARBÖ: Vorsicht bei Autofahrten im Krankenstand

#### Die Grippe welle ist im Anrollen und damit werden Schnupfen, Fieber und Husten zu ungeliebten Beifahrern.

Winterzeit ist leider nicht nur stimmungsvolle Weihnachtszeit. Immer mehr Österreicher sind mit Fieber, Husten und Schnupfen ans Bett gefesselt und laut Auskunft der Österreichischen Gesundheitskasse startete die Grippe welle heuer um vier Wochen früher als in den vergangenen Saisonen. Auch in solchen Lebenssituationen sind manche Wege unumgänglich und gerade in Zeiten des Unwohlseins möchten diese Wege schnell zurückgelegt werden. „Grundsätzlich ist es natürlich nicht verboten, mit einem grippalen Infekt oder einer anderen Krankheit ein Kraftfahrzeug zu lenken.“

Auch bei der Einnahme von Medikamenten ist besondere Vorsicht geboten, da viele Präparate die Verkehrstüchtigkeit einschränken können. Darauf hinaus kann es zu einer verringerten Reaktionsfähigkeit oder anderen verkehrseinschränkenden Nebenwirkungen kommen.

Allerdings ist im Gesetz klar geregelt, dass man nur dann ein Fahrzeug in Betrieb nehmen darf, wenn man geistig und körperlich dazu in der Lage ist“, klärt Johann Kopinitz, Leiter der

ARBÖ-Rechtsabteilung, auf. Dies bedeutet: Starker Hustenreiz, Niesattacken oder Ähnliches kann die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen oder sogar ganz ausschließen. Im Zweifelsfalle sollte man sich eher nicht an das Steuer setzen, da es nicht nur zu einer Fremdgefährdung, sondern auch zu einer Selbstgefährdung kommen kann. „Zudem kann es zu rechtlichen Konsequenzen führen und zu Problemen mit der Versicherung kommen, wenn nachgewiesen wird, dass der körperliche Zustand beim Lenken des Kraftfahrzeugs beeinträchtigt war“, führt Kopinitz weiter aus.

Sollte es dennoch erforderlich sein, ein Fahrzeug zu lenken, rät Daniel

Lindinger, Chefstruktur der „ARBÖ Sicher!“ - Fahrsicherheitszentren, zu besonderer Vorsicht und vorausschauendem Fahren. Entscheidend ist vor allem die angepasste Geschwindigkeit: Wer plötzlich niesen muss und nur eine Sekunde lang die Augen schließt, legt in dieser Zeit bei einer Geschwindigkeit von 100 km/h eine Strecke von ca. 28 Metern im Blindflug zurück. Deshalb gilt: Tempo reduzieren. Bereits eine Verkürzung der Geschwindigkeit um 10 km/h kann den Anhalteweg deutlich verkürzen und die Sicherheit erhöhen.

Gerade in der Erkältungs- und Grippe saison ist es daher besonders wichtig, die eigene Fahrtüchtigkeit realistisch einzuschätzen. Wer sich krank fühlt oder in seiner Reaktionsfähigkeit eingeschränkt ist, sollte auf das Lenken eines Fahrzeugs verzichten und alternative Mobilitätsmöglichkeiten nutzen.

**Infos:** des ARBÖ zum Datenschutz gemäß Art. 13 der DSGVO finden Sie unter: [www.arboe.at/datenschutz](http://www.arboe.at/datenschutz)

Dieses Blau ist nicht zu fassen: Türkis schimmert es an den milden Sandstränden im Westen. Weiß schäumend im Norden. Und Royal am Himmel über Naxos. Dazu ein Licht, das es so in Deutschland nicht gibt. Es strahlt warm in die Herzen der Radler aus dem hohen Norden und berührt ihre Seelen. Auf der größten Insel der Kykladen wird Fahrradfahren zu einem Erlebnis jenseits von Akku-Stärken oder Pedalfrequenzen.

Und es wird sogar fast ein bisschen exotisch: auf engen Straßen mit dicken Marmortransportern oder ungeduldigen Businesspiloten um den Platz zu streiten, ist nicht jedermann Sache. Kein Wunder, dass unser 40-Radler-Peloton aus Bayern oft mit großen Augen empfangen wird. Während unserer achttägigen „Tour de Naxos“ sind wir gerade mal fünf(!) einheimischen Pedaleuren begegnet...

Überraschenderweise finden sich ein halbes Dutzend Fahrradverleiher auf der Insel und am Hafen steht sogar eine Ladestation für Pedelecs. Das Portfolio der Verleiher ist eher auf Spaß-Biker ausgerichtet, die mit kleinen, extrem schweren „Fatbikes“ mal schnell zu den vielen wunderschönen Sandstränden sausen möchten, Bergfreunde finden mit Glück auch das eine oder andere MTB mit Stromantrieb. Auf längeren Touren über die bergige Insel geht schon mal der Saft aus, die Streckenkalkulation ist schwierig-aufgrund der nicht immer transparenten Wattstundenangaben belassen wir es lieber bei Ausflügen unterhalb der 50-km-Grenze, sicher ist sicher. Und wenn der unterschiedliche Zustand der Räder mal eine Reparatur erzwingt, dann ist Geduld gefragt. Auf Naxos zu radeln erfordert also etwas Abenteuergeist und Zeit. Doch beides wird reich belohnt.

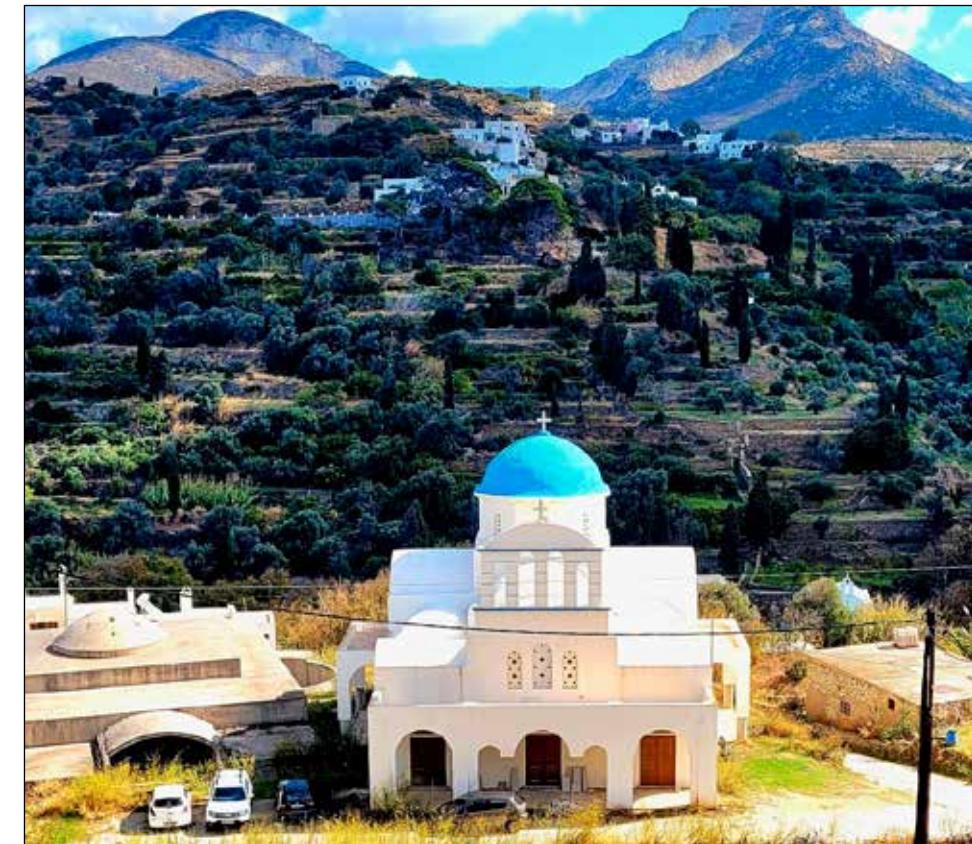


# Zwischen Blau und Bergen

## Zum „Paradies“ am Strand

Etwa durch die Panoramafahrt entlang der Westküste, von den Graffiti-Ruinen auf den Felsen von Alykos weit im Süden bis hinauf zu den sanften Gestaden von Prokopios im äußersten Westen. Während wir in Alykos allein durch die geisterhaften Überreste eines geplanten Hotelbaus

streifen und über die wandhohen Graffiti von Künstlern aus aller Welt staunen und rätseln, rauscht die Ägäis mit dem Wind um die Wette, Zikaden zirpen in der Mittagshitze, ein Milan kreist hoch über der Zedern-Macchia. Kleine Buchten verlocken zum Baden, auch in der Hochsaison ist hier wenig los. Auf der Küstenstraße



knirscht der Flugsand unter unseren Fatbikes, wir sind froh über den eingebauten Rückenwind.

Am Strand von Mikri Viglia steigen wir aus dem Sattel: hier bläst der Wind derart stark, daß sich zahlreiche Kite-Surfer in und über der Gischt wie Artisten produzieren können.

Gemächlich rollen wir weiter, über Plaka und Maragas, immer am Meer, direkt hinter den kleinen Dünen. In Maragas wird Mittagspause gemacht, die „Taverne Paradiso“ ist seit 45 Jahren in Familienbesitz, ihre Tische



für unsere Tour hinauf in die Berge. Diese wachsen terrassenartig aus dem Inselinnern nach oben, dass der höchste Punkt genau 1001 Meter misst, ahnt man bei der Anfahrt nicht. Man spürt die Berge aber in den Beinen. Trotz Ebike muss man ordentlich in die Pedale treten.

Ein Stopp beim darniederliegenden Marmorjüngling Kouros im herrlich grünen Tal von Flerio kommt da gerade richtig. Der über fünf Meter große Riese ruht unter schattigen Platanen und Feigen, wieder zirpen die Zikaden, irgendwo plätschert es, es duftet nach Orangen und

stehen zum Teil unter zwei uralten knorriegen Tamarisken direkt am Strand, der Blick geht hinüber zur nahelegenden Nachbarinsel Paros. Griechenland wie aus dem Bilderbuch.

Der Linienbus hält vor der Taverne, die mit ihren frisch gekochten Spezialitäten den ganzen Tag über Gäste anzieht. Dolmades, der mit wohlschmeckenden, lauwarmen Inselkartoffeln servierte Naxos-Salat, die Klassiker von der gefüllten Tomate bis zum gegrillten Tintenfisch, alles lecker.

Auch beim Nachbarn „Manolis“ stehen die Tische gerade mal ein paar Meter weg von der Brandung: dort lässt es sich auch herrlich entspannt frühstücken. Und bei „Spiros“ am Strand von Prokopios wird flugs die ganze Familie aktiviert, um durstige und hungrige Radfahrer im Handumdrehen zu versorgen. Gastfreundschaft ist den Griechen nach wie vor sehr wichtig.



Fotos: Lutz Bäucker

Zitronen... Über Melanes strampelt und schnauft das Bayern-Peloton hinauf ins Dorf Chalki, längst zum beliebten Ausflugsziel geworden. Pittoreske Gassen, viele Blumen, urige Kafenions, die bekannte Kitro-Destillerie der Familie Vallindras - Chalki hat einiges zu bieten.

Der Kitro-Likör wird aus den Blättern des immergrünen dornigen Kitro-Baums hergestellt und in drei Farbvarianten verkauft, je nach Alkoholgehalt. Stilvoll genießen ihn die Insulaner im Kitron-Cafe am Hafen von Naxos, wo es bis weit nach Mitternacht selbst an herbstlichen Abenden rund geht.

#### **Mit Stufe „Sport“ zur „Erleuchteten“**

Wir gehen früher ins Bett, denn wir möchten noch die Nordküste erleben. Von der Chora, dem zitadellengekrönten Hauptort von Naxos, pedalieren wir windumtost auf kurviger Straße hoch über der brüllenden Brandung entlang. Ziegen und Schafe schauen verdutzt auf die buntgekleidete Menschenschlange, die sich schließlich auf Serpentinen hinab ins fruchtbare Tal von Engares stürzt.

Der Tacho zeigt über 60 Kmh an, das Adrenalin schießt ins Blut, die Menge jauchzt. Über staubige Feldwege und durch dichte Schilfwälder hoppeln wir zum Strand von Amitis. Die dortige „Tropical-Bar“ ist nur im Hochsommer geöffnet, jetzt pfeift der Wind über den Tresen, wütend verteidigt von einem riesigen schwarzen Hund.

Gottseidank hält ihn eine Kette von weiteren Aktionen ab... So können wir von der Kapelle Agios Georgios auf einer Klippe hoch überm weiten Strand aus ganz entspannt die wilden Wellen beobachten. Auf dem Rückweg in die Chora klettern wir noch die



engen Serpentinen hinauf zum Kloster Chrisostomos. Da schalten wir auf Stufe „Sport“ und lenken besonders vorsichtig. Doch die Mühe lohnt sich, das Panorama ist unbeschreiblich.

Ohne Helm, mit bedeckten Schultern und Knieen betreten wir das Kloster, in dem nur noch eine Nonne die Stellung hält. „Fotini“ (dt. „Die Erleuchtete“) heißt die junge Frau, die uns die Geschichte dieser wie eine Festung an den Berg geklebten Kirchen-Burg erzählt. Ob sie denn auch mal Fahrrad fährt, will jemand von ihr wissen. Da lacht Fotini und schüttelt den Kopf. „Nein, auf Naxos radelt doch niemand.“



Beim Studium in Athen ja, da nehme ich oft das Rad.“

#### **Gut zu wissen**

Anreise mit Fähre ab Hafen Piräus oder Rafinha (ca. 3,5 Std.) bei Flug bis Athen, bei Flug bis Mykonos (ab München 2,5 Std.) dann mit Fähre weiter (mit Schnellfähre ca. 1 Std.), Lohnenswerter Schiffsausflug zu den Kleinen Kykladen Schinoussa und Koufonisi (ca. 1,5 Std. ab Naxos). Beste Reisezeit: April bis Mitte Oktober (außer Juli/August: zu heiß und zuviel Touristen). Wir waren unterwegs mit einem Angebot von [www.brreisen.de](http://www.brreisen.de).



Fotos: principecollection

## **Regenzeit, Ernte und Fischzüge: So anders tickt die Uhr auf Príncipe**

**Besondere Erlebnisse mit der Príncipe Collection**

### **Zwischen Regenwald und Ozean richtet sich der Lebensrhythmus auf der Insel Príncipe nach den Vorgaben der Natur.**

**Zeit wird nicht nur in Stunden, sondern in Regen, Blüte und Gezeiten gemessen - eine Inspiration, den natürlichen Takt auch in den Alltag zurückkehren zu lassen.**

Während hierzulande der Winter Einzug hält und mancherorts bereits Schneedecken die Landschaft ziehen, gibt es verborgen im Golf von Guinea ein wenig bekanntes Naturparadies, in dem Jahreszeiten keine Rolle spielen. Knapp nördlich des Äquators kennt die Insel Príncipe keinen Frühling,

Sommer, Herbst oder Winter wie in Europa. Den Rhythmus bestimmen Regenphasen, Ernten und Fischzüge. Ein Bauer erkennt den Wandel an der Feuchtigkeit der Erde, ein Fischer an den Strömungen und den Rufen bestimmter Seevögel.

Von August bis November erreichen die Fangmengen ihren Höhepunkt - für viele Küstenfischer in Prao- oder Carrioco-Booten ist dies die wichtigste Zeit des Jahres. Auf dem Land lassen fruchtbaren.

[www.hbdprincipe.com](http://www.hbdprincipe.com)  
[www.principecollection.com](http://www.principecollection.com)

Gäste der Príncipe Collection - einer Auswahl nachhaltiger Boutiquehotels, die tief mit der Natur, Kultur und den Bewohnern der Insel verbunden sind - erfahren den sanften Naturwechsel hautnah. Umgeben von Regenwald, sind die Unterkünfte eingebettet in die reiche Vielfalt an Früchten des Regenwaldes.

Als Teil des Erlebnis-Programms der Hotels können Reisende gemeinsam mit einheimischen Guides Kakaoplantagen entdecken, den bittersüßen Geschmack der Früchte kennenlernen und tief in die Geschichte der Inseln eintauchen. Von Februar und April haben Gäste, die Gelegenheit an den Stränden mitzuerleben, wie winzige Meeres-schildkröten aus dem Sand schlüpfen und ihren ersten Weg ins Meer antreten. Wer Glück hat, erhascht auf einer Bootstour zwischen Juli und Oktober sogar einen Blick auf die majestätischen Buckelwale, die an Príncipe vorbeiziehen. Dabei immer im Vordergrund steht der Grundgedanke HBD Príncipes: Tourismus darf nicht stören, sondern soll bewahren, verbinden und inspirieren.

Stralsund ist die attraktive Basis, um mit Rad, Schiff und Bahn in der Nebensaison von der Hansestadt aus die Inseln Rügen, Hiddensee und die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst zu erkunden.

Hamburg, Bremen und Lübeck kennen viele. Aber wer weiß schon, dass mindestens 27 deutsche Städte den Namenszusatz Hansestadt führen.



## Ostseeküste: Inselhüpfen mit dem Fahrrad

Stralsund zählt auch dazu und war einst im Mittelalter sogar Gründungsmitglied der Hanse. Heute ist die Hafenstadt am Strelasund nicht nur Ausgangspunkt zu den Ostseeinseln Rügen und Hiddensee, sondern auch attraktiver Stopp am Ostseeküstenradweg.

Und wo trifft man sich in Stralsund? Gerne in einem Café am Alten Markt, dem großen, autofreien Platz vor dem historischen Rathaus. Das markante Gebäude im Stil der norddeutschen Backsteingotik zählt übrigens zum Kernbereich der von der UNESCO als Weltkulturerbe ausgezeichneten Historischen Altstädte Stralsund und Wismar. Das bedeutet ein Ambiente, (fast) wie aus einem alten Kostümfilm, alles überragt von der Pfarrkirche St. Nikolai. Fleischer, Bäcker oder Fischer haben heute keine Stände mehr auf dem Alten Markt.

Dafür stehen rundherum Tische und Stühle von Gasthäusern und netten Cafés. An der Fontaine planschen kleine Kinder, während ihre Mütter nebenan im La Mer einen Latte Macchiato trinken. Hier kann man also

gut nach einem kleinen Koffein-Schub seine Radeltour in die Vorpommersche Umgebung starten.

Das Kopfsteinpflaster in den Gassen rüttelt erst mal wach. Vielleicht sollte man auch mal anhalten, um sich auf dem Weg Richtung Hafen die wunderbar restaurierten ehemaligen Kaufmannshäuser anzusehen. Und am Hafen warten dann noch die Gorch Fock I. und das Ozeaneum zur Besichtigung. Aber diese Kulturerlebnisse sparen sich viele für weniger radfreundliches Wetter



auf. Ein erster Ausflug führt gerne hinüber in den Süden der Insel Rügen. Auf der großen Rügenbrücke, seit 2007 ein neues Wahrzeichen von Stralsund, herrscht Radelverbot. Deshalb führt die Radroute über kleinere Brücken und den Rügendamm zur vorgelagerten Insel Dänholm und weiter zu Deutschlands größter Insel. Dort gilt ein erster Stopp dem kleinen Hafen in Altefähr. Dorthin gelangt man auch mit dem Fährschiff von Stralsund - wie früher, nur nicht mehr mit dem Raddampfer. Zwischen den Segeljollen und dem Fähranleger

hat man nämlich den besten Blick auf die Silhouette von Stralsund.

Vorbei an der geschichtsträchtigen St. Nikolaikirche und einige schmucken Reetdachhäusern führt unsere 50-Kilometer-Tour durch den Südwesten Rügens. Weites Land, Wind und viel Ruhe erwarten den Radler jenseits der B96 auf dem Weg zu den Weilern Grabitz, Rambin und Drammendorf. Über die Neun Berge



- es sind eher neun sehr sanfte Hügel, über die viele Märchen erzählt werden - führt die Strecke wieder Richtung Süden, vorbei an weiten Feldern und Bauernhöfen. Späteren in Poseritz lockt ein überaus sympathischer Stopp: Café und Hofladen der Molkerei „Rügener Inselfrische“. Der Radlermagen lässt sich dort auf angenehme Weise füllen, etwa mit frischem Joghurt mit Früchten, Kaffee und Kuchen, aber auch Deftigem, wie Backkartoffeln mit Matjes oder Sülze.

Radlerhotel schnell zum Fährhafen, mitsamt dem Rad aufs Schiff und sich erstmal 1,5 bis 2 Stunden Seeluft um die Nase wehen lassen. Aber die Fähre nicht verpassen! Ab Stralsund verkehrt sie nur einmal am Tag. Unser Tipp: Mit dem Rad im Inselsüden in Neuendorf aussteigen und im Norden in Kloster am Nachmittag wieder an Bord gehen.

Dazwischen radelt man durch liebliche Dünen- und Heidelandschaft. Hinter dem Damm lockt ein ausge dehnter Sandstrand. Genauso attraktiv

sind für Radler die schnuckeligen Cafés und die Kioske mit den obli gatorischen Fischbrötchen - und dazu vielleicht ein alkoholfreies Hiddensee-Weizen.

Hier denken sicher sich wohl so manche, dass man hier auch mal ein paar geruhsame Ferientage in einem Reetdachhäuschen verbringen sollte. Im Norden der Insel bleibt das Rad dann mal eine Weile stehen. Denn hinauf zum Leuchtturm „Dorn busch“ und Insel-Ausblick ist es nicht ordentlich steil, sondern

Die Raderdichte auf den Wirtschaftswegen rundherum hält sich durchaus in Grenzen. Erst, wenn man sich wieder dem Strelasund nähert, wird es auf den Wegen, die auch mal kurzfristig nur ein Pfad sein können, etwas belebter.

Etwas belebter zeigt sich meist auch die Insel Hiddensee. Das schmale, 17 km lange Eiland im Westen, im vergangenen Jahrhundert Rückzugsort vieler Künstler und Literaten, wie Erich Heckel und Gerhard Hauptmann, verlangt trotzdem nach einem Besuch. Also morgens vom



es gilt auch ein Fahrradverbot. Aber die Bergtour lohnt sich, allein wegen des 360-Grad-Rundblicks auf Ostsee, Rügen und Hiddensee.

Weitere Tagestouren von Stralsund führen etwa zur Boddenküste und nach Fischland-Darß-Zingst. Vor allem Hobby-Ornithologen dürfen sich begeistern für einen Ausflug nach Barhöft. Der winzige Ort am Eingang zum Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft war früher Stützpunkt der Nationalen Volksarmee der DDR. Heute trifft man dort vor allem Segler und Naturliebhaber.

Die 13 km lange Radstrecke nach Barhöft zieht sich überwiegend verkehrs frei, meist am Meer entlang. Alles quasi ohne Steigungen, nur ab und zu mit kräftigem Gegenwind. Im Nationalpark verjüngt sich der Weg kurzzeitig sogar mal zum Wiesenpfad. Kein Problem! Dabei sollte aber kein Fahrradfan den Aufstieg auf den Backsteinturm vergessen. Lohn fürs Treppensteigen ist der Ausblick auf die Halbinsel Zingst, die Inseln Bock, Hiddensee und Rügen sowie



zurück bis Stralsund. Und natürlich auf die vielen Vögel und die üppig grüne Natur.

Der Kiosk und Krämerladen „Proviantkiste“ am kleinen Hafen von Barhöft bietet danach alles für Radler und Seeleute, vom Angelhaken bis zur Zahnpasta, vom Cappuccino bis zum Matjesbrötchen. Und dabei lässt es sich bequem in der Sonne sitzen und auf die Jollen kieken.

Wer schließlich für eine Fahrrad-

Tagestour von Stralsund nach Usedom oder Fischland-Darß-Zingst radeln möchte, nimmt für die ersten Kilometer am besten die Regionalbahn nach Ribnitz-Damgarten bzw. nach Zinnowitz, sonst wird die Radstrecke wohl für die meisten etwas zu lang. Aber Stralsund bietet sich auch für einen Ruhetag an.

Dieser ließe sich bestens mit einer Stadtführung kulturell aufpeppen. Es gibt jedenfalls genügend Spannendes und Historisches anzuschauen.

#### Gut zu wissen

Mehr zu **Stralsund**: stralsundtourismus.de

**Fahrradverleih** in Stralsund: fahrrad-wollmann.de - fahrrad-verleih-stralsund

**Radfahren auf Rügen**: ruegen.de/aktiv- und-natur/radfahren - radfahren-auf-ruegen.de

**Radfahren in Fischland-Darß-Zingst**: fischland-darss-zingst.de/ erleben/radfahren.html

**Radlerhotel Am Jungfernstieg** (Bett- & Bike-Hotel ADFC), hotel-am-jungfern-stieg.de

**Radreise-veranstalter aus Stralsund** (Spezialist für die Ostsee): mecklenburger-radtour.de



Saisonaler Service mit drei Flügen wöchentlich ab Warschau

Bereits dritte griechische Destination im Streckennetz

LOT Polish Airlines, ein Mitglied der Star Alliance, wird im Sommer kommenden Jahres erstmals nach Heraklion fliegen. Die saisonale Verbindung ab Warschau startet am 30. Mai 2026 und wird dreimal pro Woche - jeden Montag, Freitag und Samstag - angeboten:

#### Montag und Samstag

Abflug mit LO 619 in Warschau um 11:45 Uhr, Ankunft in Heraklion um 15:40 Uhr Ortszeit

„Wir verfolgen einen nachhaltigen Wachstumskurs und erweitern in diesem Zuge ganz gezielt unser Streckennetz“, so Amit Ray, Director

Fluggesellschaft, die Zentral- und Osteuropa mit den übrigen Teilen der Welt verbindet. Zum Langstreckennetz gehören unter anderem Ziele



## Mehr Griechenland bei LOT Polish Airlines: Neue Flugverbindung nach Heraklion ab 30. Mai 2026

#### Freitag

Abflug mit LO 619 in Warschau um 10:20 Uhr, Ankunft in Heraklion um 14:15 Uhr Ortszeit.

Mit den Abflugzeiten jeweils am Vormittag bestehen ab vielen europäischen Städten aus dem Netzwerk von LOT Polish Airlines bequeme Anschlussmöglichkeiten. Die Airline setzt auf der Strecke nach Heraklion Flugzeuge vom Typ Boeing 737 MAX 8 mit zwei Serviceklassen an Bord ein. Die Flugzeit beträgt knapp unter drei Stunden.

Die Hauptstadt der Insel Kreta wird damit das dritte Ziel, das die polnische Fluglinie in Griechenland bedient. Aktuell fliegt LOT Polish Airlines bereits täglich und ganzjährig nach Athen sowie neu seit dem Sommer 2025 nach Thessaloniki.

DACH Markets, Italy, Malta and India sowie Head of Global Corporate and Strategic Sales bei LOT Polish Airlines. „Heraklion/Kreta ist dabei die neueste von einer ganzen Reihe angekündigter Flugverbindungen,

die wir in den letzten Wochen bekanntgegeben haben.

So werden wir 2026 auch Strecken nach Almaty, Bologna, Malaga, Porto und San Francisco aufnehmen.“

Die neuen Flüge nach Heraklion sind ab sofort über alle gängigen Vertriebswege buchbar. Weitere Informationen zum Angebot von LOT Polish Airlines gibt es auf [www.lot.com](http://www.lot.com) sowie über [germany.service@lot.pl](mailto:germany.service@lot.pl).

**LOT Polish Airlines**, ein Mitglied der Star Alliance, ist eine moderne

in den USA, Kanada, Japan, Südkorea und Indien. Auf Langstreckenflügen setzt LOT Polish Airlines ausschließlich Boeing 787 Dreamliner ein, eines der fortschrittlichsten Langstreckenflugzeuge der Welt. LOT Polish Airlines führt bereits seit 1929 Flüge durch und ist damit die zwölftälteste Fluggesellschaft der Welt sowie zugleich eine der international bekanntesten Marken Polens.

Fotos: courtesy of  
LOT Polish Airlines



Die Insel Mallorca präsentiert sich als ein eigenes kulturelles Archipel. Von den intimen Ateliers Mirós bis zu den blumengeschmückten Pergolen von Alfàbia; von der Burg Bellver, dem außergewöhnlichen Wächter der Stadt Palma, bis zum Botanischen Garten von Sóller lädt jeder Winkel dazu ein, die Zeit anzuhalten. Kunst, Natur und Erinnerung verschmelzen zu einem Erlebnis, das die Insel zu einem unvergesslichen Ort macht.

Die Hauptstadt der Insel, Palma, ist ein kulturelles Mosaik, in dem Geschichte und Avantgarde in jedem Winkel miteinander verschmelzen. Das Bauhaus-Museum Museu d'Art Contemporani ist ein unverzichtbarer Ausgangspunkt: Über der römischen Stadtmauer schwebend eröffnet es einen Horizont, in dem mehr als 700 Werke von Miró, Picasso oder Barceló mit der Stadt und dem sie umgebenden Meer in Dialog treten.

Ganz in der Nähe ermöglicht die Fundació Pilar i Joan Miró einen Einblick in das intime Universum des Malers. Die Ateliers Sert und Son Boter, zusammen mit dem von Rafael Moneo entworfenen Gebäude, bewahren mehr als 6.000 Werke. Ihre Gärten, die Bibliothek und die künstlerischen Programme machen die Stiftung zu einem lebendigen Raum, in dem das mediterrane Licht weiterhin eine unermüdliche Muse bleibt.

Die künstlerische Route wird durch das Museu Diocesà de Mallorca bereichert. Dort befinden sich gotische Altartafeln, religiöse Skulpturen und Goldschmiedearbeiten in einem Gebäude voller Spiritualität und bieten einen Blick auf die künstlerische Tradition der Insel vom Mittelalter bis zum Barock.



**Botanischen Garten von Sóller**

arabische Alquería, beeindruckt mit Wasserspielen, schattigen Pergolen und üppigen Gärten, die wie eine geheime Oase zu entspringen scheinen.

In Sóller erhebt sich Can Prunera als modernistisches Manifest: Glasfenster, Mosaiken und Möbelstücke koexistieren mit zeitgenössischer Kunst und hüllen den Besucher in eine Atmosphäre, die Vergangenheit und Gegenwart



# Mallorca, kulturelle Essenz

Die Insel atmet ebenfalls Kunst in ihren Straßen, die von Kunstmuseen gesäumt sind, Pionieren der spanischen zeitgenössischen Kunst. Einzigartige Orte wie das Viertel Santa Catalina und die Altstadt von Palma verwandeln jeden Winkel in eine Bühne, die zum Entdecken einlädt. Zwischen Innenhöfen, Wandgemälden und Ausstellungsräumen pulsiert ein ständig erneuertes Kunstpanorama, in dem Klassisches und Zeitgenössisches perfekt miteinander harmonieren.

## Häuser mit Geschichte und Gärten, die inspirieren

An der Nordküste begeistert das Museo Sa Bassa Blanca der Stiftung Yannick und Ben Jakober mit seinem Skulpturenpark: ein künstlerischer „Zoo“ monumental Granitiere, die mit der faszinierenden Porträtsammlung Nins koexistieren, die in einer unterirdischen Zisterne aufbewahrt wird. Dort verflechten sich Kunst, Natur und Architektur wie die Zweige eines einzigen geheimen Gartens.



auf denen Architektur und Natur in Harmonie zusammenleben. Raixa, mit seinem neoklassizistischen Flair und seinen terrassierten Gärten, atmet mediterrane Ruhe hoch oben in der Serra. Alfàbia, eine ehemalige

verbindet. Ganz in der Nähe schützt der Jardí Botànic de Sóller endemische Arten der Balearen und des Mittelmeerraums und bietet einen sinnlichen Rundgang durch Düfte, Texturen und Farben, die wirken, als wären sie von der Natur selbst gemalt.

## Heimat der Künstler

Die Insel war auch Zufluchtsort für ausländische Künstler sowie Geburtsstätte großer einheimischer Schöpfer. In Valldemossa lässt die Kartause den

Winter wieder aufleben, den Frédéric Chopin und George Sand auf der Insel verbrachten - zwischen Partituren und Schriften. In Deià bewahrt das Haus von Robert Graves die intime Atmosphäre des englischen Dichters, mit seiner Bibliothek und seinem zum Mittelmeer hin offenen Garten.

Unter den mallorquinischen Autoren stechen zwei Häuser hervor, die das literarische Gedächtnis der Insel leben

bendig halten. In Binissalem bewahrt das Casa Museu Llorenç Villalonga das Wesen des Autors von Bearn, mit seinen originalen Möbeln und einem Garten, der die Atmosphären seines Werks heraufbeschwört.

In Santanyí hütet die Fundació Blai Bonet das Vermächtnis des Dichters und Romanschriftstellers und trägt seine Stimme zu neuen Generationen weiter.





Wasserfall: Khao Lak, Thailand

Foto: Helena Pfisterer / Unsplash

# Was hat es mit dem Travel Tuesday auf sich?

**Beim sogenannten Travel Tuesday handelt es sich um die Antwort der Tourismusbranche auf den Black Friday: Jedes Jahr am Dienstag nach Thanksgiving (und damit direkt im Anschluss an Black Friday und Cyber Monday) erwartet Reisebegeisterte ein Tag voller Sparmöglichkeiten für den nächsten Urlaub. Im Jahr 2025 fällt der Travel Tuesday auf den 2. Dezember. Doch woher stammt dieser Trend, und lohnt es sich tatsächlich, ausgerechnet an diesem Tag zu buchen? Urlaubsguru klärt auf:**

## Das steckt hinter dem Black Friday der Tourismusbranche

Der Travel Tuesday hat seinen Ursprung in den USA und wurde erstmals im Jahr 2017 ins Leben gerufen, nachdem Buchungsportale am Dienstag nach Thanksgiving eine erhebliche Zunahme von Reisebuchungen wahrgenommen hatten. Diese hing mit den vielen Reise-Fans zusammen, die

während des Black Friday und Cyber Monday nicht fündig wurden und nun noch immer auf der Suche nach einem guten Urlaubsangebot waren.

Um die Angebotsphase zu verlängern und die Kundenbindung und -zufriedenheit zu erhöhen, reagierten viele Tourismusunternehmen und etablierten den Travel Tuesday, an dem sie besondere Urlaubsangebote bereitstellen. Während am Black Friday und Cyber Monday Produkte

und Dienstleistungen aus verschiedenen Branchen besonders rabattiert angeboten werden, können sich preissensible Reisende am Travel Tuesday ausschließlich auf die Buchung ihres Urlaubs konzentrieren.

## Lohnt sich der Travel Tuesday?

Der Travel Tuesday ist mittlerweile weit über die Grenzen der USA hinaus bekannt und wird auch in Europa, insbesondere in Deutschland,



Khao Lak, Thailand

Foto: Kir Shu / Unsplash

von Jahr zu Jahr bekannter. Viele Tourismusunternehmen bieten auch hierzulande besonders rabattierte Reiseangebote an, die sich durchaus lohnen können.

„Wer am Black Friday oder Cyber Monday noch nicht fündig geworden ist, hat am Travel Tuesday gute Chancen, ein passendes Urlaubsangebot mit attraktivem Rabatt zu ergattern“, erklärt Julia Denneng, Reiseexpertin und PR-Managerin von Urlaubsguru.

„Dabei gilt jedoch auch am Travel

Tuesday, Angebote sorgfältig zu vergleichen und das Kleingedruckte gründlich zu lesen, damit Stornierungsbedingungen, Umbuchungsmöglichkeiten, Gepäckregelungen oder Mindestaufenthalte nicht für unangenehme Überraschungen sorgen“, fügt Denneng hinzu.

## Was es bei einer Buchung am Travel Tuesday zu beachten gilt

Die Angebote am Travel Tuesday sind zwar oft rabattiert, dennoch sollte man einige Dinge beachten, um sich ein perfektes Angebot zu sichern:



Türkische Riviera

Foto: Gina Spinelli / Unsplash



Hughada, Ägypten

Foto: Bahaa Mourad / Unsplash

Weitere Informationen zum Travel-Tuesday-Angebot bei Urlaubsguru sind unter folgendem Link zu finden: <https://www.urlaubsguru.de/info/travel-tuesday/>.

Das Reiseportal Urlaubsguru wurde im Jahr 2012 von Daniel Krahn und Daniel Marx in Unna im Ruhrgebiet gegründet. Das Geschäftsmodell bestand anfangs darin, günstige Reiseangebote zu recherchieren und diese auf einer eigenen Website übersichtlich zur Verfügung zu stellen. Mittlerweile ist Urlaubsguru ein etablierter Reisevermittler und eine Lifestyle Brand mit einem umfangreichen Produktpotential, das aus Pauschalreisen, Kurztrips, Hotels, Ferienunterkünften und Kreuzfahrten besteht. Das Unternehmen hat seinen Hauptsitz in Holzwickede bei Dortmund und weitere Niederlassungen in Österreich und Spanien. Insgesamt arbeiten rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Urlaubsguru sowie der internationalen Marke Holidayguru. Seit Beginn des Jahres 2025 hat Urlaubsguru mit Urlaubsguru Touristik zudem einen eigenen Reiseveranstalter.



**Carian Wanderweg: Insel Datça Sedef**  
**(Foto mit Segelschiffen)**  
**Efeler Wanderweg**

Türkiye steht weltweit für besondere Reiseerlebnisse. Kein Wunder also, dass das Land erneut ausgezeichnet wurde. Der berühmte **Lykische Weg**, der zwischen Fethiye und Antalya verläuft, wurde vom britischen Magazin Time Out zum „**Schönsten Wanderweg der Welt**“ gewählt.

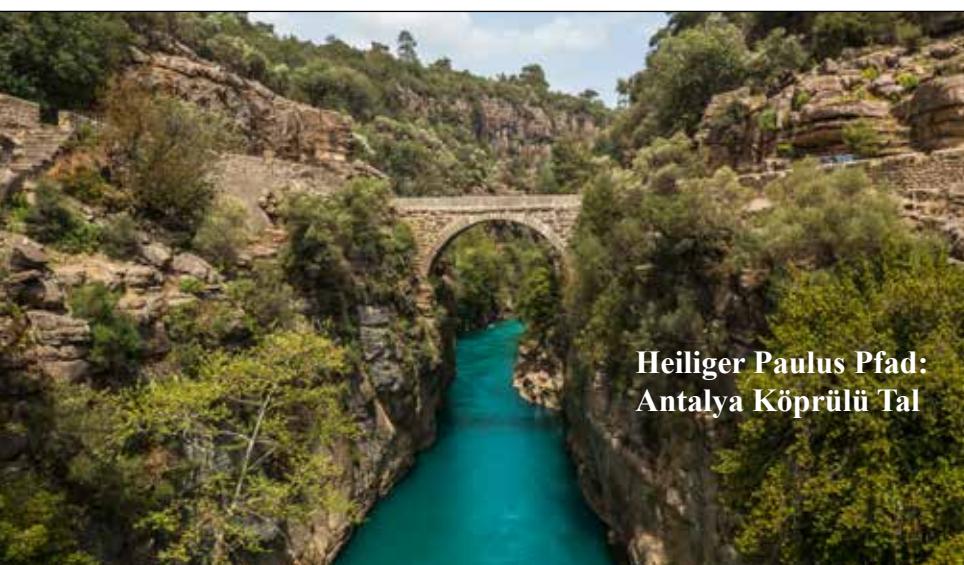
Die über 500 Kilometer lange Route verbindet Natur, Geschichte und Kultur und gehört zu den beliebtesten Fernwanderwegen Europas.

Doch der Lykische Weg ist nur der Anfang. Entlang der Türkischen Riviera und der Ägäis warten zahlreiche weitere Wege, die Wanderer zu

antiken Stätten, traditionellen Dörfern und unberührten Landschaften führen. Besonders zu dieser Jahreszeit, bieten mildes Wetter und klare Luft ideale Bedingungen für eine Wanderreise.

#### **Wanderparadiese zwischen Meer und Bergen an der Türkischen Riviera**

Die Mittelmeerküste von Türkiye beeindruckt mit ihrer Kombination aus türkisfarbenem Wasser und den imposanten Gipfeln des Taurusgebirges. Der Lykische Weg führt durch ehemalige Siedlungen der Lykier und passiert bedeutende Orte wie



**Heiliger Paulus Pfad:**  
**Antalya Köprülü Tal**

Xanthos-Letoon, Patara, Olympos und Myra. Auch traditionelle Dörfer wie Üzümlü und Bezirgan liegen auf dem Weg und geben tiefen Einblick in das lokale Leben. Abenteuer kommen am Ende der Route in Geyikbayırı, einer der bekanntesten Kletterregionen der Türkei, auf ihre Kosten.

Ein weiterer besonderer Weg ist der **Paulusweg**, der in Antalya verläuft. Er folgt den historischen Routen des Apostels Paulus und umfasst zwei Startpunkte, Perge und den

Cittaslow-Ort Akyaka am Golf von Gökova. Auf beeindruckende Weise lassen die Städte wie Mylasa und Alinda lassen die karische Geschichte lebendig werden.

Ein neuer und bereits vielfach ausgezeichneter Weg ist der **Efeler-Weg** in İzmir. Er gehört zu den Top 100 Stories von Green Destinations und führt durch Dörfer wie Birgi und Şirince, die zu den besten Tourismusdörfern der UN zählen.

Auf 28 Etappen können Wanderer die



**Heiliger Paulus Pfad:**  
**Antike Städte**  
**Antalya Perge**

# **Die schönsten Wanderwege und unbekannten Naturwelten in Türkiye entdecken**

Köprülü-Canyon-Nationalpark. Beide Strecken treffen in der antiken Stadt Adada aufeinander und führen weiter bis nach Yalvaç, das Mitglied im Cittaslow-Netzwerk ist. Der Wanderweg geht durch Landschaften, die an biblische Zeiten erinnern, und Orten, die spirituelle Geschichte erlebbar machen.

**Geschichte erleben an der Ägäis**  
Auch die Ägäis bietet ideale Wandertemperaturen und Wege mit vielfältigen Eindrücken. Der **Karische Weg**, mit 850 Kilometern der längste Wanderweg des Landes, führt durch die Welt der antiken Karer.

#### **Die schönsten Wanderwege und unbekannten Naturwelten in Türkiye entdecken.**

Die Route verläuft von Bozburun, bekannt für traditionelle Schiffswerften, über das malerische Datça mit der antiken Stadt Knidos bis zum

Kultur der Efe entdecken. Besonderes High-light ist der Efeler-Weg-Pass, der an jedem Ort mit einem eigenen Symbol gestempelt wird.

Im Landesinneren bietet der **Phrygische Weg** eine Reise zu den Spuren der Phryger in Afyonkara-hisar, Kütahya, Eskişehir und Ankara. Felsenformationen, offene Tempelanlagen

zu Ehren der Göttin Kybele, die UNESCO-Welterbestätte Gordion und das Felsheiligtum Yazılıkaya bilden eine einzigartige Mischung aus Natur und Kulturgeschichte.

Am religiösen Zentrum der Phryger, dem Midas-Monument in Eskişehir, endet traditionell die etwa 500 Kilometer lange Route.



**Weitere Informationen bei:**  
GoTürkiye Pressekontakt DACH  
TravelMarketing Romberg  
Erkrather Straße 401  
D-40231 Düsseldorf  
Tel. +49 (0) 211 - 86 84 25 80  
goturkiye@travelmarketing.de  
www.goturkiye.com  
www.instagram.com/goturkiye  
www.facebook.com/GoTurkiye



Foto: visitarizona

*Ob Wildwest-Atmosphäre in Tucson, Vogelbeobachtung in Sierra Vista, Golfen rund um Phoenix oder Strandmomente in Lake Havasu City: Arizona zeigt sich in der kalten Jahreszeit besonders vielseitig*

**Sanfte Wärme, weite Horizonte und eine faszinierende Mischung aus Natur, Kultur und Abenteuer: Arizona bietet im Winter eine Leichtigkeit, die man sonst nur aus dem Sommer kennt. Ein Guide zu den schönsten Orten für Sonnenhungige.**

#### Tucson: Wildwest-Atmosphäre zwischen Kakteen und Kultur

Im Süden Arizonas liegt Tucson - ein Ort, in dem der Charme des Wilden Westens noch spürbar ist und an dem die Wüste lebendig wird.

Der Saguaro-Nationalpark mit seinen ikonischen, bis zu zwölf Meter hohen Saguaro-Kakteen bildet die spektakuläre Kulisse für unvergessliche Outdoor-Erlebnisse wie Ausritte in den goldenen Sonnenuntergang, Wanderungen und Radtouren auf abwechslungsreichen Trails sowie Übernachtungen auf idyllischen Campingplätzen unter sternenklarem Himmel.

## Mehr als Wüste und Wohlfühlwetter: Darum lohnt sich die Winterflucht nach Arizona

Tucson lockt aber nicht nur mit Natur. Kulturelle Highlights wie das Tucson Museum of Art oder das außergewöhnliche Arizona-Sonora Desert Museum - eine Mischung aus Zoo, botanischem Garten und Naturkundemuseum - machen die Stadt zum idealen Ausgangspunkt, um Arizonas Vielfalt zu entdecken. In der historischen Innenstadt locken kreative Boutiquen, Galerien und eine kulinarische Szene, die mexikanische Traditionen mit der modernen Küche des Südwestens verbindet.

**Phoenix und Scottsdale: Wintersonne für Golfer und Genießer**  
Die Region rund um Phoenix und Scottsdale ist ein echtes Winterparadies - besonders für Golfbegeisterte. Dank mehr als 200 erstklassigen Golfplätzen findet hier jeder Spieler seinen Lieblingsplatz. Und bei milden Temperaturen um die 20 Grad Celsius sind gute Golftage garantiert. Ob eine Runde auf dem Papago Golf Club Phoenix, entspanntes Spiel im San

Marcos Golf Resort in Chandler oder ein sportliches Highlight auf dem legendären TPC Scottsdale, Austragungsort der weltbekannten Phoenix Open - die Auswahl ist riesig. Doch auch wer keinen Golfschläger schwingt, kommt auf seine Kosten: Phoenix und vor allem Scottsdale bieten viele Möglichkeiten zur Entspannung unter der Wintersonne - in luxuriösen Resorts und erstklassigen Spas.

#### Sierra Vista: Ein Muss für Naturliebhaber

Sierra Vista liegt im Südosten Arizonas, eingebettet zwischen den Huachuca-Bergen und der weiten Wüstenlandschaft, nur eine knappe Stunde von der Grenze zu Mexiko entfernt. Das hiesige San Pedro Riparian National Conservation Area, bekannt als „Kolibri-Hauptstadt der USA“, beherbergt mehr als 300 Vogelarten - ein Eldorado für Vogelbeobachter und Fotografie-Fans. Ob bunte Kolibris, majestäti-

sche Greifvögel oder seltene Wüstenspezies: Hier lässt sich die Tierwelt Arizonas in ihrer natürlichen Umgebung hautnah erleben.

Nach Sonnenuntergang entfaltet die Region ihren ganzen Zauber. Im klaren Wüstenhimmel zeigt sich ein funkelnches Sternenmeer, das im Winter besonders gut zu bestaunen ist. Bei speziellen Veranstaltungen, etwa während des Neumonds, können Besucher durch das Teleskop in die Tiefen des Alls blicken und spannende Einblicke in die Astronomie gewinnen.

Fotos: prestige-travel



Ein weiteres bemerkenswertes Ziel dort ist die Stadt Flagstaff, die den größten Ponderosa Pinienwald bietet sowie das Museum of Northern Arizona und die Reihe von Nationalparks und Denkmälern in der Nähe.

Im Süden liegt die Metropole Phoenix, die größte Stadt Arizonas. Zu den schönsten Tagesausflügen in Phoenix gehören ein Besuch des Heard Museums, Aussteller einer der größten Sammlungen indianischer Kunst, das Phoenix Museum of History sowie der Botanische Garten, der über eine große Sammlung von Wüstenpflanzen verfügt.

Auch kulinarisch hat Arizona viel zu bieten. Einflüsse aus aller Welt finden hier auf den Tellern Platz, und die Vielfalt der Einwohner spiegelt sich in der Vielfalt der Esskultur wider.

Das Arizona Office of Tourism ist die Tourismusmarketingorganisation der Region. Weitere Informationen sind auf [visitArizona.com](http://visitArizona.com) verfügbar.



#### Lake Havasu City: Wüste trifft Wasserparadies

Lake Havasu City liegt im Westen Arizonas, direkt am Ufer des gleichnamigen Lake Havasu und unweit der Grenze zu Kalifornien. Die Stadt verbindet das Beste aus zwei Welten: Wüstenabenteuer und entspannte Wasserfreuden.

Der glitzernde See macht sie zu einem idealen Ziel für Sonnenanbeter und Wassersportler gleichermaßen.

Entspannte Strandtage, Spaziergänge entlang der charman-ten Promenade mit kleinen Läden und Cafés oder aktive Abenteuer wie Kajak- und Kanufahrten, Wakeboarden und Wasserski sorgen für abwechslungsreiche Erlebnisse am Wasser - und die perfekte Winterauszeit.

#### Über Arizona

In vielerlei Hinsicht wird die Schönheit des Bundesstaates Arizona durch sein berühmtestes Naturdenkmal, den Grand Canyon, verkörpert.

Wie der Grand Canyon selbst ist der Bundesstaat riesig und beeindruckend, ein Panorama von atemberaubender Farbe und faszinierender Geologie, mit einer Geschichte, die von seinen Ureinwohnern und Abenteurern geprägt ist. Der Norden ist vor allem für den Grand Canyon bekannt.



Von Kingsize-Betten bis zu Ausblicken auf das Berliner Stadtleben - jedes Zimmer bietet zeitgemäßen Komfort und urbane Atmosphäre. Foto: Credit: Hyatt

Co-Working-Bereich und die Hotelräume sind so gestaltet, dass Gäste sich bei Bedarf konzentrieren und zugleich Kontakte knüpfen können. Von ruhigen Ecken bis zu lebhaften Plätzen für spontane Begegnungen - jeder Raum findet die perfekte Balance zwischen Produktivität und geselliger Atmosphäre.

Von Kingsize-Betten bis zu Ausblicken auf das Berliner Stadtleben - jedes Zimmer bietet zeitgemäßen Komfort und urbane Atmosphäre. (Download per Klick auf das Bild, Credit: Hyatt)

Im Zentrum des Hotels befindet sich die geräumige Day Bar, ein lebendiger Treffpunkt, der markante Designelemente mit entspannter, zeit-



Das Me and All Hotel Berlin East Side vereint modernes Design und urbane Atmosphäre. Foto: Credit: Hyatt/Dreimeta

# HYATT FEIERT DIE ERÖFFNUNG DES ME AND ALL HOTEL BERLIN EAST SIDE

Mitten im pulsierenden Herzen Berlins gelegen, spiegelt die Eröffnung die kontinuierliche Expansion der Marke in Deutschland wider und stärkt damit weiter ihre Position im Lifestyle-Portfolio von Hyatt.

CHICAGO, (16. September 2025) - Hyatt feiert heute die Eröffnung des Me and All Hotel Berlin East Side, ein bedeutender Meilenstein für die gezielte Expansion von Hyatts Marken in Europas beliebtesten Reisezielen. Das Hotel befindet sich im Berliner Bezirk Friedrichshain, bekannt für seine kulturelle Vielfalt, historischen Gebäude und eine lebendige Atmosphäre, und verbindet Gäste mit dem wirtschaftlichen Zentrum

der Stadt sowie authentischen lokalen Erlebnissen. Es ist damit der perfekte Ausgangspunkt für Geschäfts- und Freizeitreisen.

Das Hotel liegt am nördlichen Ufer der Spree, nur wenige Schritte von der bekannten East Side Gallery entfernt und mit hervorragender Anbindung an Berlins kulturelle und historische Sehenswürdigkeiten, darunter das Brandenburger Tor, der Reichstag und der Berliner Dom.

Umgeben von belebten Restaurants, Cafés und Geschäften zwischen Schillingbrücke und Ostbahnhof bietet es Reisenden eine ideale Basis, um die authentische Atmosphäre der Stadt zu erleben.

## Urbanes Flair. Lokale Verbundenheit. Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Mit 227 geschmackvollen Zimmern vereint das Me and All Hotel Berlin East Side modernen Komfort mit authentischem Berliner Charakter. Retroinspirierte Farbtöne und Materialien spiegeln das Design des Ost- und Westdeutschlands der 1950er- bis 1980er-Jahren wider, während Kingsize-Betten, eine kostenlose Minibar, 55-Zoll-Fernseher und ein durchdachter Zimmeraufbau zeitgemäßen Komfort bieten. Gäste können Ausblicke auf das pulsierende Stadtleben oder die ruhige Spree genießen.

Das Me and All Hotel Berlin East Side feiert Gemeinschaft, lokale Verbundenheit und urbanes Leben. Der

gemäßer Atmosphäre verbindet und Gästen einen modernen Ort bietet, um bei einem Kaffee oder einem After-Work-Drink zu entspannen. Club-Sounds und Abendstimmung erwarten die Gäste in der Resi Bar - dem zweiten Herzstück des Hotels. Hier genießen Gäste Signature-Cocktails und Craft-Biere in einem Ambiente aus Industrial-Chic und Neon-Kunst.

Für alle, die entspannen oder neue Energie tanken möchten, verfügt das Hotel über einen 80 Quadratmeter großen Fitnessbereich, der rund um die Uhr geöffnet ist und sich so jedem Zeitplan anpasst.

Von Kingsize-Betten bis zu Ausblicken auf das Berliner Stadtleben - jedes

Zimmer bietet zeitgemäßen Komfort und urbane Atmosphäre.

## Local Heroes bringen den Puls Berlins direkt ins Hotel

Über seine Räume hinaus verbindet das Me and All Hotel Berlin East Side seine Gäste mit dem Herzschlag der Stadt. Durch Kooperationen mit lokalen Partnern, den „Local Heroes“, bringt das Hotel die Energie und Kultur Berlins direkt zu den Gästen - von Pop-up-Events und Kunstaustellungen bis hin zu sorgfältig ausgewählten Kulinarik- und Musikerlebnissen.

Jeder Moment ist darauf ausgelegt, die Gäste in die lebendige Nachbarschaft eintauchen zu lassen und jeden Aufenthalt zu einem authentischen Spiegelbild des East-Side-Lifestyles zu machen.

**Informationen über das Hyatt-Markenportfolio finden Sie unter [hyatt.com](http://hyatt.com).**



# Der Trend zum Solo-Reisen: Expertin Sara Glöckner von The Female Traveller gibt Tipps

**Das Alleinreisen gehört zu den größten Reisetrends. Besonders Frauen entdecken diese Art des Reisens für sich und genießen die Freiheit, ihren eigenen Bedürfnissen zu folgen. Sara Glöckner ist eine dieser Frauen und teilt auf ihrer Plattform The Female Traveller sowie im gleichnamigen Podcast Tipps und Reiseberichte. Im Gespräch mit Adina zeigt sie, wie unvergesslich und unkompliziert die ersten Solo-Reisen sein können.**

Solo-Reisen gewinnen immer mehr an Bedeutung und gehören zu den am schnellsten wachsenden Segmenten im Tourismussektor<sup>1</sup>. Vor allem Frauen wählen diesen Weg immer öfter, was sich daran ablesen lässt, dass rund jede zweite bereits allein gereist ist<sup>2,3</sup>. Für alle, die mit dem Gedanken spie-

len allein aufzubrechen, hat Sara Glöckner die idealen Tipps. Als leidenschaftliche Alleinreisende gründete sie die Plattform The Female Traveller; eine Community zum Austauschen, Vernetzen und Mut machen für Frauen, die ebenfalls allein die Welt entdecken möchten.

**Gestärktes Selbstbewusstsein und Autonomie:** Darum reisen Frauen allein.

Der Trend zum Alleinreisen hängt eng mit Themen wie Empowerment und persönlichem Wachstum zusammen. Studien zeigen, dass Solo-Reisen zum Beispiel Resilienz und Selbstbewusstsein fördern, da die Reisenden eigenständig unbekannte Orte erkunden und Herausforderungen meistern müssen<sup>4</sup>. Auch Sara Glöckner hatte diese Erkenntnis: „Solo-Reisen zeigen

mir, dass ich alles schaffen kann und es für jedes Problem eine Lösung gibt. Ich war noch nie besonders ängstlich, aber allein zu reisen hat mich definitiv noch selbstbewusster werden lassen. Schwierige Situationen auf Reisen allein zu meistern, lässt einen über sich hinauswachsen und stärkt einen auch für schwierige Situationen im Alltag.“

Die Motive variieren dabei je nach Lebensphase stark: Junge Erwachsene nutzen Solo-Trips, um sich vom Elternhaus zu emanzipieren und eigene Erfahrungen zu sammeln, während 30- bis 50-jährige Reisen als Belohnung oder persönliche Herausforderung sehen. Frauen zwischen 50 und 60 Jahren nutzen die neu gewonnene Freiheit durch Kinder, die bereits ausgezogen sind

und berufliche Stabilität. Ab 60 steht die Identitätsfindung im Ruhestand im Vordergrund<sup>5</sup>.

Auch Autonomie und der authentische Kontakt mit anderen Kulturen und Destinationen spielt bei der Entscheidung allein zu reisen eine große Rolle<sup>6</sup>. Solo-Reisende müssen keine Kompromisse eingehen, sondern können die Reise ganz nach ihren Bedürfnissen gestalten. Das kann für viele ein neues Erlebnis sein, und endlich die Gelegenheit auf sich zu hören. Sara Glöckner hierzu: „Die meisten Frauen, die allein reisen, schätzen die Freiheit bei einer solchen Reise. Wenn man allein unterwegs ist, muss man nichts absprechen und keine Vereinbarungen treffen. Man ist völlig frei in der Entscheidung, den Tag und die Reise so zu gestalten, wie man es möchte.“ Sie ergänzt

reichen kann. Wichtig ist, auf sein Bauchgefühl zu hören und zu schauen, wobei man sich wohlfühlt. Zu den individuellen Bedürfnissen der Reisenden sagt sie: „Ich mag es, wenn es viele nette Cafés und Restaurants gibt, in denen ich arbeiten oder ein Buch lesen kann. Andere Frauen achten aber vielleicht eher auf das kulturelle Angebot oder die Nähe zur Natur. Da sind die Geschmäcker und Bedürfnisse sicherlich sehr unterschiedlich. Ich denke, je internationaler und offener gegenüber Besuchern eine Stadt ist, desto einfacher ist es auch für Alleinreisende.“

**Camper, Ferienwohnung oder Hotel: Das sind die besten Unterkünfte für die Reise allein**

Welche Unterkunft Reisende bevorzugen, hängt natürlich von per-

sönlichen Präferenzen und der Art des Urlaubs ab. Sara reist beispielsweise gerne mit ihrem VW-Bus und geht campen. Manchmal muss es aber auch eine andere Unterkunft sein: „Wenn ich ein bisschen mehr Raum schätze, ist ein Apartment das Richtige und wenn mir kurze Wege und Service wichtig sind, sollte ich mir ein Zimmer in einem Hotel buchen.“ Wer die Vorteile eines großzügigen Apartments mit dem Service eines Hotels verbinden möchte, der wird bei den Adina Apartment Hotels fündig. In lebendigen Metropolen wie Berlin, Copenhagen oder Hamburg oder in kleineren Städten mit besonderem Flair wie Leipzig bieten die Adina Apartment Hotels den idealen Ausgangspunkt für eine Solo-Reise.

Hier wird Hotelkomfort, 4-Sterne Services, Pool und Fitnessbereich mit viel Platz, einer voll ausgestatteten Küche und Annehmlichkeiten wie einem Waschtrockner kombiniert



außerdem: „Wer will, kommt als Alleinreisende sehr schnell in Kontakt mit anderen Reisenden oder den Einheimischen vor Ort. Meist viel schneller als zu zweit oder in der Gruppe.“

**Qual der Wahl: Die richtige Destination für Alleinreisende**

Für Sara ging die erste Solo-Reise direkt nach Südafrika. In Kapstadt besuchte sie einen vierwöchigen Sprachkurs, den ihr ihre Tante geschenkt hat. Selbstverständlich kann das erste Reiseziel auch anders aussehen und es ist nicht jedem möglich, direkt in die Ferne zu reisen oder die Komfortzone zu verlassen. Sara betont, dass die Wahl des Reiseziels sehr individuell ist und von einer Städtereise über eine Woche im Allinclusive-Hotel bis zur Fernreise



Fotos: Adina Hotels

- perfekt für einen unabhängigen, aber komfortablen Urlaub. Sara weiß diese Vorteile besonders zu schätzen, wenn sie während des Reisens einen Rück-zugsort haben möchte, an dem sie auch arbeiten kann. Hotels sind zudem für diejenigen interessant, die sich auf der Reise noch unsicher fühlen, denn für viele al-leinreisende Frauen spielt bei der Wahl der Destination und Unterkunft auch die Sicherheit eine entscheidende Rolle. Ein per-sönliches „Hallo“ beim Empfang und ein Raum für sich kann dabei ein angenehmer Rückzugsort sein.

#### Tipps für die erste Reise allein

- Auf das Bauchgefühl hören:** Egal ob bei der Wahl der Destination, der Dauer der Reise oder der Unterkunft - wichtig ist, was wirklich guttut und was passt.

#### Nicht aus Angst aufs Reisen verzichten:

Auch Sara merkt an, dass sie manchmal unsicher ist oder Angst hat, dennoch ermutigt sie Frauen, großartige Reisen und Erlebnisse nicht aus Furcht auszulassen.

- Die Zeit allein genießen:** Beim Alleinr-eisen stehen die eigenen Bedürfnisse im Mittelpunkt, und der Tag kann frei gestaltet werden. Das kann eine wohltuende Abwechslung sein.

- Alles ist machbar:** Sara berichtet, dass auf Reisen nicht immer alles nach Plan läuft. Gerade diese Situationen bieten jedoch die Chance, über sich hinausz-wachsen.

- Klein anfangen:** Es muss nicht gleich eine Fernreise oder ein langer Urlaub sein. Ein Solo-Date im Kino oder ein Tagesausflug in eine andere Stadt können gute erste Schritte sein. Sara empfiehlt, die Komfortzone Stück für Stück zu erweitern.
- Tipps holen und Inspiration finden:** Im Internet gibt es zahlreiche Erfahrungsberichte von Frauen, die allein reisen und ihre Tipps sowie Lieblingsdestinationen teilen.

#### Abschließend rät Sara:

„Einfach machen! Du kannst Dinge auch mit Angst machen und solltest dich nicht davon abhalten lassen, überhaupt loszugehen.“

Über die Adina Apartment Hotels Die Marke Adina umfasst 40 Adina Apartment Hotels und Adina Serviced Apartments in Australien, Neuseeland, Singapur und in Europa. Adina Apartment Hotels bieten stilvolle Apartments mit Annehmlichkeiten, in denen sich die Gäste wohlfühlen können, darunter 24-Stunden-Rezeption, kostenloses WLAN, Zimmerservice, Tagungsräume sowie Well-ness- und Fitnessbereich. Die Adina Serviced Apartments bieten voll ausgestattete Apartments mit On-Demand-Service und Komfort wie zuhause. Adina blickt auf eine 20-jährige Geschichte australischer Gastfreundschaft zurück und ist heute auf globaler Ebene tätig. Das Unternehmen bietet seinen Gästen

Freiheit, Komfort und ein Gefühl der Zugehörigkeit - für einen Aufenthalt ganz nach ihren eigenen Vorstellungen. Mehr Informationen unter [www.adinahotels.com](http://www.adinahotels.com)

#### Über TFE Hotels

TFE Hotels (TOGA Far East Hotels) ist Australiens internationale Hotelgruppe mit Hauptsitz in Sydney, die in Australien, Neuseeland, Deutschland, Dänemark, Ungarn, Österreich, Singapur und in der Schweiz tätig ist. TFE verfügt über ein Portfolio von sieben Hotelmarken - A by Adina, Adina Hotels mit Adina Serviced Apartments, Vibe Hotels, Quincy Hotels, Travelodge Hotels, Rendezvous Hotels, Collection by TFE Hotels und das preisgekrönte MM:NT Lab Berlin, mit weiteren in der Entwicklungs-Pipeline. [www.TFEhotels.com](http://www.TFEhotels.com)

TFE Hotels bringt den Ländern und Regionen, in denen das Unternehmen tätig ist, große Wertschätzung entgegen. Umgesetzt wird das durch einen respektvollen sowie nachhaltigen Umgang mit dem kulturellen Erbe als auch mit der Umwelt und Natur.

#### Weitere Infos zu den Adina

Apartment Hotels finden Sie unter [www.adinahotels.com/de](http://www.adinahotels.com/de) sowie auf Instagram und LinkedIn. Sara Glöckner besuchte das Adina Apartment Hotel in Genf, denn es bietet die Möglichkeit Arbeit und Urlaub miteinander zu verbinden. Wie alle Adina Apartment Hotels bietet auch das Haus in Genf den perfekten Komfort für ein Zuhause auf Zeit. Neben einem großzügigen Wohnbereich stehen eine voll ausgestattete Küche sowie ein praktischer Waschtrockner zur Verfügung.

**Gäste des Adina Apartment Hotel** Geneva können sich neben großzügigen Studios und Apartments auch auf Sauna und Fitnessbereich freuen.

NEU! BUCH  
"CAMPING GRILLEN"  
EUR 23,90

SPIESSE-SET  
EUR 29,99

PLANCHA  
STARTER-SET  
EUR 49,99

PLANCHA  
PRESSE  
EUR 39,99

WEBER CONNECT  
SMART GRILLING HUB  
EUR 149,99

LUMIN ELEKTROGRILL  
EUR 649,00

DELUXE-  
GRILLKORB  
EUR 29,99

NEU!  
TACO HALTER  
EUR 39,99

PLANCHA  
EUR 109,-

weber

## Grilltrends für 2026: Fünf Experten-Tipps von Weber Grillweltmeister Patrick Bayer

### 1. Elektro-Grillen

In vielen Städten ist das Grillen mit Kohle oder Gas inzwischen eingeschränkt. Der Trend zum Elektrogrill wächst!

Praktisch, sauber und perfekt für den Balkon. Der Lumin Elektrogrill von Weber ist ein urbaner Allrounder: Stecker rein und losgrillen und das für bis zu sechs Personen.

### 2. Nachhaltig Grillen

Grillen ist längst mehr als Fleisch. Immer beliebter sind vegetarische und vegane Alternativen, wie buntes Gemüse, Grillkäse, Plant-Based Burger. Nachhaltige Zutaten stehen im Mittelpunkt. Hauptsache, es schmeckt und macht Spaß.

### 3. Neue Haptiken erleben

Mit den modularen Einsätzen des Lumin Elektrogrill von Weber kann man vielseitig grillen: klassisch mit Grillstreifen am Rost, auf der Plancha für Zutaten, die sonst leicht durch den Rost fallen würden oder beim Räuchern für extra Aroma - und das

alles elektrisch auf dem hei-mischen Balkon.

### 4. Smart Grilling

Nie wieder verbranntes Grillgut! Mit den smarten Gadgets von Weber lässt sich die Kerntemperatur einfach via App überwachen. So gelingen Steaks, Gemüse und Co. immer auf den Punkt - ganz ohne Stress.

### 5. Anlassgrillen

Vom mehrgängigen Menü bis zum morgendlichen Brunch, der Grill wird zur Bühne für kreative Küche. Vorspeise, Hauptgang, Dessert, oder Pancakes, Spiegeleier und Granola am Morgen, alles ist möglich, besonders auf der Plancha.

### Stöbern Sie durch die topaktuellen Weber-Rezeptbücher

„Weber's Camping Grillen“ ist die perfekte Inspirationsquelle für alle Camping-Enthusiasten, die auch unterwegs nicht auf ihren Grill verzichten möchten. „Weber's Ultimate

Heat“ ist das ultimative Buch für alle Grillfans, die heiß durchstarten wollen.

Wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu und mit ihm kehrt die Zeit der guten Vorsätze zurück.

Wie wäre es dieses Jahr mit einem Vorsatz, der Spaß macht, Genuss verspricht und für gute Gesellschaft sorgt? Statt zu verzichten, lieber genießen. Mit einem Vorsatz, der alle Sinne weckt: mehr Grillen! Ob für passionierte Grillfans oder alle, die es noch werden wollen - Weber Grillweltmeister Patrick Bayer hat fünf Tipps und Trends für ein genussvolles 2026. Vielleicht lautet der schönste Vorsatz fürs neue Jahr also: mehr Zeit für Freund:innen und Familie und für den perfekten Grillmoment, der für immer in Erinnerung bleibt.

Alle Produkte sind erhältlich oder vorbestellbar via [weber.com](http://weber.com), in allen Weber Original Stores sowie bei Weber-Händler:innen.

# Vorschau 2 - 2026

Foto: Felipe Díaz für Unsplash+



## Impressum

### Redaktion:

C.A.M. Jedlicka, Monika & Rainer Hamberger, Hedwig Traxler, Peter Windisch, Margit Berger, Mag. Gertraud Fischer, Thomas Stauffer

### Cover-Photo:

Dobrot Dean /Adobe Stock Lizenz

### Herausgeber:

magazine4you

Print- und Online-Medien Verlag  
Postfach, 6300 Zug, Schweiz

E-Mail: office@magazine4you.net  
Website: www.magazine4you.net

- Wohin im Frühling?
- Ausblick Sommer 2026
- Reise-News
- Kurznachrichten
- Wellness
- Strand
- Golfen
- Kulinarik
- Hotel-Tipps

# KONNICHWA Japan



Echte Herzensorte zwischen  
Manga und Matcha

+ KUNTH +



## Kunth Verlag mit neuer Reihe: **Herzensorte** **„Konnichiwa Japan“ - echte Herzensorte** **zwischen Manga und Matcha**

Die Kreativität der Verantwortlichen des Kunth Verlages kennt keine Grenzen. Mit dem Begriff HERZENSORTE wird ein neuer, emotionaler Zugang zu Reisezielen gefunden. Dies zeigt sich gerade in einem der ersten drei Bände über Japan.

Die ganze kulturelle und natürliche Vielfalt zwischen der südlichsten Präfektur Okinawa in den Subtropen und dem raueren Hokkaido im Norden wird hier vorgestellt.

**Konnichiwa Japan, Kunth Verlag, 1. Auflage 224 Seiten, 18,5 x 22,6 cm; ISBN 978-3-396965-251-0;**  
**Preis (D) 29,95 Euro; (AU) 31,95 Euro ; [www.kunth-verlag.de](http://www.kunth-verlag.de)**

Für alle Reisenden, die Authenzität, Atmosphäre und Inspiration suchen. Einzigartige Fotografien sind das Markenzeichen der KUNTH Bildbände - ideal als Ideengeber und Inspiration für neue Reisen, als schöne Erinnerung, als Coffee Table Book zum Schmökern sowie als perfektes Geschenk

In der neuen Reihe „Herzensorte“ sind noch erschienen: „Bonjour Bretagne“, „Ciao Italien“ und „Hello New York“.

Die Bilder erzählen leise und echt. Dazu gibt es Geheimtipps für Entdeckungen, kulinarische Inspiration und Rezepte, die das Fernweh stillen. Ein Reisebuch fürs Herz - ehrlich, inspirierend und überraschend nahbar.

Charmante Reiseerlebnisse zwischen Zen und Neonlicht;

Unverfälschte Orte jenseits der touristischen Pfade;

Persönliche Tipps für lokale Märkte, Teehäuser, kreative Viertel;

Kochinspiration der japanischen Küche; echte Momente in stimmungsvollen Bildern.

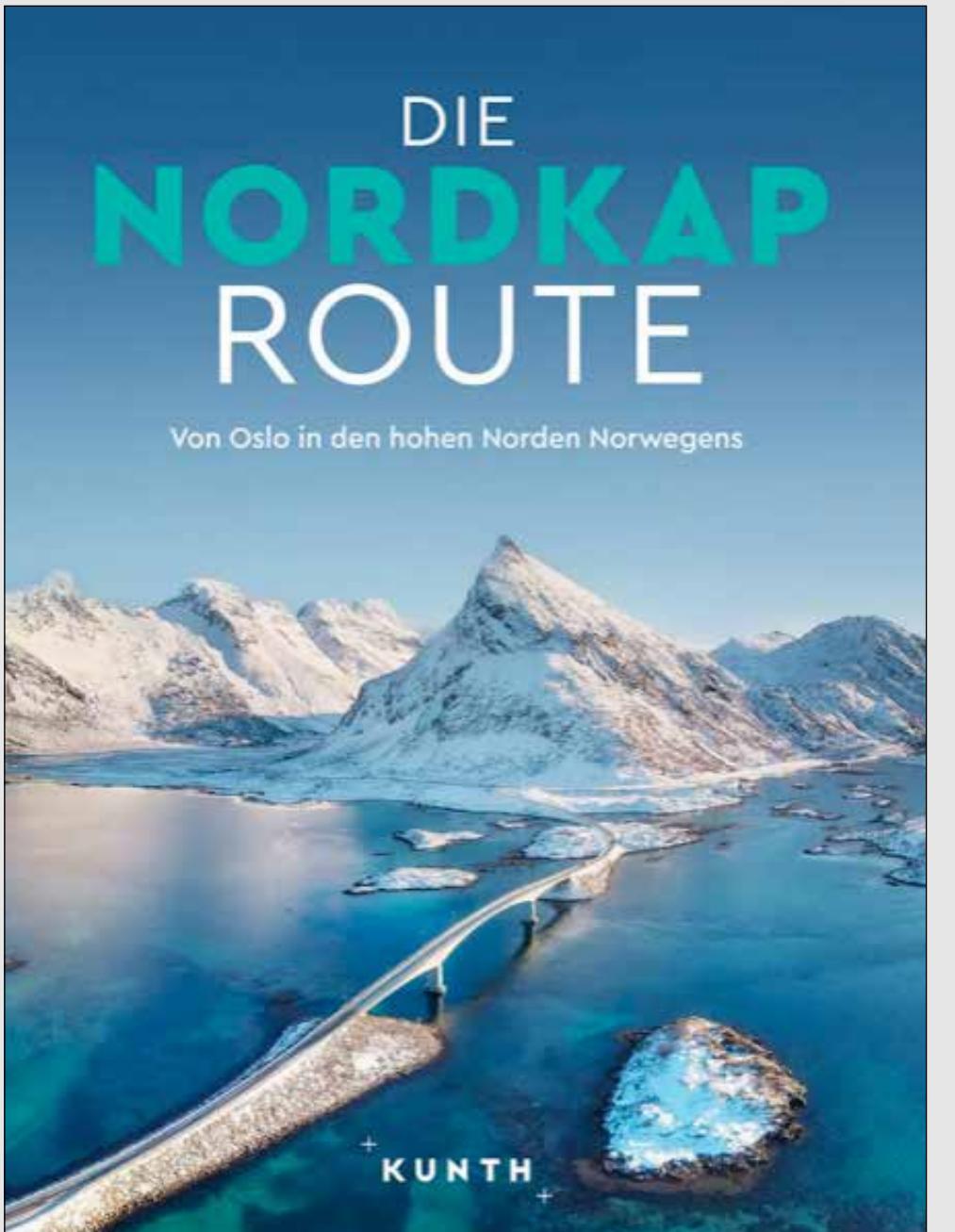
**Für Sie gelesen von  
Rainer Hamberger:**

# Kunth Verlag „Die Nordkap Route“

Von Oslo in den hohen Norden Norwegens Skandinavien liegt voll im Trend als das Reiseziel für nachhaltiges Reisen, ohne Massenbetrieb und Hitzewellen. Dabei fasziniert die wilde, kontrastreiche Natur gleichermaßen, wie historische Sehenswürdigkeiten und die Gastfreundschaft seiner Bewohner. Norwegen ist hierbei der Favorit. Nicht nur die Lage des Nordkaps „am nördlichsten Ende der Welt“ macht seine Faszination aus, auch die eindrucksvollen Sonnenwenden oder tanzende Nordlichter ziehen die Menschheit seit jeher in ihren Bann. Das Nordkap ist für viele Weltreisende ein ultimatives Traumziel. Wirklich spektakulär ist vor allem der Weg dorthin: Von Oslo über Küstenstädte wie Stavanger und Bergen, durch tiefe Täler, an majestätischen Fjorden entlang führt die Reise zum Nordkap entlang der norwegischen Küste.

Dabei erlebt man das sanfte Schaukeln der Boote in idyllischen Fischerdörfern, die überwältigenden Eismassen des Jostedalsbreen, die Gipfel der Lofoten und vieles mehr. Je nach Jahreszeit zeigt sich die Pracht der Mitternachtssonne und mit etwas Glück kann sogar das faszinierende Nordlicht bestaunt werden. Der KUNTH Bildband „Die Nordkaproute“ zeigt die Highlights an der Route und gibt viele Tipps für lohnende Abstecher, die die Reise in den hohen Norden unvergesslich machen.

Die schönste Route von Oslo zum Nordkap; Norwegens einzigartige Natur hautnah erleben; Detaillierte Routenführung mit Karten und einem Atlasteil; Viele regionale Informationen und praktische Reisetipps vor Ort;



Für Sie gelesen von Rainer Hamberger:

Einzigartige Fotografien sind das Markenzeichen der KUNTH Bildbände - ideal als Ideengeber und Inspiration für neue Reisen, als schöne Erinnerung, als Coffee Table Book zum Schmökern sowie als perfektes Geschenk für die Festtage.

**Die Nordkap Route**  
**Kunth Verlag, 3. Auflage**  
**384 Seiten, ca. 24 x 32 cm;**  
**ISBN 978-396965-233-6;**  
**Preis (D) 39,95 Euro;**  
**(AU) 42,95 Euro**  
**[www.kunth-verlag.de](http://www.kunth-verlag.de)**